

más

Revista de deporte local de Alcalá de Henares

n. 4

deporte

Más Deporte es una publicación de

Diario de Alcalá

FOTOTECA

A un paso de la élite

Al Iplacna Alcalá le aguarda un duro mes de junio para acudir al Nacional

BPM Cardenal Cisneros



Enrique y Sonia Garcia, cuestión de genética

Los hermanos Garcia son segundo y tercera de España de karate en la modalidad de katas



Antero Romero abandona el arbitraje esta temporada

Tras 32 años federado, le ha llegado la hora de sacar su última tarjeta amarilla

EDITORIAL

BALANCE EXCELENTE

Una nueva temporada va llegando paulatinamente a su fin. Las competiciones de la mayoría de los deportes han finalizado y otras

están a punto de hacerlo. Es hora de recapitular y el balance, teniendo en cuenta que hay cosas

por mejorar, no puede ser más positivo. En fútbol el Avance vuelve a su sitio (Primera), mientras que el Infantil del Alcalá ha arrasado en la máxima categoría. En baloncesto, el Hercesa ha ido a un Campeonato de España, mientras que en voleibol se han cumplido los objetivos de permanencia (chicas) y ascenso (chicos). Además, está la apuesta por el deporte del Ayuntamiento complutense con la puesta en marcha de la

Los éxitos deportivos han llegado de la mano de Avance, RSDA, Hercesa y CVA

El Ayuntamiento ha puesto en marcha el proyecto de la 3ª Ciudad Deportiva en Espartales

NUESTRAS ESTRELLAS

Arsenio y Mercedes

Sus logros tienen mucho mérito y su afán de superación demuestra que el deporte no está reñido con la edad.



Daniel Molina

Estará en las Paralimpiadas de Atenas con total seguridad. El nadador alcalaíno quiere hacer historia.



Antero Romero

El colegiado alcalaíno deja el mundo del arbitraje con el deber cumplido. Su sentido común, una de sus virtudes.



SUMARIO

4 LA NOTICIA
Primera fase acuática



La primera fase de la tercera Ciudad Deportiva de Espartales tendrá como protagonista el agua. Piscinas cubiertas y descubiertas serán lo primero.

6 AFICIÓN
Antero Romero, colegiado alcalaíno, deja el arbitraje esta temporada.

8 EQUIPO DEL MES
El Club Voleibol Alcalá logró un trabajado retorno a Primera División.

10 ENTRENADOR DEL MES
Alejandro Mir, dedicación y pasión por el Club Voleibol Alcalá.

12 PRESIDENTE DEL MES
Antonio Rubio
Labor social en el CB Juan de Austria.

16 PÓSTER
El Naya A. Benjamín ha sumado su segundo título consecutivo.

18 FÚTBOL
El Naya organiza un nuevo Memorial Emilio López López con la presencia estelar de varios equipos del Rayo Vallecano y Atlético de Madrid.

19 ATLETISMO
Arsenio Gómez y Mercedes Centenera, un matrimonio enamorado del deporte y del atletismo.

20 GIMNASIA RÍTMICA
Club Iplacea Alcalá, uno de los clubes con más solera de la Comunidad de Madrid.

22 KÁRATE
Sonia y Enrique García llevan el kárate en los genes
Finalizaron subcampeona y tercero en el Campeonato de España Infantil.

23 ARTES MARCIALES
José Juan Romo demuestra que el deporte no se lleva en el DNI.

24 NATACIÓN
Daniel Molina, a un paso de la Paralimpiada.

26 NUESTROS CAMPEONES
Los mejores equipos alcalaínos no podían faltar en Más Deporte.



EDITA • PRENSA UNIVERSAL S.L.

CONSEJERO DELEGADO • Julio R. Naranjo

DIRECTOR • Antonio R. Naranjo

JEFE DE SECCIÓN • Francisco Javier Carrasco

REDACCIÓN • Ismael Labrador

FOTOGRAFÍA • Iván Espinola

GERENTE • Pilar Jiménez

DIRECCIÓN • Plaza de Navarra, nº 3, 1º Izq.

TEL. • 91 889 41 62 o 91 889 42 35

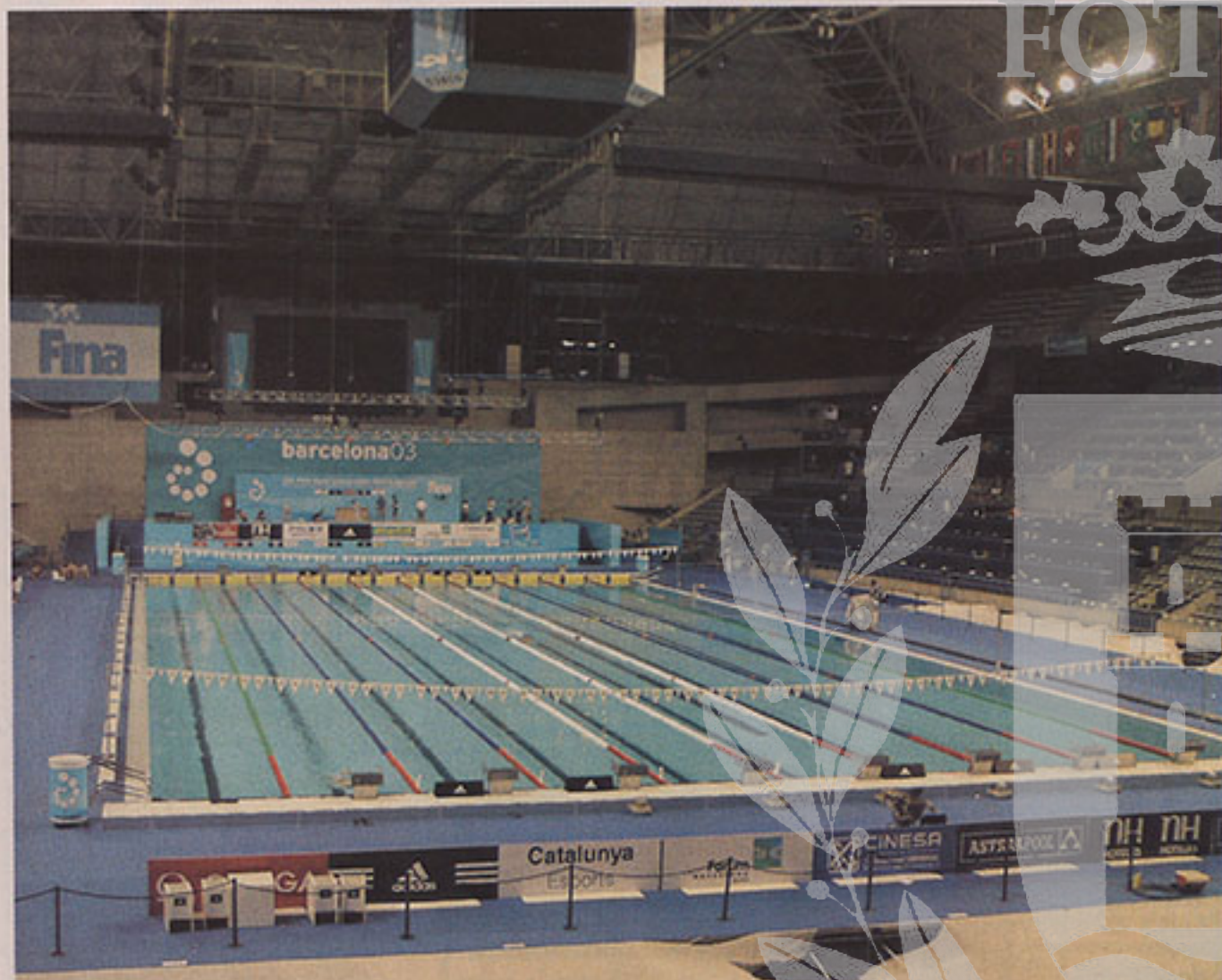
EMAIL • diarioalcala@tsal.es

Es una publicación de **Diario de Alcalá**

• ESCUELAS / 14 y 15 •

C.D. IPLACEA TRABAJA PARA SACAR MÁS TALENTOS

Ana Lillo (Coordinadora de Escuelas del Club Deportivo Iplacea)



ZONA DE AGUAS • La piscina cubierta será la primera instalación en construirse junto al resto de infraestructuras que componen la zona de aguas. Las obras comenzarán el próximo año / Archivo

Espartales tendrá deporte en 2005

La tercera Ciudad Deportiva se empezará a construir en 2005 en este barrio. La piscina cubierta es la primera prioridad



Presupuesto

El coste total de la Ciudad Deportiva será de entre 48 y 54 millones de euros

Zona de aguas

Se construirá una piscina cubierta con un centro de baños y termas

Estadio de fútbol

Espartales tendrá un estadio de fútbol con capacidad para 15.000 personas

piscina del Val se vio obligado a realizar modificaciones en sus sesiones de entrenamientos. La piscina estará acompañada por un centro termal de baños.

UN ESTADIO DE FÚTBOL

Tras la zona de aguas vendrán las pistas de fútbol sala, baloncesto y tenis. Las obras de construcción del polideportivo también comenzarán en 2005. Junto a ellas también estará ubicado un estadio de fútbol con capacidad para 15.000 personas. En él jugará el equipo de la ciudad que milite en la mayor categoría, por lo que en un principio esta instalación iría destinada a los encuentros oficiales de la Real Sociedad Deportiva Alcalá. En cualquier caso, la tercera Ciudad Deportiva supondrá un nuevo foco para el deporte complutense, que está experimentando un fuerte ritmo de crecimiento.

ISMAEL LABRADOR

Ya está confirmado. A partir del próximo año comenzarán las obras de lo que será la tercera Ciudad Deportiva de Alcalá en el barrio de Espartales. La Comunidad de Madrid financiará más del 90% del coste total de las infraestructuras, cuyo valor estimado es de "8.000 o 9.000 millones de pesetas", según afirmaciones del alcalde, Bartolomé González. Espartales tendrá un estadio, un po-

lideportivo con pistas al aire libre y una zona de aguas, cuya construcción se ha convertido en objetivo prioritario.

LO PRIMERO, EL AGUA

La primera fase de la construcción de la tercera Ciudad Deportiva, cuya fecha de inicio de las obras está prevista para el próximo año, albergará una zona de aguas que contará con una piscina cubierta, un centro termal y varias instalaciones acuáticas. El crecimiento demográfico de

Datos

- La CAM financiará la práctica totalidad de las obras.
- El proyecto definitivo se presentará este año y las obras concluirán antes de que termine la legislatura.

la ciudad complutense en los últimos años ha hecho que las dos piscinas cubiertas de El Val y El Juncal queden obsoletas. La construcción de una tercera instalación cubierta es una vieja reivindicación del deporte alcalaíno, en especial del Club Natación Alcalá. "Nos hacen falta instalaciones para entrenar de forma adecuada", señala Manuel Revilla, director técnico del club complutense, que durante los cuatro años de remodelación de la

FÚTBOL | ANTERO ROMERO-DE ÁVILA, ÁRBITRO

F. JAVIER CARRASCO

Antero Romero es uno de los colegiados más respetados en Alcalá por su compromiso con el deporte de base, concretamente con el fútbol. El colegiado complutense se retira en junio y hace balance de sus 32 años como federado.

¿Qué se siente al dejar el silbato después de tanto tiempo?

- Esta es mi última temporada porque me puse de meta llegar a los 60 años arbitrando y los cumplí en enero. Conforme va llegando la fecha de la retirada (primeros de junio) voy sintiendo nostalgia porque me encuentro a personas que me aprecian y me dan su apoyo. El fútbol sólo me ha dado satisfacciones, aunque también ha habido sinsabores, porque el mundo del arbitraje no se entiende. Me voy con la cabeza muy alta.

¿Cuál es su recuerdo más grato?

- Estoy orgulloso de toda la gente que he conocido y de pertenecer al estamento arbitral.

¿Con todos los años que lleva en este mundillo, ¿nunca le ha dado por ser delegado del colegio de Alcalá?

- Lo intenté, pero en unas elecciones democráticas perdí con el actual delegado.

¿Qué futuro tiene el arbitraje en Alcalá?

- Debe tener más apoyo de equipos, padres y jugadores. Lo veo mal porque entran cinco chavales y se marchan a la

"Los árbitros necesitan más apoyo"

Antero Romero deja el arbitraje esta temporada después de 32 años federado

Datos

Nombre

Antero Romero-De Ávila Olmo

Nacimiento

20-1-1944

Lugar

La Solana (Ciudad Real)

Años

arbitrando

Desde el 1 de septiembre de 1972

Máxima

categoría

Profesional como árbitro

Asistente

Llegó a salir de árbitro asistente en 2ª

Orgulloso

"Me voy con la cabeza muy alta. Estoy orgulloso de ser árbitro"

Arbitraje

"Entran cinco árbitros nuevos y se marchan a casa a mitad de campaña"

Próxima temporada

"Seguiré trabajando en el fútbol base y realizaré funciones de delegado federativo"



POCO TARJETERO • Antero ha sido siempre un colegiado dialogante / IVÁN ESPÍNOLA

Futuro

Antero ve en Carlos Del Cerro Grande el colegiado con más futuro en Alcalá.

mitad de temporada.

¿Qué va hacer la temporada que viene sin fútbol?

- Seguiré colaborando y realizaré la labor de delegado federativo.

¿Qué le parece la labor de exárbitros que comentan en medios de comunicación la labor de sus compañeros?

- No comparto su labor, porque son los primeros

que deberían saber que arbitrar en décimas de segundo es muy difícil. Hay jugadas que hay que verlas cuatro y cinco veces a cámara lenta para saber qué es.

ALKI
herramienta, s.a.



FOTOTECA
LAS MEJORES MARCAS.
VENTA Y ALQUILER



Trakita®

ALKI herramienta
con el deporte de Alcalá

- Vía Complutense, 111 - Telf. 91 879 62 97 - Fax: 91 882 31 49
28805 ALCALÁ DE HENARES
E-mail: tienda@alkiherramienta.com

-
- c/ Louis Pasteur, 1 (Camino Viejo de Ajalvir) Salida 28 de la N-II,
Telf. 91 879 62 96 (6 líneas) Fax pedidos: 91 883 24 47
28806 ALCALÁ DE HENARES
E-mail: central@alkiherramienta.com - www.alkiherramienta.com

F. JAVIER CARRASCO

Se empezó la temporada con un objetivo claro: regresar a Primera, una categoría donde nunca se debió salir. La meta final se ha consumado, pero el camino no ha sido ni mucho menos un camino de rosas. El Senior masculino del C.V. Alcalá ha tenido muchos altibajos, pero tras unos últimos partidos espectaculares de la fase de ascenso se ha logrado retomar a Primera. El trabajo no ha sido fácil. El equipo sufrió una remodelación tras el descenso. Jugadores veteranos volvían al equipo, otros jóvenes ingresaban por primera vez,

Un retorno a Primera muy sudado

El Senior masculino del C.V. Alcalá vuelve a Primera por la puerta grande tras una fase de ascenso espectacular

Claves

Técnico

Alex Mir ha realizado funciones de entrenador-jugador y su psicología ha sido clave con el grupo.

Veteranía

El equipo tenía una mezcla de veteranía y juventud que le daba dosis de ilusión y experiencia.

Calidad

En momentos difíciles, la gran calidad del equipo se ha impuesto.

se recuperaron jugadores retirados. Se inició la campaña con ocho victorias, pero el juego no acompañaba. Tras la victoria ante Zocodobar, se entró en la fase más complicada de la campaña con tres derrotas, dos de ellas achacables a las lesiones. Tras ese bajón, la meta del ascenso se alejaba, ya que había que lograr ganar todo para estar en la Fase Final. Se ganó todo, pero con taquicardias en varios choques (La Frontera tuvo bola de partido y se sufrió en la serranía). La última jornada fue de infarto. Había que derrotar a Rivas y se hizo por 3-0 con sets muy igualados. La

Mérito doble

El conjunto alcalaíno tuvo que levantar un equipo que otros dejaron desahuciado

Gran ambiente

Uno de los éxitos del equipo ha sido el excelente vestuario existente

Fase Final estaba ahí y se viajó a Cuenca con gran optimismo. El ascenso tiene más mérito si cabe después de perder el primer partido ante Zocodobar (0-3). Sobreponerse a una derrota en una liguilla tan corta es complicado, pero la veteranía, la calidad y la garra salieron a relucir ante los anfitriones y Don Benito. La última jornada, para ser fiel al estilo del equipo, fue de infarto, pero se ganó al club pacense y se ascendió a ¡Primera! con sudor y emoción.

LA PLANTILLA



Nombre
Fernando Botella Rdez.
Puesto
Receptor
Fecha de nacimiento
07-04-1982
Años en el club: 8



Nombre
Fernando De Lucas G.
Puesto
Receptor
Fecha de nacimiento
13-08-1972
Años en el club: 20



Nombre
Alfonso Simón Parra
Puesto
Colocador
Fecha de nacimiento
16-01-1976
Años en el club: 19



Nombre
J. Antonio Martín Urquijo
Puesto
Receptor
Fecha de nacimiento
15-02-1968
Años en el club: 20



Nombre
José Luis Boubeta
Puesto
Libero
Fecha de nacimiento
05-12-1984
Años en el club: 4



Nombre
Emmanuel Abadie
Puesto
Central
Fecha de nacimiento
25-03-1971
Años en el club: 8



Nombre
Nacho Fontecha Morales
Puesto
Central
Fecha de nacimiento
20-12-1979
Años en el club: 4



Nombre
Óscar Vicente Egea
Puesto
Receptor
Fecha de nacimiento
27-05-1970
Años en el club: 22



Nombre
Raúl Herranz Rivero
Puesto
Central
Fecha de nacimiento
08-08-1975
Años en el club: 18



Nombre
José Reyes Galván
Puesto
Opuesto
Fecha de nacimiento
20-04-1985
Años en el club: 13



Nombre
Alejandro Mir Montero
Puesto
Colocador
Fecha de nacimiento
25-05-1976
Años en el club: 6



Nombre
Ángel Loeches
Cargo
Presidente del Club Voleibol Alcalá y artífice del gran momento que atraviesa el club



A POR LIGA FEV • Es pronto para pedírselo, pero los jugadores del C.V. Alcalá tienen calidad para intentar estar arriba en primera y luchar pronto por el ascenso / IVÁN ESPÍNOLA

VOLEIBOL | ALEJANDRO MIR, ENTRENADOR DEL SENIOR MASCULINO DEL CLUB VOLEIBOL ALCALÁ

"Es difícil ser entrenador de voleibol"

Alejandro Mir ha cumplido el objetivo que le encomendó el club al inicio de la campaña

F. JAVIER CARRASCO

Alejandro Mir lleva seis temporadas en el Club Voleibol Alcalá y ha sido en la última cuando ha obtenido su mayor éxito deportivo. Ha ascendido al Senior masculino del club donde se merece estar, en Primera. El camino no ha sido de rosas. Como técnico ha duplicado en muchas campañas funciones con el Senior y el Juvenil.

¿Es el voleibol un deporte incomprensido?

- Nadie entiende este deporte, pero todo el mundo tiene claro una cosa, todos tienen que jugar. Es el único deporte en el que tener suplentes está mal visto. Los que ven el voleibol no entienden que alguien no juegue ni un solo punto ¿acaso juegan todos en fútbol o baloncesto? Es un gran problema de inicio sin duda.

¿Qué es necesario para entrenar voleibol?

- Lo primero, y más importante, es la motivación. Y me refiero a la motivación personal,

pues es la única que va a sacar adelante lo mejor del técnico. La motivación económica no existe y la motivación de títulos es fatigosa e inalcanzable en muchas ocasiones. Por tanto, lo más importante es querer ser un buen entrenador, prepararse para ello, obtener los conocimientos a base de trabajo y estudio y tener una fe ciega en el trabajo bien hecho.

¿Hay que sacarse algún título?

- Para prepararse hay varios caminos, más o menos largos: la experiencia personal como jugador, la asistencia a los cursos homologados (Nivel I y II, III o Nacional y los niveles internacionales hasta llegar a instructor FIVB), pero para ser un buen técnico no hace falta ser instructor. También se organizan congresos y cursos que son de gran interés, impartidos por grandes técnicos que te acercan el trabajo en la élite, para que cada uno lo adapte a sus necesidades y posibilidades.



DEDICACIÓN • Álex Mir dedica su tiempo libre al volei / L. ESPÍNOLA

Por último, podemos hablar de las maestrías de INEF para obtener los títulos nacionales y las titulaciones que aportan los TAFAD.

¿Pero supongo que la práctica es lo esencial?

- Por supuesto, la prueba de fuego es el día a día en la cancha. Los grandes dicen que hay que saber manejar las cuatro patas de la mesa: técnica, táctica, preparación física y psicología. Eso a alto nivel está muy bien, pero en nuestro trabajo hay que tener dominada la técnica y la psicología. Esta última es esencial para controlar al grupo, tenerlo motivado y orientarlo al objetivo, que no tiene que

Ficha

Nombre:

Alejandro Mir

Traectoria

Como jugador

estuvo en

Costada desde

el '93 al '97,

luego estuvo en

Universidad

Autónoma y por

último lleva tres

temporadas en

el C.V. Alcalá

Entrenador

Llevo el 2º

masculino del

UAM, dirigí al

Cadete en la

98/99 y desde

entonces ha

dirigido al

Juvenil y al Senior

ser ganar una Liga. Para ser un buen entrenador hay que saber adaptarse al grupo de trabajo. Los equipos requieren de un técnico específico según su nivel y sus posibilidades. De nada sirve ser el mejor entrenador de Superliga si tu equipo es un Cadete que aspira a ser campeón de Madrid. La adaptación del entrenador al equipo y la planificación que haga de ese trabajo son las claves para lograr los objetivos, que son el fin de todo un equipo.

¿A quién dedicas el ascenso?

- A mis padres y a mi hermana. Llevan toda la vida siguiéndome.



FOTOTECA

ZONA DE AGUAS

Piscina de agua fría
 Piscina de agua caliente
 Piscina de hidromasaje
 Camas de hidromasaje
 Asientos de hidromasaje
 Contracorrientes
 Cuello de cisne

Duchas
 Ducha Circular
 Ducha Europea
 Ducha de Ejercicios
 Zona de Filtro
 Ducha Valley
 Ducha Personal Jet
 Baños de hidromasaje: General
 Hidromasaje



TRATAMIENTOS FACIALES

Tratamientos faciales Finders
 Higiene facial (columna de belleza)
 Higiene facial ultrasonica (peeling)
 Higiene facial más tratamiento Finders



ZONA DE TERMAS

Terma mineral
 (de 35° a 55° de temperatura)
 Baño Terma
 (de 35° a 55° de temperatura
 y de pH a 60% de humedad)

TRATAMIENTOS CORPORALES

Archivos
 Algaesol
 Baños Negros
 Salt Flushing
 SPA Corporales
 Masajes de Chaperona
 Tratamiento de Piel



FINDERS PROFESSIONAL

Caracteres con minerales del Mar Muerto.
 Regeneración al factor de hidratación natural
 de la piel. Favorece a través de aceites y
 aleranos y retarda la edad, consiguiendo
 una hidratación excelente



DEPILACIONES

Depilación SPA
 Depilación Láser

TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Masaje Terapéutico
 Tratamientos de Rehabilitación



CIRCUITOS

Circuito Hippolytus
 Circuito Completo
 Circuito Lido
 Circuito Exterior
 Circuito Aquático



DEA SEA SPA MAGIC

Productos compuestos por minerales puros
 del Mar Muerto

BPM Cardenal Cisneros

c/ Santander 18 esq. c/ Zaragoza
 (junto a C.C. El Val)

Alcalá de Henares (Madrid)

Tlfno: 918 771 239

www.termashippolytus.com

el arte del bienestar

BALONCESTO | ANTONIO RUBIO, PRESIDENTE DEL C.B. JUAN DE AUSTRIA

F.J.C.

Antonio Rubio dirige la nave de uno de los clubes más importantes de baloncesto de la ciudad complutense.

-¿Qué balance hace de la temporada?

- Es positivo, los equipos en formación progresan, continúan entre la élite de Madrid y los mayores han cumplido con creces.

-¿Se siente algo especial al ser el primer equipo Senior de la ciudad?

- Mucho orgullo, pero no sólo por ser el máximo representante de Alcalá, también porque sus jugadores vienen de las categorías inferiores del club, son jugadores de cantera y una gran mayoría ha estudiado en el colegio.

- En cuanto a cantera, ¿quién está por encima, Hercesa o ustedes?

- Nunca comparamos, sólo queremos que nos dejen trabajar, además no se puede comparar cuando no se está en igualdad de condiciones. Hercesa tendrá mejores equipos, pues nosotros tenemos prohibido echar a jugadores cuando vienen otros mejores. El gordito o el patoso tienen tanto derecho como el que más a jugar. El 90% de nuestros equipos están compuestos por jugadores del colegio, en cambio ellos tienen a casi toda Alcalá, además no podemos dar ninguna aportación económica a los entrenadores (mejor dicho no reciben ninguna subvención del Ayuntamiento) por sus servicios, lo que hace que nos cueste más tiempo lograr cantidad y



HUMANIDAD • El Juan de Austria es una gran familia, al frente, Antonio Rubio / L. ESPÍNOLA

“Seguimos en la élite de Madrid”

Antonio Rubio está orgulloso de la temporada de todos los equipos del Juan de Austria

nivel, aunque falta cantidad pues el nivel va subiendo en los últimos años a un gran ritmo, sobre todo por la enorme humanidad y ganas de aprender de nuestros entrenadores.

-¿Se pone límites el club al crecimiento experimentado en los últimos años?

- Sólo buscamos formación y que nuestros jugadores se encuentren a

Frases

“Tenemos

205 jugadores federados, más otros 40 del baby-basket y unos 35 técnicos sin contar con los colaboradores o miembros de la junta directiva”.

“Hemos

crecido en un 20% con respecto al año pasado y tenemos como previsión crecer otro 20% en los dos próximos años. Todo dependerá de las instalaciones que dispongamos, pues deberían mejorar ostensiblemente sino no podemos crecer”.

gusto en el club. Les damos todo aquello que está a nuestro alcance. El único límite que tenemos ahora mismo son las escasas horas en el pabellón cubierto para tantos equipos, y las deficientes instalaciones exteriores, sobre todo en baloncesto, pues el minibasket está en mejores condiciones. Estamos en uno de los colegios más grandes de la ciudad, el que más actividades deportivas pone en funcionamiento, y uno de los que peores instalaciones tiene. Compartimos pabellón con otro colegio y varios equipos de fútbol sala y no tenemos ni siquiera una hora de pabellón por equipo. Nos consta que el Ayuntamiento lo sabe y quiere solucionarlo, pero no sabemos cuándo. Esperemos que podamos algún día aplicar el refrán de “más vale tarde que nunca”.

Carrocerías Gallego

REPARACIÓN DE AUTOCARES Y VEHÍCULOS INDUSTRIALES



INTERNACIONAL DE EMPRESAS
MAGEN, PRESTIGIO Y EXPANSIÓN

La calidad
y el servicio
por encima
de todo

*Estamos encantados
de atenderles
los 365 días del año*

Pollg. Ind. Camino de la Esgravita • Pollg. Ind. Europa, Nave 3-4
Tfno.: 91 882 82 27 • ALCALÁ DE HENARES



AYUNTAMIENTO DE
ALCALÁ DE HENARES

XVI MEMORIAL EMILIO LÓPEZ LÓPEZ



ORGANIZADO POR EL CLUB A.D. NAYA
DÍAS 4, 5, 6, 12 Y 13 DE JUNIO • CAMPO MUNICIPAL EMILIO LÓPEZ

4 DE JUNIO			
20:00 h.	PRESENCIA DE LOS TROFEOS EN EL CAMPO DE FÚTBOL	20:00 h.	GRAN INAUGURACIÓN Y FERIA PARA TODOS
21:00 h.	GRAN INAUGURACIÓN DE LA FERIA DE COMERCIO DE LAS BARBANCOS		
5 DE JUNIO			
18:00 h.	A.D. ADARVE - A.D. NAYA B	18:00 h.	E.F. AZUQUECA - A.D. NAYA A
19:00 h.	E.F. AZUQUECA - A.D. NAYA C	19:00 h.	A.T. DE MADRID
20:00 h.	C.D. VANCE - A.D. NAYA D	20:00 h.	A.D. ADARVE - A.D. NAYA B
21:00 h.	E.F. YORRES - A.D. NAYA B	21:00 h.	GRAN INAUGURACIÓN DE LOS SEÑORES Y DUEÑOS LA MADERA
6 DE JUNIO			
18:00 h.	C.D. SAN FERNANDO - E.F. AZUQUECA - A.D. NAYA A		
19:00 h.	A.T. DE MADRID - A.D. RAYO VALLECANO - A.D. NAYA B		
20:00 h.	C.D. CARABANA - VILLAS DE ALCALA		
21:00 h.	GRAN INAUGURACIÓN DE LOS SEÑORES Y DUEÑOS LA MADERA		
12 DE JUNIO			
18:00 h.	A.D. RAYO VALLECANO - A.D. SANTA ANA - A.D. NAYA B		
19:00 h.	A.D. RAYO VALLECANO - E.F. GUADALAJARA - A.D. NAYA A		
20:00 h.	C.D. SAN FERNANDO - A.D. SANTA ANA - A.D. NAYA B		
21:00 h.	GRAN INAUGURACIÓN DE LOS SEÑORES Y DUEÑOS LA MADERA		
13 DE JUNIO			
18:00 h.	C.D. AVANCE - A.D. NAYA		
19:00 h.	A.T. DE MADRID - E.F. GUADALAJARA - A.D. NAYA A		
20:00 h.	A.D. COMPLUTENSE - A.D. NAYA A		
21:00 h.	A.T. DE MADRID - A.D. RAYO VALLECANO - A.D. NAYA A		
22:00 h.	GRAN INAUGURACIÓN DE LOS SEÑORES Y DUEÑOS LA MADERA		
ENTREGA DE TROFEOS			
GRAN INAUGURACIÓN DE LOS SEÑORES Y DUEÑOS LA MADERA			



La A.D. Naya invita a todos los aficionados al fútbol base a disfrutar del XVI Memorial Emilio López López que se disputarán los días 4, 5, 6, 12 y 13 de junio en el campo de Forjas.



GIMNASIO OLIMPIA

- ACTIVIDADES -

- * MUSCULACIÓN * FITNES * CARDIO VASCULAR
- * KARATE * KICK-BOXING * AIKIDO
- AEROBIC * STEP * BODY-TONIC
- * SEVILLANAS * BAILE ESPAÑOL
- * OPOSICIONES A BOMBERO

- PISCINA CLIMATIZADA -

- * CURSOS PARA BEBES
- * NATACIÓN INFANTIL Y ADULTOS
- * GIMNASIA ACUÁTICA
- * CURSOS INTENSIVOS DE VERANO

Estamos en:
C/ Infantado, 5 (junto a Renfe) ☎ 91-880-56-07

BALONMANO | CLUB DEPORTIVO IPLACEA**Un deporte en fase de crecimiento**

"Hemos pasado momentos bajos, sobre todo cuando desapareció el Juventud Alcalá, pero afortunadamente el balonmano se ha recuperado y ahora estamos en una fase de crecimiento".

**Presencia en todos los distritos de la ciudad**

"En las Escuelas tenemos monitores distribuidos de tal forma que en cada distrito haya un colegio donde se enseñe balonmano. El más tradicional es El Val y el del Colegio Nebrija".

**Ampliación de las Escuelas a los institutos**

"Ahora primero y segundo de ESO se da en los institutos y por eso desde hace tres años también tenemos Escuelas en algunos institutos, como el Antonio Machado o el Marañón".

**Entrenamientos semanales y competiciones**

Los niños que forman parte de las Escuelas entrenan dos días por semana en sus respectivos colegios. "Los sábados por la mañana juegan en la competición que tenemos dentro de las Escuelas".



El Iplacea crece en el colegio

La cantera del C.D. Iplacea nace en los colegios, donde cientos de escolares aprenden las reglas básicas del balonmano

I.L.

El balonmano es uno de los deportes con mayor arraigo y tradición en la ciudad Complutense. Su principal representante, el Club Deportivo Iplacea, intenta trasladar este arraigo a los jóvenes escolares a través de las Escuelas de Balonmano, una institución cuyo ámbito de actuación son los colegios y que sirve de despensa para los equipos de base de la entidad

alcalaína. "Cualquier niño que quiera hacer balonmano puede entrar en las Escuelas", dice Ana Lillo, coordinadora de las Escuelas de Balonmano del CD Iplacea. "Nosotros todos los años vamos a los colegios, hacemos competiciones y les enseñamos a los niños las reglas del balonmano y cómo se juega. A veces contamos con algunos jugadores Senior, como Zapa, para la captación en los cole-



FOTO DE FAMILIA • Cada año cerca de doscientos niños aprenden a jugar a balonmano en los colegios alcalaínos / IVÁN ESPÍNOLA

Datos

Implantación
Las Escuelas de Balonmano están presentes en todos los distritos de Alcalá.

Origen
Fueron creadas por el antiguo Juventud Alcalá

gios. Luego, los niños que quieran practicar el balonmano durante el curso escolar se inscriben en las escuelas y nosotros dos días a la semana hacemos entrenamientos y una competición los sábados". Actualmente la Escuela de Balonmano cuenta con 190 escolares de entre 7 y 15 años, algunos

de los cuales se integrarán en las categorías inferiores del Iplacea la próxima temporada.

LA CANTERA DEL CLUB
Al principio de cada temporada, de los escolares que formaron parte de las Escuelas la campaña anterior suelen pasar a los equipos de base del Iplacea "prácticamente dos

equipos. Unos 15 chicos y 15 chicas pasan a formar parte de la cantera del Iplacea desde las Escuelas cada año. Normalmente suele ser un equipo que pasa de Alevín a Infantil". Precisamente éste es uno de los objetivos de las Escuelas de Balonmano, encontrar nuevos valores entre los escolares com-

plutenses para que las categorías inferiores del Iplacea sigan creciendo. "Nosotros queremos que los niños que están en las Escuelas se diviertan aprendiendo a jugar al balonmano y se lo pasen bien. Los que vemos que técnicamente destacan más, terminan formando parte de los equipos de base del club".

ANA LILLO | COORDINADORA DE LAS ESCUELAS DEL C.D. IPLACEA

«El balonmano es una parte muy importante del deporte alcalaíno»

Ana Lillo cree que "a nivel de Escuelas creo que estamos por delante de otros deportes, como el baloncesto"

I.L.

– ¿Qué lugar ocupa el balonmano en el deporte de base Complutense?

– El balonmano es una parte muy importante del deporte alcalaíno. Naturalmente no podemos competir con el fútbol, pero con el baloncesto estamos equiparados y a nivel de Escuelas creo que estamos por delante.

– ¿Cuáles son los valores que se tratan de inculcar en las Escuelas?

– Básicamente se trata de que los niños aprendan a jugar al balonmano y se diviertan. Les enseñamos las pautas básicas del juego, pero tratando de que se lo pasen bien.

ficha

Nombre
Ana Lillo.

Cargo
Coordinadora de las Escuelas de Balonmano del Club Deportivo Iplacea.

Historial
Actualmente cuenta con 190 niños en las Escuelas.

– ¿Los niños que se apuntan a las Escuelas conocen el balonmano o hay que explicarles las reglas partiendo de cero?

– En la captación les enseñamos las reglas. Afortunadamente ahora ponen más partidos de balonmano por televisión y los niños ya saben un poco qué es el balonmano, aunque con la mayoría hay que partir de cero.

– ¿Qué criterios siguen para integrar a un niño de las Escuelas en los equipos de base del club?

– Seguimos la actitud que tenga con los compañeros, su calidad técnica y su capacidad física.



A.D. Naya Benjamín A

Temporada
2003 / 2004



TROFEO | MEMORIAL EMILIO LÓPEZ LÓPEZ



Pruebas
de selección
para el Atlético
de Madrid

F.J.C.

La A.D. Naya tiene convenio con el Atlético de Madrid y el club colchonero realizará pruebas de selección de jugadores en el campo de Emilio López entre los días 7 y 18 de junio. Si tienes entre 10 y 18 años pásate por las oficinas de la A.D. Naya para inscribirte y realizar una prueba. Los técnicos del Atlético de Madrid decidirán si el deportista pasa a formar parte de su disciplina. Los futbolistas de la ciudad tienen la oportunidad de ingresar en un grande.

Quince equipos
de la A.D. Naya
desde Chupete
a Aficionados

F.J.C.

El Naya sigue creciendo cada temporada. Esta campaña el club presidido por Isidro Cediell cuenta con quince equipos, que van desde la categoría Chupete hasta el conjunto Aficionado. La temporada está siendo excepcional y el Benjamín A ha finalizado campeón al igual que el Cadete B, uno de los mejores equipos del club. De este conjunto pueden salir varios jugadores hacia el Atlético de Madrid.

TRIANGULAR INFANTIL • At. Madrid y Guadalajara jugarán ante el Naya / L. ESPINOLA

At. Madrid y Rayo Vallecano, en Alcalá

La A.D. Naya organiza los días 4, 5, 6, 12 y 13 de junio un Memorial Emilio López de gran calidad

F.J.C.

Sabido es por todos los aficionados al fútbol base alcalaíno que el Memorial Emilio López reúne cada año a la flor y nata de la Comunidad de Madrid. La calidad de los equipos invitados es un denominador común en el homenaje que rinde ca-

da temporada la A.D. Naya a ese incansable trabajador de club que fue Emilio López. Este año no podía ser menos, y aunque con la ausencia del prepotente Real Madrid, Isidro Cediell y su junta directiva ha confeccionado un calendario de lo más atractivo con At. Madrid y Rayo como es-

Detalles

Actuaciones:

Además del fútbol, el Memorial tiene carácter social y tendrá actuaciones de Daniel Montalvo (río 13), grupo Quintana (día 12), grupo de Aerobic Noelia Alcocer (día 6), Coros y Danzas La Escuela (día 5) y Escuela de Danza Pilar Barbancho (4).

Trofeos

Los trofeos se entregarán el día 13 de junio a las 21,30h.

trellas estelares. El Memorial comenzará el día 4 con la presentación de los trofeos en el campo de fútbol (20h.). Al día siguiente, el turno será para las categorías inferiores (Chupete, Prebenjamín y Benjamín, cerrándose el día con el triangular Alevín entre At. Madrid, Adarve y Naya B. El día 6 el protagonismo lo tomarán los Cadetes con sendos triangulares San Fernando, Azuqueca y Naya A en uno y At. Madrid, Rayo y Naya B en otro. El Memorial tendrá su continuidad el día 12 con tres triangulares (9,30, 12 y 17,30h.) donde Santa Ana y Rayo serán protagonistas. El último día del Memorial lo abrirán los Aficionados de Naya y Avance para seguir con un triangular Infantil (At. Madrid, Guadalajara y Naya) y cerrar la tarde con el Juvenil.

ATLETISMO | ARSENIO Y MERCEDES NO PARAN DE COSECHAR ÉXITOS

Un matrimonio por amor... ¡al atletismo!

Arsenio y Mercedes compaginan su vida matrimonial con sus entrenamientos en el tartán

I.L.

"En la salud y en la enfermedad, en la riqueza y en la pobreza..." Al sacerdote tan sólo le faltó decir "en la media maratón y en los 100 metros lisos" para que la boda de Arsenio Gómez con Mercedes Centenera fuera completa. Ellos son un matrimonio dedicado por entero al atletismo. A sus 64 años Arsenio es uno de los mejores atletas de categoría Veteranos del país (sus récords y medallas así lo atestiguan) y su mujer no le anda a la zaga. "Hace quince años empecé a correr", dice Arsenio "porque yo era árbitro y cuando lo dejé vi que estaba empezando a coger algunos kilos". Tanta afición le cogió que pronto comenzó a cosechar éxitos y a animar a su mujer. "Yo iba a verle a las maratones y las carreras y me dije: si ellos pueden correr, ¿por qué yo no?. Así que me puse las zapatillas y di doce vueltas a la pista del Val. Para mí esas doce vueltas fueron un triunfo".

El primero de una larga lista de éxitos deportivos. "El año pasado me dio mucha alegría que ella consiguiera tres récords de España (400 metros tanto en pista cubierta como al aire libre, y los 10.000 metros al aire libre). Fue un año muy completo para los dos", matiza Arsenio.

EN ACCIÓN • Arsenio y Mercedes entrenan a diario / IVÁN ESPÍNOLA



NUEVAS METAS | EL PRÓXIMO RETO ES LA MARATÓN DE NY

Mercedes: "Mi hija nos decía que estábamos zumbados por correr"

I.L.

Arsenio y Mercedes tienen tres hijas (37, 35 y 28 años), que nunca se imaginaron que un día a sus padres les daría por dedicarse al atletismo. "Al principio mi hija pequeña me decía que estábamos un poco zumbados, pero ahora ya están acostumbrados. Nos dicen que no pensamos nada más que en el atletismo", señala

Mercedes. "Ahora a veces nos dicen: -si es que con vosotros no se puede contar para nada los fines de semana. O tenéis campeonato, o entrenáis o hacéis cualquier cosa-".

RUMBO A NUEVA YORK

"Ellas en el fondo ven bien que salgamos a correr porque dicen que tenemos una distracción que es muy importante y nos dejan un poco a nues-

tra bola. Incluso nos animan cuando han visto que esto lo hacemos en serio", comenta Arsenio, quien tiene como próximo reto correr la maratón de Nueva York el próximo mes de septiembre. "Antes de eso tenemos varias carreras en junio y a mediados de julio empezaré a entrenar pensando en Nueva York, alargando las distancias, para llegar en buenas condiciones". Y todo esto no es más que el comienzo. "Aún nos queda mucho por hacer", prosigue Mercedes. "A mí me gustaría batir el récord del 5.000".

DATOS

Arsenio

Gómez Alcalá
El pasado mes de diciembre recibió el Premio Cervantes al mejor deportista de Alcalá en 2003.

Mercedes

Centenera
Es plusmarquista española de los 400 y los 10000 metros.

G.R. Iplacea Alkal'a, en la élite madrileña

El club alcaláino está entre los clubes más prestigiosos de la Comunidad de Madrid y cuenta con 22 alumnas en competición y más de 250 en escuelas repartidas por once colegios

F. JAVIER CARRASCO

El Club Gimnasia Rítmica Iplacea Alcal'a trabaja la escuela en Alcalá en este deporte. 250 alumnas repartidas por once colegios complutenses, incluido Espartales, tienen a la gimnasia como una de sus actividades extraescolares. Más en serio se lo toman las 22 gimnastas del equipo de competición, deportistas que están

dando grandes alegrías al club y que trabajan para que el Iplacea continúe entre los clubes más importantes de la Comunidad de Madrid. Uno de sus últimos resultados más llamativos ha sido el meritorio séptimo puesto obtenido en el Campeonato Nacional de Base disputado en la localidad murciana de San Javier. El Iplacea Alcal'a cuenta con tres entrenadoras del equipo de competi-

ción (Belén Mansilla, Deli Gabaldón y Silvia Andrés), más otra profesora de ballet. Las edades de las gimnastas complutenses varía desde los 6 hasta los 16 años y como aseguran las entrenadoras: "Muchas niñas tienen cualidades para ser gimnastas, pero se necesita mucho trabajo y dedicación para llegar lejos. A la hora de competir es fundamental saber templar los nervios".

APUNTES | EL G.R. IPLACEA ALKAL'A EN BREVE

Abierto el plazo para entrar en el equipo de Competición

Todos los lunes, miércoles y viernes del mes de junio en horario de 17,30h. a 20h., las entrenadoras realizarán pruebas de selección a cada deportista de la ciudad que desee entrar en el equipo de competición.



Citas importantes en el mes de junio

El 29 de mayo se disputa el Autonómico Individual clasificatorio para el Campeonato de España, mientras que el 5 de junio se celebra el individual por equipos. El Iplacea tiene serias opciones de medalla.



EQUIPO DE COMPETICIÓN • El equipo complutense está dando numerosos éxitos a la ciudad complutense a través de unas gimnastas comprometidas / IVÁN ESPINO-A

La polémica de las puntuaciones

Siempre surge la polémica cuando una juez puntúa un ejercicio. En teoría debe tenerse en cuenta la técnica, lo artístico y la ejecución del ejercicio. Cada juez valora una modalidad. El criterio, desigual.



Subcampeón de España en Valladolid

El mejor resultado del Iplacea Alcal'a en toda su historia lo consiguió en Valladolid en 2001, donde su equipo Alevín se proclamó subcampeón de España en la modalidad individual por equipos.



KARATE | Son segundo y tercera de España, respectivamente, en katas

I.L.

Primero fue Enrique García el que se decidió a entrar en un tatami "porque me gustaba la serie Bola de Dragón". Pero poco después le siguió su hermana Sonia. Ahora entrenan juntos en el gimnasio Armenteros y no sólo comparten su afición al karate, sino también sus éxitos deportivos. El último de ellos los dos podios que consiguieron en el pasado Campeonato de España de karate. Enrique, para quien "era la quinta vez que iba", consiguió el segundo puesto en categoría Juvenil, eliminando en una de las rondas al campeón del año pasado. Su hermana Sonia, que en la última edición fue cuarta, subió al tercer cajón del podio. "En casa están muy con-

Datos

■ Nombres:

Enrique y Sonia García.

■ Especialidad:

Katas.

■ Trayectoria:

Enrique es cinturón negro y ha participado en cinco Campeonatos de España de karate, proclamándose segundo en el último de ellos. Su hermana Sonia es cinturón verde y consiguió el tercer puesto en categoría Alevín en el Nacional.

El karate se lleva en los genes

Los hermanos Enrique y Sonia García comparten su afición al karate y sus éxitos deportivos dentro del tatami

tentos, pero ya están acostumbrados a que ganemos cosas". Con 14 y 10 años, respectivamen-

te, son dos de los karatekas con mayor proyección de la ciudad. Sus trofeos les avalan.

LOS DETALLES |

Derrotó al campeón

Durante los campeonatos de España, Enrique García eliminó en una de las rondas al campeón del año pasado en la modalidad de katas. "Tuve que pasar cinco rondas" hasta proclamarse subcampeón en categoría Juvenil. Su segundo puesto se vio complementado por el tercero de su hermana.

Segunda de Madrid

Antes de proclamarse cuarta de España en categoría Alevín, Sonia García consiguió el subcampeonato de la Comunidad de Madrid de katas pocas semanas antes de disputar el Nacional. "En Madrid el nivel era menor que en el Campeonato de España. Fue un poco más fácil".



BPM Cardenal Cisneros

REPORTAJE | JOSÉ ROMO ENCONTRÓ SU VOCACIÓN TRAS JUBILARSE



EN GUARDIA • José (a la derecha) practica el manejo de armas antiguas junto a un compañero de gimnasio / IVÁN ESPÍNOLA

I.L.

Con 54 años se jubiló, acudió a ver una clase de karate de su hijo y cogió tanto gusto a la actividad que decidió practicar karate. Tanto que 10 años después ha conseguido el Primer Dan. "Yo no había hecho absolutamente nada de deporte hasta entonces. Javier (instructor de karate en el gimnasio complutense) dio una clase para los padres de los alumnos y me gustó". José entrena cinco días a la semana en el gimnasio complutense y su fuerza de voluntad le ha llevado ahora a preparar su examen para conseguir el Segundo Dan. "Al principio me costaba

José Romo adelanta por la derecha

Comenzó a practicar karate
hace diez años y con 64
ha conseguido el Primer
Dan de cinturón negro

Datos

Nombre:

José Juan Romo

Edad: 64 años

Especialidad:

Entrena karate cinco días a la semana en el Gimnasio Complutense y también practica kobudo y ensaya con armas antiguas, como nunchakus y tonfas.

Trayectoria:

Comenzó a hacer karate con 54 años. En julio de 2003 consiguió el cinturón negro de karate y actualmente es Primer Dan.

muchísimo. No sabía nada y tenía que practicar mucho para aprenderlo. No sabía ni cómo eran los cinturones. Simplemente me gustaba y hacía lo que me enseñaban". En casa "a mi mujer no le gusta mucho que venga, pero yo mientras pueda voy a seguir practicándolo", y a su hijo ya le ha superado en gradación. "Los compañeros me apoyan mucho, aunque me da un poco de envidia cuando veo que ellos pueden levantar la pierna muy alto y yo no puedo". José asegura que "no puedo parar. Cuando no entreno, cojo las zapatillas y salgo al campo. Hay que moverse y no quedarse en casa".

DANIEL MOLINA | NADADOR DEL CLUB NATACIÓN ALCALÁ

«En Atenas creo que puedo estar entre el sexto y el octavo de mi categoría»

Daniel Molina será el segundo nadador de Alcalá en participar en unos Juegos Paralímpicos

IL

El próximo 10 de junio el Comité Olímpico Español hará pública la lista de los atletas que participarán en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Atenas. Entre esos nombres casi con total probabilidad se encontrará el del nadador alcalaíno Daniel Molina.

– **Atenas 2004, ¿a qué le suena esta frase?**

– Sería un sueño participar en la Paralimpiada.

– **¿Cuánto tiempo lleva preparándose para estar en Atenas?**

– Hace cinco años empecé a nadar, me quedé con las ganas de ir a Sydney y entonces me propuse estar en la siguiente Paralimpiada. Llevo cuatro años pensando en estar en Atenas, aunque desde septiembre estoy entre-

ficha



Nombre
Daniel Molina

Especialidad
100 metros espalda

Palmarés
Este año ha batido en dos ocasiones el récord de España de los 100 metros espalda con un registro de 1'07"56.

nando sin parar de lunes a sábado en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid.

– **¿Con estar en Atenas se conforma o piensa en conseguir alguna medalla?**

– ¿Medalla? Es muy difícil. Ojalá. Yo con ir tengo suficiente. Luego, una vez allí, si entramos en una final y nos metemos lo mejor posible, pues bienvenido sea.

– **En Sydney, su compañero Carlos Muñoz fue diploma olímpico. ¿Es un listón demasiado alto de superar?**

– Yo creo que puedo estar entre el sexto y el octavo. Con ser diploma olímpico me conformo.

– **Después de Atenas, ¿qué le queda?**

– Pues no lo sé. Tendré que ponerme a trabajar,



BATIENDO RECORDS • Molina es plusmarquista nacional de los 100 metros espalda / ARCHIVO

revista de

Diario de Alcalá

revista de

Diario de Alcalá

NUESTROS CAMPEONES |

supongo. Mi intención es dejarlo después de Atenas, pero el año que viene hay un Europeo, el siguiente un Mundial, y la verdad es que tengo ganas de seguir. Aún no sé lo que haré.

– **¿Qué posibilidades tiene España en los Juegos Paralímpicos?**

– Bastantes. España es ahora mismo la tercera o cuarta potencia mundial en natación paralímpica. Por eso las mínimas que ponen son muy duras, porque quieren que todo el que vaya lo haga bien, no llevar a gente por cubrir el cupo.

– **¿Le preocupa que en Atenas no se terminen las obras a tiempo?**

– Un poco. Nosotros tenemos un mes más que los olímpicos, que van a ir un poco pelados. Para nosotros es una pena que no podamos contar con la cubierta de la piscina. Como le de por llover o haga mucho sol, puede influir en los tiempos que se consigan.

– **¿Y en cuanto a las medidas de seguridad?**

– Creo que habrá bastante seguridad.

– **¿Es difícil encontrar patrocinadores en la natación de discapacitados?**

– Sí. En este sentido yo tengo que agradecer mucho a la Federación Madrileña de Natación, pero no a la de minusválidos. Me han dejado entrenar en el Centro de Alto Rendimiento y se han portado muy bien conmigo.



ENTRE CAMPEONES • Molina, junto a David Meca / ARCHIVO

Molina se ha visto obligado a dejar aparcados sus estudios para volcarse por entero a la clasificación para Atenas

“He tenido que cambiar mi vida”

IL

Daniel Molina se ha volcado tanto en su clasificación para la Paralimpiada que ha tenido que “dejar aparcado todo lo demás. Tienes que cambiar el ritmo de vida. Estoy estudiando arquitectura técnica y este año he tenido que dejarlo al margen para centrarme únicamente en Atenas”.

LA PRESIÓN DE LA MARCA
Molina necesitaba batir la mínima de 1'07"07, un registro que en ocasiones “me parecía un mundo. Los entrenamientos han sido muy duros, muchos metros, muchas horas, y luego ves que te queda

mucho por rebajar. Enero y febrero fueron los meses más duros. Ahí fue cuando Carlos (Muñoz) me animó mucho, me dijo que no tirara la toalla, que merecía la pena. Si no fuera por él ni por Manolo (Revilla) y Conchi (directora técnica del Club Natación Alcalá) yo no estaría aquí”. Pero Molina encontró la motivación que necesitaba cuando, en el mes de marzo, batió el récord de España de los 100 metros espalda y poco después volvió a batir su propia marca. “Ese día estaba lesionado y entonces fue cuando me di cuenta de que todo lo que había trabajado sí que sirve para algo”.

Retranos en las obras

“No me preocupa la seguridad en Atenas, pero sí que las obras estén a tiempo”

Agradecimientos

“Si no fuera por Manolo (Revilla) y Conchi (Apontes) yo no estaría aquí”

FÚTBOL | **A.D. COMPLUTENSE NADADOR**



Excelente temporada

En su primera campaña en Preferente ha logrado mantener la categoría con holgura. Enhorabuena.

FÚTBOL SALA | **L. Y E. TORIBIO**



Segunda vuelta espectacular

El Toribio tuvo una primera fase irregular, pero luego se recuperó y ha realizado una gran campaña.

FÚTBOL | **A.D. COMPLUTENSE NADADOR ALEVÍN A**



Elías Lorente ha llevado un grupo muy competitivo de forma magistral

El Alevín del Complutense Nadador ha mantenido la máxima categoría con holgura, y pese a sus irregularidades, Elías Lorente ha seguido una misma línea de trabajo en un grupo de deportistas y compañeros.

MODAS TITO



**TITO MODA, la mejor moda
en hombre-mujer de Alcalá
TITO MODA
con el deporte complutense**

C/ TALAMANCA, 23 TEL. 91 878 94 37
C/ RONDA ANCHA, 13 TEL. 91 878 94 46
ALCALÁ DE HENARES

VIAJES ANTURSA

- ✓ Caribe desde 569 euros
con todo incluido
- ✓ Islas desde 125 euros
en media pensión
- ✓ Costas: 10% de descuento
en todos los hoteles

¡ Más de 1.000 Ofertas!

Información:

Teléfonos: **91 880 19 00**
91 883 34 50

C/ Felipe II, nº 2 - Alcalá de Henares



**PESCADOS, MARISCOS Y
CONGELADOS HNOS. NADADOR S.A.**

- Servicio a Hostería -

Galerías Boicán, 2 - Puestos 2, 7, 12 y 13
Tlfno.: 91 882 87 81

Galerías Juan de Austria - Puestos 9, 21 y 22
Tlfno.: 91 889 53 64

Ferraz, 6
Tlfno.: 91 889 16 77

Paseo Pastrana, 38
Tlfno.: 91 888 98 24

(Alcalá de Henares)

PISCINAS EL VAL DEL TITO LUIS

Cafetería Restaurante Piscinas El Val Del Tito Luis
Abrimos todos los días excepto domingos noche.

- Arroz con Bogavante
- Carnes a la Brasa
- Postres Caseros
- Menu diario 9 euros

(A partir del 9 de junio en la piscina de verano)

Reservas: 607 73 47 68

FÚTBOL SIETE | CARNICERÍAS SANZ



Uno de los mejores equipos de fútbol siete de la ciudad complutense

L.E.

Un equipo competitivo que siempre lucha por todas las competiciones que disputa. En Primera División ha demostrado que sus anteriores títulos no han sido fruto de la casualidad. Mezcla saber estar en defensa y técnica en la definición.

VOLEIBOL | C.V. ALCALÁ INFANTIL MASC.



Cantera prometedora

Se ha metido en el sector y el grupo promete grandes alegrías al club en un futuro no muy lejano.

FÚTBOL | C.D. IPLACEA JUVENIL



Trabajo de futuro

L.E.

El Juvenil del Iplacea no se metió en el sector, pero su temporada se puede calificar como aceptable.



ÓPTICA SANTIAGO S.L. con el trato personalizado y la profesionalidad que nos caracteriza, quiere ofrecerles todos sus servicios:

- Revisiones Optométricas realizadas por Ópticos Titulados.
- Lentes de Contacto para todo tipo de graduaciones.
- Especialistas en lentes Progresivas.
- Entrenamiento Visual (Niños y Adultos).
- Aparatos Auditivos (Audiometría Gratuita).
- Todos los modelos y las mejores firmas en Gafa Graduada y Solar.

Si está cansado de llevar gafas, consúltenos, le informaremos gustosamente sobre la CIRUJIA REFRACTIVA.

Ponemos a su disposición, gratuitamente, la nueva tecnología para la medición de la Presión Intraocular (Tonómetro de no contacto). Pida cita para su control.

LA ELEVADA PRESIÓN INTRAOCULAR - GLAUCOMA - ES LA PRINCIPAL CAUSA DE CEGUERA EN EL MUNDO
ESTA EN TU MANO PREVENIRLA

**ATENCIÓN ESPECIAL DEL 20% DE DESCUENTO
RECORTANDO ESTE ANUNCIO.**

C/ Santiago, 48
Tlf/Fax: 91 882 49 65

ALCALÁ DE HENARES
28801 - MADRID -



**TÉCNICO ESPECIALISTA EN
TERAPIAS MANUALES - OSTEOPATÍA**

Maribel Garrido

Reconocido por FENACO

Masajes deportivos terapéuticos completos (20 euros)

Se tratan todo tipo de lesiones, así como variados tratamientos en osteopatía.

**Para concertar cita previa
Teléfono: 637 73 65 46**



**Gimnasio
Pablo Armenteros**



Kick Boxing



Karate Tradicional y Deportivo



Jiu Jitsu, Muay Thai, Pankration



Aikido, Shotokan, Judo

*Mantente en forma de la mejor
manera, ¡juega con nosotros!*

- **Amplitud de horarios**
- **Profesores titulados con amplia experiencia**
- **Clases enfocadas a todo tipo de necesidades**

Teléfono: 639 47 16 75

*El de la Rosa, 1
(junto al Paseo de las Corras)*



BALONCESTO | FILIPENSE SUB-21



Unidad y gran ambiente

El Filipense está alternando altibajos durante la campaña, pero la unión y el ambiente son excelentes.

BALONCESTO | CDH INFANTIL 91 MASC.



Última fase inmaculada

Este grupo de jugadores puede dar grandes alegrías al Hercesa en un futuro no muy lejano.

FÚTBOL SALA | CLUB DEPORTIVO ALCA-SALA A



La irregularidad ha sido una constante durante la temporada

El Alca-Sala tiene calidad para haber finalizado la temporada mucho más arriba. Ha alternado partidos sobresalientes con otros no tan buenos que le han costado caro en la clasificación.

FÚTBOL | SAN FRANCISCO AFICIONADO



Luchando por un resultado histórico

El San Francisco está luchando en estas últimas jornadas por realizar lo que sería un hito histórico para el club del Distrito II. El ascenso a Segunda le espera, pero no puede fallar.

BALONCESTO | JUAN AUSTRIA JUNIOR F.



Trabajo Incansable

El Junior femenino del Juan de Austria está formado por un grupo de jugadoras que lo dan todo en cada partido y en cada entrenamiento, sintiéndose totalmente identificadas con la filosofía de la entidad.

EURO CREDIT



CRÉDITOS / HIPOTECAS

**SOLUCIONAMOS SITUACIONES MUY DIFÍCILES
Y COMPLICADAS, RAI, ASNEF**

¡ DINERO YA !

- **CANCELAR** embargos y subastas
- **HIPOTECAS** atrasadas
- **REUNIFICAR** todas sus deudas
- Hipotecas a **EXTRANJEROS**
- Dinero puente hasta vender su vivienda
- Con o sin justificantes de ingresos - Sin aval
- No importa RAI o ASNEF
- Contestación inmediata

**NO COBRAMOS
SIN RESULTADO**

Pº de la Castellana, 193, OF. 201
28046 - MADRID
TLF.: 91 314 71 01
FAX: 91 314 71 21
Email: castellana@eurocredit.es

www.eurocredit.es

Avda. Lope de Figueroa, 20 - 1º, OF. 2
28804 - Alcalá de Henares (MADRID)
TLF.: 91 882 04 88
FAX: 91 883 10 18
Email: alcala@eurocredit.es

CAMPAÑA DE NATACIÓN VERANO 2004

APRENDE A NADAR !! Te será de utilidad !!



Cursos: 1.º JULIO* DEL 1 AL 28 (AMBOS INCLUSIVE)		2.º AGOSTO* DEL 2 AL 31 (AMBOS INCLUSIVE)	
1.er CURSO - JULIO		2.º CURSO - AGOSTO	
INSTALACIONES	HORARIOS	INSTALACIONES	HORARIOS
CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL "EL JUNCAL" Avda. de Madrid, 9 Autobús: Línea - 1 DISTRITO II	PISCINA DESCUBIERTAS HORARIO DE MAÑANA De 10.15 a 11.00 h. HORARIO DE TARDE De 18.45 a 20.30 h. De 20.30 a 21.15 h.	CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL "EL JUNCAL" Avda. de Madrid, 9 Autobús: Línea - 1 DISTRITO II	PISCINA DESCUBIERTAS De 10.15 a 11.00 h.
CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL "EL VAL" Avda. Virgen del Val, s/n Autobús: Línea - 6 y 9 DISTRITO V	PISCINA DESCUBIERTAS HORARIO DE MAÑANA De 10.15 a 11.00 h. PISCINA CUBIERTA HORARIO DE TARDE De 17.00 a 18.15 h. De 18.15 a 19.00 h. De 19.00 a 19.45 h. De 19.45 a 20.30 h. De 20.30 a 21.15 h.	- CURSOS DE INVIERNO - BENEFICIA TE DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LA NATACIÓN DURANTE TODO EL AÑO. !! APRENDE Y PERFECCIONA TU NATACIÓN !! PRÓXIMA INSCRIPCIÓN CURSO 2004/2005 CASA DEL DEPORTE !! SOLICITA INFORMACIÓN !!	
OBSERVACIONES		EDADES-NIVELES TÉCNICOS	
EDADES DE 4 AÑOS EN ADELANTE SIN LÍMITE DE EDAD		NIVELES TÉCNICOS INICIACIÓN PERFECCIONAMIENTO	

INSCRIPCIONES: Del 17 al 26 de Mayo en LA PISCINA CUBIERTA "EL VAL" (Entrada puerta principal). En horario de 10.30 a 12.30 h.

Y desde 1 al 18 de Junio en OFICINAS DE LA CASA DEL DEPORTE, Avda. Virgen del Val, 4 en horario de 10.00 a 12.00 h. de lunes a viernes.

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN POR ORDEN, SEGÚN NÚMEROS ENTREGADOS, para la 1ª fase del 17 al 26 de Mayo (entradas taquilla principal de la Ciudad Deportiva) a partir de las 9.00 h.

Y desde el día 1 al 18 de Junio no se entregarán números para hacer las inscripciones (EL NÚMERO MÁXIMO DE TICKETS NUMERADOS POR PERSONA SERÁ DE 3).

FAMILIAS NUMEROSAS PRESENTAR LIBRO DE FAMILIA PARA MÁS TICKETS.

Durante el mes de Julio se seguirán realizando inscripciones para el curso de AGOSTO, si quedara plazas libres, en horario de mañana de 10.00 a 12.00 h.

NOTA: Los cambios y bajas de los alumnos, deberán realizarse antes del 19 de Junio. Todos aquellos que estén realizando el curso de Julio y deseen continuar en Agosto, pueden realizar las inscripciones en la última semana de Julio en horario de mañana de 10.00 a 12.00 h.

REQUISITOS: Tener cumplidos 4 años, documentación acreditativa de la edad para niños de 4 a 6 años. El importe se abonará en el momento de hacer la inscripción. Para facilitar las inscripciones, presentar la ficha del curso anterior, si se está inscribiendo en el curso 2003/2004 a natación de invierno, presentar carné de entrada.

CUOTAS: De 4 a 14 (ambos inclusive) 32,00 €. Incluye seguro de accidente. De 15 años en adelante, 55,00 €. Incluye seguro de accidente.

Fuera de Alcalá de Henares (no empadronados en Alcalá) tienen un incremento del 50% en las cuotas.

*IMPORTANTE: Las clases son de lunes a viernes, no festivos. Las clases que se suspendan por problemas meteorológicos y causas ajenas a la Organización no serán recuperadas ni abonadas.