



ALCALÁ

Gratuita

ACTUALIDAD

Revista mensual de información local Nº 3 Septiembre 98



ALCALÁ VIVIÓ SUS FIESTAS



Suárez
Machota,
candidato
a Alcalde
por IU



Llega el
EURO,
la nueva
moneda
europea

Cómo celebrar una boda
en el Ayuntamiento



TODO
EL MUNDO
OPEL
A SU
SERVICIO

Agro-gil

ALCALÁ DE HENARES

Ctra. Madrid-Barcelona, Km. 32,500
Tels. 91 889 45 12 / 48

ARGANDA DEL REY

Camino de San Martín, 1
Tels. 91 870 06 51

RIVAS VACIAMADRID

C/ Madera, 4 (Pol. Ind. SANTA ANA)
Tel. 91 666 42 71

OPEL 
INGENIERIA ALEMANA A SU ALCANCE

SAGITARIO

En Alcalá de Henares:



SAGITARIO

Avda. Reyes Católicos, 25

Tel.: 91 882 98 84



BAZAR ALCALÁ

Juan de Austria, 10

Tel.: 91 883 22 90



SAGITARIO

Teniente Ruíz, 15

Tel.: 91 889 03 48



SAGITARIO

Ronda Fiscal, 8

CLUB DE CLIENTES



SAGITARIO



Suma puntos
y elige tu regalo

SAGITARIO

- ▶ Avda. REYES CATÓLICOS, 25.
Teléf.: 91 882 98 84
- ▶ C/ TENIENTE RUIZ, 15.
Teléf.: 91 889 03 48
- ▶ Próxima apertura:
RONDA FISCAL, 8.

BAZAR ALCALÁ

- ▶ C/ JUAN DE AUSTRIA, 10.
Teléf.: 91 883 22 90

Pide la tarjeta y el catálogo

GRATIS



SAGITARIO

ADEMAS DE TODO TIPO DE REGALOS, SAGITARIO TE OFRECE:

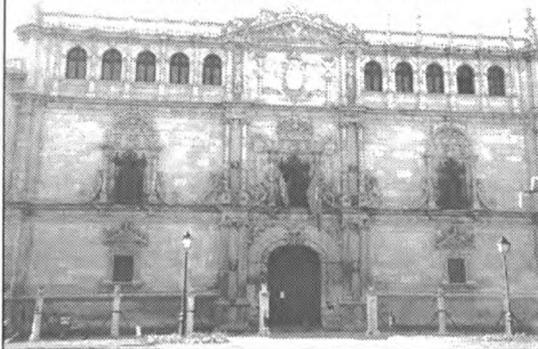
- Reparación y limpieza de relojería
- Regalos de Empresa
- Detalles de Boda, Comuniones,...
- Pilas, Correas, etc...

REVELADO DE FOTOS

12 FOTOS	620 pts.
24 FOTOS	848 pts.
36 FOTOS	1076 pts.

Noticias de Alcalá

Fachada de la Universidad de Alcalá



En Diciembre se decide la candidatura de Alcalá como "Ciudad, Patrimonio de la Humanidad"

El próximo 5 de diciembre se decide en la ciudad japonesa de Kioto los lugares del mundo que obtendrán el título de patrimonio de la humanidad. Será el Comité de Patrimonio Mundial, órgano dependiente de la UNESCO, quien tome esta decisión.

Entre las candidaturas se encuentra la de Alcalá de Henares, la única que representa a España, porque las demás que presentó el gobierno español han sido descalificadas. Hace unos meses en París en otra reunión del Comité de la UNESCO, Alcalá fue la única candidatura española que pasó la criba. Ya en esta reunión en París se desestimaron candidaturas como las ruinas de Tarragona o el casco antiguo de Oviedo. De momento Alcalá continúa en la competición.

Llegan en septiembre las ayudas económicas a los afectados por la legionella

Será en el mes de septiembre cuando el gobierno regional de Ruiz Gallardón envíe los 14 millones de pesetas para las familias que resultaron más afectadas por el brote neumónico de legionella. Este dinero se repartirá de modo equitativo entre los familiares de las personas que fallecieron a causa de la epidemia que afectó a centenares de alcalaínos hace ahora dos años.

Según ha informado el Ayuntamiento de Alcalá, los familiares directos de las víctimas deberán dirigirse al hospital Príncipe de Asturias, lugar donde se centraliza toda la información, ya que será el INSALUD quien gestione las transacciones económicas.

25.000 millones de pesetas para el tramo de la M-50

25.000 millones de pesetas costará la construcción del tramo de la M-50 a su paso por Alcalá que unirá la ciudad Complutense desde el polígono La Garena hasta la carretera de Burgos.

Se desconoce cuando comenzarán las obras, aunque sí se sabe que no será antes de la primavera de 1999. Con este nuevo trazado se evitarán

los atascos circulatorios que los días laborables se producen entre la N-II y la N-I.

Acondicionamiento arqueológico

Durante el pasado mes de agosto comenzaban las obras de acondicionamiento de la Villa del Val, uno de los más importantes elementos arqueológicos de la ciudad romana de Complutum. La zona estará formada por varias villas, todas ellas visitables.

Está previsto que un parque natural acompañe a las ruinas halladas, permitiendo así el esparcimiento de los visitantes, a quienes se les explicará a través de paneles didácticos como era el lugar en época romana, además se podrán contemplar reproducciones de los mosaicos encontrados que adornaban las antiguas casas de nuestros antepasados.

La villa del Val es un importante complejo suburbano de la periferia de la ciudad romana de Complutum.



TÚNEL DE LAVADO
SERVICIO DE CAFETERÍA

REALICE DESDE AQUÍ TODOS SUS ENVIOS HACIA CUALQUIER PUNTO DE MADRID, ESPAÑA O DEL MUNDO

SEUR CADA VEZ MÁS CERCA DE USTED

DISPONEMOS DE EMBALAJES Y MATERIALES DE PROTECCIÓN PARA SUS ENVIOS



Pol. Ind. ALCALÁ I - Nave 601, junto Automoción Alcalá (CITROËN)
 Tel. 91 883 53 93 - ALCALÁ DE HENARES

Lo que traerá el EURO

LA NUEVA MONEDA EUROPEA

En el año 2002 los casi 8 billones de pesetas que manejamos actualmente formarán parte ya de nuestro pasado. La peseta se convertirá en pieza de colección y será el euro, la nueva moneda europea, la protagonista de todas nuestras transacciones económicas. Deberemos acostumbrarnos a las nuevas formas, colores y tamaños tanto de billetes como de monedas, y a todos nos gustará tener un buen fajo de billetes de color púrpura, los que tendrán el valor máximo en circulación, 500 euros. Hasta entonces, millones de euros deberán ser custodiados bajo llave en cámaras de seguridad, aunque la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre no podrá dejar de fabricar pesetas. Los alcalalinos, como el resto de españoles, debemos ya conocer qué es el euro y cómo afectará a nuestra vida cotidiana.



375 millones de personas en toda Europa con la misma moneda se preparan para competir con Estados Unidos. Con la entrada en vigor del euro, Europa podrá por fin apostar decididamente por la independencia respecto a EE.UU. Tendrá poder económico y una destacada posición a nivel internacional. Dentro de cuatro años, el 30 de junio de 2002, será la última oportunidad para entrar en la Unión Monetaria de modo indefinido e irrevocable.

Las pequeñas y medianas empresas no parecen excesivamente preocupadas por la entrada del euro. La mayor encuesta efectuada hasta el momento es la del Consejo de Cámaras de Comercio. En ella se indica que el 56% de los empresarios se muestra convencido de las ventajas del euro, aunque la realidad es que el 72% de todos ellos reconoce no estar bien informado y el 83% no sabe la repercusión que tendrá en sus negocios. Parece que la nueva moneda europea llegará antes al bolsillo que a la cabeza de los españoles.

Un poco de historia. Fechas clave
El trueque fue la primera forma de llevar a cabo los intercambios comercia-

les. Luego llegó la llamada "moneda natural", una mercancía preciada, aunque abundante, cuyo valor estaba más o menos convenido: sal, ganado, herramientas, armas... Poco a poco

aparecieron las primeras piezas metálicas realmente consideradas como monedas y evolucionaron en su diseño hasta llegar a su actual forma circular.

En 1856, cuando se creó el Banco de España, había 15 bancos emisores y 21 monedas diferentes en

nuestro país. En 1868, nació la peseta. Un decreto de aquel año establecía que sería la unidad monetaria "en todos los dominios españoles". Este decreto también fijaba los metales, peso y ley de las distintas piezas, según las especificaciones técnicas de la recién creada Unión Monetaria Latina (1865), de la que formaron parte Francia, Italia, Bélgica, Suiza y Grecia. La Unión Monetaria Latina - primer intento de crear una moneda única europea- dejó de ser efectiva con el inicio de la I Guerra Mundial y fue formalmente disuelta en 1927.

Tras la II Guerra Mundial los intentos de crear una Europa única se reanudaron. Se creó la Comunidad Económica Europea, que dió origen a la actual Unión Europea, dentro de la

cual nace el euro, la moneda que a partir de 1999 será símbolo de la fortaleza económica de Europa y a la que deberemos adaptarnos. Sin duda, la unión monetaria y la entrada del euro en nuestro país significará una revolución mental, económica y política.

1998 - Selección de los países que adoptarán inicialmente el euro y fijación definitiva del tipo de conversión moneda nacional/euro.

1 enero 1999/1 enero 2002 - El euro, nueva moneda. Adopción definitiva por ley del "precio" o equivalencia del euro en monedas nacionales.

1 enero 2002 (fecha límite) - Puesta en circulación de los nuevos billetes y monedas en euros y céntimos de euro.

1 enero 2002/1 julio 2002 - Sustitución de billetes y monedas nacionales en euros y céntimos de euro.

1 julio 2002 - Las monedas y billetes nacionales dejan de ser de curso legal. El euro, única moneda de curso legal en la Unión Monetaria.

El valor del euro. Características de la nueva monedas

Será el 1 de enero de 1999 cuando se defina el valor final del euro, de momento y para comenzar a calcular,

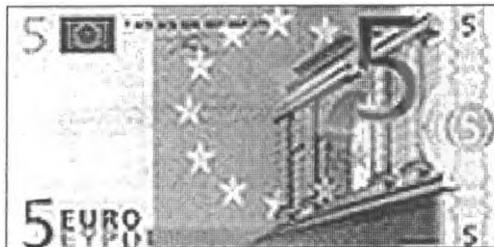
se ha fijado orientativamente en 167 pesetas. El tipo de conversión peseta/euro tendrá 3 enteros y 3 decimales (ej. 1 euro = 167,327 pts.).

Un euro estará dividido en 100 céntimos, recibiendo el nombre de "cent" cada uno de ellos. Los importes monetarios convertidos a euros serán redondeados al cent superior o al cent inferior. En el supuesto de que terminara en 5, se redondeará por exceso.

Ej. 3,233 euros - 3,23 euros
3,238 euros - 3,24 euros
3,235 euros - 3,24 euros

"El escritor Miguel de Cervantes se utilizará en las monedas de 10, 20 y 50 cents. y la catedral de Santiago de Compostela ha sido el motivo elegido para las monedas de 1, 2 y 5 cents."

Habrán billetes de 5 euros, su color dominante será el gris. De 10 euros, de color rojo. De 20 euros, en color azul. De 50 euros, en tonos anaranjados. De 200 euros, de color amarillo. Y de 500 euros, color púrpura.



Para que los ciegos puedan distinguir unos billetes de otros, en uno de sus bordes, llevarán grabado su valor en Braille. Todos los billetes tendrán su nombre en caracteres románicos y griegos y el símbolo de la Unión Europea (las clásicas 12 estrellas).

Existirán monedas de 1, 2 y 5 céntimos que serán plateadas. Las de 10, 20 y 50 céntimos serán de color cobre. La moneda de 1 euro será bimetálica, con un círculo central plateado y un anillo externo de color cobre (muy parecida a la moneda francesa de 10 francos). Pesará 7,5 gramos. La de 2 euros, también bimetálica, con círculo central de cobre y anillo plateado (al revés de la de 1 euro).

En cuanto a la apariencia, tendrán una cara común en la que figurará el valor facial, el nombre de la moneda, el tema de diseño y una imagen latente. La otra cara variará según el país en el que nos encontremos, aunque siempre aparecerá el círculo de 12 estrellas y el año de emisión.

En el caso de las monedas



españolas, será la efigie de S.M. el rey D.Juan Carlos I la utilizada en las monedas de 1 y 2 euros. El escritor Miguel de Cervantes se utilizará en las monedas de 10, 20 y 50 cents. y la catedral de Santiago de Compostela ha sido el motivo elegido para las monedas de 1, 2 y 5 cents. La mayor parte de los países han adoptado anversos similares: jefes de gobierno, personajes clásicos de la cultura y monumentos relevantes. Como curiosidad, las monedas no serán de níquel ni de ninguna aleación con dicho metal porque Suecia se opuso argumentando que era perjudicial para el entorno.

Ejemplo de equivalencias

Si el tipo de conversión se establece en 1 euro = 167,327 pesetas, los nuevos billetes y monedas tendrán la siguiente equivalencia aplicando las reglas de redondeo:

- 1 cent = 2 pts.
- 2 cents = 3 pts.
- 5 cents = 8 pts.
- 10 cents = 17 pts.
- 20 cents = 33 pts.
- 50 cents = 84 pts.
- 1 euro = 167 pts.
- 2 euros = 335 pts.
- 5 euros = 837 pts.
- 10 euros = 1.673 pts.
- 20 euros = 3.347 pts.
- 50 euros = 8.366 pts.
- 100 euros = 16.733 pts.
- 200 euros = 33.465 pts.
- 500 euros = 83.664 pts.

InverHouse
GESTION INMOBILIARIA

VENTA DE PISOS - LOCALES - CHALETS - TERRENOS

Profesionales a su servicio

Avda. del Val, 1 - Tel. 91 878 73 87 - 91 878 70 64 - 28805 Alcalá de Henares

ALOE SHOP ESTÁ YA EN ALCALÁ

EL PODER CURATIVO DEL ALOE

ALOE SHOP ha abierto sus puertas en Alcalá hace unos meses, en la avda. Lope de Figueroa, 12-5. Se trata del primer establecimiento del corredor del Henares que comercializa productos naturales realizados a base de la planta Aloe vera, cuyas propiedades curativas han sido demostradas a lo largo de la historia. Los productos principales son el zumo y el gel, el primero de uso interno está indicado especialmente para problemas digestivos, el segundo de uso externo es extraordinario en trastornos de la piel. Pero además, en Aloe Shop se puede recibir un tratamiento integral a base de masajes, acupuntura o reflejoterapia podal. También en este establecimiento se imparten interesantes cursos de cocina vegetariana y cualquier cliente por la sola compra de un producto de la marca recibe gratuitamente un masaje de espalda.

Waldek Rybka es el responsable de esta primera tienda de Aloe Vera en el corredor del Henares. Con una amplia formación en reflejoterapia podal, acupuntura y cocina natural, ofrece a sus clientes la mejor solución para cualquier trastorno físico que se padezca.

Mucho antes de que la historia comenzará a ser registrada aparecen pinturas, frisos y dibujos de Aloe en lugares tan diferentes y apartados como África, China, India o Nueva Guinea. En la historia escrita, las noticias más antiguas las encontramos en la ciencia médica hindú y en los códices medicinales chinos. Los egipcios también conocían las amplias propiedades del Aloe y según cuenta

la leyenda, uno de los atractivos de Cleopatra y Nefertiti fue la irresistible belleza de su piel, que ellas atribuían al empleo del gel de Aloe. Los árabes, grandes consumidores de Aloe, lo llevaron a sus campañas y al finalizar la Reconquista dejaron extensos campos de Aloe en Andalucía. Ya en el siglo XX, ante las úlceras y quemaduras casi incurables producidas por rayos X o las radiaciones atómicas, algunos doctores probaron el antiguo remedio comprobando que era el más efectivo. En los últimos 25 años, centenares de investigadores (sobre todo en EE.UU., Japón y Rusia) han emprendido serios e intensivos programas de experimentación destinados a conocer las potencialidades del Aloe, que hasta el momento han dado respuesta positiva a casi todas las propuestas planteadas.

El uso del zumo de Aloe vera es beneficioso en una amplia gama de trastornos: circulatorios (hipo e hipertensión, colesterol), digestivos (ácidos, digestión lenta, flatulencias, estreñimiento, gastritis, úlceras, hemorroides), respiratorios (asma, sinusitis, alergias), bucales (gingivitis, piorrea) y reumáticos. También jaquecas, migrañas, cansancio, diabetes, hepatitis, anemia.

El gel puro de uso externo muestra gran eficacia en problemas de la piel: ulceraciones, escamas, heridas, quemaduras, dermatitis, manchas, acné, psoriasis, hongos, seborrea, verrugas. Aloe Shop dispone de una amplia gama de productos de cosmética: Líneas corporal, facial, solar y de baño.

El gel de Aloe vera es un producto natural que ha sido utilizado durante milenios por su capacidad curativa. En la historia escrita, las noticias más antiguas las encontramos en la ciencia médica hindú y en los códices medicinales chinos. Los egipcios también conocían las amplias propiedades del Aloe y según cuenta la leyenda, uno de los atractivos de Cleopatra y Nefertiti fue la irresistible belleza de su piel, que ellas atribuían al empleo del gel de Aloe. Los árabes, grandes consumidores de Aloe, lo llevaron a sus campañas y al finalizar la Reconquista dejaron extensos campos de Aloe en Andalucía. Ya en el siglo XX, ante las úlceras y quemaduras casi incurables producidas por rayos X o las radiaciones atómicas, algunos doctores probaron el antiguo remedio comprobando que era el más efectivo. En los últimos 25 años, centenares de investigadores (sobre todo en EE.UU., Japón y Rusia) han emprendido serios e intensivos programas de experimentación destinados a conocer las potencialidades del Aloe, que hasta el momento han dado respuesta positiva a casi todas las propuestas planteadas.

El Aloe pertenece a la familia de las liliáceas, como el ajo, la cebolla o el tulipán. Existen más de 250 variedades de Aloe, pero sólo tres o cuatro se comercializan, entre ellas la denominada Aloe Vera. Esta planta crece en climas templados y no soporta los fríos invernales. Se encuentra en las regiones más secas de América, Asia, Europa y Australia. Aunque es una planta carnosa capaz de almacenar agua no es un

cactus. En la planta se han encontrado más de 140 sustancias diferentes, muchas de ellas esenciales para la salud humana.

Especial atención merece un mineral: el Germanio, activador del crecimiento celular, cicatrizante (muy efectivo contra la psoriasis), antitumoral. Pero de mayor importancia como principio activo son las largas cadenas de polisacáridos, y entre ellos el famoso acemanan, un potente estimulante del sistema inmunológico. Ha logrado ser aislado y muestra gran utilidad en tratamientos de enfermedades degenerativas.

No obstante, se considera que la gran efectividad curativa del Aloe reside en la acción sinérgica de todos sus componentes. Sus principales propiedades podemos resumirlas en regulador de los distintos sistemas orgánicos, depurativo, cicatrizante, estimulador inmunológico, nutritivo, digestivo, energizante, antiinflamatorio, cacterizada y fungicida.

“Muchos de los que buscan la felicidad del espíritu, olvidan la salud del cuerpo.

Otros, que anhelan tener el cuerpo sano, olvidan el cuidado del espíritu.

Todos ellos buscan los frutos sin sembrar semillas, ninguno de ellos alcanzará lo que busca”

Antiguo proverbio chino

El Aloe pertenece a la familia de las liliáceas, como el ajo, la cebolla o el tulipán. Existen más de 250 variedades de Aloe, pero sólo tres o cuatro se comercializan, entre ellas la denominada Aloe Vera. Esta planta crece en climas templados y no soporta los fríos invernales. Se encuentra en las regiones más secas de América, Asia, Europa y Australia. Aunque es una planta carnosa capaz de almacenar agua no es un



ZUMO, GEL PURO DE ALOE VERA

Psoriasis, Dermatitis, Eczemas, Manchas oscuras, Herpes, Miosis, Gingivitis, Sinusitis, Gastritis, Úlceras, Estreñimiento, Digestión lenta, Hernia de hiato ...

Av. Lope de Figueroa, 12-5
Alcalá de Henares

Tel. 91 882 54 00



RG

Avda. Juan de Austria, 14
Alcalá de Henares

Intermediación Inmobiliaria - Asesoría Financiera

**Un Equipo de Profesionales
que le ofrecen:**

 **Financiación 100% de su vivienda**

 **Intereses desde el 4,25%**

 **Cientos de pisos a su disposición**

 **Servicios de Asesoría Financiera**

Solicite Información:



91 883 66 23



OFERTA JAMÓN PATA NEGRA
19.500 PTAS. PIEZA A ELEGIR



91 883 66 70

**NUEVA DIRECCIÓN: C/. SAN VIDAL, 15
ALCALÁ DE HENARES**

LA ENTREVISTA DEL MES

Suárez Machota, candidato a alcalde



Luis Suárez Machota es el candidato de IU para la alcaldía de Alcalá de Henares. Elegido por la mayoría de los afiliados a la coalición, Suárez Machota confía en derrotar a sus oponentes en las urnas, especialmente a Bartolomé González por el PP y a Manuel Peinado por el PSOE. Además, este abulense de 49 años de edad deberá saber reconquistar a los simpatizantes de izquierdas que aún dudan a la hora de dar su voto entre IU y PDNI.

Nació el 19 de diciembre de 1949 en Poyales del Hoyo (Ávila). Se define como un hombre activo y de pronto fácil, aunque también reconoce que el paso del tiempo y el trato diario con algunas personas como los jueces (es abogado de profesión) le han hecho acostumbrarse a controlar su carácter.

Exigente consigo mismo y también con los demás, Suárez Machota no tiene pelos en la lengua y dice las cosas casi como las piensa. Le gustan los retos, las batallas y por supuesto salir victorioso de cada una de ellas. Cree en el proyecto de IU-Alcalá y por eso confía en que los alcaláinos también se den cuenta de lo que puede aportar a la ciudad.

La política y la abogacía han sido dos constantes casi habituales en su vida. Con su profesión confiesa no aburrirse jamás y le ayuda a asegurar a profundizar en conocimientos, a aprender lo que hasta ahora le era desconocido, en definitiva a esforzar-

se día a día.

A sus 49 años, Luis Suárez Machota derrocha energía por los cuatro costados y está dispuesto, como en casi todo lo que hace, a echar toda la leña en el asador y conseguir el triunfo en las próximas elecciones municipales.

P.- ¿Desde cuándo perteneces a IU?

R.- IU se constituyó en 1986 en Alcalá de Henares y desde el primer momento yo ya participé en su gestación, incluso me ofrecieron la posibilidad de ir como número 2 en las listas para Alcalá pero en ese momento mis prioridades eran otras y no acepté ese

"Me gusta la abogacía porque me exige una preparación continua, un estudio, me establece diariamente retos, batallas en las que tienes que ganar"

puesto. Yo ya había sido concejal cuatro años antes, en las elecciones de 1983, por un partido independiente que se llamaba Movimiento de Izquierdas de Alcalá de Henares. A partir del año 90 me ocupé del área de justicia en IU Madrid, participé en la formación de la asociación libre de abogados y me retiré de Alcalá, aunque años después, en 1995 pedí el traslado de nuevo a Alcalá, donde actualmente soy el coordinador local de la coalición.

P.- ¿Cómo encuentras el partido en Alcalá cuando regresas en el 95?

R.- Cuando regreso a Alcalá encuentro a Nueva Izquierda con unas posiciones muy cercanas al partido socialista y por otro lado hay un sector de la organización que sigue entendiendo que el partido socialista en materia de política económica se equipara casi al PP. En general, encuentro que la gente de IU tiene batallas político-personales muy acentuadas, en cuyo conflicto yo nunca entré, por eso per-

"Tengo un carácter muy agitado, pero me he tenido que aguantar los prontos durante 20 años al tratar casi a diario con los señores jueces, en algún caso jueces ignorantes, fascistas o autoritarios a los que había que aguantar lo inaguantable"

sonalmente no sufrí el duro desgaste que si afectó a muchos compañeros.

P.- ¿Siempre te has dedicado a la abogacía?

R.- Si. Me gusta la abogacía porque me exige una preparación continua, un estudio, me establece diariamente retos, batallas en las que tienes que ganar. Mi trabajo me exige ponerme a estudiar temas, avanzar en conocimientos que a veces no he tenido y me exige un esfuerzo, por eso me gusta. Es una actividad creativa, siempre claro está que te salgas de la rutina e intentes hacer bien tu trabajo. A mi me parece que la abogacía y la medicina son dos profesiones apasionantes, siempre que no te limites a atender consultitas y a recetar contra la gripe, entonces si es aburrido. **P.- ¿Cómo te defines personalmente?**

R.- Soy un hombre muy activo, no puedo estar sin hacer cosas. En mi tiempo libre, los fines de semana, tengo muchas actividades, leer, escribir, hacer deporte o estudiar. Me gusta bastante la bicicleta. Tengo un carácter muy agitado, pero me he tenido que aguantar los prontos durante 20 años al tratar casi a diario con los señores jueces, en algún caso jueces ignorantes, fascistas o autoritarios a los que había que aguantar lo inaguantable. Estoy acostumbrado a comerme todas las mañanas un par de sapos, y a veces los prontos se me

notan menos porque ya estoy habituado.

P.- ¿Cómo te gustaría que fueran las personas que te acompañen en la lista de IU para las próximas elecciones?

P.- Serán los afiliados a IU quienes elijan a estas personas, espero que la elección se realice en el mes de noviembre, y también confío en que para esa fecha el número de adscritos al partido sea mayor..

Me gustaría que la candidatura de IU estuviera formada por personas que además de tener una capacidad reivindicativa, tuvieran una capacidad de gestión, porque mi opinión es que IU va a gobernar en 1999, con lo cual, además de querer hace falta un cierto saber y una técnica. La idea que tenemos es intentar combinar gente con experiencia política, porque en IU tenemos gente que lleva 30 años en la organización luchando por la demo-

cracia con buenos gestores. En definitiva, personas capaces de hacerse responsables de un gobierno municipal, no como le pasa a Bartolomé González que tuvo que improvisar a cinco o seis muchachas para hacerse responsables de esta ciudad y a mi modo de ver no han estado a la altura de las circunstancias; hay gente que se ha mostrado inexperta e incapaz de asumir su cargo, y así no se pueden gestionar 15.000 millones de pesetas.

P.- ¿En las elecciones municipales del 99, el PSOE y el PP obtendrán más votos que en los últimos comicios?

R.- Si operan factores locales, el PSOE bajará, porque los vecinos de Alcalá son conscientes de que tienen una crisis profunda, una falta de orientación. Creo que los votantes y vecinos de Alcalá le pasarán factura al partido socialista por su falta de liderazgo. Me gustaría que en el PSOE

entraran personas nuevas, sin ataduras con el pasado, que tienen un presente limpio. Creo que es necesario que PSOE e IU se entiendan para gobernar esta ciudad, porque Alcalá está en una encrucijada. En los cuatro años de Bartolomé González no se han desarrollado proyectos nuevos, el alcalde sólo se ha dedicado a la política de la imagen, a cenar cada noche con un colectivo de ciudadanos, a dejarse ver. Y aunque dicen que los vientos soplan a favor del PP, no sólo a nivel local sino también autonómico y nacional, creo que se pueden llevar un gran disgusto. Yo mantengo la tesis de que el voto municipal es mucho más progresista y de izquierdas que el voto nacional o autonómico.

P.- ¿Cuáles son tus ideas para Alcalá, qué haría IU si gobernará la ciudad a partir de 1999?

R.- A pesar de ser universitario, y de estar constantemente reciclándome y estudiando, creo que hay que dejar de pensar en la "Alcalá uni-



“Hay empresas en Alcalá de 300 trabajadores, donde 175 son jóvenes explotados que además les han obligado a renunciar a sus vacaciones y que han trabajado en el mes de agosto, en ocasiones ni siquiera existen contratos eventuales. Y de esta manera es imposible que el joven haga su vida”

versitaria” y potenciar más la “Alcalá industrial”, porque precisamente es trabajo lo que más necesitan los alcalaínos. La mayor parte de la población que llegó hace unos años a la ciudad venían a trabajar y es lo que quieren seguir haciendo. Es cierto que cada vez hay mayor nivel cultural, lo cierto es que la gente necesita antes que nada trabajo. En Alcalá no se han instalado nuevas industrias, se han ido todas a otros municipios; en Alcalá no hay industria electrónica, bioquímica o de telecomunicaciones. Alrededor de la Universidad podemos vivir 15 mil personas, pero somos 160 mil, la mayoría peones que siempre han trabajado con sus manos, y son ellos precisamente y sus hijos los que tienen problemas en Alcalá, con elevados índices de fracaso escolar, y al PP no le preocupa nada todo esto.

Por otro lado, hay que apostar realmente por el sector turístico, conseguir que Alcalá resulte atractiva para los turistas, pero para eso se precisan

infraestructuras, por ejemplo hoteles.

IU apuesta porque la ciudad crezca dentro de sus contornos, y para ello es fundamental el enterramiento de las vías del tren, y es posible hacerlo financiando el proyecto con fondos europeos, del ministerio de Fomento, de la comunidad autónoma y del ayuntamiento. Es un proyecto vital para el futuro desarrollo de la ciudad.

P.- La juventud está muy desencantada con la mayoría de los partidos políticos, ¿qué les ofrece IU?

P.- Alcalá es una ciudad muy joven con un alto nivel de paro. El problema fundamental es la inserción laboral. El ayuntamiento puede hacer muchas cosas. Con fondos europeos, por ejemplo, podría fomentar convenios con grandes industrias para ofrecer contratos de trabajo a los jóvenes, y no aumentar las horas extras de los trabajadores de estas empresas como ahora ocurre. Hay empresas en Alcalá de 300 trabajadores, donde 175 son jóvenes explotados que además les han obligado a renunciar a sus vacaciones y que han trabajado en el mes de agosto, en ocasiones ni siquiera existen contratos

eventuales. Y de esta manera es imposible que el joven haga su vida.

Es imprescindible que en 1999 la izquierda asuma la dirección de la ciudad porque el PP no tiene ningún tipo de proyecto, es incapaz de definir cualquier tipo de actuación, no ha aportado ni un triste programa de vivienda social, educación o medio ambiente.



CARROCERIA - PINTURA - BANCADA - SECADO AL HORNO



Trabajamos con todas las compañías

Ctra. Madrid-Barcelona, Km. 29
Pol. Ind. **JUMAPI** C/Suiza, Nave 10 - Tel. 91 889 96 77
28802 ALCALÁ DE HENARES



Clínica Dental FAMILIAR
Dr. Francisco Reyes
ODONTÓLOGO - Colegiado nº4758

PREVIA PETICIÓN DE HORA

Avda. Reyes Católicos
(entrada C/Mateo Alemán, 2 - 2º C)
ALCALÁ DE HENARES
Tel.-Fax (91) 878 84 59

Taller de manualidades en ECO-PINTURAS

El próximo mes de Octubre se inician en Eco-Pinturas interesantes cursos de manualidades, donde la profesional Loren Sáez Burguillo impartirá conocidas técnicas como la masa de pan, maizena, papel maché, madera, teñido, barnizados, restauración de muebles, repujados de estaño, cobre, plata o latón e iconos pintados al estuco.

En estos cursos pueden participar personas de cualquier edad. No es necesaria una preparación previa para asistir a las clases de manualidades. En horario de mañana y tarde (de 10:00 a 12:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.), cada grupo de alumnos dispondrá de dos horas semanales en las que podrá aprender todas aquellas manualidades que conseguirán adornar su casa o regalar un detalle original y económico, además de artesa-



Abanico hecho en repujado de plata



Pasta de papel

nal, a ese ser querido que celebra un día especial. El precio por alumno y mes es de 4000 pesetas y durante todo el mes de septiembre ya se pueden formalizar las inscripciones en el propio establecimiento donde se impartirán las clases, en Eco-Pinturas (C/ Eras de San Isidro, 3. Junto a Vía Complutense. Tel. 91 882 46 25). Además, quien lo desee podrá disfrutar de una estupenda exposición de trabajos manuales realizados por la profesora Loren Sáez, del 15 de septiembre al 1 de octubre y que podrá visitarse en horario de mañana y tarde en Eco-Pinturas. Sáez Burguillo ha realizado numerosos cursos de técnicas manuales, entre otras de esmalte al fuego o muñecas de porcelana. Seis años impartiendo clases en la delegación municipal del Distrito IV avalan su profesionalidad.

ECO - PINTURAS ALCALÁ

TODO PARA EL PROFESIONAL Y LA DECORACIÓN DE SU HOGAR



- * Pinturas plásticas
- * Pinturas de suelos
- * Barnices
- * Lacas y esmaltes
- * Venta de herramientas y equipo
- * Todo en Bellas Artes y manualidades

**¡Somos FABRICANTES,
consúltenos!!**

**PREPARAMOS
CUALQUIER
COLOR DE
PINTURA AL
INSTANTE**



**En
Septiembre
apúntate
a las
clases de
manualidades**



C/ JUAN DE GUZMÁN 14 (en el centro de la calle) - ALCALÁ DE HENARES - Tel. 91 882 46 25
C/ ERAS DE SAN ISIDRO 3 (junto Vía Complutense) - ALCALÁ DE HENARES - Tel. 91 881 94 94

Cosas con historia

EL ASCENSOR

Sin la polea en la Antigüedad y algunas aplicaciones de la energía hidráulica en la Edad

Media, no hubiera sido posible el ascensor. Aunque la idea es antigua, su aplicación es relativamente moderna.

Parece que el primer ascensor fue construido en el palacio de Versalles para uso privado de Luis XV. El monarca utilizaba el ascensor para visitar a sus amantes que estaban instaladas en los pisos superiores del palacio. El sistema era sencillo: una serie de contrapesos de fácil manejo que le permitían al rey subir y bajar a su antojo, sin necesidad de ser visto por nadie.

Pero el primer ascensor mecánico tardó en construirse. Fue en 1829 en Londres. Tenía capacidad para 10 personas, pero se trataba más de una atracción de ferias. Se instaló en el Coliseum londinense. Allí un vocero gritaba sus excelencias y cómo desde lo alto podía contemplarse la ciudad.

Sin embargo el primer uso público de un ascensor tal y como hoy los conocemos fue en Nueva York, en 1857. Lo construyó Elias Otis para unos grandes almacenes de cinco plantas. Otra novedad importante sería el sistema de

seguridad que ideó para evitar accidentes. Bajo el lema "Señores, seguridad absoluta", Otis montaba a la gente en el ascensor y cuando el aparato iba por el tercer piso dejaba caer la cabina para luego demostrarles que existía un sistema de frenado que evitaba cualquier desgracia. Nunca ocurrió ningún accidente pero muchos de los que experimentaron con Otis lo bien que funcionaba su invento quedaban exhaustos tras la prueba y con caras de terror. A pesar de ello pocos eran los que se atrevían a viajar en tan novedoso artilugio. Tras los logros de Otis llegarían otras mejoras, como los ascensores de pistones hidráulicos de Leon Edoux. Este inventor instaló en la Torre Eiffel de París un gran ascensor con capacidad para recorrer 160 metros. Pronto la firma Siemens construía el primer ascensor eléctrico que era capaz de recorrer dos metros en un segundo. Ya podían construirse edificios tan altos como se deseara, ya no importaba la altura, los ascensores podían llegar hasta la zona más elevada.

Sin duda, sin el sistema de frenado que aplicó Otis a su ascensor no se podría haber avanzado mucho más en la construcción de estos artilugios. A pesar de su descubrimiento, el señor Otis murió en la miseria en la ciudad de Manhattan, una de las urbes con mayor número de altos edificios, y todos claro con ascensor.



TALLERES

MODESCAR, S.L.

SERVICIO RAPIDO

- . MECÁNICA Y ELECTRICIDAD
- EN GENERAL DEL AUTOMÓVIL
- . VEHÍCULOS INDUSTRIALES
- . MAQUINARÍA AGRÍCOLA

Camino de Alcalá, 3
CAMARMA DE ESTERUELAS
MADRID

Tel. 91 885 71 27

**PRÓXIMO NÚMERO
ALCALÁ ACTUALIDAD
EN EL MES
DE OCTUBRE**

**Revista mensual
de información local**

DIFUSIÓN GRATUITA

**SI QUIERE
PROMOCIONAR
SU NEGOCIO
ANÚNCIESE AQUÍ**

MARFIL PRESENTA SU NUEVO RESTAURANTE

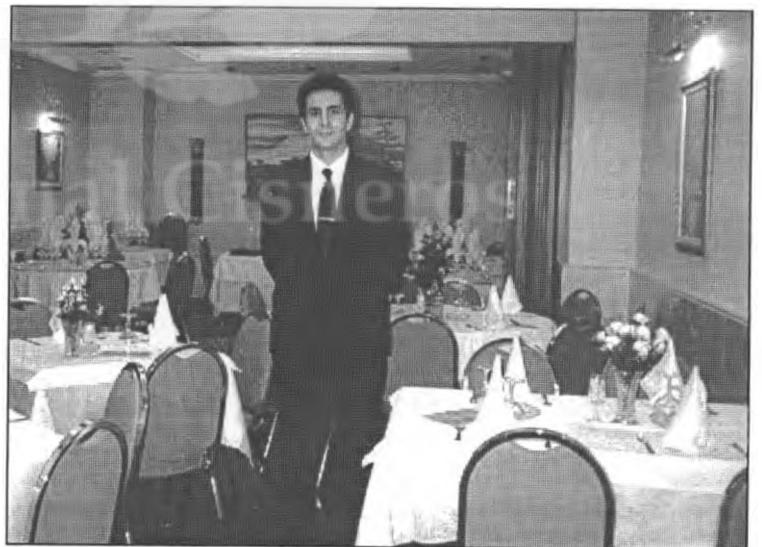
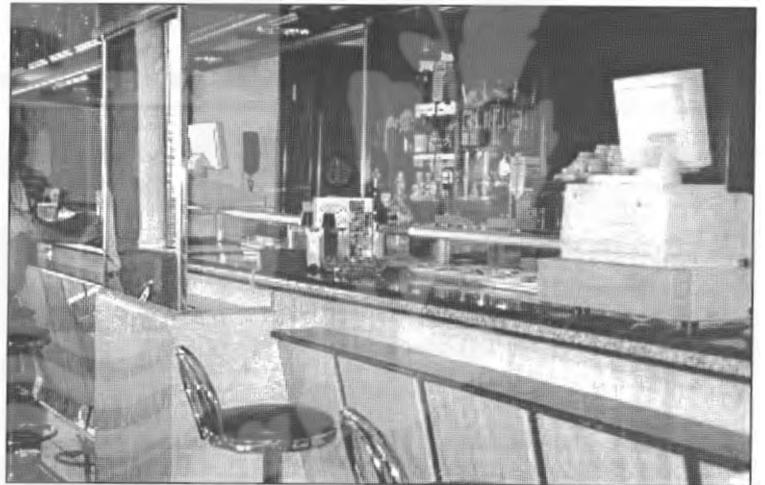
La firma MARFIL inauguraba hace unas semanas su nuevo restaurante, un establecimiento ubicado en la calle Jorge Luis Borges (zona El Ensanche, Edificio Loreto) donde la calidad y la profesionalidad continúan siendo, como en el resto de cafeterías MARFIL, lo más importante.

Este nuevo restaurante, de 268 metros cuadrados, dispone de salones de 142 metros cuadrados con capacidad para más de 100 personas. Se elaboran comidas de todo tipo para cualquier celebración o reunión de empresa, pero sin duda son las carnes a la piedra la especialidad más destacada. Productos frescos del día trabajados en parrilla (carnes rojas, blancas y también pescados). Además el restaurante MARFIL también propone menús diarios a 1100 ptas. con cuatro primeros y cuatro segundos platos a elegir y el menú especial sugerencia de la casa donde destaca la calidad y la exquisita elaboración de los alimentos. MARFIL ofrece una amplia carta de vinos y su tradicional especialidad de tortitas con nata.

La firma MARFIL tiene sus orígenes en el año 1979 cuando el padre de los hermanos Medina Íñiguez regentaba una bodega. En 1987 se abrió la primera cafetería MARFIL, en la calle Juan de Austria, uno de los establecimientos más conocidos de la ciudad, con 11 años ya de vida, donde siguen siendo los sandwiches y platos combinados el producto más demandado. Con el paso del tiempo llegarían los establecimientos de Reyes Católicos y Ronda Henares.

Ahora, Juan José y Luis Medina apuestan fuerte por su nuevo establecimiento, su primer restaurante, ubicado en una de las zonas con más futuro de la ciudad y donde dentro de unos años miles de personas residirán en lo que hoy se conoce como el polígono de El Ensanche.

La firma MARFIL cumplirá en abril de 1999 su vigésimo aniversario. Desde hace casi veinte años los complutenses disfrutaban de estas cafeterías que ahora también incorporan su nuevo restaurante.



CAFETERÍA - RESTAURANTE



ESPECIALIDAD EN CARNES A LA BRASA

- MENÚ DIARIO
- CARNES ROJAS A LA PIEDRA
- PARRILLADAS DE CARNE
- PESCADOS DE PRIMERA FRESCOS
- COMUNIONES
- BAUTIZOS
- REUNIONES DE EMPRESA
- COMIDAS A LA CARTA

SALÓN PARA CELEBRACIONES CON CAPACIDAD PARA 100 PERSONAS



C/. Jorge Luis Borges, 27
Edificio Loreto, Ctra. Camarma
Telf.: 91 881 34 08
ALCALÁ DE HENARES



TAMBIÉN ESTAMOS EN:

JUAN DE AUSTRIA, 5
TEL.: 91 880 36 24

ZURBARÁN, 5
TEL.: 91 881 68 33

RONDA DE HENARES, 17
TEL.: 91 880 52 02

SI NO VE EL FINAL A SU PROBLEMA DE VIVIENDA...

¡CONSÚLTENOS!

TENEMOS LAS MEJORES OFERTAS Y EN LAS MEJORES CONDICIONES

ZONA CAMPO DEL ÁNGEL REF. 1724
70 m². Tres dormitorios.
Cocina con tendedero cerrado en aluminio.
Tres armarios empotrados.
Suelos de terrazo.
Mensualidad: 38.000 ptas.

ZONA LOS GORRIONES REF. 1707
98 m². Super reformado. Tres dormitorios.
Salón independiente con mural de madera.
Cocina con tendedero unido y totalmente
mueblada. Baño completo. Puertas
macizas de roble. Suelos de cerámica.
Calefacción central. Ventanas de aluminio.
Mensualidad: 62.500 ptas.

ZONA VIRGEN DEL VAL REF. 1600
95 m². Tres dormitorios.
Office unido a cocina amueblada.
Tendedero cerrado. Baño reformado.
Doble ventana. Caldera de calefacción de
gas propano nueva.
Mensualidad: 60.000 ptas.

Zona Caballería Española Ref. 1599
80 m². Tres dormitorios.
Tres armarios empotrados.
Salón independiente. Cocina con tendedero
unido. Ventanas de aluminio. Conexión gas
ciudad.
Mensualidad: 48.500 ptas.

Zona Iviassa Chorrillo Ref. 1619
120 m². Cuatro dormitorios.
Dos baños. Cocina amueblada con despensa.
Tendedero cerrado. Agua caliente y calefación
central. Piscina y polideportivo.
Mensualidad: 82.400 ptas.

Zona Campo del Ángel Ref. 1716
70 m². Reformado. Tres dormitorios. Dos
armarios empotrados. Cocina totalmente
mueblada en PVC. Tendedero cerrado.
Salón independiente con mural pladur.
Suelos de gres. Ventanas de aluminio. Deja
algunos muebles.
Mensualidad: 45.900 ptas.

Zona El Val Ref. 1270
65 m². Piso reformado.
Tres dormitorios. Cocina amueblada. Baño
con mampara. Suelos de gres. Calefacción
gas ciudad. Podría dejar muebles.
Salón con terraza cerrada.
Mensualidad: 52.000 ptas.

Zona Nuevo Alcalá Ref. 1770
105 m². Tres dormitorios.
Tres armarios empotrados.
Cocina amueblada en madera y PVC.
Tendedero cerrado. Suelos de parquet y
parquet. Doble ventana de aluminio.
Aislado térmica y acústicamente.
Mensualidad: 59.900 ptas.

Zona Juan de Austria Ref. 1817
95 m². Tres dormitorios.
Cocina amueblada. Tendedero cerrado.
Salón con terraza cerrada. Baño reformado.
Suelos de parquet y gres. Puertas macizas.
Ventanas de aluminio.
Mensualidad: 59.000 ptas.

Azuqueca de Henares Ref. 1810
Zona Estación. 104 m².
Tres dormitorios grandes. Un armario empo-
trado. Baño completo con mampara de
baño. Cocina amueblada. Salón con terraza.
Suelos de gres. Doble ventana de aluminio.
Mensualidad: 58.950 ptas.

ZONA NUEVA RINCONADA REF. 1638
170 m² de parcela. 220 m² construidos. Cuatro
dormitorios, uno en planta baja. Dos baños y
un aseo. Buhardilla muy amplia acondiciona-
da. Puertas macizas de roble. Ventanas de
aluminio blanco con climalit. Garaje para dos
coches. Calefacción gas ciudad. Piscina comuni-
taria. **Precio extraordinario**

AZUQUECA REF. 1811
280 m² de parcela. 190 m² construidos.
Precioso. Tres dormitorios. Dos baños y
aseo. Salón con salida a jardín. Buhardilla
diáfana. Suelos de gres. Ventanas de
aluminio con climalit. Escalera de semi-
caracol. **Financiación 100% más gastos**



INMOBILIARIO EUROPEO, S.L.

C/Travesía Lope de Figueroa, 3 * ALCALÁ DE HENARES

91 880 27 27 * 91 880 31 41

FINANCIACIÓN
100%

RESUMEN DE FERIAS

Alcalá vivió sus fiestas patronales



Han sido diez días llenos de música, teatro, concursos y diversión. Alcalá ha vivido sus fiestas patronales, las de San Bartolomé, por todo lo alto.

Ningún incidente grave que lamentar, a pesar de que los grupos de la oposición se han quejado de la falta de seguridad en lugares como el recinto ferial o las casetas de las peñas, zonas en las que cada noche se concentraban millares de personas.

Ahora llega el momento de la reflexión, del balance de ferias, y de la eterna discusión entre unos y otros ¿*Son excesivamente largas las fiestas?*

La tradicional **ofrenda floral** al Cristo de la Columna o Cristo de las Peñas fue como cada año uno de los primeros actos de las fiestas de San Bartolomé. Centenares de alcalaínos y visitantes no quisieron perderse este emotivo acto en el que las flores fueron protagonistas junto con los peñistas, quienes cada año rinden homenaje a este Cristo tan especial al que se le pide protección durante los festejos de San Bartolomé. También las jóvenes que este año representaron a la ciudad, las damas de ferias, aportaron sus ramos de flores al Cristo de las Peñas. En el acto, el padre Palero, como ya viene siendo

habitual en cada edición de fiestas, dirigió unas palabras a los asistentes.

Finalmente, el Cristo de la Columna, que se encontraba en la calle, en la puerta de la iglesia del convento de las Carmelitas de la Imagen, fue balanceado por un grupo de peñistas en señal de alegría por el comienzo de las fiestas.

Damas de ferias 1998

El salón de plenos del ayuntamiento fue el lugar elegido para la presentación oficial de las damas de ferias, jóvenes alcalaínas que representaron a la ciudad durante las fiestas patronales. Ataviadas con los trajes

regionales de la zona de España a la que pertenecían y del brazo del presidente de la casa regional que las ha elegido como dama de ferias, las jóvenes cruzaron el salón de sesiones hasta llegar al lugar en el que esperaba el alcalde para imponerles la tradicional banda blanca que las distinguió del resto de alcalaínos. Junto al alcalde se encontraba la concejala de Festejos, Elisa de Francisco y la pregonera este año de las fiestas, la actriz Carmen Rossi.

La primera en cruzar el salón de plenos fue Ainara Martínez del Amo, la representante de la Escuela de Folclore Complutense, que este año ha



Cristo de las Peñas

sido elegida Alcaláina Mayor; las alcalaínas infantiles fueron las niñas Irene García-Abad y Cristina Monueva. Beatriz Antón y Raquel Jiménez fueron las representantes de la Casa de Aragón. Dolores Pérez y Violeta Herrero representaron a la Casa de Galicia. La Casa de Ávila fue representada por la joven Gemma Sánchez. Rosario Rojas ha sido la elegida por la Casa Castilla La Mancha, María Olalla por el Centro Castellano Leonés. Miriam Márquez representó a los asturianos, Ana Belén Galiano a los andaluces, Susana Martínez a los sorianos y Blanca Sánchez Neila representó a la Casa de Extremadura. El último en desfilar por el salón de plenos fue el recién elegido Damo 98, que salió del brazo de la concejala socialista Marisa Martín Jara.

Pregón de fiestas

Fue uno de los actos más esperados. Miles de personas abarrotaron la plaza de Cervantes. Desde el balcón principal del Ayuntamiento la actriz Carmen Rossi, vecina de Alcalá desde hace 25 años, improvisó palabras de alegría para dar la bienvenida a todos a las fiestas patronales, mientras la calle llena de peñistas vivía su propio ambiente, botellas de champán, gritos, saltos, la diversión estaba ya a punto de empezar oficialmente. Tras el pregón, el chupinazo anunciaba el inicio de las ferias de San Bartolomé. Después una gran mascletá acompañada de fuegos artificiales inaugu-



El Mister-damo acompañado por la concejala Marisa Martín

raba el primer día de fiestas.

Actuación del Dúo Dinámico

Hacia 15 años que no estaban en Alcalá y volvieron a arrasar con sus canciones, la mayoría éxitos de los 60 que aún siguen emocionando a millones de personas en toda España, aunque también los alcalaínos pudieron escuchar algunos de los nuevos temas de Manolo de La Calva y Ramón Arcusa, el Dúo Dinámico.

Miles de personas de todas las edades llenaron la plaza de Cervantes en esta primera actuación de ferias. A pesar del paso del tiempo, Manolo y Ramón derrocharon frescura sobre el escenario en cada una de sus canciones.

El público también disfrutó con La Década Prodigiosa y Siempre Así

Además del Dúo Dinámico, que sin duda fue de las tres actuaciones gratuitas celebradas en la plaza de Cervantes la más multitudinaria, el público también disfrutó con el grupo sevillano Siempre Así y con la Década Prodigiosa que recordaron canciones de los años setenta y ochenta.

Siempre Así derrochó simpatía



Damas de ferias 98



El alcalde junto a la pregonera la actriz Carmen Rossi



Centenares de peñistas se concentraron en la plaza de Cervantes para escuchar el pregón



Dúo Dinámico



sobre el escenario y consiguió que muchos bailaran a ritmo de rumbas y sevillanas. La Década logró que todos los presentes tararearan conocidas canciones que marcaron época.



Alcalá consiguió batir un récord guiness

Tras varios años intentando que Alcalá entrara en el libro Guinness sin demasiado éxito, por fin este año durante las fiestas gracias a la colaboración de centenares de alcaláinos y a la organización de la peña El Juglar, se consiguió batir un récord jamás conseguido hasta el momento. La plaza de Cervantes se llenó de parejas dispuestas a besarse ininterrumpidamente durante diez segundos. Participaron casi 1500 parejas.

Miles de complutenses acudieron a los conciertos programados en el Palacio Arzobispal

Un año más la empresa de espectáculos Martín González fue la encargada de organizar todas las actuaciones del Palacio Arzobispal y el desfile de carrozas, con un presupuesto superior a los 40 millones de pesetas.

6.000 jóvenes llenaron la explanada del palacio en el concierto de Mónica Naranjo, que aunque la artista se distinguió por su mal trato a la prensa ofreció sobre el escenario lo que sus seguidores esperaban. Los Sabandehos también consiguieron llenar el patio de butacas. Menos público

Desde que recuerdo esta plaza que hoy alberga casi 4000 almas ha sido ese lugar emblemático, ineludible para la expresión espontánea de las ideas de un pueblo joven, compuesto por un amplio crisol de culturas.

Pero en esta ocasión y para variar el motivo de la multitudinaria cita no tenía connotaciones políticas. No se trataba de una protesta ni se pretendía celebrar la victoria de un equipo de fútbol por goleada aplastante; hoy, en un alarde de generosidad y colaboración, 2000 parejas deseaban besarse en público. Expresar durante diez segundos, sin pudor y al unísono sus sentimientos mediante un beso. Un beso largo y mágico que para muchos fue de amor, para otros de amistad y para todos de colaboración (como para los tres chavales sin pareja de la Peña Los Jardineros que pancarta en mano pedían chica voluntaria para participar en el beso y por supuesto lo consiguieron) por una causa divertida y diferente conseguir que Alcalá pasara a formar parte de los anales de la historia batiendo un peculiar récord guiness.

Desde mi posición, justo en el centro de este beso en masa pude contemplar la ilusión en el rostro de la gente. Parejas de edades, formas y condiciones diferentes, situadas unas al lado de las otras, en recuadros de pintura blanca dibujados con prisa sobre el asfalto e identificadas con un dorsal y una camiseta.

Desde este lugar privilegiado, desde mi atalaya particular, en la que yo también me siento partícipe dedico nuestro beso, nuestro récord en forma de buenas intenciones concentradas, a los que sufren desamor, a Croacia, a Uganda, al País Vasco y a tantas otras gentes, algunas muy próximas olvidadas por la mano de la Diosa Fortuna.

Ha sido tan sólo un instante. Un momento silencioso e intenso, que comenzó tras un chupinazo y que finalizó con un sonoro aplauso de todos hacia todos, símbolo de la satisfacción tras el logro de un objetivo hermoso y común.

Permítanme que les diga que los que estuvimos sobrevolando con nuestras cámaras y con nuestras plumas por encima de las cabezas de los participantes sentimos cierta envidia sana. Cierta deseo de abrazarnos a todos aún sin conocernos.

Permítanme que con esta nota breve rinda desde aquí un homenaje a los besos, tan olvidados a veces, tan poco practicados, tan necesarios para el ser humano como respirar.

Y permítanme por último que les sugiera que se besen con frecuencia, sin motivo, por el simple placer de vivir la sensación de estar junto a otro ser con el que comparten un sentimiento, el que sea, ¡que más da!

¡Ah! Y por favor recuerden: "Un beso al año no hace daño pero es costumbre más sana darse un beso cada semana".

Marta Sánchez Suricalday



COMPRA - VENTA - CAMBIO



LP'S - CD'S - VIDEOS
NOVEDADES - IMPORTACIÓN
COLECCIONISMO - OFERTAS
SINGLES - MAXIS - CASSETTES, ETC.

C/Ronda Ancha 4
ALCALÁ DE HENARES

☎ 91 882 38 73



• GRABADOS • LÁMINAS • CUADROS
• LIBRERÍA • BELLAS ARTES • ENMARCADOS
C/. Luis Madrona, 3 Teléf. 882 01 32 - (Jardín de Alcalá)
28804 ALCALÁ DE HENARES

RESERVE SUS LIBROS DE TEXTO CURSO 98/99
10% de descuento canjeable por material escolar

• COPISTERIA •

asistió a los conciertos de Jarabe de Palo, OBK, el ballet de Antonio Márquez o a la zarzuela de Antonio Amengual "La leyenda del beso", aunque también estas últimas actuaciones destacaron por la calidad y profesionalidad de los artistas que dieron lo mejor de sí mismos ante el público de Alcalá.

Los espectáculos de calle, tanto teatrales como musicales también gustaron a los alcaláinos, entre ellos destacar las representaciones teatrales de la compañía Producciones Teatrales Complutenses, bajo la dirección de Guillermo Baeza o el buen sonido de la banda catalana Jazz Antic que cada noche amenizaba con su música las calles del centro histórico.

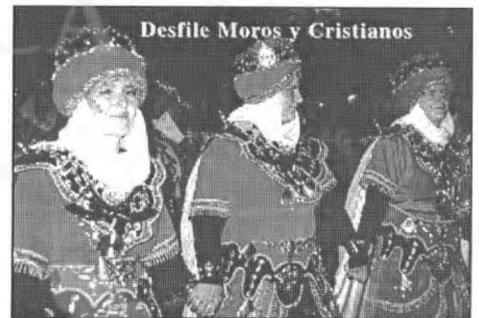
Las actuaciones que cada tarde se presentaron en los patios de la Universidad Cisneriana también consiguieron atraer la atención del público por su calidad y brillantez (la canción española de Sonia Andrade que dedicó uno de sus temas a Alcalá o el ballet de M^a Rosa, entre otras). El I festival internacional de Plectro que se celebró en el patio trilingüe de la Universidad consiguió reunir a los mejores grupos del momento, incluso acudieron al festival orquestas de Portugal o Colombia.

También entusiasmó a los más jóvenes el festival de música celta que se celebró en el Corral de la Sinagoga o la participación de bandas de música que llegaron desde diferentes localidades de la zona centro del país.

Las peñas, como cada año, dieron lo mejor de sí mismas y consiguieron que centenares de personas, niños y

adultos, participaran en los concursos y actividades que realizaron. De entre las novedades, destacar la alta aceptación que tuvo el mercado romano situado en la plaza de los Santos Niños, en el que se vendían todo tipo de reproducciones que recordaban la época de los antepasados que vivieron en Complutum, incluso en el mercado una taberna recreaba el ambiente de la época.

Las fiestas se cerraron con el tradicional desfile de carrozas, unos espectaculares fuegos artificiales y un baile en la plaza de Cervantes al que asistieron los que aún tenían fuerzas y ganas de diversión después de los diez días de ferias. Así acabaron las fiestas. Este año ni siquiera la lluvia que cayó uno de los días consiguió deslucir las ferias patronales de San Bartolomé, a quien volveremos a recordar dentro de un año.



Tipó
MUSIC & CLOTHES SHOP

TU TIENDA
DE
ROPA
Y
MÚSICA

LAS ÚLTIMAS NOVEDADES
AL MEJOR PRECIO

C/Mayor, 86
ALCALÁ DE HENARES

TEL. 91 881 01 81

Servicios Integrales
Limpiezas Mar, S.L.

1ª LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

Comunidades, oficinas,
fábricas, cristales, etc, ...

OFERTAS ESPECIALES

Plaza Río Jarama s/n
28003 Alcalá de Henares

Tel. y Fax. 91 882 33 38
Móvil: 908 32 63 08

CAFETERIA - SALONES

Foguet



¡ATENCIÓN NOVIOS!



*¡Contratando vuestra
boda ahora con nosotros,
os mantenemos el precio
para el '99!*

*Menús diarios de
lunes a viernes
Menú especial de
lunes a domingo
2.000 ptas.
Con 4 primeros y
4 segundos a elegir.*

C/ Entrepeñas
(Centro Comercial
Nueva Alcalá)
ALCALÁ DE HENARES

Salones de gran capacidad

Información y Reservas Telf.: 91 882 84 07

DE LAS **HERAS** S.L.

HEMEROTECA



KIA MOTORS



BPM Cardenal Cisneros

EXPOSICIÓN Y VENTA:

Vía Complutense, 91
Telfs: 91 880 81 99 / 91 880 75 03
Fax: 91 882 29 45
Alcalá de Henares (Madrid)

TALLERES:

Ant. Ctra. N-II, Km. 28,300
C/Portugal, 14 (Pol. Ind. Fagober)
Telfs: 91 888 17 25 / 91 888 19 64
Alcalá de Henares (Madrid)

KIA LANZA EL NUEVO CLARUS WAGON

Kia presenta el nuevo CLARUS WAGON, un coche diferente diseñado para adaptarse a las familias de hoy en día. De estilo atractivo, excepcional suavidad y fácil conducción, el Clarus ofrece la mejor solución para quien quiere seguridad, potencia y estilo personal.

que olvidar que el clarus tiene tercera fila de asientos, el espacio perfecto para los más pequeños, con tres cinturones de seguridad. Disponible en dos versiones, SLX y GLX, el nuevo CLARUS WAGON ofrece además de la seguridad y el confort de los sedan, la versatilidad que solo los Wagon

SLX utiliza 9,3 litros cada 100 kilómetros, el GLX 10,3 litros.

El concesionario oficial de KIA en Alcalá de Henares ofrece el CLARUS WAGON 1.8 SLX desde 2.375.000 pesetas. Para más información dirigirse a De Las Heras, concesionario oficial de la marca KIA, en Vía

CLARUS WAGON



Total versatilidad

Si lo que necesitas es espacio para una familia numerosa o para llevar todos los objetos que te hacen disfrutar de tus ratos libres, el interior del CLARUS WAGON ha sido diseñado para una total versatilidad. Tu decides la combinación, los asientos en posición normal o abatidos que darán el espacio necesario tanto para los pasajeros como para el equipaje. El maletero, amplio y funcional, tiene una cubierta que protege las maletas y en su interior hay luz. Además, no hay

pueden ofrecer.

El nuevo coche de KIA presenta en sus diferentes modelos elevallas eléctricas delanteras y traseras, tercera luz de freno incorporada, aire acondicionado y equipo de audio con compact disk, cierre de seguridad para niños en puertas traseras, volante regulable en altura, dirección asistida o control remoto de apertura.

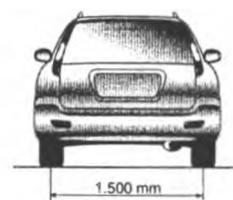
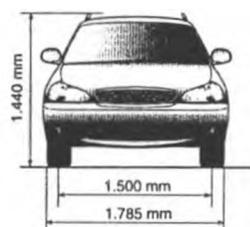
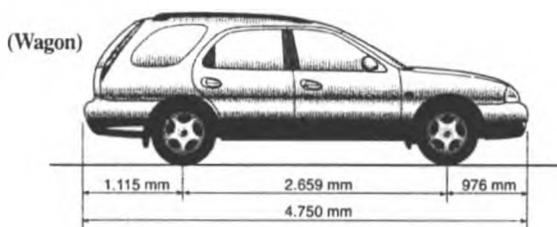
En cuanto al motor, la cilindrada del CLARUS WAGON SLX es de 1.793 c.c.. El GLX tiene 1.998 c.c. En cuanto al consumo de combustible, el

Comlutense, 91. Telfs. 91 880 81 99 / 91 880 75 03.

NOTA ACLARATORIA:

En el número anterior de ALCALÁ ACTUALIDAD (la revista correspondiente al mes de agosto) se produjo una errata en la pág. 37 en el reportaje titulado "Kia llega a Alcalá" que ahora subsanamos. Al final de la noticia se decía textualmente: "... o del todo terreno SPORTAGE con 2000 c.c. preparado para los conductores más exigentes, en dos versiones gasolina y diesel desde 1.595.000 ptas.". Hay que sustituir 1.595.000 ptas. por 3.068.000 ptas.

Dimensiones





CASARSE POR EL AYUNTAMIENTO

Aunque muchas parejas siguen casándose por la Iglesia, cada vez es mayor el número de personas que opta por la modalidad civil del Ayuntamiento, una mezcla entre el glamour tradicional que hasta ahora sólo se conseguía en un altar y la brevedad que tanto gusta a la mayoría de contrayentes y que hasta hace pocos años sólo se podía encontrar en una fría sala del juzgado.

Cada vez con mayor fuerza se imponen las bodas civiles por el Ayuntamiento. Buena prueba de ello es el nutrido grupo de parejas que ya han pasado por el Consistorio para decir

SI QUIERO





Las estadísticas indican que la mayoría de las parejas que se casan por la Iglesia no lo hacen precisamente porque sean asiduos de la "casa de Dios", sino más bien porque les parece tanto a ellos como a sus familias el mejor modo de formalizar su unión.

Quizás hasta hace pocos años no había muchas más alternativas para quien decidía casarse, a no ser que se optara por la fría sala de un juzgado. Ahora, las bodas civiles por los Ayuntamientos se imponen con fuerza como fórmula a caballo entre la iglesia y el juzgado. Claro que depende mucho del tipo de ayuntamiento donde se celebre la ceremonia. Si el consistorio elegido tiene un salón de plenos como el de Alcalá, una escalinata de madera recién restaurada por la que los invitados accedan a la sala principal y un protocolo exquisito, los novios tienen prácticamente asegurado un día de ensueño.

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares celebra bodas civiles desde julio de 1994. Poco a poco las ceremonias han ido mejorando en calidad y vistosidad, consiguiendo en la actualidad que la música, las flores y la buena disposición de los funcionarios municipales elegidos para desempeñar las tareas de protocolo hagan que la pareja protagonista del día no olvide fácilmente el momento

en el que se dieron el SI.

La mayor parte de las parejas que se casan por el Ayuntamiento desean que sea el alcalde quien selle su unión, pero ante la avalancha de solicitudes el alcalde se ve obligado a delegar en alguno de sus concejales.

Al principio fueron parejas de Madrid las que más solicitaban que su boda se celebrara en el Ayuntamiento Complutense, conocedores de la belleza del edificio, pero poco a poco cada vez es mayor el número de alcalaínos que eligen el antiguo convento de Agonizantes (edificio hoy ocupado por el Ayuntamiento) para contraer matrimonio civil. En un primer momento las parejas que se casaban por el

Ayuntamiento de Alcalá eran alguno de sus miembros divorciados, viudos o de edades superiores a los cuarenta años. Hoy, con más frecuencia son los jóvenes de 24 a 30 años los que optan por celebrar su boda en la casa consistorial.

Según explica el responsable de las ceremonias civiles en el Ayuntamiento de Alcalá, Luis García, "antes de iniciar la ceremonia se reparte un pequeño folleto donde explicamos como se desarrollará todo el protocolo, rogamos que novios e invitados respeten las reglas establecidas para que la ceremonia resulte lo más lucida posible. Las parejas, por supuesto están ya previamente informadas, desde el momento en que se les da fecha para la boda".

Los novios son recibidos en la puerta del Ayuntamiento. Se les acompaña hasta Comisión de gobierno, una acogedora sala donde esperan a que los invitados entren en el salón de plenos, lugar donde se celebrará el enlace, y tomen asiento. El alcalde o concejal que vaya a realizar la ceremonia se acerca hasta la sala donde esperan los novios. Allí les da la enhorabuena y charla unos minutos con ellos. Cuando los invitados ya están convenientemente sentados comienza a sonar la música. Primero entra el novio, luego como es tradicional la novia del brazo del



padrino. Una vez sentados los novios, se detiene la música y comienza la ceremonia. En unos minutos todo ha terminado, ha habido anillos y beso final, y los testigos firman junto a los recién casados para certificar la unión civil. Desde que entran por la puerta principal del Ayuntamiento novios e invitados transcurren 45 minutos, pero la ceremonia dura tan sólo 13 minutos. Si la pareja lo solicita con antelación se puede incluso variar el protocolo, cambiando la música y adecuándola a la que prefieran los contrayentes o dedicando unos minutos para la lectura de algún escrito especial si así lo desean los novios, en definitiva se trata de que tanto las parejas como sus familiares y amigos se sientan lo mejor posible.

Durante 1994, primer año que en el ayuntamiento de Alcalá se comenzó a casar, no se cobró ninguna tasa. Ya en 1995 cada pareja debía abonar 20.000 ptas. En la actualidad el precio que debe pagar una pareja que quiere celebrar su unión civil en el consistorio Complutense es de 21.175 pesetas si reside en Alcalá y 27.714 si ambos miembros son de fuera.

A mediados del mes de septiembre las parejas que deseen casarse en 1999 en el Ayuntamiento deberán solicitar fecha en la primera planta del edificio municipal. Allí se les informará de todos los detalles, y una vez esté confirmada la fecha deberán abonar la tasa económica. Según explica el responsable de ceremonias, Luis García, "el dinero que pagan los novios se utiliza para pagar las horas extras de los funcionarios que trabajan sábados por las mañanas e incluso a veces por la



La novia, acompañada por su padre, recorre los pasillos del Ayuntamiento para entrar en el salón de Plenos.



Imposición de anillos.

tarde, la limpieza del salón de plenos, las flores y todos los gastos que origina cada una de las ceremonias".

A excepción de los meses de agosto y enero, el resto de meses del año se celebran bodas en el Ayuntamiento de Alcalá. Casi todos los sábados tienen lugar una media de dos o tres bodas.

Sin duda, las personas que trabajan cada sábado en este servicio municipal tienen muchas anécdotas



Sala de Comisión de Gobierno, donde los novios son recibidos por el alcalde.



El alcalde, Bartolomé González, en un momento de la ceremonia.

que contar. Han visto como una novia llegaba vestida totalmente de rojo, como unos aragoneses decidieron casarse vestidos de baturos o como otra pareja llegó hasta la puerta del Ayuntamiento sobre una hormigonera. También alguna novia nerviosa ha tropezado y ha caído por las escaleras. Aunque en general en todas las bodas ha predominado la alegría y la satisfacción por parte de todas las personas que participan en la organización de haber hecho un buen trabajo.



Las noches de Alcalá
se viven en...

Kingston Pub

...ven una noche y sabrás por qué

**Música en vivo,
Baile, Coctelería, etc...**

Santiago, 8 - Tel.: 91 882 85 62
Alcalá de Henares

PELUQUERIA

**Y
ESTÉTICA**

IRIS

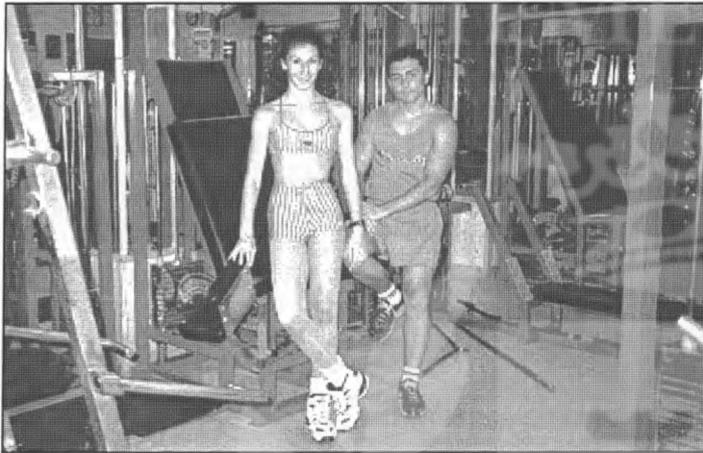
- * Somos profesionales,
actualizamos los cortes de moda
- * Expertas en mechas
con papel térmico
- * Recogidos de novia

C/Batalla de Lepanto, 4 **Tel. 91 888 29 82**
28804 Alcalá de Henares

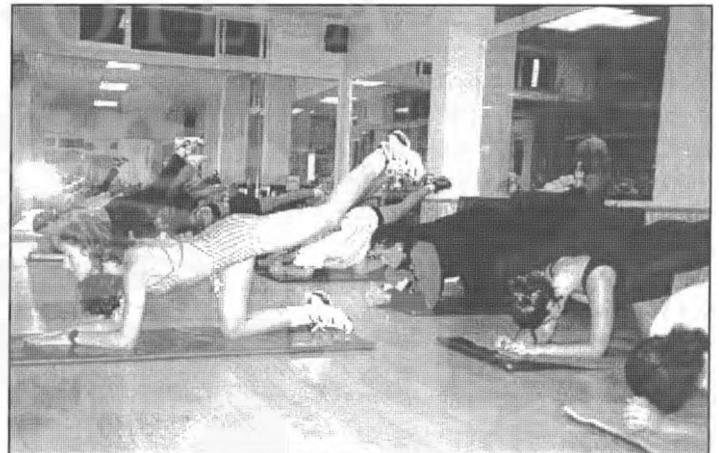


EN FORMA

Después de las vacaciones, el relax y el descanso volvemos a nuestro trabajo, a nuestra actividad cotidiana. Es momento para cuidarnos, para rebajar esos kilitos de más y para empezar el periodo otoñal en buena forma física. El gimnasio EN FORMA, situado en la calle Plaza de toros, 12 nos ofrece la mejor fórmula para preparar nuestro cuerpo para la próxima temporada.



En la fotografía, Guillermo y Sally, responsables del gimnasio EN FORMA, en la sala de musculación.



El gimnasio EN FORMA dispone de una amplia sala de aeróbic.

El lema principal de Guillermo Ramos y Sally López-Bueno es la atención personalizada a cada una de las personas que pasa por el gimnasio.

En la sala de musculación se puede realizar cualquier tipo de entrenamiento o rehabilitación, siempre asesorado por especialistas y bajo la atenta mirada de los monitores.

El gimnasio dispone también de una amplia sala de aeróbic. Las clases se imparten todos los días (mañana y tarde). Junto al aeróbic, ejercicios de step, tonificación, fitness, abdominales

o ejercicios de estiramiento.

Se imparten también artes marciales, y a partir de septiembre comenzarán nuevas clases de Kickboxing, Kajukenbo, Judo y Karate.

También próximamente empiezan a impartirse clases de baile español y ya se están ofreciendo bailes de salón a cargo de un profesor cubano.

El gimnasio EN FORMA cuenta además con una completa sala de masajes donde se pueden tratar todo tipo de problemas físicos y también dietéticos. Es un fisioterapeuta, diplomado por el comité olímpico, quien se

encarga de este apartado.

También en este centro deportivo se prepara a quien lo desee para cualquier tipo de prueba física, especialmente en oposiciones.

Tanto Guillermo Ramos como Sally López-Bueno son reconocidos profesionales del sector, y lo demuestran día a día en su trabajo.

Desde el mes de septiembre, el gimnasio permanece abierto todos los días de 9 de la mañana a 23 horas, ininterrumpidamente. Durante el fin de semana está abierto los sábados de 10:00 h. a 14:00 h.

**GINNASIO
EN FORMA**

*Atención
Personalizada*



918 813 741

Plaza de Toros, 12
Alcalá de Henares

PESAS Y BODY FITNESS:
MUSCULACIÓN • MANTENIMIENTO • REHABILITACIÓN

PRUEBAS FÍSICAS OPOSICIONES
AUMENTO O DISMINUCIÓN DE PESO
AERÓBIC • BAILES DE SALÓN • BAILE ESPAÑOL
ARTES MARCIALES
TERAPIAS MANUALES (MASAJES, DRENAJES,
ELECTROTERAPIA, ETC.)

RATOS U. V. A. (TUMBADA Y VERTICAL) • SAUNA

HORARIOS: Lunes a Viernes de 9:00h a 23:00h.
Sábados de 10:00h a 14:00h.

HABLEMOS DE TI

MARTA SÁNCHEZ SURICALDAY
SOCIÓLOGA

El duro retorno al trabajo

Hoy es un día cualquiera del mes de septiembre, en el que casi todos nos vemos obligados a incorporarnos de nuevo a la rutina de nuestra vida cotidiana. Por eso hoy es un buen día para que hablemos de ti.

Atrás queda "el paraíso", ese lugar con "vistas", de espacios abiertos y perfumes exóticos, en el que compartir todo tipo de situaciones con las personas a las que queremos. Los días largos y cálidos que invitan al relax, a las comidas sosegadas y a la siesta.

Frente a nosotros se anuncia ya el otoño, las tardes grises de lluvia, la vuelta al cole (carísima, por cierto) y el encuentro con la rutina, la polución y las prisas. Hoy, al abrir de nuevo la puerta de nuestro hogar, salieron a recibirnos todos los problemas y sinsabores que dejamos cuidadosamente cerrados "bajo llave" justo antes de partir hacia las deseadas y merecidas vacaciones que terminan. La desolación y el desencanto se apoderan progresivamente de ese espíritu optimista que habías conseguido con esfuerzo, tras una semana en la playa o visitando las ruinas de antiguas culturas.

Todo comienza en el mismo punto en el que lo dejaste y tú no te sientes preparado para seguir. Comienzas a sentir el estrés postvacacional.

Durante los primeros días, el cansancio se hace presa de tu cuerpo, la piel pierde el tono cobrizo, síntoma inequívoco de salud y tú sueñas despierto con imágenes difusas de lugares lejanos en los que te sentiste feliz hace apenas unos días. Ante tales síntomas lo mejor es no asustarse. Todo el mundo pasa por una crisis similar en estas fechas, aunque algunos, por su carácter introvertido, no sean capaces de expresarlo. Se trata de un período corto de readaptación, que es necesario pero difícil de superar.

Expertos de medio mundo han dedicado gran parte de su vida profesional al análisis de las consecuencias, incluso físicas, que provoca este fenómeno tan común como generalizado que se repite cada año (cansancio, soñolencia, carencia de apetito, estados febriles e incluso ligeras depresiones). Todos ellos coinciden en señalar que el período de descanso correspondiente a la estación estival, por su dimensión (se prolonga durante un mes en la mayor parte de los casos) y por el tipo de actividades que en él se realizan (cambio radical de horarios, ingesta de comidas

diferentes, largas exposiciones al sol, práctica de deportes en personas con actividades sedentarias durante todo el año, etc) suponen un cúmulo de situaciones y sensaciones, demasiado intensas y rápidas que resultan difíciles de asumir.

A todos los factores anteriormente descritos hay que añadir que la vuelta a la normalidad se produce, de forma brusca, antes de que nuestro organismo haya sido capaz

de aclimatarse totalmente a la situación de descanso. Por todo ello y especialmente en aquellas personas con mayor resistencia al cambio o que se encuentren atravesando un momento personal complejo, el final de las vacaciones puede suponer algún trastorno de carácter leve que desaparece de forma paulatina, con el transcurso de los días. En este sentido, se recomien-

da restar importancia a los síntomas, que a pesar de ser molestos, no requieren de medicación alguna.

¡Pensemos de modo positivo! La nueva estación que se nos avecina, se nos presenta llena de posibilidades muy atractivas. En ella podemos contemplar la belleza de los campos tras la caída de la hoja, mientras damos un agradable paseo sin tener que

soportar las altas temperaturas del estío. Es el momento idóneo para reunirse con amigos en una cena tranquila y para disfrutar de una buena película de estreno. El otoño, es un ciclo de la vida tan necesario e interesante como la primavera, el verano o el invierno. Supone el comienzo de todo y se caracteriza por la serenidad de sus días, algo más cortos pero también más luminosos. El tiempo, en esta época, parece ralentizarse. Los colores se tornan ocres y las calles recuperan su aspecto habitual. Surge con fuerza el aroma de las castañas y los cafés se llenan de gentes con ganas de compartir un tiempo más maduro. Se acabaron las largas caravanas de coches en dirección a la playa, el ruido ensordecedor de las calles a todas horas y esas prisas por vivir "no se que aventuras" que parecen contagiarse a todo el mundo. Bien mirado, septiembre es un mes delicioso en el que todo vuelve a la calma. Eso sí, con la resaca de un verano agotador que ha conseguido terminar con nuestras fuerzas y nuestros ahorros.

Bienvenidos todos a la vida sosegada del trabajo cotidiano.

*Hoy, al abrir de nuevo
la puerta de nuestro hogar,
salieron a recibirnos todos
los problemas y sinsabores
que dejamos cuidadosamente cerrados
"bajo llave" justo antes de partir
hacia las deseadas y merecidas vacaciones
que terminan.*





AUTO ESCUELA EUROS



CALIDAD EN LA ENSEÑANZA, SERIEDAD Y CONFIANZA

**LICENCIA DE CICLOMOTOR
PERMISOS A Y B**

C/. Antequera, 3 - Cuna de Cervantes (frente al parque de bomberos)

HORARIO DE OFICINA: Mañanas de 10:00 a 13:30 h. y tardes de 17:00 a 21:30 h.



LA
ESPADANA
VIA COMPLUTENSE 70 POST.
ALCALA DE HRES.

COMIDAS CASERAS

**MENÚ
DIARIO
850 PTAS.**

Desayunos, Meriendas

Pinchos, Montados

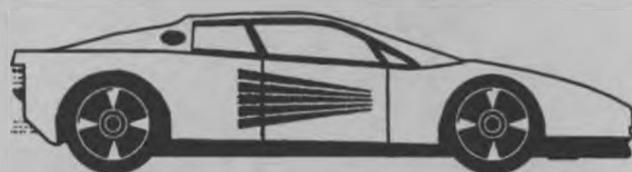
Hamburguesas, Sandwichs

Raciones, Bocatas...

Tel.: 91 881 60 58

CARROCERIAS **LOYBAR** S.L.

CHAPA - PINTURA



MECANICA EN GENERAL

BANCADA - SECADO AL HORNO

**TRABAJAMOS CON TODAS
LAS COMPAÑIAS**

POLÍGONO INDUSTRIAL LA ESGARAVITA

C/. CEUTA, Nº 6

TELF. Y FAX: 91 882 84 56

COCINAS

DISEÑOS

ELECTRODOMESTICOS

TIENDA I TIENDA II TIENDA III TIENDA IV

SAN ASTURIO AVD. REYES AVD. LOPE DE AVD. REYES
SERRANO, 2 CATOLICOS, 46 FIGUEROA, 2 MAGOS, 2

ALMACEN: POLIG. DE CAMARMILLA, NAVE 21

INFORMÁTICA

VISITA TURÍSTICA POR ALCALÁ EN INTERNET

Hoy en día, en Internet se puede encontrar todo tipo de información. Así, si queremos darnos un paseo turístico por Alcalá de Henares, únicamente tenemos que ir a un buscador poner la palabra *alcala* y aparecerán todas las páginas WEB relacionadas con Alcalá, entre las que podemos mencionar, entre otras:

www.euro-red.com/alcala/index.html Podemos hacer un recorrido turístico por la ciudad sin necesidad de salir de nuestra casa. Encontramos información de todos los monumentos, su historia e incluso un mapa turístico de la ciudad.

Si lo que queremos es informarnos de todos los estudios y carreras disponibles en la Universidad de Alcalá, sus servicios, actividades, biblioteca universitaria, becas e Intercambios e información académica en general, nos podremos dirigir a la siguiente dirección: **<http://www.alcala.es/>**

En la página **<http://www.cervantes.es>** encontramos al Instituto Cervantes, una institución pública creada por España en 1991 para la promoción y la enseñanza de la lengua española y para la difusión de la cultura española e hispanoamericana, cuya sede se encuentra en nuestra ciudad.

Otra institución sita en Alcalá de Henares es el Obispado de Alcalá, el cual dispone de la siguiente página WEB **<http://www.ergos.es/obispado.html>**.

Equipos deportivos de nuestra ciudad: **<http://www.ergos.es/eupifutbol/>**, que aunque no jueguen en categorías televisadas, esforzar se esfuerzan.

Grandes centros comerciales con antiguo arraigo en nuestra ciudad, donde podemos incluso realizar la compra desde el ordenador y nos traen lo que adquiramos a casa: **<http://www.alcampo.es>**

O la más importante feria industrial del corredor del

Henares: **<http://www.ficher.com>** donde está la información sobre la feria real y sobre la misma virtual.

A los aficionados a la radio, les vendrá bien conocer esta dirección: **<http://www.rcua.alcala.es>** la del Radio Club de la Universidad

Y las mozas más alegres y trasnochadoras no deben dejar de visitar en: **<http://195.53.193.250>** a la Tuna de Alcalá de Henares

Otro punto de interés que está actualmente en crecimiento es sin duda alguna **<http://www.diarioalcala.ergos.es>** donde se recogen los eventos más importantes del Diario de Alcalá.

Y este año, incluso el programa de ferias de nuestra ciudad se puede localizar en la WEB: **<http://www.alcala-henares.net/ferias98/>**, información por días, por actividades, mercado medieval y romano, lugares de inscripción de cursos...

Si el turista que quiere venir a la ciudad no sabe donde alojarse puede consultar la página del Hostal Cervantes, **<http://www.aedhe.es/empresas/hostalcerv.htm>** un edificio del siglo XVI rehabilitado al lado de la Casa Natal de Cervantes.

Después de estar en nuestra ciudad, uno de los centros donde podemos por el precio de una caña navegar por Internet, esta en **<http://www.redmaster.com>**, en Iviasa del Chorrillo hasta alguno de los proveedores que permiten que los particulares pongamos la información que queramos, sobre los más diversos temas: **<http://www.ergos.es>**, cómodamente desde nuestra casa.

En fin, se puede decir que se puede encontrar todo lo relacionado con nuestra ciudad y cada día gracias a organismos empresas y particulares, más y más....

ERGOS
Servicios Informáticos
C/Juan de Soto 3
Alcalá de Henares
Tfno: 91 882 26 10 Fax: 91 889 27 66

Todas las marcas:
IBM-HP-FUJITSU...

Internet
Accesos con calidad desde 1.993
por Nodo Local, Infovia e Infovia Plus.

VENTA DE ORDENADORES
TODAS LAS CONFIGURACIONES
DESDE **84.000 Pts IVA INCLUIDO**

PENTIUM II 233 MHZ

3.2 Gigabytes HD
32 Mbytes de RAM
Video AGP 4 Mbytes
CDROM 24x
Sonido 16 bits
Monitor Color SVGA
120.000
IVA Incluido

IBM



Cursos de Formación

Lenguaje C para Programadores
Programación avanzada en C
Lenguaje C ++ para Programadores
Programación en Ensamblador
Programación en Pascal
Montaje de Ordenadores
Configuración de Redes Locales
Inicio todas las semanas.

APRENDIENDO A SER MAYOR

¡GRIPE!

El otoño arrastra consigo gran cantidad de patologías, aunque entre todas ellas la gripe es la que con mayor frecuencia aparece en la población mayor.

No debemos olvidar que los más mayores poseen un organismo más débil, lo que hace que sean más propensos que otros a padecerla, y a la vez que tengan más dificultad en curarla. A todo esto se añade que se posee una idea errónea acerca del tratamiento idóneo.

Muchas veces con la intención de acortar su duración, tomamos fármacos inadecuados que pueden acarrear una mala curación de la gripe y la aparición de posteriores complicaciones. Así pues:

¿Qué es la gripe?

La gripe es una infección generalizada causada por un virus y que produce generalmente inflamación de la mucosa nasal y vías respiratorias.

¿Cómo se presenta una gripe?

Nos sentimos cansados, nos duele todo el cuerpo, la fiebre no cede y se acompaña de escalofríos. Estamos congestionados, no podemos respirar por la nariz, estornudos, tos, con el

pañuelo en la mano todo el día.

Ante estos síntomas lo mejor es acudir al médico de cabecera, podemos estar ante una gripe.

¿Qué medicamentos curan la gripe?

La gripe se cura sola. Su tratamiento es totalmente sintomático, es decir, los medicamentos de elección son los que alivian los síntomas.



LA GRIPE

TARDA EN CURAR

7 DÍAS CON ANTIBIÓTICO

Y UNA SEMANA SIN ÉL.

Los antibióticos no sirven en este caso. Además a la larga el antibiótico crea resistencia en nuestro organismo y dificulta la curación de otras pato-

logías frente a las cuales el antibiótico si es eficaz.

Los mayores deben tener especial cuidado con los medicamentos, ya que se toman demasiados fármacos con la idea de que hay que tomar algo para todo.

Mejor prevenir que curar

... Y nunca mejor dicho. Y como todos ya sabemos: cuidado con los cambios de temperatura, las corrientes, es preciso tomar mucho líquido, tener una dieta equilibrada, hacer ejercicio y sobre todo no olvidar las campañas de vacunación de la gripe.

La vacuna debe administrarse cada año, ya que el virus de la gripe cambia anualmente, siendo la vacuna inefectiva para el año siguiente. El período para la vacunación se establece en otoño antes de que la gripe llegue a nuestros hogares.

Aprender a cuidarnos no es tarea fácil. El prevenir la gripe este año puede ser una de nuestras metas. No perdamos más tiempo.

Mónica de la Vega López
Enfermera

Elena Adrados Santos
Terapeuta ocupacional

**CENTRO DE DÍA GERIÁTRICO
ASISPA**



EVITAR LA OBESIDAD

EL SECRETO DE UNA BUENA ALIMENTACIÓN



Después de unas merecidas vacaciones estivales volvemos a nuestros lugares habituales, a nuestros trabajos cotidianos, quizá dejando atrás ese recuerdo tan grato de haber disfrutado tanto con nuestros amigos y familiares. Recordar esos momentos tan agradables nos van a ayudar a superar las dificultades que tengamos en el trabajo.

Es así como debemos empezar Septiembre, mirando un poco por nuestro cuerpo y por los excesos y comilonas que hayamos podido realizar estos días de vacaciones.

Pensad que no existen las dietas milagrosas, hay que esforzarse un poco, y todo lo que cuesta vale. Sobre todo no hay que caer en el error de no comer, porque nuestras células necesitan nutrientes, una vida sana requiere una dieta sana.

Nútrete con inteligencia, con las proteínas de la carne, la fibra de las legumbres, las vitaminas de las frutas, el fósforo del pescado, y no te saltes ninguna comida ni elimines ningún alimento, pero eso sí, pequeñas cantidades.

Cuando decimos que pesamos mucho, porque somos anchos de hueso, no es así. Nuestros huesos pesan aproximadamente dos kilos y medio.

Hay una gran preocupación entre los expertos en nutrición por el elevado porcentaje de obesidad que hay en nuestro país.

Si consumimos más calorías de las que quemamos es evidente que tenemos que llegar a ese sobrepeso. Por eso venceremos solamente esa obesidad llevando una buena dieta alimenticia, ejercicio físico, un control de la mente y disciplina. **Mucha disciplina y controlar nuestra mente es fundamental.**

El pan ¡cuánto se ha hablado sobre el pan!, si engorda, si no engorda. El más recomendable es el integral por la

fibra que contiene. Tomar sólo colines, corteza, pan tostado, etc no supone ninguna ventaja en igualdad de peso con el pan corriente, incluyendo la miga, ya que todos tienen las mismas calorías. Por eso, para no aumentar nuestro peso sólo tomaremos 30 gramos de pan en cada comida.



Si consumimos más calorías de las que quemamos es evidente que tenemos que llegar a ese sobrepeso. Por eso venceremos solamente esa obesidad llevando una buena dieta alimenticia, ejercicio físico, un control de la mente y disciplina.

El pan, desde el punto de vista de la elaboración, se distingue en dos variedades: El pan fermentado y el pan sin fermentar. El más utilizado es el primero, aunque algunos habitantes de Irán, Centroamérica y los hebreos consumen pan sin fermentar.

En cuanto a la "pureza" de la harina, existen el pan sin cascarilla y el pan con cascarilla o integral. Este últi-

mo es el más recomendable por tener más riqueza vitamínica y más fibra.

En Occidente, el trigo, la cebada y el centeno han sido la base de la alimentación durante siglos, en el caso de Centroamérica este puesto lo ocupa el maíz, mientras que en Extremo Oriente el grano utilizado para el aporte de los hidratos de carbono ha sido el arroz.

Nuestro organismo también necesita agua, unos dos litros y medio al día; por lo general se ingiere directamente entre un litro y medio y dos litros, el resto lo aportan los alimentos. Por ejemplo, las verduras, las frutas y la leche tienen un 90% de agua. Huevos y pescados 75%. Carnes y quesos un 60%. Alubias, garbanzos y guisantes un 12%. Y frutos secos tan sólo un 5%.

El agua es la base de la vida sobre la tierra, sin ella no existirían los animales ni las plantas. La sangre, el líquido del cerebro, los jugos digestivos, el esperma o la saliva contienen agua.

El 65% del peso de una persona es agua. La vida empieza en el agua, pues el líquido amniótico que nos rodea al nacer y antes de que lleguemos al mundo, en el primer momento del parto, la madre ha de "romper aguas".

Podemos vivir casi un mes sin recibir alimentos, pero no sin tomar agua.

Recibimos el agua en nuestro organismo a través de los líquidos y alimentos que ingerimos. Se utiliza en el metabolismo intermedio y eliminamos la que nos sobra por medio del sudor, la orina, las heces y la respiración.

Beber la suficiente cantidad de agua que precisa nuestro cuerpo es el primer paso para corregir ese sobrepeso que tanto nos preocupa y comenzar a sentirnos bien por dentro y por fuera.

C.D.

A g e n d a

La casa de Asturias celebrará los próximos días 12 y 13 de septiembre la tradicional fiesta de la Santina y el día de la Comunidad Asturiana. Las actividades se celebrarán durante este fin de semana del mes de septiembre en la Pista Florida del parque O'Donnell. Será el escritor y presenta-

dor de televisión, Miguel Ángel Barón el encargado de abrir estas fiestas el sábado con el pregón, a continuación se impondrán las bandas a la Xana y Xanina 98 y actuará el grupo de baile de la casa de Asturias. El domingo a las 12 del mediodía se subastará el tradicional "ramu". Por la tarde se espera un espectáculo para niños a cargo del grupo Gomitrappers. La jornada finalizará con una verbena popular a cargo del dúo Bangkok. Además, para los socios se regalarán "bollus preñaus" y botellas de vino de la tierra.

puede admirarse hasta el 13 de septiembre.

Por otra parte, la Capila del Oidor (junto a la plaza de Cervantes) expone la IX edición de "Circuitos de Artes Plásticas y Fotografía", donde diferentes jóvenes de la comunidad madrileña enseñan sus mejores trabajos artísticos y las nuevas tendencias. Esta muestra ha sido organizada por la Dirección de Juventud de la CAM y enseña la obra de 12 artistas madrileños que han sido seleccionados entre un nutrido grupo de aspirantes de 202 jóvenes.

Además, la cafetería Néctar en la calle Ramón y Cajal expone una muestra sobre fotografía de Alcalá de Henares realizada por una de las componentes del grupo Fovia.

Hasta el 28 de septiembre permanece abierto el plazo de presentación de trabajos para el certamen de cortometrajes del festival de cine de Alcalá, que este año cumple su vigésimo octava edición.

La participación en este certamen está abierta a todos los productores y realizadores de cine. Se podrán presentar películas de formato 16 ó 35 mm, mudas o con sonido óptico incorporado (en una banda), de producción española, realizadas con posterioridad al 1 de enero de 1996 y que no hayan sido inscritas en anteriores ediciones de este festival de cine. La duración

La asociación vecinal Eras de San Isidro pone en marcha a partir del mes de septiembre nuevos talleres en su sede de la calle Daoiz y Velarde nº 9, en el centro cívico Manuel Laredo. La oferta contempla clases muy variadas de aeróbic, yoga, taichi, baile español, sevillanas, ajedrez, bolillos, pintura, ganchillo o astrología.

Todo aquel que quiera apuntarse a estos talleres puede dirigirse a la asociación durante los primeros días de septiembre o llamar al teléfono 91 882 33 32.

Varias exposiciones de pintura y fotografía pueden visitarse estos días en Alcalá de Henares.

El bar La Oveja Negra muestra la obra de la alcalaína Ego Dea bajo el título de "Brisa de esencias" que



Dama representante de la casa de Asturias



MEDALLA DE ORO
DEL MASTER
INTERNACIONAL
DE EMPRESAS

Carrocerías GALLEGO



REPARACIÓN DE AUTOCARES Y COCHES INDUSTRIALES

SERVICIOS OFICIALES DE HISPANOCARROCERA Y UNICAR

C/Milán 3 y 4 (Pol. Ind. Europa) - Tel. y Fax: 91 882 82 27
Tel. Taller: 91 882 58 42 - 28805 ALCALÁ DE HENARES



VISEGUR S.A.

C. I. A. de Seguridad

OFERTA
83
Pts/Día
OFERTA

- 1 Central Bidireccional de 6 zonas
- 2 Infrarrojos de 18 mt. de alcance
- Sirena interior
- 1 teclado para conexión y desconexión
- Placa informativa de conexión a C.R.A.

**ALARMAS
EN
PROPIEDAD**
39.000 PTS.

**OFERTA
PERMANENTE
AÑO 1998**



Central Receptora de Alarmas

SISTEMAS DE SEGURIDAD

- Central receptora de alarmas
- Instalaciones de alarmas
- C.C.T.V.
- Detección de incendios
- Acuda inmediata
- Servicio de averías

SEGURIDAD FÍSICA

- Vigilantes de Seguridad ● Coches patrulla
- Perros adiestrados ● Estudios y proyectos



15 años líder en el Corredor del Henares

Vía Complutense, 5. Alcalá de Henares (Madrid)

Tels.: 91 881 00 85 - 91 889 46 34. 902 30 60 60 - Fax: 91 882 37 85

EMPRESA HOMOLOGADA D.G.S. 975



**EL 99% DE LOS OJOS
ESTÁN REALMENTE
ORGULLOSOS
DE NUESTRA PROGRESIÓN
EN VEHÍCULOS DE OCASIÓN**



TENEMOS GRAN VARIEDAD EN TODAS LAS MARCAS Y MODELOS



Automoción Alcalá S.L.
Concesionario Citroën



Vía Complutense, 113 (Antigua Ctra. Nacional II) - Telf.: 91 880 10 12 - 91 880 10 90. Alcalá de Henares