

iplaceea



Boletín de Información Deportiva

EDITADO POR LA CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL - ALCALA DE HENARES

DICIEMBRE 1988 - N.º 15



INFORMACIÓN CAMPAMENTOS**BALANCE DEL 1º TRIMESTRE DEL CURSO 88-89 EN EL CAMPAMENTO DE PEÑAHORA (HUMANES)**

Una vez ofertadas las instalaciones municipales de Peñahora, el balance que nos puede indicar el grado de aceptación de las mismas por parte de entidades, colegios, etc de Alcalá de Henares es el siguiente:

OCTUBRE .	22 y 23	Atletismo A.J.A.
NOVIEMBRE	5 y 6 .	Grupo Junio
	12 y 13	Grupo Edelweiss
	19 y 20	Atletismo A.J.A.
	23 y 24	C.P. Puerta de Madrid
	26 y 27	Grupo Junio
DICIEMBRE	3 y 4 .	Grupo Bavor
	17 y 18	Colegio Sta. M ^a Providencia
	26 al 31	Baloncesto Club Juventud Alcalá

Además están por confirmar otras dos salidas a Peñahora durante el mes de Diciembre.

Podemos hablar por tanto y con datos objetivos, que la aceptación ha sido muy buena en cuanto a fines de semana. Todavía no se ha decidido ningún grupo ni centro escolar a plantearse la actividad de NATURALEZA en el campo, que creemos sería una gran experiencia para alumnos y profesores.

No es fácil romper hábitos que se ha adquirido con el trabajo ordenado y metódico de años de dedicación. Sin embargo, tenemos la seguridad de que en algún momento saldrán de algún centro, público o privado, esos profesores dispuestos a intentar la enseñanza en el medio.

Nadie duda de la eficacia de los nuevos métodos de enseñanza audiovisual. De la misma forma, está claro que de la explicación del profesor a la presentación del vídeo como refuerzo, hay un largo recorrido muy positivo. Pero también hay que decir que el aula es en cierta medida creadora de un ambiente monótono y da lugar a pocas experiencias.

La posibilidad de salir del aula, más aún, de cambiar el aula con paredes por el aula límites, ya en sí es una experiencia.

¿Cuántos de nuestros alumnos han visto un rebaño de ovejas en el campo?.

¿Cuántos han visto en realidad la interrelación flora-fauna-clima?... etc.

Esto es lo que tratamos de ofertar a los centros escolares alcaláinos de todo tipo. La enseñanza en el lugar apropiado para que sea la experiencia quien les lleve a fijar conceptos claros.

Seguiremos esperando la decisión de los centros, y contarán con nuestro apoyo para desarrollar el proyecto.

iplacea

edita:

Ciudad Deportiva Municipal

Coordina:

Luis Angel Rodrigo

Redacción:

Técnicos de la Ciudad Deportiva

Fotografía y maquetación:

Luis A. Cabrera

Imprime:

Gráficas Ballesteros

Difusión:

2.000 ejemplares

**YEBRA - GARCIA, S.L.**

- Transportes
- Hormigones
- Uralita
- Azulejo
- GRES
- ISOBER

Ctra. Villalbilla, Km. 2
Teléfonos 885 92 81 - 885 96 31
VILLALBILLA (Madrid)

CONSTRUCCIONES**GARBAN, S. A.**

C/. Gran Canal, núm 1-2º A ALCALA DE HENARES
Teléfs | 889 18 52 (MADRID)
| 885 92-81

ORIENTACIÓN**ORIENTACIÓN****ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA
PARA TODAS LAS EDADES**

¿Eres capaz de recorrer el bosque y saber donde te encuentras?.

Es necesario acercarse a la naturaleza para conocer un deporte maravilloso, esto es recorrer caminos por los bosques, encontrar el lugar elegido o buscar otro desconocido para la caza o la pesca... tu debes saber orientarte.

La Orientación es una atractiva e interesante actividad de aire libre. El conocimiento básico de su técnica abre de par en par las puertas al paisaje y la naturaleza.

Participar en una competición es conocer un deporte en verdad estimulante como son las carreras de Orientación.

**ORIENTACIÓN: UN DEPORTE
PARA TODOS.**

La Orientación es un verdadero deporte popular. Pueden practicarlo, tanto el atleta que persigue ganar la competición, como la familia que simplemente desea

pasar un día en el campo y buscar un lugar para almorzar o pasar un rato agradable.

El sentido de orientación corresponde a una necesidad tan natural como la de saber flotar. Su técnica es relativamente simple: Uso del MAPA y su utilización en el terreno y su coordinación con la carrera o marcha.

LAS CARRERAS DE ORIENTACIÓN

Se practican en el bosque o en un terreno variado, con la ayuda de un MAPA y una brújula.

Se trata de descubrir unos puestos de control o balizas en el terreno, que, previamente han sido señalados con precisión en el MAPA.

El mapa permite localizar los puntos de control y saber en todo momento donde nos encontramos.

La situación del control o baliza viene dada por una definición precisa.

- Habrá carrera (entrenamiento) todos los sábados en la Casa de Campo, organizadas por el grupo ADYRON.

- Además, tendremos las siguientes pruebas:

- 25 DICIEMBRE 88

ENTRENAMIENTO ALCALÁ

- 8 ENERO 89

ENTRENAMIENTO ALCALÁ

- 22 ENERO 89

ENTRENAMIENTO ALCALCÁ

- 12 FEBRERO 89

ENTRENAMIENTO ALCALÁ

- 19 FEBRERO 89

ENTRENAMIENTO ADYRON

- 25 y 26 FEBRERO 89. COMPETICIÓN DE LA LIGA NACIONAL EN ALCALÁ DE HENARES.

- En cada prueba habrá tres categorías: iniciación, corta y larga.

- El precio de inscripción en las pruebas será:

- socios y menores de 16 años ...
200 ptas.

- resto de participantes
300 ptas.

- Para cualquier aclaración,
llamar a los clubs

- GOCAN (Alcalá de Henares) 888 71 28

MOBILIARIO DE COCINA**MARY CARMEN**

* PROYECTAMOS * DISEÑAMOS * DECORAMOS

FABRICA:
C/ Pintor Rosales, s/n
Los Hueros
Tfno. 889 31 46 - 888 74 61

EXPOSICION Y VENTA:
Paseo de la Estación, 6
Tfno. 888 74 61

**FIAT UNO FIRE**

... por lo que llevas dentro.

Con su motor Fire, el más avanzado del mundo, que con un 33% menos de piezas, consigue las más altas prestaciones, con un ahorro de combustible del 15% y un mínimo mantenimiento. Ven a conocer la nueva gama Uno Fire. A disfrutar de lo que llevan dentro.



Concesionario OFICIAL:

LIDERCAR DOS MIL, S. A.

CTRA. MADRID A BARCELONA, KM. 31.600. TELS. 881 40 62 / 881 41 11
ALCALA DE HENARES (MADRID)

NATACIÓN

**ACTIVIDADES ACUÁTICAS
CURSO 88/89**

El 1º de octubre dieron las actividades acuáticas en Piscina Cubierta del curso 88/89, siguiendo el programa establecido por el Departamento de Actividades de la Ciudad Deportiva Municipal, dirigido a todos los ciudadanos de Alcalá y alrededores con los objetivos de la ENSEÑANZA Y PRACTICA DEPORTIVA DE LA NATACIÓN en toda su extensión adaptando dicho programa a la edad, sexo y condiciones Físico-Técnicas de los participantes.

El número de actividades que se están desarrollando en temporada de invierno son 7:

- 1º AULA DE NATACIÓN
- 2º NATACIÓN COLEGIOS
- 3º NATACIÓN GARDEN
- 4º ESCUELA DE NATACIÓN
- 5º NATACIÓN ADULTOS
- 6º NATACIÓN ESPECIAL
- 7º GRUPO COMPETICIÓN - C.N. ALCALAH

Duranta el mes de Junio los alumnos inscritos en el curso 87/88 pudieron hacer la reserva de plaza en las actividades de ESCUELA DE NATACIÓN, NATA-

CIÓN ESPECIAL Y NATACIÓN ADULTOS, llegando a dicha reserva al 68% del total de plazas disponibles en el conjunto de las tres actividades.

A partir del 5 de septiembre se dio comienzo a la realización de las nuevas inscripciones, llegandose a cubrir el total de plazas libres a finalizar dicho mes, por lo que estas tres actividades comenzaron con el cupo lleno.

En la actualidad el número de alumnos que participan en las siete actividades acuáticas es de 4.232, con una frecuencia de asistencia semanal de 1 - 2 - 3 y 5 sesiones.

Según actividades el número de alumnos inscritos en este 1º trimestre del curso es de:

AULA DE NATACIÓN	1.235
NATACIÓN COLEGIOS	733
NATACIÓN GARDEN	125
ESCUELA DE NATACIÓN ...	2.278
NATACIÓN ESPECIAL	105
NATACIÓN ADULTOS	693
GRUPO COMPETICIÓN - C.N. ALCALAH	63

La actividad "AULA DE NATACIÓN" ofertada a todos los Colegios públicos dentro del programa de Educación Física que se imparte en dichos centros por el personal del M.E.C. y Ciudad Deportiva Municipal, en este su cuarto curso, ha tenido una gran respuesta por las direcciones de los Centros, pues de los 12 centros que tenían que asistir en este 1º trimestre, solo 3 han cursado su negativa, siendo los únicos perjudicados los alumnos de dichos centros, pues se ven privados de una actividad tan completa e importante en el ser humano como es el saber "NADAR".

En otros países, la natación es una asignatura más de los alumnos en las edades desde los 3 a 16 años como bien social ya que estamos rodeados por agua y de ella necesitamos para un sin fin de cosas, recordando que los primeros poblados que se formaron, como núcleos de vivir en sociedad, lo hicieron cerca de ríos, lagos, por un sin fin de necesidades y que el agua se las proporcionaba, bien como medio de conseguir alimentos, pesca y caza ya que los animales se desplazan hasta los ríos en busca de su necesitada agua y allí eran sorprendidos por los habitantes de dichos poblados; el sa-

PISCINA CUBIERTA

RESTAURANTE



Gran Iglesias

Paseo del Val, s/n.
Teléf. 881 50 52

Alcalá de Henares
(Madrid)

TABERNA TÍO LUIS

C/ Goya, 6



KUKY

GRAFICAS

Ballesteros

- TIPOGRAFIA
- OFFSET
- FOTOCOMPOSICION
- FOTOCOPIAS
- REPR. DE PLANOS

C/ CARMEN CALZADO, 3
TELÉF. 889 34 17

ALCALÁ DE HENARES

NATACIÓN

ber nadar era y es importantísimo en nuestros días.

Los Colegios que están asistiendo en este 1º trimestre son: Gª Lorca, A. de Nebrija, Daoiz y Velarde, Pablo Neruda, Historiador Portilla, Cardenal Cisneros, Dulcinea, Cristobal Colón y Miguel de Cervantes con un total de 1.235 alumnos. Los Centros que han renunciado a dicha actividad, con un total de 470 alumnos, son: Juan de Austria, Doctora de Alcalá y Juncal.

Desde que se programó esta actividad en el curso 85/86, con el objetivo de la enseñanza de natación a los alumnos de 4º y 5º de E.G.B., el total de los alumnos que han participado es de 12.8-

52 durante los cursos 85/86 - 86/87 y 87/88.

Para el 2º trimestre los Colegios que tienen ofertada la actividad "AULA DE NATACIÓN" se incorporarán el día 9 de Enero que recibirán una sesión semanal durante Enero - Febrero y Marzo, dichos Colegios son: Ntra. Sra. Val, Reyes Católicos, Arcipreste de Hita, Emperador Fernando, Infanta Catalina, Beatriz Galindo, Luis Vives, Miguel Hernandez y Francisco de Quevedo, la asistencia de alumnos en el conjunto de Centros es aproximadamente de 1.575.

Dentro de las actividades de natación que se desarrollan en la Piscina Cubierta, están las pruebas de competición

dirigidas a todos los escolares de nuestra ciudad, que estarán clasificados según edades. La competición se celebrará en las instalaciones de la piscina cubierta los sábados, según programa, dando comienzo a las 14'30 calentamiento, 15 horas comienzo de pruebas.

Todos aquellos que deseen participar, deberán dirigirse a la oficina de la piscina cubierta en horario de 18 a 20 horas de lunes a jueves, para cumplimentar la ficha de inscripción.



Total de alumnos que pasan por instalaciones 1er trimestre

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA	TOTAL
OCTUBRE	5.450	5.722	5.892	6.056	---	23.120
NOVIEMBRE	6.150	6.320	6.413	6.413	3.415	22.298
DICIEMBRE	2.998	6.413	6.413	4.634	VACACIONES	20.458
					TOTAL.....	65.876



**INGLES EN DIRECTO
VIA SATELITE**

CENTRO DE IDIOMAS

LIVERPOOL

Libreros, 3 - 1.º 2

Teléf. 881 31 84

ALCALA DE HENARES

- * PROFESORADO NATIVO
- * GRUPOS REDUCIDOS
- * PREPARACION PARA ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS Y 1.º CERTIFICADO DE CAMBRIDGE

NATACIÓN

NATACIÓN

"NIVELES DE COMPETICIÓN"

El C.N. Alcalá realizó la inscripción en la Federación Madrileña de Natación, el día 1 de Septiembre para representar a la natación alcalaína en cuentas competiciones se celebren tanto de ámbito de comunidad como de España.

La F.M.N. establece tres grupos atendiendo a las edades de los nadadores para participar en cada una de las Ligas que programa oficialmente, y así conseguir marca mínima para acceder a los diferentes Campeonatos de España de Invierno y de Verano;

Los grupos están formados por las siguientes edades:

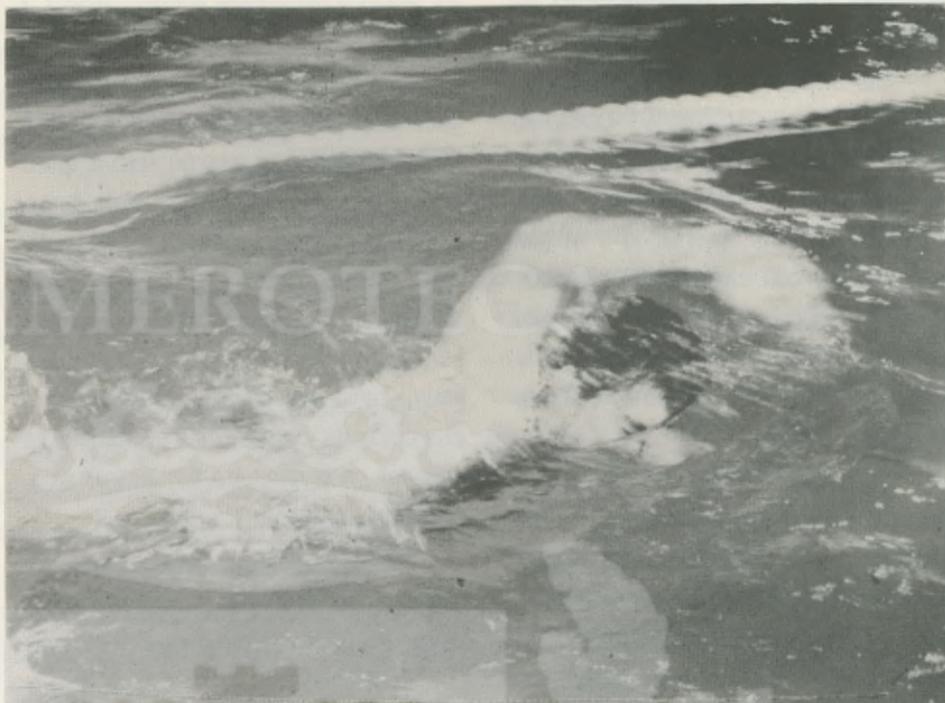
Promesas: - Femenino: nacidos en 1977-78-79-80-81 y 82

- Masculino: nacidos en 1977-78-79-80 y 81

La participación de estos nadadores/as se hace según año de nacimiento, puntuando cada año individual en cada una de las jornadas, proclamándose campeón el equipo que sume mayor número de puntos en la suma conjunta de todas las edades y categorías.

Las competiciones programadas por la F.M.N. y F.E.N. son de ámbito de comunidad, publicando la F.E.N. las mejores 100 marcas de España por prueba edad-sexo.

Para la temporada 88-89 las Promesas tienen una competición mensual desde Enero a Junio, a celebrarse los Sábados por la tarde en las Instalaciones Municipales de Madrid y por primera vez es posible que se celebre alguna jornada en las instalaciones de la Ciudad Deportiva Municipal de Alcalá de Henares, desplazándose a nuestra ciudad equipos de gran tradición en la Natación Madrileña y Española, como son: CANOE C.N. - C.N. JUMENEZ - C.N. MOSCARDO - LATINA - ETC, ésta competición se denomina "LIGA NACIONAL DE PROMESAS".



Para estos pequeños se organiza un Festival de Natación, de mucha tradición en nuestra comunidad como es el TROFEO DE REYES, que se celebra en dos Fases, una primera de clasificación pasando a la final los ocho mejores tiempos de cada edad y prueba a celebrarse el día 4 de Enero en la Piscina Olímpica de 50 m. de la Plaza de Perú con una grada con capacidad de 2.500 personas.

En anteriores ediciones los nadadores/as del ya extinguido C.D. Iplacea, hoy pertenecientes al C.N. Alcalá, siempre han obtenido una brillante actuación consiguiendo gran número de finalistas y medallas.

El número de nadadores/as del C.N. Alcalá en estas edades es de 42, Chicas... 17, Chicos... 25.

GRUPOS DE EDADES

Femeninos: Nacidas en 1977-76-75-74 y 73.

Masculinos: Nacidos en 1976-75-74-73 y 72.

Este grupo de nadadores participan en las diferentes ligas madrileñas, teniendo opción a participar en los diferentes campeonatos, que programa oficialmente la F.E.N., siempre y cuando tenga acreditada marca mínima, exigida

por dicha Federación, conseguida a partir de 1 de Octubre de 1988, en competiciones oficiales.

El objetivo de todo nadador del grupo de Edades, es poder asistir a dichos campeonatos y ser seleccionado en algunas de las concentraciones que realiza la F.E.N. y así asistir a los diferentes Torneos de carácter internacional y que se celebran a lo largo de la temporada.

PROGRAMACIÓN OFICIAL CONJUNTO
F.M.N. - F.E.N.

- Liga Madrileña: "A", "B", "C" y "D" (de ámbito comunidad).
- Nadador Completo: 1ª y 2ª Fase de ámbito Comunidad.
- Nadador Completo Nacional.

Las diferencias Federaciones, exigen tiempos mínimos a sus nadadores para participar en las diferentes pruebas, atendiendo a su edad y sexo.

El número de nadadores/as que están en este grupo es de 21 (12 chicos y 9 chicas), y tienen una frecuencia aproximada de dos competiciones al mes, divididas en dos jornadas, sábado y domingo, en horario de mañana en las instalaciones del Centro de Natación de Madrid Mundial 86.

NATACIÓN

Por último, la categoría ABSOLUTA, que acoge a las nadadoras nacidas en 1972 y mayores y en Masculino a los nacidos en 1971 y mayores. Este grupo de nadadores participan en las mismas competiciones que el grupo de edades a nivel de comunidades. El total de nadadores es de 4 (3 chicos y 1 chica).

El nadador alcalaíno Antonio J. Morales Ramos, perteneciente al C.N. Gimnasio Madrid hasta la Temporada 87-88, en cuyo Club ha permanecido gran número de temporadas; se ha incorporado en ésta temporada 88-89 a los órdenes del C.N. Alcalah, del cual esperamos que nos represente en la categoría Absoluta a Nivel Nacional.

COMPETICIONES PARA NOVIEMBRE - DICIEMBRE - ENERO

- 5 y 6 de Noviembre Liga Madrileña A
Centro de Natación Mundial 86
- 12 de Noviembre . Liga Madrileña B .
Concepción
- 5 y 6 de Noviembre
Liga Madrileña A
Centro de Natación Mundial 86
- 12 de Noviembre
Liga Madrileña B
Concepción
- 19 y 20 de Noviembre
Nadador Completo 1ª Fase
Centro Natación Mundial 86
- 26 de Noviembre
Liga Madrileña A y B
Centro Natación Mundial 86
- 3 de Diciembre
Eliminatorias Torneo Reyes
Alcalá de Henares
- 3 y 4 de Diciembre
Nadador Completo 2ª Fase
Centro Natación Mundial 86
- 10 y 11 de Diciembre
Liga Madrileña B
Centro Natación Mundial 86
- 17 y 18 de Diciembre
Nadador Completo Nacional
Santurce

- 29 de Diciembre
Trofeo Arena Sprint-Invierno
Centro Natación Mundial 86
- 22 y 23 de Diciembre
Liga Madrileña A
Centro Natación Mundial 86
- 4 de Enero
Final Trofeo Reyes
Plaza Perú
- 7 y 8 de Enero
Liga Madrileña A y B
Centro Natación Mundial 86
- 14 y 15 de Enero
Clasificatorias Ctos. Invierno
Centro Natación Mundial 86
- 21 y 22 de Enero
Canoe Abierto
Canoe C.N.

RESULTADOS MAS IMPORTANTES OBTENIDOS - NADADOR COMPLETO 1ª FASE

Los días 19 y 20 de Noviembre se celebró en el Centro de Natación Mundial 86 la 1ª Fase del Nadador Completo con la participación de todos los Clubes de Madrid con un total de 700 nadadores, cifra bastante elevada ya que no se ofrecían tiempos mínimos para participar, por dicho motivo el nivel técnico fue bajo en proporción al número de participantes.

El C.N. Alcalah realizó una inscripción de 25 nadadores/as de los cuales se han clasificado para la 2ª Fase, 7, al ser estos los únicos que han conseguido marcar mínima, en la suma de los cuatro estilos, una vez concluida la 1ª Fase.

La Federación Española exige, marca mínima en la 2ª Fase, según año de nacimiento y sexo, perfilando el número de nadadores/as que asistirán a la Fase Final en Santurce los días 17 y 18 de Diciembre.

Los nadadores del C.N. Alcalah que se han clasificado según marca mínima son:



NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO NAC.
Antonio J. Morales Ramos	1965
Luis M. Sánchez Peña	1973
E. Montejo Martín	1975
N. Gónez Anguita	1975
J. Cámara Barbero	1976

TIEMPO OBTENIDO	TIEMPO EXIGIDO F.E.N.
4.28.89	4.30.00
4.50.66	4.52.00
4.49.61	5.07.00
5.11.77	5.40.00
5.22.70	5.40.00

Señalar como dato importante que los nadadores Javier Cámara Barbero (1976) y Nuria Gómez Anguita (1975). Consiguieron en esta 1ª Fase marcar mínima para los Campeonatos de España de Invierno de 1989, que se celebrarán del 9 al 13 de Febrero sin confirmar la ciudad.

Javier Cámara Barbero, con un crono de 1.19.43 en 100 m. Braza, baja en 3 segundos la mínima exigida que es 1.22.00. ¡Buena proyección la de este nadador!, que entra en la élite de la natación al bajar a su edad del 1.20.00.

Nuria Gómez Anguita, al realizar su prueba con un tiempo de 1.14.54 en 100 m. Espalda está por debajo de la mínima exigida que es de 1.15.00.

CICLISMO**LOS CICLISTAS DE IPLACEA ESTÁN EN PLENA PREPARACIÓN INVERNAL.**

Llegada esta época los ciclistas de Iplacea empiezan su preparación invernal, la cual es de una gran importancia de cara a la próxima temporada. Con tal motivo, y aprovechando este relax es obligado hacer balance y siguiendo la trayectoria de los últimos años.

El valance conseguido por nuestros alumnos es satisfactorio en todos los niveles para el club ciclista Iplacea, primero porque seguimos en la línea marcada de expansión y no tradicionalista de limitar la practica del ciclismo solo a unos pocos y 2º porque además la calidad de nuestros chavales se deja notar allá donde participan. El volumen de competiciones en las que hemos participado ha sido grande. Mas de 110 pruebas en todas las categorías y los resultados han sido numerosos:

11 primeros puestos en Juveniles

12 primeros puestos en Cadetes

6 primeros puestos en Infantiles, destacando entre ellos: Vuelta a Ibiza una etapa Raúl Pérez de la Viña 4º en la General Felix Pinilla y 3º por equipos.

Vuelta a la Alcarria dos etapas Víctor Manuel Gomez y 2º por equipos. Premundiales Víctor Manuel Gomez un Primero, Raúl Pérez un segundo y un segundo en cotra reloj por equipos, Raúl-Manolo-del Coso y Marco.

En cadetes, los Rincón, Latorre, Villanueva han sido los hombres que se han repartido las victorias, siendo los dos primeros los más laureados. En infantiles Carlos J. Sanchez nos ha representado en las Jornadas Nacionales de ciclismo Infantil, y ha sido el vencedor en seis ocasiones, así mismo el cicloturismo, el grupo cicloturista Iplacea ha sido de nuevo y por tres años consecutivos 1º club clasificado de la federación Madrileña, como se puede observar todas las categorías han funcionado a un nivel aceptable.



Así mismo en pista se han obtenido grandes triunfos Campeón y subcampeón de España en fondo Raúl Pérez de la Viña y Víctor Manuel Gómez, medalla de Bronce en velocidad Rico, plata en Fémimas Pilar Viñas y en cadetes subcampeón Villanueva en velocidad y doble campeón de Madrid. Igualmente en la modalidad de ciclo-cross en la que llevamos dos años invirtiendo Rico Campeón de Madrid y a nivel de cicloturistas Manolo, dos años seguidos como organizadores estamos alcanzando un gran prestigio de tal forma que son varias las carreras a las que acuden corredores de otras regiones.

En la temporada que acaba: hemos organizado las siguientes carreras:

CARRERAS:

4 de Juveniles

2 de Cadetes

3 Infantiles, Alevines y promesas

2 Marchas de cicloturismo.

PISTA

Campeonato de Madrid Juveniles

1 Campeonato de Madrid Cadetes

3 Liga Interviódromos Aficionados y Juveniles

3 Memorial A. Suarez Juveniles y Aficionados

3 Cadetes y Fémimas

El capítulo económico uno de los temas que más nos preocupan a los clubs hemos llegado a un equilibrio entre gastos e ingresos de alrededor de 10 mi-

llones de pesetas de los cuales hay que hacer muchas filigranas para llegar a ellos, ya que tanto las casas fuertes que nos apoyan como el Excmo. Ayuntamiento llegan al 50% excaso de presupuesto que hemos tenido el resto donaciones, anuncios, carteles patrocinadores etc. Las previsiones para la próxima temporada son seguir en la misma línea, así mismo tenemos una novedad la creación del equipo de aficionados para el próximo año.

También vamos a pasar a presentar a la junta directiva que el pasado 10 de noviembre y tras un periodo de presentación de candidatos a la misma de dos meses se dió a conocer:

PRESIDENTE: LUIS SANCHEZ TRILLO

VICEPRESIDENTE: M. GÓMEZ CRUZ

SECRETARIO: F. JAVIER FERNANDEZ

AYUDANTES A SECRETARÍA:

MARÍA DEL CARMEN GUTIERREZ

PEPI MARCHENA

PRENSA%: B. GÓMEZ GUTIERREZ

VOCALES: DANIEL LATORRE

MANUEL GOMEZ

SEVERINO ALBARRAN

JOSE BELLO

ENRRIQUE HERRERA

FELIX ROBLES

FRANCISCO LOPEZ

CARLOS PAREJA

JUAN CARLOS MARTINEZ

FAUSTINO REY CICLOTURISMO

JOSÉ LUIS DE PABLO CICLOTURISMO

ESCUELAS MUNICIPALES

ESCUELAS MUNICIPALES DEL CLUB JUVENTUD ALCALÁ Y EQUIPOS DE PERFECCIONAMIENTO

El Club Juventud Alcalá, por el Convenio firmado con la Ciudad Deportiva Municipal, asume la labor de enseñanza y promoción de tres deportes:

- Gimnasia Rítmica
- Balonmano
- Baloncesto

Es imposible para el Club y su estructura poder atender a todos los jóvenes interesados en el aprendizaje y práctica de estos deportes, pues la demanda es en algunos casos, muy superiores a la capacidad de oferta.

Las Escuelas de Gimnasia Rítmica funcionan con 6 entrenadoras colaboradoras dirigidas por Dña. Teresa Barroso. La cuota de inscripción es de 400 ptas mes y se pretende dar un paso adelante no sólo en el n.º de practicantes, sino en el nivel de perfeccionamiento. Para ello hay que lograr material suficiente y en condiciones, aunque el mayor problema es la carencia de instalaciones apropiadas para este deporte. La meta que en este momento tiene fijado el Club, es la

compra de un tapiz en condiciones para la buena práctica deportiva, y sabemos que por ahí van los pasos que se están dando.

En Balonmano, ya en marcha la competición interesuelas, auténtico semillero de donde cada año se nutren los equipos de perfeccionamiento, se está pasando por un momento de alegría. Se está recogiendo el fruto del trabajo de los últimos años, tratando de continuar, en la medida de lo posible, las líneas maestras de la estructura que se perfiló en este período de tiempo.

Que el Juventud Alcalá pueda tener un equipo femenino en 1ª Nacional. Un equipo masculino en 2ª Nacional, que vayan de Campeones Provinciales (hasta el momento) en categorías juvenil y cadete masculino y femenino, nos permiten abrigar fundadas esperanzas de que este grupo técnico, dirigido por Fernando Gil Labarta, seguirá cosechando triunfos y luchando por nuevas metas.

Las Escuelas de Balonmano tienen una cuota de 1.500 ptas. al año.

En Baloncesto, ese deporte que tanta afición despierta, seguimos en el alto nivel de temporadas anteriores, en

lo que a categorías menores se refiere. Nuestros problemas aparecen solamente ante los grandes equipos de Madrid.

- Real Madrid
- Estudiantes
- Canoe, etc.

No todos los equipos están como punteros de sus grupos, pero no hay que olvidar que nuestros chicos más destacados, a la edad de cadetes, se integran en el C.D. Cajamadrid, como Club de mayor proyección, en detrimento de nuestros equipos. El lado "positivo" es que la marcha de estos jugadores al C.D. Cajamadrid, da opción a otros valores a integrarse en las plazas vacantes del equipo Juventud Alcalá.

Las Escuelas Deportivas de BIC tienen una cuota anual de 1.500 ptas.

El alumno al pagar la cuota, está confirmado como tal y tiene derecho a camiseta, más balones, entrenamientos, reconocimientos médicos bianuales y una enseñanza basada en el deporte como medio de educación.

Esperamos todos que del buen funcionamiento de las Escuelas salga el crecimiento de las mismas y un mayor desarrollo deportivo real en nuestra ciudad.



ALTEA
Tu Academia

ORENSE 2 Telf. 8819657
Alcalá de Henares

NUESTROS DESEOS DE PAZ Y FELICIDAD A NUESTROS AMIGOS Y ALUMNOS

afida

Asesores de Empresas

Fiscal - Contable

Jurídico

C/ Libreros, 42 - 1.ª Drcha.

Teléf.: 889 49 75

ALCALÁ DE HENARES

ATLETISMO

Atletismo pasado próximo,
presente reciente.

Y de nuevo las mismas caras, las mismas intenciones y un año más que ha pasado.

La pista de atletismo no como siempre se hace coquetamente bella para los caminantes de paso. A todos le sale la misma expresión ¡Qué bonitas! Sí, realmente han quedado muy bien para el sentido de la vista estas instalaciones.

El problema justamente empieza ahí. Para muchos ciudadanos este deporte desconocido seguirá siendo desconocido si no se hace alguna programación muy seria que lo saque del ostracismo en el que debido a la falta de instalación ha tenido durante muchos años. Nosotros los del atletismo esperamos poder realizar una o dos competiciones de gran nivel patrocinadas por el ayuntamiento con el objetivo de poder poner al día al ciudadano que no ha tenido la oportunidad de ver competiciones de nivel en este deporte. Es muy difícil rescatar la atención de un ciudadano que ha tenido la gran suerte de ver grandes partidos internacionales de todos los deportes, incluyendo la vuelta ciclista a España. Realmente en esta ciudad en todos los deportes se ha visto lo mejor, esperamos poder ofrecerle al igual que el año pasado una buena reunión nacional de atletismo. Todos lo merecen.

Creo que no es malo empezar el futuro con un gran proyecto.

II Nocturna Nacional de Alcalá de Henares (JUNIO 88)



Mirando a este presente inmediato, nunca nos olvidaremos de Nuestra popular, de gran renombre en nuestras ciudades de alrededor, y con el prestigio ganado año tras año. Es nuestro vino reserva especial de Alcalá de Henares, su mecánica de elaboración es copiada ya en muchísimas populares. Lo que nos honra.

Mirando al pasado próximo no olvidamos nuestros resultados, se han podido seguir en la prensa local y nacional, yo voy hacer una pequeña reseña.

Las marcas más destacadas durante el periodo que ha concluido son las siguientes:

Alevín Femenino

Longitud. Monica G. 4'06 m

2.000 m	C. García.	7'30 m
60 m.	Cr. Polo	8'9 m
	M. Galán	9'0 m

Otras atletas a destacar en esta categoría:

Carmen Folgar. Mayte Salas. Victoria Sanjuán.

Alevín Masculino

2.000 m	R. Martínez	6'54
60 m	Alvaro Nieto	8'8
Longitud	Alvaro Saez	4' 0 6
Peso	J. Lozano	7'37
Marcha	A. García	12'19

Otros atletas a destacar:

Raúl bonilla. Nicolás Saugar. Fernando Polo. Alberto Sanchez. Gustavo López. José García. Jesús Mellado ...



Hotel El Bedel

CAFETERÍA - BAR
Platos Combinados

COMUNIONES - CONGRESOS - CONVENCIONES

Plaza de San Diego, 6. Teléf.: 889 37 00. ALCALÁ DE HENARES.



ATLETISMO**Infantil Femenino**

80 m.	M. Santoja	11'3
80 m.	M. Vaquero	13'8
150 m.	S. Rodríguez	20'6
Peso	M. Vaquero	8'36
Disco	A. B. Tapia	20'13
Marcha	S. Prieto	17'39
Altura	S. Sorando	1'24
Longitud	S. Fernandez	4'38
Jabalina	S. Fernandez	28'20

Infantil

80 m.	M. Lomas	10'2
80 m.v	M. García	13'7
150 m.	M. Espinosa	20'3
200 m.v	D. Martínez	33'0
1.000 m.	G. De Pablos	2'51
1.000 m.	Ot. Romero	3'00
Triples	M. Lomas	10'86
Pértiga	R. Rodríguez	2'30
3.000 m.	A. Sanchez	10'15
Marcha	Jesús Díaz	18'07

Cadete Femenino

100 m.	S. Sanjuán	12'8
100 m.	L. Agudo	17'1
300 m.	E. Saugar	44'1
300 v	R. Hidalgo	3'09
Disco	G. Fierrez	24'28
Jabalina	G. Fierrez	35'44
3.000 m.	R. Hidalgo	10'55
Marcha	Ana Díaz	17'56

Longitud	E. Saugar	4'71
Altura	Eva Diez	1'44
Peso	G. Fierrez	10'02

Tanto en chicos como chicas, en estas categorías, Alcalá no bajó de la tercera posición en el general en los campeonatos autonómicos. También quiero hacer referencia al cros en estas categorías dado que hemos copado todos los puestos de honor en los campeonatos autonómicos. Siendo elegidos algunos de nuestros representantes para el campeonato nacional por autonomías. Raquel Hidalgo en Cros y Lomas, Antero Romero, Susana Fernandez ...

100 m.	J.J. Castaño	11'9
1.000 m.	A. Berriales	2.36'6
1.500 m.	A. Berriales	9'14
3.000 m.	A. Berriales	9'14
100 m.v	D. Osorio	17'3
300 m.	J.D. Vidal	37'7
300 m.v	M.A. Gómez	42'5
Pértiga	D. De la Antonia	2'40
Triple	E. Acevedo	12'26
Peso	A. Román	15'62
Disco	A. Román	43'38
Jabalina	R. Bayo	45'22
Altura	E. Pérez	1'66
Longitud	F. Alvarez	5'65
Marcha	M. Pineda	24'14

En las categorías de mayores sería alargar muchísimo el artículo este por lo que solo diré que los resultados siguen igual que otros años a muy alto nivel no solo provincial sino también nacional. Haremos especial mención para aquellos que fueron finalistas en campeonatos de España. Algunos de ellos medallas de altísimo nivel:

Andrés Alba.
Luis Moral.
Jesús Merino.
Ulpiano Jativa.
Olga Cantó.
Antonio Hortal.
Flor Neira.
Justo Rodríguez.
Luis Miguel De Lomas.
María Teresa Jiménez.
Miguel Cuevas.
F. Javier Jiménez Vitón.

Sin duda alguna nuestro atletismo está claramente en la cumbre del atletismo madrileño, y va por muy buen camino.

El lector dirá "qué nos van a decir" Pero, créaselo que hay mucho de cierto.

Pepe y J. Luis

CAFETERIA POLIDEPORTIVO
CAFETERIA ALDONZA
PUB BODY

ALCALA DE HENARES

LIDERCAR DOS MIL S.A.
"Tu coche LIDER"
FOAT
Ctra BARCELONA Km. 31600
Telfs 8814062-8814111 - ALCALA de HENARES

VENTANA DEL DEPORTE

ALUMNO: Pilar Fresco García

FECHA NACIMIENTO: 23 - 3 - 73

INGRESO EN EL CITD: Septbre 1982

ESTUDIOS REALIZADOS Y CURSOS

DE ENSEÑANZA: E.G.B. Juan de Austria. BUP. Mixto VI

- ¿Donde juegas?

Club Juventud Alcalá

- ¿De qué juegas?

De base, aunque en algunos casos de escolta

- ¿Qué representó el CITD?

Representó mucho, ya que empecé a tomarme las cosas más en serio, y a proponerme una meta, en este caso algo relacionado con el baloncesto

- ¿Qué te ha aportado?

Descubrir nuevas cosas, hacer más amigos, relacionarme con más gente, tener una oportunidad de hacer lo que a mí me gusta, el deporte

- ¿Cómo entiendes el deporte?

Ahora de mismo lo entiendo como un hobby, que dentro de unos años lo podría entender como profesión, eso sí, después de los estudios



- ¿Un consejo para los peques?

Que ahora que son pequeños que se decidan por un deporte que les guste y además les enseñe, que vayan con mucha ilusión a los entrenamientos y que aprendan todo lo que puedan

- Cuentanos un fracaso

Cuando fuimos al Campeonato de España, que quedamos 5 y pensábamos quedar mejor, pero tuvimos un tropiezo contra Cataluña

- Cuentanos un éxito

El año pasado que no podía entrenar por problemas de estudios que tenía que ir a estudiar por la tarde. Me sacó en un partido que jugábamos aquí, y empezamos a meter más puntos, después el entrenador me dijo que había levantado el partido, y mis compañeras las dijo que yo sin haber entrenado parecía mentira que le pudiera haber levantado

- Como ves tu futuro

Muy difícil, pero haré todo lo posible para hacerlo más fácil

- ¿Has tenido algún problema con los estudios?

Por ahora no, y espero no tenerlos. Administrandote bien el tiempo, puedes compaginar bien los estudios y el deporte

ALUMNO: Esther Barrantes Carretero

FECHA NACIMIENTO: 6 - 1 - 73

INGRESO EN EL CITD: Septbre 1983

ESTUDIOS REALIZADOS Y CENTRO

DE ENSEÑANZA: E.G.B. C.P. Manuel Azaña y BUP Instituto de Bachillerato. Alcalá IV

YEBRA - GARCIA, S.L.

- Transportes
- Hormigones
- Uralita
- Azulejo
- GRES
- ISOBER

Ctra. Villalbilla, Km. 2
Teléfonos 885 92 81 - 885 96 31
VILLALBILLA (Madrid)

CONSTRUCCIONES

GARBAN, S. A.

C/. Gran Canal, núm 1-2º A ALCALA DE HENARES
Teléfs | 889 18 52 (MADRID)
| 885 92 81

VENTANA DEL DEPORTE

- ¿Donde juegas?

Club Juventud Alcalá

- ¿De qué juegas?

De pivot

- ¿Qué representó el CITD?

Para mí ha sido muy importante ingresar en el CITD, ya que me ha aportado mucha confianza en mi deporte. Me ha enseñado todo lo que se hasta ahora de Baloncesto. Pienso que me costaría mucho dejarlo si me lo propusiera

- ¿Que te ha aportado el CITD?

Como ya he dicho anteriormente me aportó confianza en mi misma y esto me dió ánimos en algunas ocasiones en las que yo estaba un poco decaida

- ¿Cómo entiendes el deporte?

El deporte yo lo veo como una afición continua que se tiene en los tiempos libres. Cuando se es más pequeño puede resultar un simple juego, pero a lo largo de los años el niño que jugaba ese simple juego puede llegar a ser un gran deportista, y es el que tiene que elegir realmente lo que quiere

- ¿Un consejo para los peques?

Los consejos que realicen un deporte (el que más los atraiga) en el cual ellos



mismos puedan darse cuenta de que es una experiencia muy agradable y que se lo tomen en serio y les interese realmente, porque al cabo del tiempo se darán cuenta de ello

- Cuentanos un fracaso

Uno fue realmente decepcionante. Ocurrió la temporada pasada, cuando jugabamos los partidos para clasificarnos y jugar el sector; se jugó el partido de ida en el campo contrario y cuando jugamos en casa lo perdimos todo, se

pudo ganar perfectamente, pero no se hizo

- Cuentanos un éxito

Muy reciente, fue la final Autonómica, que nosotras ganamos. Esto implicó ir a Galicia a jugar el campeonato de España.

En este partido se pudieron apreciar todos los esfuerzos requeridos por nosotras la temporada pasada

- Como ves tu futuro

Muy confuso

- ¿Has tenido algún problema con los estudios?

No, ninguno. Por ahora voy bastante bien. Lo que si ocurre es que el deporte me quita bastante tiempo, pero yo (más o menos) salgo de los apurillos

ALUMNO: Lourdes Ruiz López

FECHA NACIMIENTO: 19 - 1 - 73

ESTUDIOS Y CENTROS: E.G.B. C.P Miguel Hernández y BUP. I.B. Complutense

INGRESO EN EL CITD: Temp. 86 - 87

ES DEPORTES Ernest-Sports
(Comercial El Val)

ATLETISMO - FÚTBOL
FUTBOL SALA - TENIS

ADIDAS - REEBOOK - TIGER
BROOKS - PUMA - KAPPA
JHON - SMITH
NEW - BALANCE

El VAL CENTRO COMERCIAL

IMPACTO

PIEL, IMAGINACIÓN
Y MODA

Comercial El Val

BAZAR DIANCA

Artículos electrónicos

Comercial El Val

El VAL CENTRO COMERCIAL

Rótulos y Logotipos

HENARES

Centro El Val Teléf.: 881 01 43

TWENTY SOLO MODA

Comercial El Val

El VAL CENTRO COMERCIAL

VENTANA DEL DEPORTE



- **¿Dónde juegas?**
Club Juventud Alcalá
- **¿De qué juegas?**
Esta temporada estoy jugando de escolta, pero la pasada jugué de pivot
- **¿Qué representó el CITD?**
Entre otras cosas supuso una oportunidad para poder practicar el deporte que más me gusta y de conocer un ambiente deportivo fenomenal
- **¿Qué te ha aportado?**
Me ha aportado grandes satisfacciones y un espíritu de superación en el

- sentido de que cuando deseas algo con esfuerzo y sacrificio lo consigues
- **¿Cómo entiendes el deporte?**
Es una actividad sana que rompe con la monotonía de los estudios y que además, si te gusta, disfrutas practicándolo
 - **¿Un consejo para los peques?**
Simplemente, si os gusta el deporte, adelante
 - **Cuentanos un fracaso**
El mayor fracaso fue en una elección de los mejores jugadores, entre las que estaba yo. Iba muy ilusionada, estuve calentando, incluso me regalaron una camiseta y un pantalón, pero de nada sirvió: me pasé todo el partido sentada en el banquillo
 - **Cuentanos un éxito**
La final autonómica para ir al Campeonato de España. Fue un éxito a nivel de equipo y también a nivel personal
 - **¿Cómo ves tu futuro?**
Difícil
 - **¿Has tenido problemas con los estudios?**
No, y si alguna vez las tuviera intentaría solucionarlo sin tener que dejar el baloncesto

ALUMNO: M^a José Rebollar Martín
FECHA NACIMIENTO: 26 - 1 - 74
INGRESO EN EL CITD:
ESTUDIOS REALIZADOS Y CENTROS DE ENSEÑANZA: E.G.B. C.P. Daoiz y Velarde y 1º BUP. Universidad Laboral



- **¿De que juegas?**
Normalmente de ala
- **¿Qué representó el CITD?**
Pienso que es la base para que, dentro de un deporte, llegue a ser algo



CENTRO DE IDIOMAS

LIVERPOOL

Libreros, 3 - 1.º 2
 Teléf. 881 31 84
 ALCALA DE HENARES

**INGLES EN DIRECTO
 VIA SATELITE**

- * PROFESORADO NATIVO
- * GRUPOS REDUCIDOS
- * PREPARACION PARA ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS Y 1.º CERTIFICADO DE CAMBRIDGE

VENTANA DEL DEPORTE

- ¿Qué te ha aportado?

Me ha aportado los conocimientos necesarios para realizar lo mejor posible un deporte

- ¿Como entiendes el deporte?

El deporte puede tomarse como una diversión cuando eres pequeño o en serio, cuando te das cuenta de que puedes llegar a algo

- Un consejo para los peques

Que hagan deportes, y si alguno le acaba gustando y destacan en él, que sigan adelante hasta llegar a ser un gran profesional, si es posible

- Cuentanos un fracaso

Cuando jugando la final de un campeonato contra un equipo muy inferior a nosotras perdimos

- Cuentanos un éxito

Cuando ganamos a un equipo con el que siempre habíamos perdido

- Como ves tu futuro

Es demasiado pronto, todavía no me he parado a pensarlo

- ¿Has tenido algún problema con los estudios?

Por ahora no



- ¿Donde juegas?

Club Juventud Alcalá

- ¿De qué juegas?

Principalmente de alero, pero a veces me ponen de pivot

- ¿Qué representó el CITD?

Representó mucho, ya que mi ingreso en él, hizo que me gustase el deporte, en concreto el baloncesto y me especializarse en él

- ¿Qué te ha aportado?

A mí me ha aportado poder realizar uno de mis sueños, practicar el baloncesto jugando en un equipo importante, y así descubrir experiencias nuevas, relacionarme con más personas, y hacer nuevas amistades.

Ha sido una gran meta para empezar un poco en serio el baloncesto

- ¿Cómo entiendes el deporte?

Yo pienso que el deporte es importante, te lo puedes tomar de dos maneras como hobby o como profesión, yo ahora de momento me lo tomo como hobby pero un poco más serio

- Un consejo para los peques

Les recomiendo que practiquen el deporte que más les guste, y que intenten luchar en él para lograr grandes metas y para que se sientan satisfechos de lo que están haciendo

- Cuentanos un fracaso

El mayor fracaso de todos los años que llevo haciendo deporte, es haber ido a entrenar durante un año entero, sin después haber salido a jugar un año en los partidos, y haber estado en el banquillo

- Cuentanos un éxito

El partido en el que con mi equipo ganamos la final en Valle Hermoso para ir al Campeonato de España Autonómico que se celebrará en Santiago de Compostela, ya que son experiencias bonitas

- ¿Cómo ves tu futuro?

Yo veo mi futuro un poco difícil y duro, pero intentaré esforzarme para hacerlo más fácil

- ¿Has tenido algún problema con los estudios?

No, suelo llevar todo al día, estudios y deporte a la vez, y pienso que si te administras bien el tiempo puedes llevarlo

ALUMNO: Consuelo Mateos Rodas

FECHA NACIMIENTO: 30 - 6 - 73

INGRESO EN EL CITD: Septbre 1984

ESTUDIOS REALIZADOS Y CENTROS

DE ENSEÑANZA: E.G.B. C. Minerva y BUP. Complutense del Val



Hotel El Bedel

* * *

CAFETERÍA - BAR

Platos Combinados



COMUNIONES - CONGRESOS - CONVENCIONES

Plaza de San Diego, 6. Teléf.: 889 37 00. ALCALÁ DE HENARES.

DEPORTE**ANOTACIONES SOBRE UN PROYECTO DE LEY DEL DEPORTE**

TEMA: EDUCACIÓN FÍSICA

En el anteproyecto se lee:

"la Educación Física se imparte como materia obligatoria en todos los niveles, no universitarios, y es responsabilidad de las instituciones educativas".

En el momento actual está claro que la enseñanza de la Educación Física no se imparte en todos los niveles. Pero además no podemos creer que se hará de esta manera a partir de la publicación de la nueva ley.

Tal vez se pretenda enmascarar nuestra carencia en materia de Educación Física, a través de una ley que no tiene visos de ser real, puesto que para dar una educación de calidad hacen falta:

- 1.- Personal especializado en la materia, no especialista, sino profesorado especializado. Este personal no se crea por decreto. Hay que formarlo y ello lleva su tiempo. Hoy por hoy, sin se imparte, en aplicación de esta nueva ley, la Educación Física a todos los niveles nos encontraremos con que personal no especializado en la materia "cubre el expediente", a cambio de una deficiente formación de nuestros menores.
- 2.- Instalaciones. Con las que hoy tenemos, no se puede realizar una enseñanza, ya no óptima, sino que ni tan siquiera regular. Los colegios, salvo contadas excepciones, no tienen gimnasio. Los que lo tienen, por sus medidas no son apropiados. Hay que invertir y mucho, en instalaciones.
- 3.- Material. Mejor casi no tocar el tema. Solo decir que si en Alcalá de Henares, en algún colegio se rompe las canastas de Balon cesto, pasan hasta 6 meses sin que se arreglen: ¿Por qué?. ¿De quién es la responsabilidad?. Al parecer de nadie. Otro tipo de material didáctico, casi no existe.
- 4.- Mantenimiento. Esto significa tener las pistas en condiciones. Nuestros niños están jugando

en pistas polideportivas agrietadas, con baches, sin pintar. Con malas condiciones se aprende poco y mal.

Si alguien duda de lo aquí escrito, que se dé un paseo por las instalaciones de los colegios, y a continuación que opine.

- 5.- Mentalidad. Esto que dejo para el final, es la madre del cordero. Mientras en nuestra sociedad no se asuma por parte de todos: Estado, Autonomías, Municipios, estamentos educativos y ciudadanos, la importancia y la necesidad de impartir la Educación Física y el deporte como algo fundamental en la formación del ciudadano, ninguno de los puntos anteriores se realizará correctamente. Se seguirá parcheando y creando leyes bonitas... pura literatura. En el próximo hablaremos de las instalaciones y su funcionamiento.

CUIDA LA CIUDAD DEPORTIVA. ES TUYA**Pepe y J. Luis**

CAFETERIA POLIDEPORTIVO
CAFETERIA ALDONZA
PUB BODY

ALCALA DE HENARES

LIDERCAR DOS MIL, S.A.

"Tu coche LIDER"

FOAT

Ctra BARCELONA Km.31600
Telfs 8814062-8814111 - ALCALA de HENARES