



más

Revista de deporte local de Alcalá de Henares

N.º 3

deporte

FOTOTECA más deporte es una publicación de **Diario de Alcalá**



**Club Natación Alcalá,
forjando talentos**

Manuel Revilla, luchando contracorriente



**El San Isidro Colón cosecha
sus primeros éxitos**

El equipo Cadete ha ascendido de categoría



CASTA DE CAMPEONES

El atletismo complutense cuenta con una generación de oro



ZONA DE AGUAS

Piscina de agua fría
Piscina de agua caliente
Piscina de hidromasaje
Cama de hidromasaje
Asientos de hidromasaje
Contracorrientes
Café de cava

Pediluvio
Ducha Circular
Ducha Europea
Ducha de Escuma
Zona de Relax
Ducha Vichy
Ducha Personal Jet
Baños de hidromasaje Grupos
Hidromasaje



TRATAMIENTOS FACIALES

Tratamientos faciales Finders
Higiene facial (columna de belleza)
Higiene facial ultrasonica (peeling)
Higiene facial más tratamiento Finders



ZONA DE TERMAS

Temas minerales
(de 45° a 95° de temperatura)
Baño Jónico
(de 40° a 45° de temperatura
y de 70% a 80% de humedad)

TRATAMIENTOS CORPORALES

Inchipe
Algemul
Barnes Negro
Salt Brushing
SPA Crystal
Masaje de Chaperon
Tratamiento de Piel



FINDERS PROFESSIONAL

Conjuntos con minerales del Mar Muerto.
Regeneran el factor de hidratación natural
de la piel. Proporcionan a través de aerosol y
astringe y reduce la humedad, consiguiendo
una hidratación excelente.



DEPILACIONES

Depilación SPA
Depilación Láser

TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Manejo Terapéutico
Tratamiento de Fisiología



CIRCUITOS

Circuitos Hippolytus
Circuitos Completos
Circuitos Lado
Circuitos Entero
Circuitos Angulos



DEA SEA SPA MAGIC

Productos compuestos por minerales puros
del Mar Muerto

c/ Santander 18 esq. c/ Zaragoza

BPM Cardenal Cisneros (junto a C.C. El Val)

Alcalá de Henares (Madrid)

Tlfno: 918 771 239

www.termashippolytus.com

el arte del bienestar

EDITORIAL

UNIÓN DE
LOS CLUBES

Alcalá es una ciudad muy peculiar y no sólo en lo que se refiere a deporte. Llevamos varios años sin tener deporte de élite y a los aficionados les cuesta mucho identificarse con los equipos de la ciudad. En Alcalá se trabaja lo suficientemente bien la base como para sacar jugadores de élite en varios deportes y tener algún equipo compitiendo a un nivel profesional. ¿Qué sucede para que no ocurra esto? Entre otras razones, no hay la suficiente unión entre los clubes complutenses y no sólo me refiero a fútbol. Cada club mira por él y no por el futuro de un jugador que promete. Debería crearse una mesa en todos los deportes y comenzar a hablar sobre la posibilidad de unión. Sabemos que es complicado, pero nada es imposible.

Se trabaja lo suficientemente bien la base como para sacar jugadores muy competitivos

Debería crearse una mesa en todos los deportes y comenzar a hablar sobre una hipotética unión

EDICIÓN • PRENSA UNIVERSAL S.L.

CONSEJERO DELEGADO • Julio R. Naranjo

DIRECTOR • Antonio R. Naranjo

JEFE DE SECCIÓN • Francisco Javier Carrasco

REDACCIÓN • Ismael Labrador

GERENTE • Pilar Jiménez

DIRECCIÓN • Plaza de Navarra, nº 3, 1º Izq.

TEL. • 91 889 41 62 o 91 889 42 35

FAX • 91 889 51 15

EMAIL • diarioalcala@tsal.es

Es una publicación de  Diario de Alcalá

NUESTRAS ESTRELLAS

Ángel Loeches

El presidente del C.V. Alcalá está al frente de un equipo de trabajo que está consiguiendo metas importantes para la ciudad.



Javier Morillo

El entrenador del C.B. Juan de Austria es todo un clásico en la ciudad complutense. Su carácter lo contagia al club colegial.



Manuel Revilla

Gran labor y poco reconocida de uno de los técnicos del Club Natación Alcalá. Saca grandes promesas.



SUMARIO

4

LA NOTICIA



Futuro promotor

El Club Ayalcalá ha triunfado en los Campeonatos de España de categorías inferiores, logrando primeros puestos y medallas importantes.

6

AFICIÓN

Jorge se recorre todos los campos de la comarca en busca de jugadores.

8

JUGADOR DEL MES

Zipe, todo un ejemplo de dedicación a su deporte preferido, el balonmano.

10

PRESIDENTE DEL MES

Ángel Loeches está trabajando para llevar al C.V. Alcalá a lo más alto.

14

EQUIPO DEL MES

San Isidro Colón Cadete

Ascenso de un club muy joven

16

PÓSTER

El Avance A Cadete ya ha ascendido a Preferente en una gran campaña.

18

ENTRENADOR DEL MES

Javier Morillo deja huella en el Cadete femenino del C.B. Juan de Austria.

19

FÚTBOL SALA

El Look&Find Alcalá tiene que ganar y esperar para no jugar la promoción.

20

NATAción

El Club Natación Alcalá trabaja la base con una ilusión enorme.

22

ARTES MARCIALES

Gimnasio Alcalá 2000, competición y amistad

Enrique Eraña está entre los profesores de un club con madera de campeón.

24

EL EJEMPLO

Rafa Gullón aconseja a los jóvenes deportistas alcalaños qué pasos seguir para ser todo un profesional del deporte.



26

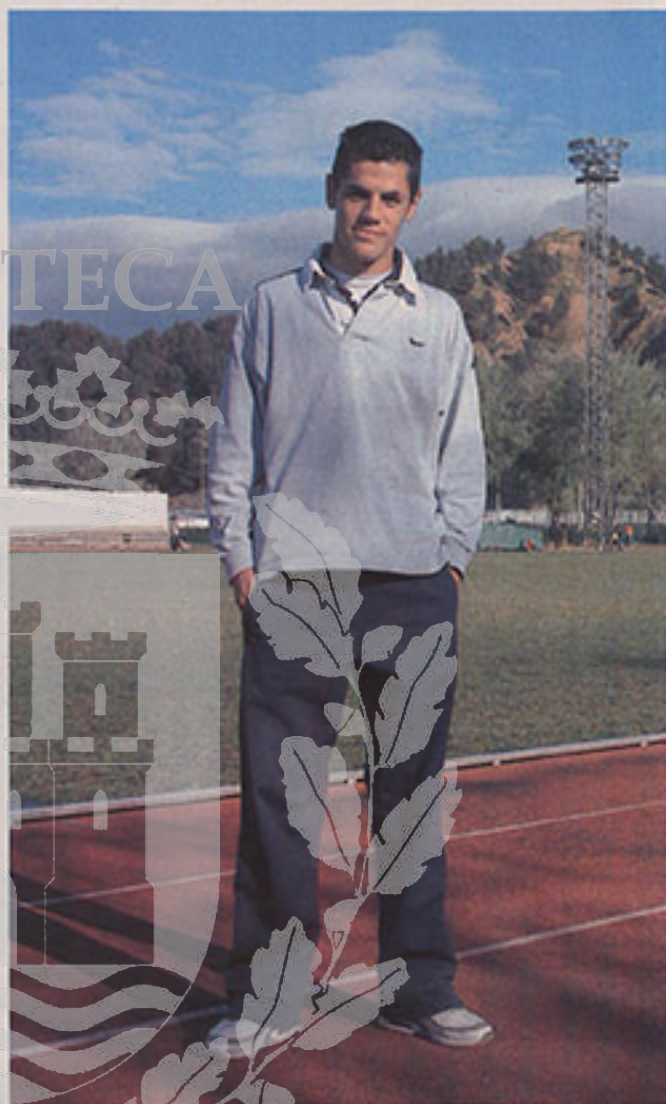
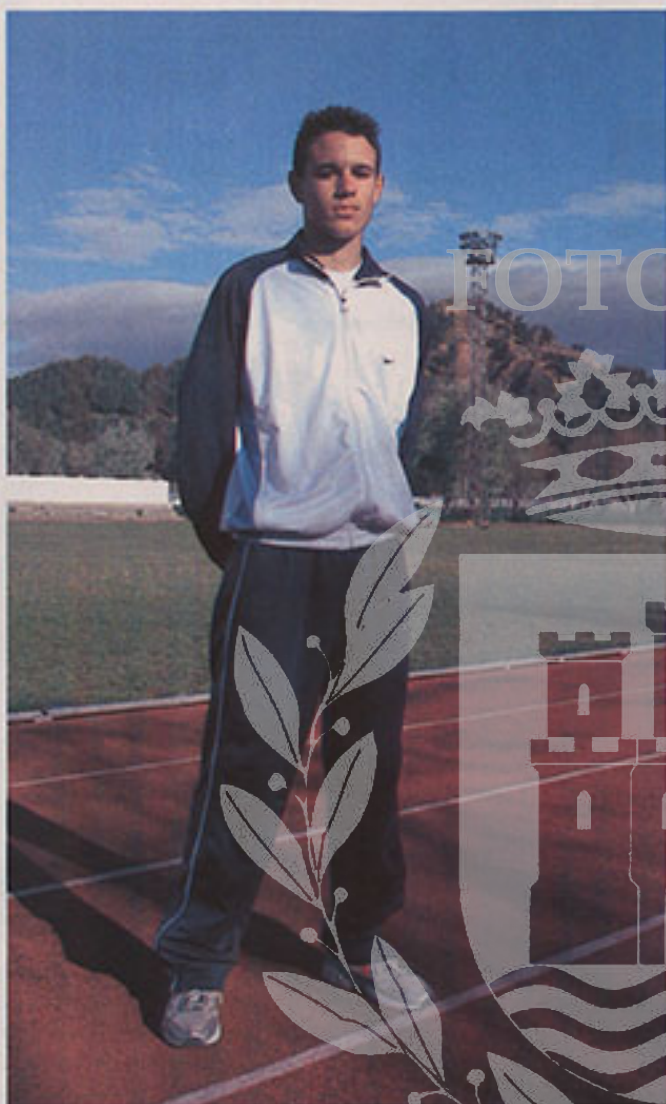
NUESTROS CAMPEONES

Los distintos equipos complutenses están disputando los últimos encuentros de la temporada. Todos no logran sus objetivos, pero la ilusión de continuar practicando deporte está por encima de los resultados cosechados.

• ESCUELAS / 12 y 13.

CLUB VOLEIBOL ALCALÁ, RECOMPENSA AL BUEN TRABAJO

Raquel Fernández (Coordinadora de los equipos federados del C.V. Alcalá)



CAMPEONES • Jesús Alberto García es campeón de España de 600 m.l. y Herance es subcampeón de 1.500 / IÁN ESPÍNOLA

Otra generación de oro para Alcalá

La cantera del atletismo complutense cuenta con tres grandes **campeones** con mucho **futuro** por delante



PREPARADOS, LISTOS, YA • En julio tienen un nuevo reto en el Nacional / L.

ISMAEL LABRADOR

Primero fue el balonmano con Rafael Guijosa y Demetrio Lozano al frente, el deporte que forjó a dos grandes campeones alcalaínos. Ahora es el atletismo el que ha tomado el relevo. Puede que los nombres de Sergio Herance, Jesús Alberto García y Dania Bela no les suenen de mucho, pero les sonarán dentro de no muchos años, al igual que sonaron los de Guijosa y Lozano. El primero, un mediodfondista que hace "de todo: 1.500, 800, 600 metros. Yo corro en casi todo", según confiesa, recibió con 15 años (tiene 16), el Premio Cervantes al mejor deportista joven de Alcalá, un galardón que certifica la meteórica trayectoria deportiva que

viene arrastrando y que tuvo su último triunfo el pasado mes de marzo con la consecución del subcampeonato de España en 1.500 metros. El segundo es el actual campeón de España Cadete de los 600 metros lisos, un título que espera revalidar el próximo mes de julio en Huelva. Y la tercera, una de las mejores velocistas de la cantera complutense, ostenta el subcampeonato nacional en 200 metros lisos. Herance, García y Bela están llamados a llevar el atletismo complutense a cotas más altas. "Ahora ya no queda casi nadie que haga atletismo en Alcalá, pero antes, yo me acuerdo cuando empecé, que las carreras que se hacían eran masivas", recuerda Sergio Herance, para quien tener un fin de se-

mana libre es misión imposible. "Hay temporada de cross, al aire libre, cubierto... así que siempre estás corriendo algo".

UNA DE CABALLOS

Los tres aterrizaron en el Ajalkalá desde el colegio, a pesar de que "a mí al principio no me gustaba el atletismo", prosigue Herance. "Yo quería hacer fútbol, pero mi padre me apuntó a atletismo". Jesús Alberto García se dio a conocer en su colegio después de ganar una competición escolar. "Muchos amigos míos se apuntaron a correr, así que yo también". Más llamativo fue la llegada de Dania Bela. "Antes hacía varios deportes: natación, hockey, patinaje... También hacía equitación. Con ocho años me dijeron que

Premios

- Sergio Herance fue galardonado con el Premio Cervantes al mejor deportista joven de Alcalá en 2003.
- Jesús Alberto es campeón de España de 600 metros lisos.

Dania Bela

"El atletismo no es sólo correr. Hay otras disciplinas dentro de él"

Sergio Herance

"Antes en Alcalá las carreras eran muy masivas, ahora no hay casi nadie"

Jesús Alberto García

"Cuando empecé nunca pensé en ser campeón de nada. Sólo en correr"

era muy rápida y que por qué no me metía a atletismo. Probé a ver qué tal y entonces decidí dejar los otros deportes y dedicarme al atletismo porque me llenaba más". Tanto que ostenta una marca de 25"52 en los 200 metros lisos, un registro tan sólo 9 centésimas por debajo de la campeona de España. Los tres reconocen que "nunca pensamos en ser campeones de nada. Simplemente corríamos por correr", aclara Dania. Pero sus últimos registros, el Premio Cervantes de Herance y el campeonato de España de Jesús Alberto, han hecho que el Ajalkalá deposite en ellos grandes esperanzas para hacer del atletismo un deporte con un mayor arraigo social en la ciudad complutense. "La gente se piensa que esto es sólo correr, pero también hay otras disciplinas dentro del atletismo, como el lanzamiento de peso, los saltos de longitud o el lanzamiento de jabalina", concluye Dania.

FÚTBOL | JORGE LUIS RUIZ, ASESOR TÉCNICO DE LA A.D. COMPLUTENSE

F. JAVIER CARRASCO

Le gusta trabajar en el anonimato y sin dar importancia a su labor, pero lo cierto es que Jorge Luis Ruiz realiza un trabajo oscuro pero muy válido para cualquier club. Es asesor técnico en el Complutense y busca por Alcalá y su comarca jugadores que puedan servir para la entidad del Recinto Ferial "aunque siempre desde la comunicación con los clubes", resalta Jorge, ya cansado de las miradas de directivos de clubes rivales. Lleva vinculado al fútbol base 14 años y opina que el momento por el que atraviesa el deporte rey en la ciudad no es bueno. "El fútbol base alcalaíno está muy bajo. El fútbol siete resta jugadores al fútbol once, y en edades más tempranas,

Datos

Equipos

En el Chorrillo hizo junto a Justo Córdoba un gran equipo Cadete que ascendió hasta Preferente. Ahora peina la comarca en busca de buenos jugadores para el Complutense.

Debilidades

Tiene especial cariño por el Aleví A, Infantil Cy Cadete A del Complutense.

Su pasión

Jorge se ve cada fin de semana unos ocho encuentros.

Incansable FOTOTECA cazatalentos del Ferial

Jorge Luis Ruiz es uno de los principales asesores técnicos con los que cuenta la escuela del Complutense

el niño lo tiene todo desde el principio y no se sacrifica, porque está muy arropado por sus padres".

Jorge siente admiración por el "Miravalles. Sin medios, es un club que siempre destaca".

FRASES |

"Alcalá tiene que sacar futbolistas de nivel"

"Uno de los principales problemas que tiene el fútbol alcalaíno es la falta de unión entre los clubes de la ciudad. Alcalá tiene materia prima para sacar futbolistas de un nivel considerable, pero los clubes sólo miran por ellos y no por el jugador. Habría que dar libertad a la elección del deportista".

"El Complutense es el segundo club de Alcalá"

Jorge pone en segundo lugar a la entidad del Recinto Ferial en la escala de importancia de clubes alcalaínos. "Sólo el Alcalá nos supera. El Complutense se está rodeando de grandes entrenadores y los resultados están ahí. El objetivo es tener en la máxima categoría a un equipo Aleví, Infantil y Cadete".



BPM Cardenal Cisneros

Inmobiliaria y Gestión de Préstamos Hipotecarios

COMPRA - VENTA



Viviendas
**NUEVA
CONSTRUCCIÓN**
en el Casco Histórico
de Alcalá de Henares
¡¡Llámanos e infórmate!!

FOTOTECA

■ Vendemos su vivienda y además entregamos 600 euros (a fondo perdido) por su exclusiva



UNICA AGENTIE DIN ALCALÁ DE HENARES

SEPECIALIZATA IN IMPRUMUTURI SI DEMERSURI PRENTRU VANZARI
SI CUMPARARI DE LOCUINTE SI O INCHIRIERI, O INCHIRIERI DE CAMERE.

INFORMATI IN LIMBA ROMANA

C/Mayor, 25. 28801 Alcalá de Henares. Madrid



Tels: 91 883 20 70 / 91 883 20 68



BALONMANO | JUAN CARLOS ZAPARDIEL

I.L.

Zapa aspira a terminar 2004 siendo campeón de Europa de clubes, y del mundo con la selección.

- ¿Cómo aterrizó usted en el balonmano?

- Por un profesor del colegio.

- ¿Y en el balonmano playa?

- Nos llegó información de un campeonato que se iba a celebrar y nos apuntamos.

- Y no se le dio mal la cosa, porque llegó a ser el mejor jugador del mundo...

- En 2001 quedé subcampeón del mundo con la selección española y me nombraron mejor jugador del mundo. Un año después fuimos campeones de Europa, que para mí es el mayor éxito de toda mi carrera.

- Y ahora tiene el Máster de Europa con el equipo

DATOS

▶ Trayectoria:

Jugador de balonmano en el Iplacea y de balonmano playa.

▶ Palmarés:

Subcampeón del mundo de balonmano playa con la selección española en 2001 y campeón de Europa en 2002. Fue nombrado mejor jugador del mundo en 2001.

▶ Retos:

Ganar el Máster de Europa de balonmano playa en mayo y el mundial en noviembre.

"No subir no sería un fracaso"

Zapa tiene por delante el reto de ascender con el Iplacea a Primera Nacional y ganar el Máster de balonmano playa

Balonmano Playa Alcalá...

- Sí. A finales de mayo iremos a Italia. Mi objetivo es

ganarlo y luego, en noviembre, ganar el campeonato del mundo con la selección.

- ¿Cómo una ciudad como Alcalá tiene un equipo de balonmano playa tan potente?

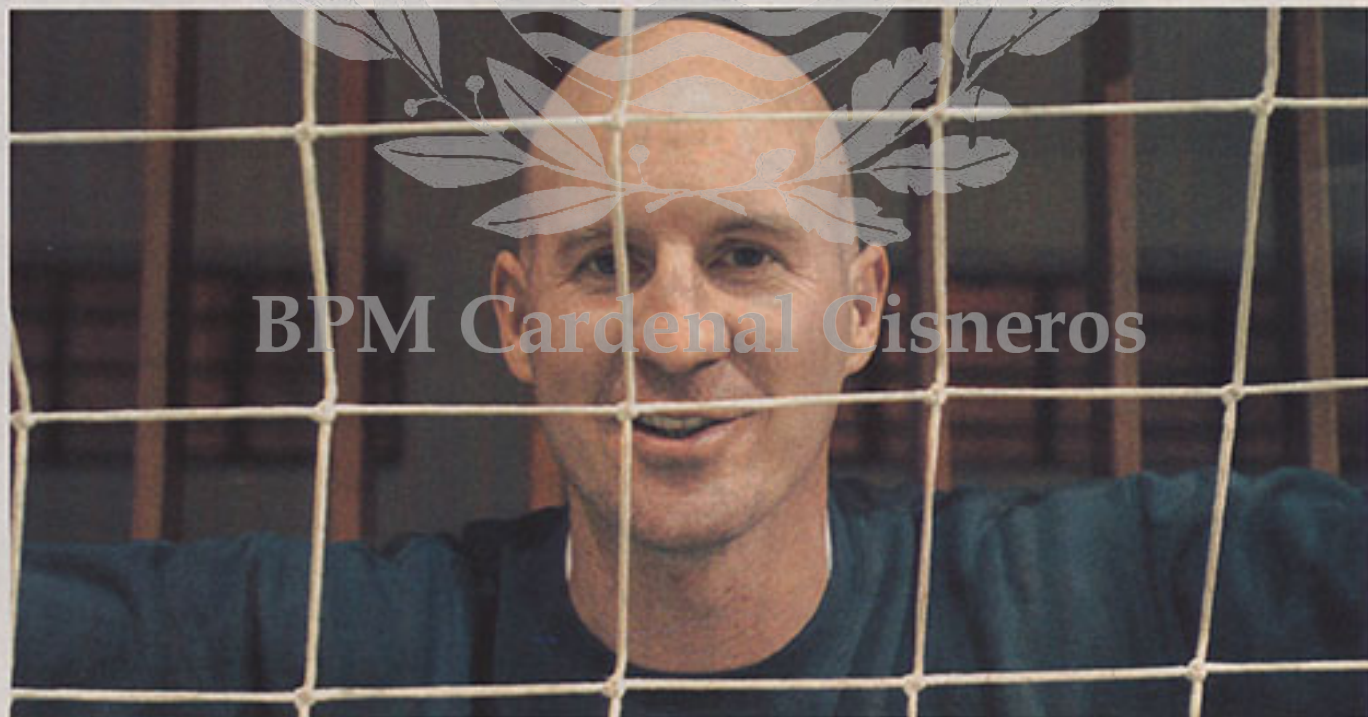
- Eso se pregunta todo el mundo porque aquí no tenemos playa. Somos muy admirados cuando jugamos fuera. El balonmano playa está poco valorado.

- Con el Iplacea ha conseguido meterse en la fase de ascenso, ¿no ascender sería un fracaso?

- No porque el objetivo de esta temporada era cambiar nuestros hábitos de entrenamientos y conjuntar el equipo con jugadores jóvenes.

- ¿En qué momento se encuentra el Iplacea?

- El Iplacea está evolucionando muy rápidamente tras la desaparición del Juventud Alcalá. Esto se está notando en los equipos de base. Nos falta el colofón de jugar las fases nacionales.



BPM Cardenal Cisneros

ALKI herramienta, s.a.



FOTOTECA
**LAS MEJORES MARCAS.
VENTA Y ALQUILER**



Makita®

**ALKI herramienta
con el deporte de Alcalá**

- Vía Complutense, 111 - Telf. 91 879 62 97 - Fax: 91 882 31 49
28805 ALCALÁ DE HENARES
E-mail: tienda@alkiherramienta.com

-
- c/ Louis Pasteur, 1 (Camino Viejo de Ajalvir) Salida 28 de la N-II,
Telf. 91 879 62 96 (6 líneas) Fax pedidos: 91 883 24 47
28806 ALCALÁ DE HENARES
E-mail: central@alkiherramienta.com - www.alkiherramienta.com

VOLEIBOL | ÁNGEL LOECHES, PRESIDENTE DEL CLUB VOLEIBOL ALCALÁ

ILL

Ángel Loeches cumple este año su tercera legislatura al frente del primer club de voleibol de la Comunidad de Madrid.

-Usted ha sido jugador, entrenador y, desde hace una década presidente de voleibol...

- También fui jugador de fútbol del Alcalá, lo que pasa es que lo dejé cuando volví de la mili.

-¿Cuántos jugadores componen el Club Voleibol Alcalá?

- Hay unos 150 federados y luego también tenemos a algo más de 100 niños en las escuelas de voleibol.

-¿Y hay muchos niños que se apunten al voleibol?

- En 1995 teníamos unos 500 en las escuelas. Incluso había que descartar jugadores para formar equipos Juveniles. Lo que pasa es que desde que los colegios cierran por la tarde, las actividades extraescolares son nulas.

-A nivel deportivo sus mayores éxitos los tienen en categoría femenina...

- Los mejores resultados los hemos obtenido en categoría masculina. Somos un club muy laureado, con varios campeonatos de España Cadete. Lo que pasa es que el voleibol de chicas es más espectacular que el de chicos porque la pelota va y viene en cada jugada varias veces. Eso gusta más al público.

-¿Cuál es el futuro del equipo de Liga FEV?

- Pues mantenernos. Lo que pasa es que necesitamos el apoyo del Ayuntamiento y la Universidad, por ejemplo dándonos be-

"Los técnicos prefieren el Telepizza"

El presidente del C.V. Alcalá reclama un mayor compromiso de la ciudad con el voleibol

Datos

Nombre

Ángel Loeches.

Cargo

Presidente del Club Voleibol Alcalá desde 1990

Historial

El C.V. Alcalá cuenta con cerca de 150 jugadores federados desde categoría Alevín a Senior. El primer equipo femenino ascendió la pasada temporada a Liga FEV, la segunda división del voleibol, donde ha conseguido la permanencia.

SITUACIÓN DEL VOLEIBOL

"Ningún deporte que no sea el fútbol está reconocido en Alcalá"

ALL STARS FEMENINO

"El All Stars sirvió para acercar el voleibol al público de Alcalá"

EN LA ÉLITE

"Con la mitad de presupuesto que el Alcalá, estaríamos en Superliga femenina"



ÉXITOS • El C.V. Alcalá es uno de los clubes más laureados de Alcalá / EDUARDO DIEGUEZ

Ayudas

Cooperación

"Necesitamos el apoyo de la Universidad para asentarnos en Liga FEV"

cas para las jugadoras de fuera o alojamiento en el Campus.

-¿Hay en Alcalá suficientes técnicos de base de voleibol?

- Cada vez menos, pero no

sólo en voleibol, sino también en fútbol. Los técnicos jóvenes prefieren buscar el dinero en el Burger King o el Telepizza que entrenando 10 horas semanales.

-¿Y recursos económicos?

- Muy pocos. La CAM invierte muy poco porque sólo reparte 52 millones de pesetas entre todos los deportes de Madrid.



SERVICIOS INMOBILIARIOS

PROMOCIONES
SEGUNDA MANO
NUEVA CONSTRUCCIÓN

Le compramos su casa al contado
INFORMESE

FOTOTECA

ALCALÁ 91 889 77 13

ABIERTO
SÁBADOS TARDE

a 5 minutos de Comillas

el lugar ideal para vivir

3 FASES EN VENTA

desde 210.400,-€

Chalets desde 100 m². Construidos en parcelas de 200 m² aprox. GUADALAJARA

COMISIÓN DE 3% SIN IVA

CLAYNE Y JO. INFORMARSE

TFNO. 949 24 72 24

GUADALAJARA, C/ Sigüenza 7

ATICO

PISOS

REF. 03012-01. Zona Encarnada, 75 m, 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, terraza, calefacción nueva, piso para reformar. Buena precio. Últimos.

REF. 03034-01. Zona Barrio Yecoe, 90 m, 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, s.h.a., terraza escarpada.

REF. 03009-01. APARTAMENTO. ALCALÁ N. PUERTA MADRID. 45 m², 1 dorm, 3 a/s, baño con ventan, c/española. SQUELADO. SEMI-NUOVO. WILLAMENS Y NO PIERDA ESTA OPORTUNIDAD!!

REF. 03025-01. Zona Centro, 83 m, 2 dormitorios, 1 baño, 1 aseo, garaje 1+1, piscina comunitaria.

REF. 03013-01. Zona Encarnada, 75 m, 3 dormitorios, 1 baño reformado y con mampara, cocina en solado. C.P.H. 1/1 parte alquilada, semi-amueblada. Venga a verlo.

REF. 03010-01. Zona Pinar de los Cerros, 71 m, 15 de terraza, 2 dormitorios, salón independiente, cocina amueblada. L.A.L.C.

REF. 03014-01. Zona Copasa, 85 m, 3 dormitorios, salón doble comunicación, 1 baño, cocina amueblada, P.H., terraza tendadora, 2 escalones, piso de cerámico para lavavajillas.

REF. 03029-01. Zona Estudios, 148 m, 4 dormitorios, salón independiente, 2 baños, aseo en el dormitorio principal, cocina amueblada. c.p.h. escalones.

REF. 03019-01. Zona Centro de Alcalá, 75m, 3 dormitorios, salón, 1 baño de cristal, cocina semi-amueblada, terraza, baldas, piso para reformar con muchas posibilidades.

REF. 03017-01. Zona Los Huecos, 240 m, 4 habitaciones, salón independiente, 2 baños, 1 aseo, 2 terrazas, garaje en sótano, salón en sótano, piscina, alerías. Últimos. Precioso, merece la pena.

REF. 03020-01. Zona Reyes Católicos, 85 m, 3 dormitorios, 1 baño reformado, cocina amueblada C.H.V.F.L., escalero, plato en liso. Completamente reformado. No se lo pierda.

REF. 03011-01. Zona Escuelas. Chalet 120 m + 180 de parcela, casete en la parcela 2x3, 3 dormitorios, uso de servicio, 2 salones, 1 chimenea, 1 aseo con ducha, cocina amueblada. V.H.C. 1 apartamento. Oportunidad.

REF. 03016-01. Zona Camarero, 178 m, 300 de parcela, 3 dormitorios, salón independiente, 1 baño, 1 aseo, cocina amueblada. V.H.C. garaje, 1 coche.

REF. 03018-01. Chalet Zona Camarero, 178 m, 80 m de jardín, 3 habitaciones, salón independiente, cocina amueblada, garaje para un coche. Últimos sin compromiso.

REF. 03023-01. Zona Depaz, 220m, 4 dormitorios, salón independiente, 2 baños, 1 aseo, 2 terrazas más solarium, garaje 1 coche, 100 m jardín, piscina.

REF. 03015-01. CHALET ADOSADO. DARGAZO. 115 m², 35 m² parcela, 2 dorm, 3 a/s, 1 aseo, 2 baños, aseo, c/a, balcón, aseo, aparcamiento. BUEN PRECIO.

REF. 03022-01. Zona Depaz, 100 m, 3 dormitorios, salón independiente, 2 baños, 1 aseo, c/a, todos los electrodomésticos, parcela 20 m, parcela, 90 m, garaje.

REF. 03035-01. Zona Villavieja, 270 m + 180 m de parcela, 4 dormitorios, salón independiente, 2 baños, 1 aseo, cocina amueblada, v.h.c. l.h.v.l., 2 garajes.

REF. 03018-01. Zona Hacia 160m + 70 + 20 de parcela + 10 de terraza, 4 dormitorios, salón independiente 1+1 baño + 1 aseo, cocina amueblada, terraza, garaje.

REF. 03041-01. CHALET VILLABRILLA. PERAS ALBAS. 200 m² de vivienda, 470 de jardín, 5 dorm, 5 a/s, salón de 34 m², 2 baños, aseo, garaje, 2 porches, campo vallado. BUEN PRECIO. CON MUCHAS MEJORES.

REF. 02932-01. Zona Centro de Meca, 189 m, 4 dormitorios, 1 baño con doble aseo, 1 aseo, cocina amueblada, C.P.H.F., patio de 90 m con barbacoa, garaje, completamente reformado.

REF. 02928-01. Zona El Encanto 282 m + 100 de parcela, 4 dorm, salón indep., 2 baños y 1 aseo, c/a, terraza, tendadora, garaje, porche, alerías, sauna, ducha con hidromasaje, precioso, no se lo pierda.

REF. 02935-01. Z. Españoles 250 m + 137 de parcela, 4 dorm, salón indep. 40 m, 2 baños amobl., bañero de hidrom., 1 aseo, c/a, terraza, porche delantero de 40 m, porche trasero de 40 m, garaje para 3 coches con 2 dormitorios.

REF. 02942-01. Zona Encanto. Chalet 185 m + 30 m, terraza, 2 baños con ducha, 1 aseo, cocina vieja, garaje para dos coches, chalet que merece la pena verlo.



MADRID
Montesa, 51.
Tel.: 91 402 23 39

TORREJÓN DE ARDOZ
San Isidro, 8.
Tel.: 91 678 05 85

ALCALÁ DE HENARES
Edif. Exágono. Local 2.
Tel.: 91 889 77 13

GUADALAJARA
Sigüenza 7.
Tel.: 949 24 72 24



BPM Cardenal Cisneros

Le conseguimos su hipoteca desde el 2,50 de interés

Créditos especiales para extranjeros

VOLEIBOL | CLUB VOLEIBOL ALCALÁ

All Star femenino y encuentro de la Liga Mundial

El voleibol está teniendo un gran protagonismo esta campaña en la ciudad. En noviembre se celebró el All Star Femenino con un rotundo éxito y en junio se disputará un partido de España de la Liga Mundial.



El Senior masculino jugará la fase de ascenso a 1ª Nacional

El Senior masculino del C.V. Alcalá está cumpliendo los objetivos tras bajar de categoría y a la entidad presidida por Ángel Loeches sólo le vale el ascenso del equipo. Este mes llegará el desenlace.



El voleibol goza de una gran salud

El C.V. Alcalá está cumpliendo una excelente temporada en metas deportivas e institucionales

F. JAVIER CARRASCO

El Club Voleibol Alcalá está ante la temporada más importante de su historia. Muchos son los motivos por los que la entidad complutense debe estar orgullosa de lo logrado en el último año. Se disputó en la ciudad alcalaína el All Star femenino, con la presencia de Mauricia Cacciatori. Se ha logrado traer la Liga Mundial de Voleibol (próximos 4 y 6 de junio).

Se ha conservado la Liga FEV en un último tramo liguero espectacular de las chicas de Germán. El Senior masculino luchará por estar en la categoría que nunca debió salir, la 1ª Nacional y tres conjuntos de la base (Juvenil femenino, Cadete femenino e Infantil masculino) se han clasificado para disputar sectores del Campeonato de España. Un balance sencillamente espectacular al alcance de muy pocos clubes de



GRAN FAMILIA • El voleibol en Alcalá está en auge y la temporada 2003/04 está siendo magnífica en todos los ámbitos / ARCHIVO

la Comunidad, que tiene mayor importancia si tenemos en cuenta que el voleibol es el tercer o cuarto deporte más practicado por los escolares alcalaínos. Todo lo logrado hasta este momento no es fruto de la casualidad. Las personas que trabajan en el club

están muy cualificadas y la unión existente entre todos ellos repercute en el resultado final. Recientemente, Ángel Loeches, presidente del club, ha conseguido el patrocinio de Señalizaciones y Balizamientos 'La Castellana' para lo que resta de campaña y

Patrocinios importantes para el futuro de la entidad

La directiva del C.V. Alcalá se está moviendo bien a la busca de patrocinadores para la próxima campaña. Señalizaciones y Balizamientos 'La Castellana' será el principal patrocinador del conjunto FEV.



Mes crucial para la mayoría de equipos

Durante el mes de mayo, los distintos equipos clasificados para los sectores del Campeonato de España tienen la oportunidad de luchar con los mejores equipos de la nación. El gran trabajo se hace visible.



RAQUEL FERNÁNDEZ | COORDINADORA DE LOS EQUIPOS FEDERADOS

«Nuestro objetivo es que el niño se divierta desde el primer día»

“Los que amamos el voleibol nunca nos rendimos. Trabajamos para intentar superarnos cada año”

F.J.C.

— ¿Cómo se capta a un niño para que haga voleibol y no fútbol?
— Nos adentramos en los colegios y hablamos con los profesores para lograr una exhibición dentro de las clases y pretendemos que los chicos lo experimenten. Nuestro objetivo es que el niño se divierta desde el primer día, que vea un deporte atractivo y que lo descubran jugando. Desde hace tres años organizamos una Escuela de verano para ofrecer a la juventud otra alternativa para las vacaciones. El club quiere que esta escuela sirva para despertar el interés por el voleibol.

ficha

Nombre
Raquel Fdez.
Cargo
Coordinadora de los equipos federados.
Historial
Lleva parte de su vida dedicada al club. Es jugadora del equipo FEV, con el que logró el Premio Cervantes.

— ¿Qué metas tiene la escuela y los equipos federados?
— Los equipos escolares tienen el objetivo de la iniciación al deporte y un desarrollo más integral del niño. Por su parte, en los equipos federados se va a especializar más en el deporte del voleibol y según la categoría habrá una meta específica.
— ¿Qué balance hace el club de la presente temporada?
— Ha sido algo mejor que la campaña pasada, pero el número de chavales ha descendido desde que se ha impuesto la jornada continua. En el año 1994 llegamos a lograr 500 escolares, pero ahora estamos muy por debajo.

LA PLANTILLA



Nombre
Óscar Vegas García
Puesto
Delantero
Temporadas en el club
Una
Edad • 15 años



Nombre
José Antonio Del Saz
Puesto
Centrocampista
Temporadas en el club
Una
Edad • 15 años



Nombre
Jonathan Acevedo
Puesto
Centrocampista
Temporadas en el club
Tres
Edad • 16 años



Nombre
Javier Gómez Lozano
Puesto
Centrocampista
Temporadas en el club
Tres
Edad • 16 años



Nombre
Iván Rivas Alba
Puesto
Central
Temporadas en el club
Tres
Edad • 16 años (01-05)



Nombre
Miguel Colodro Cabo
Puesto
Centrocampista
Temporadas en el club
Una
Edad • 15 años



Nombre
Javier Miranda Tarrío
Puesto
Lateral
Temporadas en el club
Tres
Edad • 15 años



Nombre
Javier Barriopedro
Puesto
Lateral
Temporadas en el club
Tres
Edad • 16 años



Nombre
David Sánchez Vecino
Puesto
Centrocampista
Temporadas en el club
Tres
Edad • 15 años



Nombre
Javier Díaz Elena
Puesto
Central
Temporadas en el club
Tres
Edad • 15 años

F. JAVIER CARRASCO

Primeros éxitos del San Isidro

En su tercera temporada como club federado, el San Isidro Colón ya tiene un ascenso consumado

dores nuevos y un cuadro técnico recién llegado al club. Pronto se dio cuenta Domingo Monleón que tenía ante sí un bloque muy competitivo. "Se adaptaron pronto a la dinámica del grupo", dice el técnico alcalaíno que también ha militado en clubes como el Chorrillo y el Complutense. Según transcurrieran las jornadas, el sueño del ascenso se iba haciendo más real, hasta que a falta de seis jornadas, el equipo logró la machada con una trayectoria intachable. Ahora lucha por el título con el Torrejón Athletic. Los alcalaínos han basado su ascenso en una temporada imaculada en su terreno de jue-



GRAN AMBIENTE • El San Isidro Colón Cadete lucha ahora por hacerse con el título / IVÁN ESPÍNOLA

Claves

- Regularidad**
Se ha hecho fuerte en su terreno de juego. Ha ganado los once encuentros que ha jugado en su feudo.
- Vestuario**
Los buenos resultados han ayudado a que el ambiente sea excelente entre jugadores y técnicos.
- Calidad**
El equipo realiza un gran fútbol y quizás la Terceira Cadete le haya quedado pequeña.

go. Ha ganado todo lo que ha jugado en el campo del Juan de Austria. ¿El secreto? Muy fácil: "Buen trato al balón, entradas por banda y solidez en defensa", dice Domingo, sabedor de que ha tenido su importancia que los jugadores fueran en su mayoría de segundo año. "La categoría se nos ha quedado pequeña. Creo que podríamos haber hecho un papel digno en Segunda". Como todo buen equipo, el San Isidro Colón pasó por su bache de juego. "Fue en marzo, pero ya hemos recuperado otra vez el nivel que se espera de este bloque". El San Isidro Colón empieza a hacer historia en Alcalá.

LA PLANTILLA



Nombre
Daniel Canales Ruiz
Puesto
Centrocampista
Temporadas en el club
Una
Edad • 15 años



Nombre
Patricio Herrera Carriel
Puesto
Lateral
Temporadas en el club
Tres
Edad • 14 años



Nombre
José Márquez
Puesto
Portero
Temporadas en el club
Tres
Edad • 15 años



Nombre
José M. Rdez. Aragonés
Puesto
Lateral
Temporadas en el club
Tres
Edad • 15 años



Nombre
Jonathan Jiménez
Puesto
Portero
Temporadas en el club
Tres
Edad • 15 años



Nombre
Israel Bombón
Puesto
Delantero
Temporadas en el club
Una
Edad • 15 años



Nombre
Roberto Csiki Eugen
Puesto
Central
Temporadas en el club
Tres
Edad • 14 años



Nombre
Fco. Javier Pardo
Puesto
Delantero
Temporadas en el club
Tres
Edad • 16 años 13-05



Nombre
Ángel Saavedra
Puesto
Entrenador
Temporadas en el club
Una
Edad • 43 años



Nombre
Domingo Monleón
Puesto
Entrenador
Temporadas en el club
Una
Edad • 44 años

FOTOTECA C.D. Avance Cadete A

Temporada
2003 / 2004



BPM Cardenal Cisneros

BALONCESTO | JAVIER MORILLO, ENTRENADOR DE BASE EN EL JUAN DE AUSTRIA

I.L.

Javier Morillo dirige a uno de los equipos con más proyección del baloncesto alcalaíno.

- ¿Por qué ha dedicado casi toda su carrera a ser entrenador de base?

- Porque siempre me ha gustado más y es más cómodo, más divertido y entretenido. También es más agradecido porque esto no lo hacemos por dinero.

- ¿Qué valores son los más importantes para entrenar a equipos de base?

- Lo más importante es hacer que los chicos se diviertan y, sobre todo, tener honestidad, no mentirles sobre si lo han hecho bien o mal.

- ¿Hay mucha diferencia entre entrenar a niños y entrenar a niñas?

- A partir de Infantiles se nota el físico, pero las chi-

datos

Nombre
Javier Morillo.

Equipo
Entrenador del Juan de Austria de categoría Cadete femenino.

Trayectoria
Entrenador de baloncesto durante las últimas 23 temporadas, 21 de ellas en equipos de categorías inferiores. Hace seis años recibió en el Juan de Austria.

Palmarés
Consiguió dos campeonatos de España Infantil o Juvenil de los 80.

"Se premia demasiado el resultado"

Javier Morillo cree que se ha producido un retroceso en el baloncesto de base porque "se enfoca hacia los resultados"

cas compensan esa diferencia con más dedicación.

- ¿Cuáles es la situación del

baloncesto en Alcalá?

- Se está trabajando bien y la prueba es que tenemos más clubes de base.

SUS FRASES I

Estancamiento técnico

"Ahora se hace peor baloncesto que antes en categorías inferiores porque se premia excesivamente el resultado. Se trabaja bien con los jugadores que son buenos, pero no con los que no lo son, y eso que ahora los entrenadores están mucho más preparados que hace unos años".

Recuperación del CDH

"El baloncesto en Alcalá está empezando a recuperarse otra vez. Lo que pasó con Baloncesto Alcalá fue muy duro y espero que al Hercesa le vayan bien las cosas porque eso es importante para que vaya bien al baloncesto de todo Alcalá. Lo que hace falta es que entre dinero en el baloncesto de alguna forma".



BPM Cardenal Cisneros



DIFÍCIL MISIÓN • El Look & Find Alcalá tiene casi imposible salvar la promoción de descenso / ARCHIVO

REDACCIÓN

Si el mes de marzo terminaba para el Look & Find Alcalá a dos puntos de los puestos de play-off por el título, el mes de abril lo acaba en posición de promoción de descenso y con la imperiosa necesidad de conseguir los tres puntos en la última jornada que se disputará el lunes 3 de mayo ante el Marfil Santa Coloma, un rival que llegará al Parque Corredor de Torrejón de Ardoz con los play-off al título asegurados pero necesitando el triunfo si quiere eludir al Boomerang Interviu en la primera eliminatoria. No pintan nada bien las cosas para el Look & Find Al-

Última jornada de infarto

Look & Find Alcalá necesita ganar y esperar en la última jornada para no jugar la promoción de descenso

Datos

Boomerang Interviu terminó la Liga. Pagués lidera y jugará los play-off junto a El Pozo, Playas de Castellón, Miró Marfíl, Getafe, Adar Luogo, Zaragoza y Santa Coloma.
Guadalajara y Valencia Vistá jugarán la próxima temporada en Plata.
Santa Coloma Será el rival del Look & Find en la última jornada del campeonato.

calá, más si tenemos en cuenta que sus rivales directos juegan ante equipos más asequibles y sin nada que jugarse. Móstoles se enfrenta a Caja Segovia, mientras que Boadilla juega en casa del descendido Gestesa y MRA Xota viaja a la cancha del colista. En lo que se refiere al derbi que le enfrentó al Boomerang Interviu, Look & Find realizó uno de sus mejores encuentros de la temporada, sobre todo en la primera mitad, pero en los inicios de la segunda se vino abajo, circunstancia que aprovechó el líder para poner tierra de por medio y hacer inútil la reacción de raza y entrega del Carnicer en los últimos minutos.

La natación vuelve a salir a flote

Después de cuatro años enclaustrado, el Club Natación Alcalá intenta recuperar su sitio en el panorama nacional

I.L.

El Club Natación Alcalá afronta una nueva etapa después de atravesar su época más difícil con la remodelación de la piscina cubierta de la Ciudad Deportiva de El Val. "Han sido cuatro años muy duros", apunta Manuel Revilla, director técnico del club, "porque hemos pasado de tener cuatro calles para entrenar a tener sólo una. Hemos perdido unos

25 nadadores y nos ha hecho retroceder en nuestras marcas". Aún así, los éxitos dentro del panorama madrileño se han mantenido constantes. La cosecha de medallas que cada temporada consiguen los nadadores complutenses supera la veintena y el próximo peldaño a subir pasa por consolidarse a nivel nacional. "Todos los años conseguimos alrededor de 25 en los campeonatos de Madrid. Lo que nos falta

para dar el salto al panorama nacional es coger un nuevo ritmo de entrenamientos, contar con una sala de pesas y que no tengamos otro suceso como el del cierre de la piscina

del Val". Revilla espera que su club, que lleva diecisiete años instalado en la ciudad complutense, vuelva a recuperar el tiempo perdido durante estos cuatro años. "Actualmen-

te tenemos 50 licencias, algo que es muy poco para una ciudad de 200.000 habitantes".

CAZANDO TALENTOS
El Club Natación Alcalá

cuenta con una escuela en la que "podemos tener cerca de 1000 chavales". Es allí donde los técnicos del club evalúan los progresos de los escolares, algunos de los cuales pasan

a formar parte de los equipos de competición del Alcalá. "El problema es que este deporte requiere mucha constancia y dedicación y para la juventud es muy complicado. Los

viernes es difícil tener a chicos de 16 años entrenando hasta las 10 de la noche. Ésa es nuestra labor más grande: intentar que los chicos no abandonen", concluye Revilla.

APUNTES | PROYECTOS Y ESPERANZAS

Waterpolo y natación sincronizada, asignaturas pendientes

Revilla afirma que "nos gustaría tener un equipo de waterpolo y otro de natación sincronizada, pero para eso necesitamos contar con una piscina entera y que no sea a partir de las 10 de la noche".



50 nadadores entrenando en la misma calle de la piscina

Durante el tiempo que han durado las obras de la piscina cubierta del Val, los nadadores del Alcalá han tenido que entrenar en una sola calle. "Empezábamos a las 6 de la tarde y terminábamos a las 10".



Daniel Molina es la gran esperanza olímpica del Alcalá

El C.N. Alcalá está a un paso de conseguir un éxito sin precedentes. Tras el diploma olímpico de Carlos Muñoz en Sydney, Daniel Molina está a unas centésimas de conseguir una plaza para Atenas 2004.



Dos entrenadores y 17 años de dedicación en Alcalá

El C.N. Alcalá lleva 17 temporadas formando nadadores en la ciudad complutense. Manuel Revilla y Concepción Aponte son los dos técnicos encargados de entrenar diariamente a los deportistas federados.



A REMOJO • Los nadadores del Alcalá han pasado cuatro años entrenando en una única calle de la piscina cubierta de El Juncal debido a las obras de la piscina de El Val / IVÁN ESPÍNOLA

I.L.

A finales de los ochenta raro era el colegio o gimnasio de Alcalá en el que no se practicaba el judo. "Siempre ha habido judo en esta ciudad. Hubo una época en que había muchísimo y se trabajaba mucho en los colegios", asegura Enrique Eraña, uno de los pioneros de este deporte en la ciudad complutense. Los nuevos hábitos escolares, en cambio, han reducido en el último lustro el número de judokas alcalaíños, sobre todo entre los niños. "Tenemos que competir con otros 20 deportes. Los chicos se vuelven cómodos pasando el tiempo delante de la tele o jugando con el ordenador. Ya no se ven chicos jugando por la calle", una circunstancia que ha afectado directamente "no sólo al judo, sino a cualquier deporte". Aún así, cada año no son pocos los niños que se acercan a este deporte a través de los colegios o los gimnasios. "Los niños se lo toman como un juego, que es lo que tienen que hacer. Muchos tienen un nivel técnico muy bueno pero le dan un valor nulo a la competición. Vienen a pasárselo bien. Se trata de que se diviertan, de que vayan conociendo el judo y de que sigan practicándolo", porque ése es el que para Eraña es el gran reto de este deporte en Alcalá. "Nuestro objetivo es que el que llegue al judo no lo deje. Los chicos llegan a unas edades difíciles, con 14 y 15 años, y tienes que intentar que sigan practicando judo, por lo menos hasta conseguir el cinturón negro. Tengo antiguos alumnos que vienen ya de adultos diciéndome: -cuanto me arrepiento de haberlo dejado".



DE FAMILIA • Santiago y Enrique Eraña / I.L.

¿Quién no ha hecho judo en Alcalá?

El gimnasio Alcalá 2000 sigue apostando por uno de los deportes con más tradición en la ciudad complutense

to de haberlo dejado".

UN EQUIPO EN LA ÉLITE
Enrique Eraña forma parte

FOTOTECA



NUEVAS GENERACIONES • Los alumnos de Eraña, en el gimnasio Alcalá 2000 / IAN ESPINOLA

SUS DECLARACIONES | ENRIQUE ERAÑA

«Hubo una época en la que todo el mundo practicaba el judo en Alcalá»

Enrique Eraña formó parte de la primera promoción de judokas que salieron en Alcalá a principios de los años setenta

I.L.

— ¿Cuánto tiempo lleva practicando el judo?

— Desde los cuatro años (ahora tiene 38). A los 14 ya empecé a ayudar a dar clases y a los 16 me saqué el primer Dan.

ARRAIGO

"Lo que se pretende ahora es que el que haga judo no lo deje"

— ¿Qué aceptación ha tenido el judo en Alcalá?

— El judo ha sido uno de los deportes más practicados. Cuando empezó se veía bien por aquello de la defensa personal y en Alcalá cualquiera ha hecho judo y ha tenido un cinturón amarillo, naranja... Aquí ha hecho judo casi todo el mundo. El problema es que ha habido mucha gente practicándolo pero que lo ha dejado.

JUDO PROFESIONAL

"Hay muy pocas personas que puedan vivir del judo exclusivamente"

— ¿Se puede vivir profesionalmente del judo?

— Es muy difícil porque te arriesgas a que un año te quedes con pocos alumnos. Los que viven de ello es porque dan clases en varios sitios, pero hay muy pocos que vivan de esto.

te del equipo de judo del Gimnasio Alcalá 2000 que compete en División de Honor, la máxima categoría a nivel nacional. "Ya hemos mantenido dos años la categoría, pero esta temporada no sé si la mantendremos. Es muy difícil mantener este nivel con gente de Alcalá porque compites con equipos de toda España. La gente que compete en División de Honor es gente que está en el equipo nacional de judo. Puedes encontrarte con un campeón olímpico".

RACKAS CÍCLICAS

El judo fue uno de los deportes más practicados en la ciudad complutense en la década de los ochenta, compitiendo directamente con el fútbol y el baloncesto. "Esto va por rachas. El judo ha ido evolucionando pero siempre se ha practicado este deporte en Alcalá". Eraña forma parte de la primera promoción de judokas complutenses que comenzaron a hacer sus primeras llaves a principios de los años 70. "Yo casi no me acuerdo de cuando empecé porque tenía cuatro años. Era una época en la que el judo ya empezaba a despuntar. La gente que hacía judo conmigo venía de otros sitios". Pero el verdadero boom del judo llegó cuando este deporte se acercó a los colegios. "En casi todos los colegios se daba judo. Teníamos volúmenes de hasta 35 niños en la misma clase. Todo el mundo se apuntaba a hacer judo. Ahora de lo que se trata es de que el que se apunte no lo deje, al menos hasta que sea cinturón negro".

ficha

Nombre

Enrique Eraña

Grado

Quinto Dan de Judo

Trayectoria

Comenzó en el judo a los cuatro años. Su maestro fue Agustín Sánchez. Con 14 años ya ayudaba a impartir clases y a los 16 obtuvo el cinturón negro primer Dan. Actualmente imparte clases de judo en el gimnasio Alcalá 2000.

Competición

Enrique Eraña forma parte del equipo Alcalá 2000 que compete en División de Honor, la máxima categoría a nivel nacional.

Aspiraciones

"El objetivo es que los niños que se apuntan a judo sigan y no lo dejen por lo menos hasta que consigan el cinturón negro".

Alumnos

"No tengo ni idea de cuántos alumnos he tenido desde que comencé a dar clases, pero han sido un montón. Hubo una época en la que en Alcalá todo el mundo hacía judo. Niños han pasado muchísimos".

RAFAEL GUIJOSA | MEDALLA DE BRONCE EN SIDNEY 2000

«Lo importante es que el niño tenga ilusión, hábito, esfuerzo, y una meta»

El pentacampeón europeo con el Barça aconseja empezar por practicar varios deportes

JAIME FRESNO

Rafael Guijosa Castillo pasa por ser el deportista alcalaíno más importante de la Historia. Cinco Copas de Europa con el Barça de Valero Rivera, la medalla olímpica de Sidney, su condición de mejor balonmanista del Mundo en 1999 y la distinción del Estado a su carrera deportiva, con la Medalla de Oro al Mérito Deportivo, son los logros más relevantes de uno de los complutenses más autorizados a aconsejar a los más pequeños sobre cómo deben iniciarse en el Deporte, y qué pasos seguir en el largo camino hacia el éxito. Guijosa lo hace partiendo de su propia experiencia personal.

— ¿Aconsejaría a los jó-

ficha



Nombre
Rafael Guijosa Castillo
Nació
31-1-1969
Historial
5 Copas de Europa (96-00); 5 Ligas ASOBAL; 3 Copas del Rey; Medalla de bronce olímpica y europea.

venes deportistas empezar como lo hizo usted?

— Sobre todo recomiendo que fomenten la práctica polideportiva, que hagan varios deportes. En mi caso, empecé como todo el mundo, en el colegio haciendo lo que me mandaba el profesor. Entonces todos tuvimos la suerte de que estuviera el CITED (Centro de Iniciación Técnico Deportiva), y hasta los 13 años hice todo tipo de deportes, atletismo, fútbol sala... Luego el CITED aconsejaba a la gente en cuál nos debíamos quedar, según se destacase en uno u otro. A mí, me tocó el balonmano.

— ¿Qué es lo más importante al empezar?

— La ilusión de hacer deporte. Para mí hay cuatro



INTERNACIONAL • Guijosa ha jugado 106 partidos con la selección nacional / ARCHIVO

revista de
Diario de Alcalá

revista de
Diario de Alcalá

palabras clave: ilusión, hábito, esfuerzo y tener una meta.

— En llegar a la élite, qué importancia tiene la suerte, cuál el esfuerzo y la dedicación, y cuál el marco geográfico y social donde uno nace? —El marco geográfico es muy importante; es difícil que salga un futbolista de una zona en la que no se practica el fútbol. Luego, todo se basa en el trabajo y en la ilusión, porque eso es lo que te lleva a tener suerte.

— ¿Y la influencia familiar y de los amigos?

— Son muy importantes en los inicios de la adolescencia. El mayor peligro son las amistades que no hacen deporte. Yo estuve en esa disyuntiva y es duro, porque eres joven y ves que no tienes tiempo para determinadas cosas, pero lo bueno es que empiezas a tener otro tipo de amistades haciendo deporte y llega un momento en que todos tenemos la misma vida. Yo tuve la suerte de que todos salimos del CITED y nos conocíamos desde los 10 años.

— ¿Al empezar se piensa en llegar a la élite? — No; de pequeño ves lejos a tus ídolos y lo que hay que dar es el mensaje de que esos señores están ahí porque han seguido un proceso hasta llegar arriba. Eso es lo que deben inculcar los padres y los profesores.

Recuerdos del inicio

“El mayor peligro son las amistades que no hacen deporte”

Hay que ir paso a paso

“Cuando eres pequeño ves muy lejos a tus ídolos del Deporte”



CON VALERO • El Barça marcó su carrera / ARCHIVO

Guijosa dice que Manuel Laguna, en Iplacea, y Valero Rivera, en el Barça, fueron clave en su gran carrera

“Hay que tener un formador”

J.F.

“No existe ningún deportista de alto nivel sin un gran formador. Es imposible”. Y Guijosa tuvo a dos para convertirse en el mejor extremo izquierdo del Mundo: “Manuel Laguna me hizo como jugador hasta los 26 años en el Iplacea, y cuando llegué a Barcelona me encontré a una persona (Valero Rivera) que convierte a un jugador hecho en el mejor en su puesto”. Ambos, Laguna y Valero, supieron canalizar el talento natural de Guijosa para hacer de él una máquina de hacer goles desde el extremo. Durante años, su aportación fue

esencial para que el Barça rompiera la barrera de las cinco Copas de Europa, registro hasta entonces en poder de los alemanes del Gummersbach.

LA PRESIÓN DE LA ÉLITE

Pero, como él mismo apunta, no estaba sólo él: “En ese Barça había 8 o 10 jugadores que todo lo hacían al 100%. Cuando no fue así, dejó de ganar”. Rafa cree que esa es la clave para aguantar la presión de la alta competición, “porque si entrenas a tope, todos los partidos son iguales”. Y concluye en que “lo difícil no es rendir bien en los partidos clave; lo difícil es hacerlo bien en todos”.

FÚTBOL SALA | UCA UGT



Revalidó el título

L.E.

El UCA UGT ha vuelto a ser el gran dominador de la División de Honor de fútbol sala.

BALONMANO | IPLACEA CADETE FEM.



Cuarto en la Liga Regular

L.E.

El Iplacea jugará la Fase Final al terminar cuarto. Su temporada ha sido brillante.

FÚTBOL | C.D. CISNEROS D.III

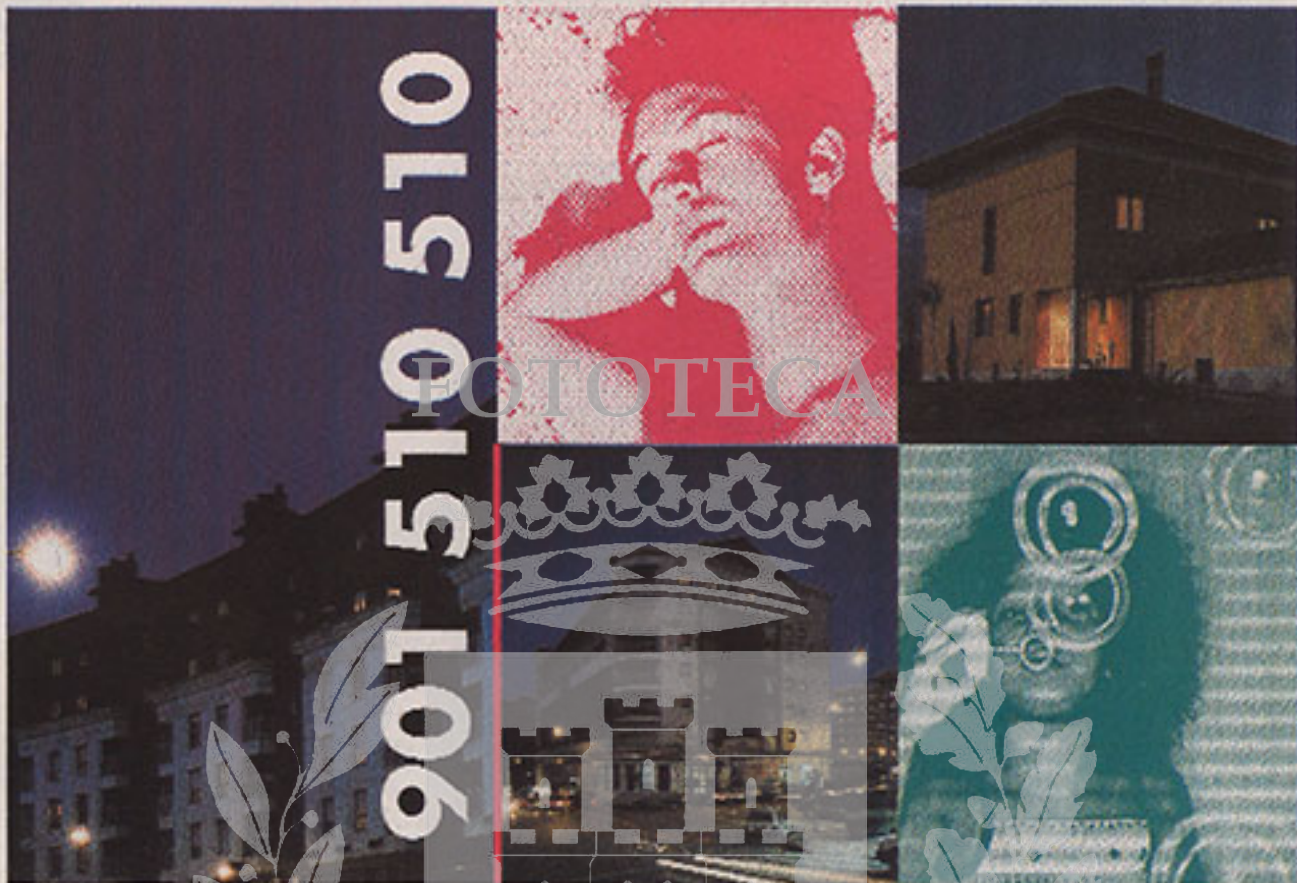


BPM Cardenal Cisneros

Cisneros D.III está muy cerca de su retorno a Primera Aficionados

L.E.

Gran campaña del equipo de Vela que está a un paso de regresar a Primera Aficionados. Además, su juego está sorprendiendo por su vistosidad y su facilidad para crear ocasiones de gol.



pasión inmobiliaria

BPM Cardenal Cisneros



Hercesa

FÚTBOL | A.D. COMPLUTENSE INFANTIL C



IVÁN ESPÍNOLA

Un ejemplo de educación dentro de un terreno de juego

El Complutense C también está muy cerca del título de Segunda Infantil. Este equipo desarrolla un fútbol bonito de toque y es un ejemplo de educación deportiva dentro de un terreno de juego.

FÚTBOL SALA | DRESS



RUBÉN GÁMEZ

Ascenso a la máxima División

Dress estará la próxima campaña en División de Honor tras quedar campeón brillantemente en Primera.

FÚTBOL SALA | EL ROBLEDAL



IVÁN ESPÍNOLA

Título merecido

El Robledal ha sido el equipo más regular de Segunda de fútbol sala y se ha llevado el título liguero.

FÚTBOL SALA | RINCÓN TRANQUILO



Una máquina de hacer goles

Rincón Tranquilo se ha paseado por Segunda B de fútbol sala tras golear a casi todos sus rivales.

L.E.

FÚTBOL SALA | ALCA-SALA CADETE



Motivado para la Copa

Tras una Liga irregular, el Cadete del Alca-Sala quiere echar el resto en la competición copera.

L.E.

FÚTBOL SIETE | CAFETERÍA TUPAMARO



BPM Cardenal Cisneros

Campeón con todos los honores en la máxima categoría de fútbol siete

Cafetería Tupamaro ha vuelto a revalidar el título en Primera División sabatina. Su título tiene doble mérito si tenemos en cuenta que es la competición más competitiva de fútbol siete que se disputa en la ciudad.

L.E.

BALONCESTO | JUAN DE AUSTRIA SENIOR

**Brabender se cruzó en su camino**

L.E.

Excelente primera temporada en 1ª Nacional. Luchó por el ascenso a EBA pero Brabender se cruzó.

FÚTBOL | RACING VERACRUZ JUVENIL

**Sigue sin conocer la derrota**

L.E.

Inolvidable campaña del Racing que ha logrado el ascenso y sigue sin conocer la derrota.

FÚTBOL | R.S.D. ALCALÁ A CADETE

**El Alcalá tiene muy cerca jugar la campaña que viene en 1ª División**

L.E.

El Alcalá Cadete lucha con el Pozuelo por una plaza de ascenso que da derecho a jugar con todos los grandes la temporada que viene. Su campaña está siendo meritoria con un bloque bien trabajado por Pascasio.

FÚTBOL | C.D. AVANCE AFICIONADO



Un grupo de jugadores que vuelve a meter al Avance donde se merece

I.E.

Gran trabajo de Pablo de Lucas y sus jugadores para llevar al Aficionado del Avance donde le corresponde. Se está paseando en Segunda Aficionados y el ascenso se concretará en breve.

FÚTBOL SALA | ASESORÍA JJ



Arrasa en la Liga Cervantes

Lleva varias temporadas como campeón y tiene muchas papeletas de repetir título.

FÚTBOL | ATLÉTICO ALCALÁ AFIC.



La permanencia es un hecho

I.E.

El Atlético Alcalá está demostrando su potencial en Primera y se mantendrá holgadamente.

OTRA FORMA DE MOVERTE

PROGRAMACIÓN MAYO

SÁBADO 8 DE MAYO
CINE DE VERANO 22.30 HORAS
HUERTO DE LOS LEONES

DÍAS DE FÚTBOL
DOS TIPOS DUROS

SÁBADO DÍA 8

20.00 h.

Casa Japón
 - Partido de Rol.
 Ciudad Deportiva El Val
 - Curso de Cocina. Carnes. *
 - Curso de Repostería. *
 Polideportivo El Val
 Piscina: juegos acuáticos,
 acuerebba

22.30 h.

Pazo de los Santos Niños
 - Abolarios.
 - Henna.
 - Magia y Humor Luigi El Mago.
 - Net Gaming. Sta. Ursula. 7
 - Juegos en Red.

20.00 h.

Casa Japón
 - Partido de Rol.
 Ciudad Deportiva El Val
 - Curso de Cocina. Pastes. *
 - Curso de Repostería.

22.30 h.

Huerto de los Leones
 - Batukada.
 - Henna.
 - Telería.
 - Maibares.
 - Rastros y Extensiones.
 - Net Gaming. Sta. Ursula. 7
 - Juegos en Red.

**TODAS
 LAS ACTIVIDADES
 SON GRATUITAS**

SÁBADO DÍA 22

20.00 h.

FIESTA ACUÁTICA

Polideportivo El Val
 Pulpa de Agua, Pasillo Trampa,
 Tobogán Acuático, Camino de Agua,
 Balones Gigantes y Animación Musical.

SÁBADO DÍA 22 (CONTINUACIÓN)

**GRUPOS
 EN DIRECTO:**

22.30 HORAS

**DRAWAY
 NAXGUL**

ESPECTÁCULO DE FUEGO

**HUERTO
 DE LOS LEONES**

22.30 h.

Pazo de los Santos Niños
 - Bailes Latinos.
 - Net Gaming. Sta. Ursula. 7
 - Juegos en Red.

SÁBADO DÍA 29

20.00 h.

Casa Japón
 - Partido de Rol.

22.30 h.

Huerto de los Leones
 - Campeonato de Fútbol.
 - Campeonato de Ping-Pong.
 - Cocktails.
Pazo de los Santos Niños
 - Bailes Latinos.
 - Net Gaming. Sta. Ursula. 7
 - Juegos en Red.

ASOCIACIONES:



- ASOC. MALAYA
 - ASOC. FANOS JULIO VERNE
 - TALLER DE DANZA

- CÍRCULO DE BISHBARD
 - ASOC. REDRIANTE
 - ASOC. DE MÓBIUS DE ALCALÁ

- ASOC. LA MEMORIA DEL DÉFIDO
 - ASOC. ZIGORINO
 - ASOC. BOUT ALFA CENTAURUS



**AYUNTAMIENTO DE
 ALCALÁ DE HENARES**