

“OBJETIVO 92” EN EL VELODROMO DEL VAL

Con motivo de la olimpiada del 92, los responsables del deporte Español empiezan a trabajar con los deportes que allí en Barcelona nos representen. Con tal motivo se están organizando unas pruebas de ciclismo denominadas “objetivo 92”, que hace algunos días se disputó en Barcelona. Una de estas pruebas constaba de dos jornadas que por inclemencias del tiempo solo se pudo disputar una: la del sábado día 7, quedando suspendida la del domingo día 8 cuando el comité de pista olímpico se reunió para decidir cuándo y dónde se celebraría la otra prueba, la decisión fue unánime: Alcalá de Henares. A tan sólo 24 horas de celebrarse la prueba nos lo comunican al C.D. Iplacea, pillándonos totalmente de sorpresa. De nuevo el velódromo del Val iba a ser centro de reunión de los mejores ciclistas de España, en las categorías de juveniles y aficionados. 6 selecciones con 36 corredores estuvieron aquí presentes el jueves día 12: Baleares, Euskadi, Valencia, Cataluña, Murcia y Madrid. Qué calidad. Pero además había un novedad: que iba a ser retransmitido por la Televisión. Qué acierto. Una hora estuvo Alcalá e Iplacea, presente en toda España. Creo que esto ha sido muy positivo. En el plano deportivo ha sido todo un éxito, ya que entre los participantes de la selección de Madrid, había tres Iplaceas, que pese a la improvisación de la selección han quedado en un buen lugar; si tenemos en cuenta la calidad y la edad de los rivales, en su mayoría aficionados con nombres. Como Isasa, Sebastia, Anguera, etc.



Los resultados finales han sido como sigue:

KM

Antonio Salvador Barrado.
—Madrid—

VELOCIDAD

José Javier Gil. —Cataluña—

P. INDIVIDUAL

Sebastia. —Valencia—.

P. OLIMPICA

—Cataluña—.

FONDO

A. Salvador Barrado.
—Madrid—.

POR FEDERACIONES

- 1.º —Cataluña—.
- 2.º —Valencia—
- 3.º —Madrid—
- 4.º —Baleares—
- 5.º —Euskadi—
- 6.º —Murcia—.

Los tres alcalaínos fueron:

- Raúl Pérez de la Viña.
Enrique Rico Zamorano
V. Manuel Gómez Gutiérrez.

DEPORTE INFANTIL

El sábado día 17 dio comienzo el Campeonato de Deporte Infantil en Alcalá, con el primer Cross programado en el bonito circuito del Val, junto a la Ermita de la Virgen del Val, patrona de nuestra ciudad y recorriendo las márgenes del río Henares, hacen de este entorno un marco incomparable para la práctica del campo a través.

Los temores que en principio teníamos de que las lluvias días antes caídas, no permitiesen celebrar el primer cross escolar, quedaron disipadas el mismo sábado por la mañana, amaneciendo un día precioso y perfecto para que los atletas se animaran y el comienzo de la temporada de Deporte Infantil fuese un éxito de público y a la vez un éxito de participación.

El número de dorsales que se entregaron fue de 2.500, haciendo su entrada en meta 1.800 atletas; en algunas categorías fue tal la afluencia de atletas que en su llegada en meta hubo de habilitar tres embudos para evitar aglomeraciones.

Esperamos que en los próximos Cross la afluencia de atletas sea como en este primero y nuestros chicos se aficionen definitivamente a este deporte tan sano y saludable.



OPINION

LALI NOS HA DEJADO

Desde que en 1973 Emiliano González, Lali para todos los que le conocíamos, participó con su equipo O'Donell en el Campeonato de España de Fútbol Infantil, o desde que en 1976 se cambió el nombre del Club al actual de Chorrillo, han sido muchos los años en que te he visto trabajar desinteresadamente para y por el Fútbol Base de Alcalá.

Sería injusto por mi parte no dejar constancia de la cualidad más importante que he admirado en éste gran hombre: su interés prioritario para que, por encima de todo, los niños y chicos de nuestra ciudad jugaran al Fútbol.

Siempre he admirado la limpia y sencilla filosofía que Lali ha tenido en el deporte durante toda su vida: eliminar todos los problemas que existan dando un paso adelante para que no salgan perjudicados los jugadores, ciertamente lo más importante del deporte.

Nos has legado tu equipo del Chorrillo, el reto que nos dejas es sacar adelante a ese numeroso grupo de chicos, y debemos sacarlo adelante entre todos, padres,

amigos, dirigentes del deporte, en fin, entre todas las personas que de alguna manera deseamos un deporte mejor y más atendido. Quizá es el momento en que todos debamos trabajar como solo tú has sabido hacerlo, para que tu equipo "siga funcionando", como diría nuestro también perdido "pípe".

Ese gran corazón que tenías, grande y bondadoso, te ha fallado,



sin embargo nos has marcado un camino a seguir en el mundo del deporte, trabajar desinteresadamente por los chicos de la Ciudad, que al fin y al cabo tienen derecho a la práctica deportiva, y nosotros estamos en la obligación de facilitárselo.

Fdo. Eduardo Barreras Galindez

Director-Gerente

iplacea

edita:
Ciudad Deportiva Municipal
 Coordina:
Luis Angel Rodrigo
 Redacción:
Técnicos de la Ciudad Deportiva
 Fotografía y maquetación:
Luis A. Cabrera
 Imprime:
Gráficas Ballesteros
 Difusión:
 2.000 ejemplares



OPTICA 4 CAÑOS

ÓPTICOS OPTOMETRISTAS
 UNIVERSITARIOS

- ESPECIALISTAS EN MICROLENTILLAS Y EN VISIÓN INFANTIL.
- COMPRUEBA COMO MEJORA TU VISIÓN CON NUESTRAS COMPUTADORAS ÓPTICAS
- TRATO ESPECIAL EN GAFAS PARA NIÑOS

SI NECESITAS GAFAS CONSULTA
 NUESTROS PRECIOS

Teléfs. 889 70 98 y 881 53 62

**NOS AVALAN MÁS DE 25 AÑOS
 AL SERVICIO DE ALCALÁ DE HENARES**

MOBILIARIO DE COCINA

MARY CARMEN



*** PROYECTAMOS * DISEÑAMOS * DECORAMOS**

FABRICA:
 C/. Pintor Rosales, s/n
 Los Hueros
 Tfno. 889 31 46 - 888 74 61

EXPOSICION Y VENTA:
 Paseo de la Estación, 6
 Tfno. 888 74 61



Colegio
LOPE DE VEGA

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| PREESCOLAR | INGLES |
| E. G. B.
(Concertado) | INFORMATICA |
| B. U. P. | DEPORTES |
| C. O. U. | COMEDOR ESCOLAR |
| | TRANSPORTE ESCOLAR |

Enseñanza Asistida por ORDENADOR
Enseñanza Asistida por VIDEO

Luis de Medina, 12
(PRYCONSA)

Teléfono 889 38 79
ALCALÁ DE HENARES

**CLÍNICA DENTAL
ORMEDENT**

**ABIERTO
JULIO Y AGOSTO**

**CONCERTADO CON
FUNCIONARIOS DEL
AYUNTAMIENTO**



Para mayor eficacia reservar hora por teléfono

Duque de Medinaceli, 12 - 1.º Izqda.
28014 - MADRID

Teléf.: 429 21 88 - 429 21 92

Cl. del Tinte, 1 - 2.º D
ALCALÁ DE HENARES

TELÉF.: 888 56 56

GRAFICAS

Ballesteros

- TIPOGRAFIA
- OFFSET
- FOTOCOMPOSICION
- FOTOCOPIAS
- REPR. DE PLANOS

C/. CARMEN CALZADO, 3
TELÉF. 889 34 17

RÍO GUADALQUIVIR, 7
ALCALÁ DE HENARES

PISCINA CUBIERTA

RESTAURANTE



Gran Iglesias

Paseo del Val, s/n.
Teléf. 881 50 52

Alcalá de Henares
(Madrid)

TABERNA TÍO LUIS



Cl. Goya, 6

KUKY

CONSTRUCCIONES

GARBAN, S. A.

C/. Gran Canal, núm. 1 - 2.º A
Teléfs | 889 18 52
| 885 92 81

ALCALA DE HENARES
(MADRID)

YEBRA - GARCIA, S.L.

- | | |
|---------------|-----------|
| • Transportes | • Azulejo |
| • Hormigones | • GRES |
| • Uralita | • ISOBER |

Ctra. Villalbilla, Km. 2
Teléfonos 885 92 81 - 885 96 31
VILLALBILLA (Madrid)

SKI

CURSO DE SKI "PIRINEO 87"

Próximo a las Navidades y con la llegada a las cumbres pirinaicas de las primeras nieves, la ciudad deportiva municipal, prepara su XIII Curso de Esquí, deporte que ha calado profundo en los Alcalaínos y cada vez tiene más aceptación.

Las fechas de celebración del curso, serán del 18 de Diciembre, viernes, saliendo a las 15 horas de la Ciudad Deportiva, regresando el día 24 de Diciembre después de desayunar, para de esta forma los chicos no falten a la cena de nochebuena tan entrañable en todas las familias españolas.

La estancia la haremos en los Apartahotel "Oroel", situado en Jaca (Huesca) y en las pistas que utilizaremos para la práctica de este deporte será las de Candanchú.

Las prestaciones del curso son:

- Viaje de ida y vuelta en Autobus
- Alojamiento en Apartahotel "Oroel"
- Pensión completa
- Comida en cafetería de las pistas
- Clases de esquí con profesores de la Escuela Española de esquí

y clases de apoyo con profesores de la Ciudad Deportiva

- Equipación de botas, bastones y esquies
- Remontes
- Actividades diversas

Material que recomendamos para la buena práctica de esquí:

- Gorro y Guantes (imprescind.)
- Gafas de esquí (imprescind.)
- Anorak
- Pantalón de esquí
- Calcetines de lana
- Botas Preesquí

CUOTAS HASTA 16 AÑOS

SIN EQUIPO	28.000
CON EQUIPO	26.000

DE 16 AÑOS EN ADELANTE

SIN EQUIPO	29.000
CON EQUIPO	27.000

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones deben formalizarse en las oficinas de la Ciudad Deportiva a partir del día 20 de Noviembre de 10 a 10,30 y de 17,30 a



19,30 horas. El plazo de inscripción será del día 20 de Noviembre al 15 de Diciembre, ambos inclusive. Se advierte que por ser el número de cursillistas limitado, el plazo de inscripción quedará cerrado una vez se alcance el número previsto de alumnos.

En el momento de formalizarse la inscripción, los cursillistas deberán presentar documento original acreditativo de la edad, así como fotografía tamaño carnet. Si te interesa este deporte que apasiona y quieres aprender a esquiar o perfeccionar tu estilo, dirígete a la casa del deporte, P.º del Val, 4, donde recibirás todo tipo de información.

¡ANIMATE!



CENTRO DE IDIOMAS

LIVERPOOL

Libreros, 3 - 1.º 2

Teléf. 881 31 84

ALCALA DE HENARES

- * PROFESORADO NATIVO
- * GRUPOS REDUCIDOS
- * PREPARACION PARA ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS Y 1.º CERTIFICADO DE CAMBRIDGE

SKI

INFORMACION CURSOS DE
ESQUI EN BULGARIADía 1.º MADRID-SOFIA-PAMPO-
ROVO

Presentación del grupo en el Aeropuerto de Barajas, Salidas Internacionales, hora y media antes de la salida.

Trámite de embarque y control de pasaporte.

Vuelo en Avión reactor de las líneas Aéreas Búlgaras "BALKAN" Duración aproximada de vuelo 3 horas.

SOFIA: Recepción y traslado en autocar a la estación PANPOROVO/SMOLIAN. Alojamiento en el Hotel SMOLIAN, categoría 4 estrellas.

DIA 2 AL 7 - PAMPOROVO

Estancia en el Hotel en régimen de media pensión, traslados diarios a la estación. Tiempo de esquí, remontes incluidos hasta las pistas, cuatro horas diarias de clase de esquí para quienes reserven. Tiempo libre: (opcional). Excursiones, visitas culturales, paseos en trineos, fiestas, etc., y a su disposición un extenso complejo recrea-



tivo con boleras, discotecas y otros centros de esparcimiento y compras.

DIA 8 PAMPOROVO-SOFIA
MADRID

Traslado a SOFIA, trámites de embarque y regreso en Avión Reactor hasta Madrid, donde finalizarán los servicios.

FECHAS DE EMBARQUE

Diciembre:

SALIDAS: 14, 18, 21, 25.

REGRESO: 21, 25, 28, 1 Enero

ENERO:

Salidas: 1, 4, 8, 11, 15, 22, 25.

Regreso: 8, 11, 15, 18, 22, 29, 1 de Febrero.

TARIFAS

ADULTOS

	Temp. Baja	Temp. Alta
	53.000	54.500
Total	53.000	54.500
Oferta Esp.	2.000	2.000
Total	51.000	52.500

NIÑOS (De 12 años)

	Tempor. Baja	Tempor. Alta
	51.000	52.500
	3.500	3.500 Curso Esqui
	54.500	56.000
	2.000	2.000
	52.500	54.000

Elevación a P.C. 7 comidas en pista: 4.000 Pts. ()
2.000 Pts. (LE VAS)

OFERTA ESPECIAL:

Diciembre: Salida 18, Regreso 25. Adultos 43.900 Pts.

Niños 41.900

Salidas 19, Regreso 26. Adultos: 43.900. Niños 41.900.

Enero: Salidas 4, Regreso 11. Adultos: 42.000. Niños 40.000.

Salidas 5, Regreso 12. Adultos: 42.000, Niños: 40.000.



IMPIE-SEC

INTORERIA J.³ S.A.L.

Cánovas del Castillo, 5
C/ Gallegos, s/n.
Teléf. 880 21 61
Alcalá de Henares

- * Tratamientos especiales integrados
- * Limpieza de Alfombras - Moquetas
- * Tresillos y Tapicerías de Automóviles
- * Limpieza Ante y Piel - Teñido de Cuero
- * Plancha de Confección
- * Lavandería

Reparación de Calzado y Arreglo de Piel - Zurcidora
Arreglo de ropa en general - Sastre y Modista



ATLETISMO

ESCUELA DE ATLETISMO

OBJETIVOS GENERALES SOCIALES

1. Acercar el Atletismo al pueblo. Se crean escuelas de base en varias zonas de Alcalá. Siempre alrededor de un Colegio Piloto. Propiciar una mejora en la calidad social del atleta.

2. Acercar la Competición semanal en las únicas pistas de Atletismo. Tanto por equipos —colegios— el viernes a las 18 h., como interesuelas individuales los sábados a las 12 h. Todas las categorías el sábado; y el viernes sólo equipos infantiles y alevines, masculino y femenino.

El número de pruebas es reducido para hacer unas jornadas ágiles. No más de 2 horas por sesión. Por equipos siempre repetimos 6 pruebas y relevo. En las jornadas individuales hay variación de pruebas.

3. Mejorar el nivel de nuestro atletismo de Alta Competición. Alto nivel no solo de trabajo sino de rendimiento. Todos canalizados por el Centro de Iniciación y Perfeccionamiento (C.I.T.D. y C.P.T.D.).

4. Integración del grupo técnico en la problemática general del atletismo en nuestra localidad. Se realizan reuniones donde se busca mejora técnica y de relación humana.

5. Integración del grupo técnico en la problemática no sólo deportiva, sino también humana del atleta. Reuniones continuas y relaciones familia —a través del Club Deportivo Iplacea—.

OBJETIVOS GENERALES TECNICOS

1. Elaboración de planes idóneos con el fin de capacitar al chico para una mejora de sus facultades atléticas.

2. Adaptar los programas técnicos a la zona.



3. Enfocar al alumno hacia la prueba más idónea, proporcionándole medios físicos y psíquicos, tests, pruebas, charlas... En Junior especialización, no antes.

4. Integración de los atletas según sus posibilidades. Motivación.

5. Dotar al chico de todos los ingredientes posibles para su triunfo y adaptación en este deporte, potenciando como calidad base el espíritu de sacrificio.

6. Propiciar un buen programa de competiciones según nivel. Locales, Provinciales, Nacionales. Disponer al atleta para que ejecute un deporte sano en todos sus aspectos.

- *Enseñanza:* Elementos básicos. Siempre naturales.

- *Objetivos Técnicos:* Transmisión de entusiasmos. Captación de nuevos valores.

- *Edad:* Sin límite.

- *Días trabajo:* No más de tres.

- *Objetivos sociales:* Disponer a los ciudadanos para que se forme a través del deporte.

2. ESCUELA DE INICIACION

- *Localización:* Pistas o centro donde se puede realizar un buen atletismo.

- *Enseñanza:* Iniciar pruebas de base con técnicas mínimas. Polivalencias.

- *Fases:* A.- Polivalencia general 1.º nivel. B.- Polivalencia general 2.º nivel. Ambas según baremo.

- *Objetivos:* Adecuar al chico para una alta competición en el futuro.

- *Edad:* 11 - 13 años.

- *Días de trabajo:* Alternos —A— y Diarios —B—.

- *Competición:* Polivalente.

3. ESCUELA DE PERFECCIONAMIENTO Y DE ESPECIALIZACION

- *Objetivos de alta competición.*

- *Programas especiales*

EVOLUCION TECNICA

DIVISION

1. Escuela de Base (Captación)

2. Escuela de Iniciación (C.I.T.D.)

3. Escuela de Perfeccionamiento (C.P.T.D.)

4. Escuela de Especialización (C.E.T.D.)

1. ESCUELA DE BASE

- *Localización:* Barrios.

ATLETISMO

OBJETIVOS TECNICOS

Objetivos mínimos a conseguir en cada nivel

1. INICIACION 1.º NIVEL

— Técnica de carrera. Brazos, manos. Piernas, tronco. Tanden.

— Técnica de vallas dominando el ritmo entre vallas cortas y pequeñas o de iniciación. *Ejercicios Bases con especial atención en flexibilidad, elasticidad y coordinación.*

— El relevo. Entregas sobre distancias cortas reglamentarias. De arriba abajo.

— Lanzamientos, peso, disco, jabalina, desde parado o a lo sumo en caso de que la jabalina con tres o cuatro apoyos.

— Salto de altura fosbury y rodillo, carrera cinco apoyos.

— Salto de longitud completo no más de 15 apoyos.

— Conocimiento a través de trabajos diferentes ritmos de carrera.

— Conocimiento perfecto de un buen calentamiento para la prueba en general.

— Maduración a través del trabajo continuado de la capacidad general orgánica.

— Potenciación de la capacidad neuromuscular, a través de distancias cortas y ejercicios de agilidad, elasticidad y movilidad.

— Potenciar la sensibilidad del atleta hacia el atletismo en equipo a través de al menos una charla quincenal, todos juntos. 1.º Turno.

Esquema General:

— Una sesión técnica. Especialidad del ciclo.

— Una sesión velocidad.

— Una sesión R. orgánica.

2. INICIACION 2.º NIVEL

— Técnica de carrera. *Especial atención a la Elasticidad, Flexibilidad y Coordinación.*

— Técnica de vallas dominando ritmo entre vallas altas, tanto en distancias cortas como largas, según reglamentación.

— El relevo, entregas sobre distancias reglamentarias y en sus dos técnicas. De arriba abajo y viceversa.

— Lanzamientos: peso, disco, jabalina con técnica completa.

— Salto de altura, estilo fosbury y rodillo según convenga al atleta. Carrera completa.

— Salto de longitud completo.

— Salto con pértiga; iniciación.

— Conocimiento técnico del triple salto. Carrera no más de diez apoyos.

— Conocimientos de un buen calentamiento para ciertas pruebas específicas, ver pruebas tendentes del atleta.

— Ver diferentes ritmos de prueba en carreras.

— Maduración a través del trabajo continuado de la capacidad orgánica.

— Potenciación de la capacidad neuromuscular, a través de distancias cortas y ejercicios de agilidad, elasticidad y movilidad.

— Potenciar la sensibilidad del atleta hacia el atletismo y trabajo en equipo a través de al menos una charla quincenal, todos juntos. 1.º Turno.

Esquema General:

— Una sesión, Velocidad.

— Dos sesiones, Técnica. Especialidad del ciclo.

— Dos sesiones, Mejora resistencia.

— Una sesión, Deporte.

— Una sesión, Descanso.

3. 2.º TURNO

— Se inicia la especialización del alumno. Habrá algunos alumnos que no podamos aun definirles, para lo que se crea el grupo especial M y F.

— Los alumnos que se integren en especialidad llevarán el trabajo progresivo para la adaptación a dicha técnica específica con el trabajo programado a tal efecto por el grupo técnico.

— Se iniciará el trabajo progresivo de pesos y fuerzas.

— Se buscará en la programación una preparación integral pensando en un rendimiento óptimo en el período juvenil o junior para todas las especialidades. El atleta busca grandes marcas en el 2.º año junior.

— El trabajo estará dividido en dos subgrupos dentro de cada especialidad y estarán formados de una forma natural, según sus marcas o necesidades. Criterio del entrenador.

— Esta planificación tendrá una duración de 4 años: 1º año e cadete, 2.º año de cadete, 1.º año de junior y 2.º año de junior.

— En los dos primeros años de cadete y 1.º junior o juvenil, el atleta competirá al menos en una prueba fuera de su especialidad. Si el grupo técnico lo ve conveniente.



ATLETISMO**ESCUELAS DE CAPTACION BASE
OBJETIVOS**

1. Acercar el Atletismo al chico.
2. Detectar nuevos valores para el atletismo.
3. Trabajar muy polivalentemente haciendo hincapié en la calidad neuromuscular del atleta.
4. Animar al chico hacia la competición polivalente.
5. Trabajo técnico de iniciación de todas las disciplinas posibles en la zona, según medios.
6. Competir en su liga interesuelas.

LINEAS GENERALES 87/88**LA COMPETICION****LOCAL. PISTA**

Igual que el año anterior se montará la competición escolar donde tendrán acceso los alumnos de las diferentes escuelas tanto de base como de iniciación y perfeccionamiento.

El esquema será el mismo:

LOCAL CROSS

5 cross escolares.

AUTONOMICA PISTA

Se saldrá a controles autonómicos no más de una vez al mes, has-

ta el mes de Febrero inclusive. La competición será eminentemente local.

A partir de Febrero nos ceñiremos al programa autonómico pensando en el Campeonato Nacional y Autonómico, tanto por equipos como individual.

Los atletas de gran nivel cadete y junior llevarán una buena programación de Pista Cubierta.

CROSS AUTONOMICO

Los propios autonómicos y de acceso a nacionales, no más de cuatro cross.

NACIONAL PISTA

Dado que es por mínimos, participarán los atletas que lo consigan, salvo el Nacional por equipos, donde participaremos tanto en categoría masculina y femenina (Junior). Los cadetes en Campeonatos de España Escolar.

NACIONAL CROSS

Participaremos en los crosses a nivel nacional que nos inviten al menos en un 5% del costo.

También en Campeonato de España de Clubs y en el Individual solo los atletas invitados.

Los cadetes también siempre

que sean invitados, en el Campeonato de España Escolar.

OBSERVACIONES

Se intentará que:

- Todos los alumnos de Escuela participen en todas las manifestaciones atléticas locales, tanto de cross, como atletismo en pista.
- Todos los alumnos del Centro Deportivo Iplacea y C.I.T.D. terminarán la temporada de Cross habiendo corrido al menos dos crosses. Y habiendo conseguido la máxima de participación en autonómicos en nuestras pistas en la competición de los sábados. Salvo alguna prueba.
- Ningún alumno podrá correr más de 6 crosses, sean del tipo que sean. Alevines e infantiles no más de cinco.
- Ningún alumno realizará más de diez veces a lo largo del año, su prueba específica, salvo junior.
- Nuestra participación en Madrid, se realizará utilizando los mínimos federativos y nuestro baremo. Salvo cuando la competición sea por equipos.

**AUTOESCUELA****PALENCIA**

- * Permiso de Conducir
- * Profesores Titulados.
- * Ambiente familiar.
- * Precios estables.
- * Facilidades de Pago.

Vísitenos en:
Paseo del Val, 91
(Frente Piscina Municipal)
Alcalá de Henares

Christy

* TODO PARA
LA DANZA

* GINMASIA RITMICA
Y DE MANTENIMIENTO

**VESTIDOS Y TRAJES FLAMENCOS
ARTICULOS PARA FIESTAS**

C/. Cid Campeador, 8 (Frente a Comisaría)
Tlno. 889 10 24
ALCALA DE HENARES

ATLETISMO

ESQUEMA TECNICO DE ESCUELA DE ATLETISMO

PERFECCIONAMIENTO

C. DEPORTIVO

Lugar: Pistas de Atletismo. Choperera en algunos casos (17-19 h.). Fondo.

Horario: 19-20 h., diario.

Categoría: Cadete-Junior (algún destacado atleta infantil de 2.º año).

EQUIPO TECNICO

Para un mejor rendimiento el equipo técnico atenderá al grupo de atletas tendentes a las siguientes especialidades: velocidad, velocidad prolongada; lanzamientos; longitud-tiple; pértiga y altura.

Quedando las vallas como complemento necesario a todos los grupos.

- Pruebas combinadas, complemento necesario en los grupos saltos - lanzamientos fundamentalmente.
- Fondo. Este grupo será atendido a través de planes de trabajo a realizar fundamentalmente fuera de la instalación en Choperera. Es prácticamente imposible desarrollar una buena programación en las pistas, los problemas son múltiples.

ESPECIALIDADES

Velocidad. Velocidad prolongada

Antonio Fdez. Ortiz

Lanzamientos

Antonio Salas

Longitud y triple

Angel Bermejo

Pértiga y Altura

Jaime Nuño

Grupo especial femenino (*)

Rosario Larragueta

Grupo especial masculino y marcha (**)

José Santamaría

* El grupo especial femenino tendrá como función base centrar la parcela femenina interrelacionando entre sí todas las especialidades y se basará en cadetes. También aunque en segundo orden atenderá un grupo de alumnas nuevas hasta que estén preparadas para encajarse en alguna especialidad. Podrán trabajar dos días en un grupo específico (altura, longitud, vallas, lanzamientos).

** Habrá un grupo de fondo cadete-juvenil que trabajará de 17 a 19 horas en la Choperera. Es clara la necesidad dado que en las pistas no se puede realizar. Técnicos: Antonio Fdez. Ortiz.

** Grupo especial masculino, se centrará en cadetes y juveniles, el objetivo base será captar nuevos valores que se incorporarán a lo largo del curso en algún grupo específico. También atenderá la marcha y el grupo de fondo que no pueda entrenar en la Choperera antes.

GRUPO TECNICO INICIACION

1.º NIVEL INICIACION

Lugar: Pistas del Val

Horario: de 18 a 19 h., alterno.

Categorías: alevines e infantiles grado 1.º, según baremo año anterior.

Grupo técnico: Chicos - Antonio Salas.



OBSERVACIONES

- Será un grupo importante donde se elegirá un buen grupo de alevines, fundamentalmente grado 2.º y 3.º según baremo, como también las/os infantiles de grado 1.º según baremo año anterior.
- Los alumnos infantiles que durante el trimestre consigan superar grado, pasarán al final de este, al 2.º grado de iniciación.
- Al final del trimestre se harán tests de promoción.
- Estos trabajarán tres días a la semana: dos separados y uno juntos. El grupo M y F a su vez se dividirá en dos subgrupos.
- Todos los alumnos tanto chicas como chicos el viernes harán un entrenamiento conjunto o alguna actividad que los dos entrenadores proyecten (en equipos).



CORTY FADER, S.L.

PRODUCTOS PARA LA INDUSTRIA ALIMENTARIA HOMOLOGADOS POR SANIDAD

Fernando Cortés

ESPECIALIDAD:

- DETERGENTES DESENGRASANTES DE HORNOS Y PLANCHAS
- LAVAVAJILLAS MAQUINAS INDUSTRIALES
- ABRILLANTADOR MAQUINAS INDUSTRIALES
- GELES INDUSTRIALES EN GENERAL

Fábrica:

Pintor Rosales, s/n.

Teléf. 880 62 48

LOS HUEROS (Villalbilla)
(MADRID)

ATLETISMO**2.º NIVEL DE INICIACION**

Lugar: Pistas del Val

Horario: De 18 a 19 horas, diario

Categorías: Infantil grados 2 y 3 según baremo. También se puede incluir después de estudiarlo, algún caso de atleta de alta calidad y buen desarrollo alevín.

Grupo Técnico: Chicos: Jaime Nuño. Chicas: Angel Bermejo.

OBSERVACIONES

- Este grupo aunque trabajando polivalente irá hacia la especialización más idónea para el atleta. Se irá encauzando al alumno hacia dos y no más de tres pruebas.
- El viernes trabajarán conjuntamente los dos grupos en la forma o actividad que ambos entrenadores deseen.

ESCUELA DE CAPTACION BASE**1. ESCUELAS ESPECIALES****a) LANZAMIENTOS**

Lugar: Pistas del Val

Horario: De 17,30 a 19,30, Diario

Categorías: Alevines, Infantiles
Técnico y responsable: Máximo López Miralles

b) CARRERAS Y SALTOS

Será una zona con un equipo de

trabajo completo cuando se realice la nueva instalación de R. Católicos.

Lugar: Zona R. Católicos (Los Gorriones)

Horario: De 17,30 a 18,30, Diario

Técnico: Angel Luis Díaz (17,30

a 19,30), Rafael Sánchez España

Responsable: Angel Luis Díaz

Categoría: Infantil, cadete y junior.

2. GENERAL CAPTACION BASE

a) ZONA "NUEVA ALCALA". COLEGIOS: HENARES, IPLACEA, ZULEMA.

Horario: De 12 a 13 horas

Centro Nucleo: Colegio Henares

Técnico: Jose I. Zabaleta

Responsable: José I. Zabaleta

b) ZONA PLAZA DE TOROS. COLEGIOS: EL VAL, JUAN DE AUSTRIA, A. DE HITTA, A. MACHADO L. DE VEGA, MINERVA, ESCOLAPIOS

Centro: Escolapios

Horario: De 17,30 a 18,30, Diario

Técnicos: José M. Pozuelo - José Santamaría

Responsable: José Santamaría

d) ZONA UNIVERSIDAD LABORAL COLEGIOS: NEBRIJA, C.E.I., LOYOLA, A. MACHADO, D. VELARDE, D. ALCALA, L. DE VEGA

Centro: D. Alcalá

Horario: De 12 13



Técnicos: Juan Antonio Crespo, Luis Antonio Zabaleta

Responsable: Luis A. Zabaleta

d) ZONA REYES CATOLICOS, COLEGIOS: R. CATOLICOS, I. CATALINA, STOS. NIÑOS, E. FERNANDO, A. MACHADO

Horario: De 17,30 a 18,30, Diario

Técnico: Carlos Bravo

PROGRAMACION DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS CURSO 87 - 88

NIVELES	EDAD
Captación	8 a 10 años
Iniciación	11, 12 y 13 años
Perfeccionamiento	14 a 18 años

La edad es orientativa pues lo que se pide es el nivel técnico, aunque quede a criterio de cada responsable en función del deporte.

CURSOS INTENSIVOS DE VERANO
 JUNIO - JULIO - AGOSTO
 ABIERTO PLAZO DE MATRICULA

Prácticas con ordenadores IBM PC compatibles

INGLES • FRANCES • ALEMAN

- Recuperación
- Conversación, Gramática
- Aulas de vídeo
- Laboratorio Idiomas
- Profesores nativos

CURSOS DE INFORMÁTICA

Infórmate hoy mismo

EL INGLES
MARCA TU NIVEL
 ¿Hablas o no inglés?



IDIOMAS E INFORMÁTICA

Simone

c/. Tinte, 1 - 1º B
Teléfono: 881 07 85
ALCALA DE HENARES

ATLETISMO

PEQUEÑO HISTORIAL
DEL GRUPO TECNICO

ANTONIO FERNANDEZ ORTIZ

Coordinador de Atletismo de Alcalá desde 1.976. Olímpico en Múnich "72". Record de España 800 y 1.000 m. Entrenador diplomado en carreras y vallas. Responsable de carreras y vallas largas.

ROSARIO LARRAGUETA OLZA

Desde 1978 entrenadora de la Escuela de Atletismo. Responsable del Atletismo femenino. Concluye sus estudios de Entrenadora Nacional este año. Atletista del Club Vallehermoso en su día.



ANTONIO SALAS BARRA

Desde 1.978 en la Escuela de Atletismo. Responsable de lanzamientos. Cursa sus estudios en la Escuela Nacional de Entrenadores



JOSE V. SANTAMARIA ANICETO

Entrenador de la Escuela de Atletismo desde 1.976. Responsable de marcha y fondo. Cursa sus estudios en la Escuela Nacional de Entrenadores. Atletista en su día del Club Vallehermoso.

ANGEL LUIS DIAZ HERNANDEZ

Desde 1.978 entrenador de la Escuela de Atletismo. Entrenador Nacional. Atletista del Club Vallehermoso. Responsable de la zona 2 de Reyes Católicos.

ANGEL BERMEJO ORTEGA

Desde 1.980 entrenador de la Escuela de Atletismo. Profesor de Educación Física. Atletista del Club Arquitectura y A.J.A. Responsable de longitud, triple, vallas cortas.



JAIME NUÑO CUESTA

Desde 1.980 entrenador de la Escuela de Atletismo. Profesor de Educación Física. En su pasado atleta de pértiga. Responsable de altura, pértiga y pruebas combinadas.

CONCESIONARIO

MOTOCICLETAS

ALCALA DE HENARES

Exposición y Venta:
Ctra. Daganzo, 2 -
Tel. 889 26 65

Recambios y Talleres:
Puerta de Madrid, 3 -
Tel. 888 20 14

- SYSTEMS, S. A.

DIEGO DE TORRES, NUMERO 7
ALCALA DE HENARES (MADRID)

TELEFS. 880 12 89
880 05 31 (MENSAJES)

ATLETISMO**ATLETAS DESTACADOS QUE PASARON POR CENTRO DE PERFECCIONAMIENTO Y ESCUELA DE ATLETISMO DE ALCALA**

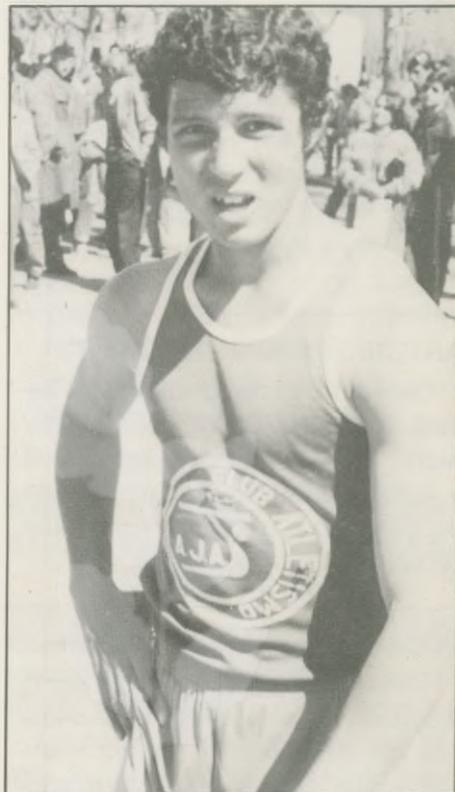
Antonio Crespo Delicado	
Mínima Cat. España Junior . . .	3.000 m.
M.ª Teresa Jiménez	
Finalis. Camp. España Abs. . .	400 v. - 400
José I. Zabaleta González	
13.º Camp. Mundial de Cross	
Rosario Camacho	
Medalla de plata Camp. España . . .	800
Beatriz Hidalgo	
Medalla de plata Camp. España . . .	800
Andrés Alba	
Finalista Camp. España	800
Miguel Cuevas	
Bronce Camp. España	400 V.
Fco. Javier Lomas	
Bronce Camp. España	300 V.

Ulpiano Játiva	
Finalista	Triple / 110 V.
Jesús Merino	
Medalla de oro Camp. España . . .	Altura
Luis A. Zabaleta	
Finalista Camp. España	800
José Luis María	
Medalla de Plata Camp. España . .	2.000
Isabel López	
Finalista Camp. España	200 / 100
Pedro Naveira Mirón	
Medalla de plata Camp. España . . .	800
Olga Cantó	
Medalla plata Camp. España	400

EL CLUB A.J.A.**Su relación con el C.D. Iplacea**

El atletismo en su parcela competitiva, siempre estuvo representado por el Club A.J.A. Hace unos años y para atender mejor la competición de menores, surge en nuestra ciudad el potente Clubseudomunicipal, Iplacea. Es entonces, cuando el Club A.J.A. se limita, debido a que la parcela de menores está atendida, a las categorías promesas y senior. Este Club es sin duda, el punto de mira de todo atleta alcalaíno, sin menosprecio de otros Clubs de la localidad. Es un Club que como meta tiene el atletismo de Alcalá y en

poquísimas ocasiones ficha atletas de fuera. Queremos ser auténticamente un Club de atletas alcalaínos. También es verdad que poco podemos hacer debido a la falta de colaboraciones comerciales, a casi ninguna entidad interesada.

**CUIDA LA CIUDAD DEPORTIVA. ES TUYA**

TELS. 889 60 64 - 880 39 10
C/. TENIENTE RUIZ, 1 (4 caños)
ALCALA DE HENARES

O P O S I C I O N E S

a los cuerpos de la Administración del Estado y de la S.S., Correos, Justicia, Administración Local, Policía Nacional y Municipal, etc.

INFORMATICA - CONTABILIDAD Y CALCULO
TAQUI-MECANOGRAFIA AUDITIVA - IDIOMAS - SECRETARIADO
CURSILLOS PARA EMPRESAS

VENTA DE LIBROS DE TEXTO PARA OPOSICIONES

OFERTA ESPECIAL A LOS SOCIOS DE LA CIUDAD DEPORTIVA