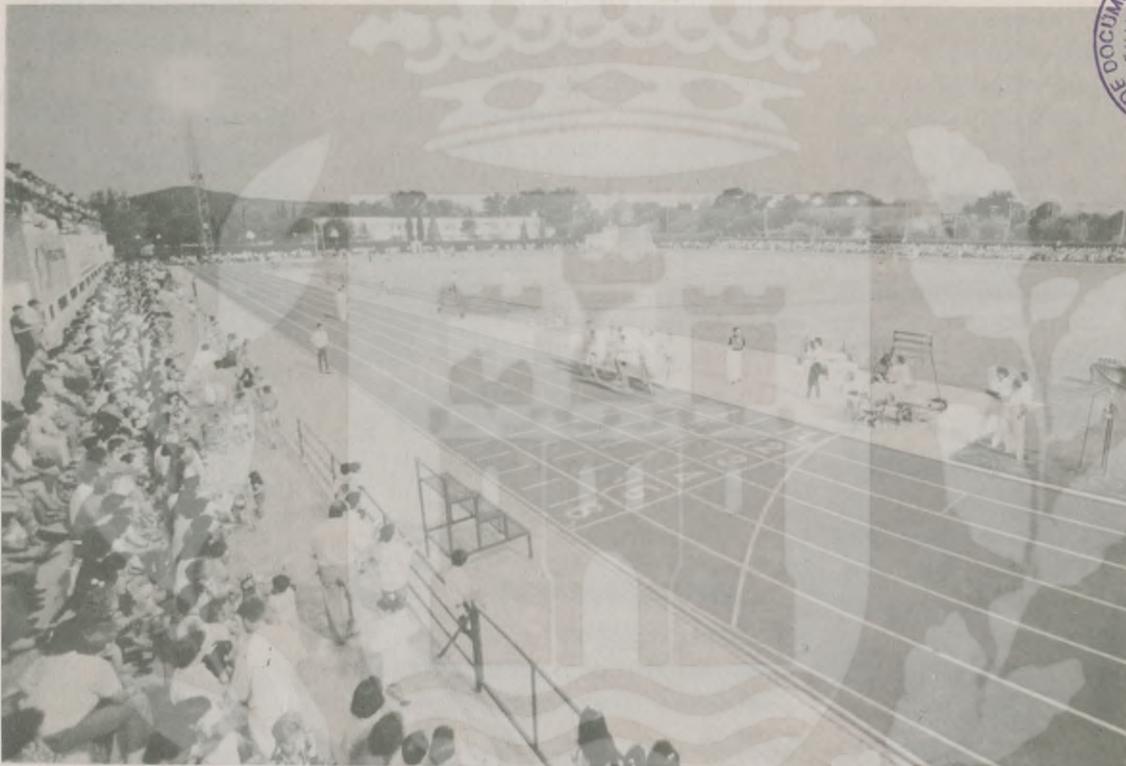


### INAUGURACION DE LA PISTA DE ATLETISMO



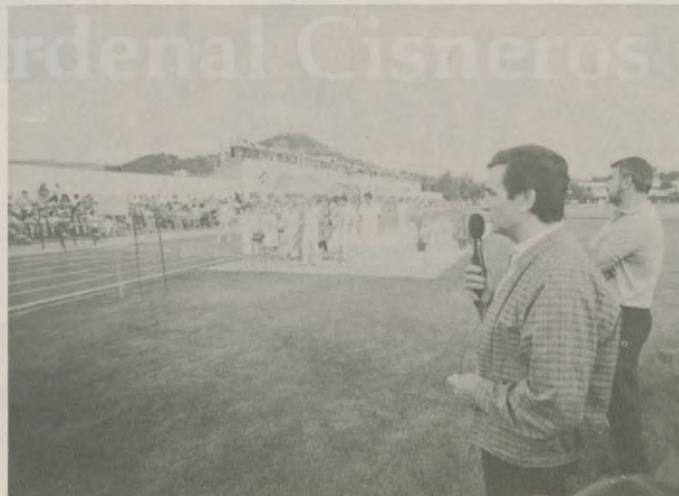
El pasado día 25 de Junio se celebró la I Nocturna de Atletismo de Alcalá de Henares, con motivo de la inauguración de la nueva pista en las instalaciones de la Ciudad Deportiva Municipal. Alrededor de cuatro mil personas asistieron a esta prueba que quiere convertirse en una clásica del atletismo nacional.

El acto, que fue presidido por el Alcalde y deportista Florencio Campos y por el Director General de Deportes de la Comunidad de Madrid, Fernando de Andrés, contó con la participación de atletas tan destacados como Colomán Trabado, en 800 m., y de Arturo Ortiz, que lo-

gró la mejor marca del año en salto de altura, con 2,25 m.

El madrileño Angel Prieto se impuso en la prueba de 5 km. marcha, con un crono de

19'58". En 400 m. femeninos hay que destacar la victoria de Alicia Echenique y de Amaya Andrés e Isabel López en 800 m. y longitud.



**BALONMANO**

**EXITO FINAL DE LOS EQUIPOS SENIOR**

Una vez ya concluidas en su totalidad las competiciones oficiales federadas, confirma el éxito de los equipos senior del Club Juventud Alcalá, al conseguir ambos el ascenso a la categoría superior.

En el caso de las mujeres, tras un comienzo titubeante de la fase de ascenso, al no poder contar con las juveniles, se completó la misma con un final arrollador, consiguiendo victorias en Valladolid, Redondela y Alcalá (frente al Aula Cultural) y un empate en la difícil pista de Santander, con lo que se consiguió una de las plazas de ascenso a la primera categoría nacional. En la mente de todos está el reto del ascenso a la División de Honor, tarea que se afrontará en las siguientes campañas contando con el concurso de las aportaciones de la cantera, que parece que viene con la fuerza necesaria para obtener este logro. Otro problema será la cuestión económica.

El equipo masculino, por su parte, consiguió el ascenso a la 2.ª Nacional, categoría en la que militó la temporada anterior. Se tiene la esperanza de ir componiendo desde esta categoría un equipo que, solamente con jóvenes alcalaínos,

consiga las metas más altas posibles. Como siempre la tarea no depende solamente de los técnicos y entrenadores.

**EN LOS CAMPEONATOS AUTONOMICOS FALLARON LOS CADETES MASCULINOS**

Por primera vez, desde que se celebran los campeonatos autonómicos, existe un campeón de Madrid que no sea alcalaíno. Este logro lo consiguieron los muchachos de San Sebastián de los Reyes, al derrotar en la final a los cadetes de Iplacea.

En un partido accidentado, donde la desgracia se cebó en el equipo alcalaíno, nuestros muchachos fueron incapaces de superar las múltiples adversidades que se les plantearon: lesiones, ausencias, decisiones arbitrales y una manifiesta desgracia ante el gol, (más de quince fallos solos ante el portero). Esta situación hace que se rompa un período de 3 años de victorias absolutas de los equipos de Alcalá en el ámbito autonómico.

En las restantes categorías se consiguió el éxito (Cadete femenino e infantil masculino y femenino).

**VOLEIBOL**

**COMPETICIÓN ESCOLAR**

**Categoría:** BENJAMÍN  
**Masculino:** Ntra. Sra. del Val. Zulema  
**Femenino:** Juan de Austria

**Categoría:** ALEVÍN  
**Masculino:** Iplacea Sal. A. Iplacea Sal. B  
**Femenino:** Iplacea Sal. A  
**Categoría:** INFANTIL  
**Masculino:** Iplacea Sal.  
**Femenino:** Filipenses  
**Categoría:** CADETE  
**Masculino:** St.º Tomás  
**Femenino:** St.º Tomás  
**Categoría:** JUVENIL  
**Masculino:** Dra. Alcalá  
**Femenino:** I.N.F.P. 2

**COPA AYUNTAMIENTO**

**Categoría:** BENJAMIN  
**Masculina:** Zulema  
**Femenina:** Juan de Austria  
**Categoría:** ALEVÍN  
**Masculina:** B. Galindo  
**Femenina:** B. Galindo  
**Categoría:** INFANTIL  
**Masculina:** Iplacea Sal.  
**Femenina:** B. Galindo  
**Categoría:** CADETE  
**Masculina:** St.º Tomás  
**Femenina:**  
**Categoría:** JUVENIL  
**Masculina:** Dra. Alcalá  
**Femenina:** I.N.F.P. 2

**MOBILIARIO DE COCINA**

**MARY CARMEN**



\* PROYECTAMOS \* DISEÑAMOS \* DECORAMOS

FABRICA:  
C/ Pintor Rosales, s/n  
Los Hueros  
Tfno. 889 31 46 - 888 74 61

EXPOSICION Y VENTA:  
Paseo de la Estación, 6  
Tfno. 888 74 61



Algunos aviones se parecen al Volkswagen Jetta.

1.652.920 Ptas. P.F.F.



**Hnos. Atienza**

TALLERES Y VENTAS: Crta. Madrid-Barcelona km. 31'600 - Tifs.: 889 31 47 y 888 13 10  
EXPOSICION Y VENTA: c/ Santiago, 49 - Tif.: 881 66 56 - ALCALA DE HENARES

**VOLEIBOL****CAMPEONES DE MADRID DE LOS CUATRO EQUIPOS REPRESENTANTES DE ALCALÁ DE HENARES (INFANTIL Y CADETES)**

Los equipos Cadetes masculino y femenino del C.D. Iplacea-Salesianos quedaron ganadores del Polo 4 al ganar a equipos de Madrid y Coslada, por lo que accedieron a jugar las finales de Leganés (Días 4 y 5 de Junio).

**DÍA 4 DE JUNIO:**

Cadetes Masculino y Cadete Femenino:  
Juegan las cruces con el Polo 3. Polideportivo Municipal de Leganés. Masculino P. Cementerio. Femenino P. Pizarro.

**FEMENINO:**

Iplacea Sal. - M. Unamuno (Leganés)  
3 - 0

**MASCULINO:**

Iplacea Sal. - E.M.V. Alcorcón  
3 - 0

**DÍA 5 DE JULIO:**

Cadetes Masculino y Cadetes Femenino:  
Juegan las finales (4.3.2.1.). Polideportivo Municipal de Leganés. Masculino - P. Cementerio. Femenino - P. Pizarro.

**FEMENINO:**

Iplacea Sal. - E.M.V. Alcorcón  
3 - 2

**MASCULINO:**

Iplacea Sa. - M. Unamuno (Leganés)  
3 - 0

**IV CAMPEONATO DE MADRID DE MINI-VOLEIBOL. TEMPORADA 87/88.****CLASIFICACIONES FINALES:**

Las sedes para la disputa de estos encuentros han sido las canchas del Colegio St. Savio, C. Recuerdo (Madrid) y C.D. Iplacea (Alcalá de Henares).

**CATEGORÍA BENJAMÍN MASCULINA:**

1. Ntra. Sra. del Val
2. Zulema
3. Juan de Austria
4. Coslada A
5. Coslada D
6. Coslada C
7. Coslada B

**CATEGORÍA BENJAMÍN FEMENINA:**

1. Juan de Austria B
2. Coslada B
3. Zulema
4. Coslada C
5. Juan de Austria A

**CATEGORÍA ALEVÍN FEMENINA:**

1. Coslada A
2. Iplacea Sal. A
3. Norte Real
4. B. Galindo
5. Coslada C
6. Cisneros At.
7. Coslada B
8. Juan de Austria

**CATEGORÍA ALEVÍN MASCULINA**

1. Iplacea Sal. A
2. Villalba 2
3. Capuchinos B
4. Coslada A
5. Sal. Savio
6. Recuerdo 1
7. Iplacea Sal. B
8. Villalba 1
9. Capuchinos A
10. Recuerdo 2
11. Coslada B
12. Capuchinos A
13. Zulema
14. Henares
15. Capuchinos C
16. Recuerdo 3
17. Coslada C

**iplacea**

edita:

Ciudad Deportiva Municipal

Coordina:

Luis Angel Rodrigo

Redacción:

Técnicos de la Ciudad Deportiva

Fotografía y maquetación:

Luis A. Cabrera

Imprime:

Gráficas Ballesteros

Difusión:

2.000 ejemplares

**YEBRA - GARCIA, S.L.**

- Transportes
- Hormigones
- Uralita
- Azulejo
- GRES
- ISOBER

Ctra. Villalbilla, Km. 2  
Teléfonos 885 92 81 - 885 96 31  
VILLALBILLA (Madrid)

**CONSTRUCCIONES****GARBAN, S. A.**

C/. Gran Canal, núm. 1-2º A ALCALA DE HENARES  
Teléfs. | 889 18 52 (MADRID)  
| 885 92 81

**FUTBOL****TORNEO INTERNACIONAL DE CADETES DE LA U.S.TALENCE**

Finalizado el Torneo Internacional de Cadetes de la U.S.Talence he aquí una pequeña memoria de lo que aconteció en aquella localidad francesa.

La expedición fue formada por las siguientes personas:

**PORTEROS:**

Oscar Álvarez Perea  
Juan Antonio Muñoz Primavera  
Ismael Barrio García

**DEFENSAS:**

José Antonio Barrero Muñoz  
Francisco Llamas Blanco  
F. José Anes Florencio  
F. Javier Manzanero Salgado  
Oscar Tordesillas Duro

**MEDIOS:**

Valentín Martínez Biera  
Eduardo Gil Real  
Jaime Sánchez Fernández  
Jorge Moreno Gómez  
Antonio Acosta Ribera

**DELANTEROS:**

Jorge Salcedo García  
José María Arroyo Pedraza  
Andrés de la Torre Lestán  
Jesús A. Valbuena García  
Enrique Martínez Peralta

**DELEGADO:**

Jesús Gómez Pedraza

**SELECCIONADOR:**

José Luis Rodríguez Mora

**RESP. TÉCNICO:**

Ricardo Rodríguez Flores

La Selección de Alcalá de Henares estuvo integrada en el Grupo "A" junto:

Girondins de Burdeos (Francia)  
S.C. West Colonia (Alemania)  
Hobro Idraest Klub (Dinamarca)

P.S.V. Sphinx Maastricht (Holanda)  
U.S. Lormont (Francia)

El sábado día 21 de mayo se celebró la Ceremonia de Apertura e inmediatamente después se abrió el Torneo con el partido de Alcalá de Henares - Girondins de Burdeos. El resultado fue de 1 - 1, siendo un partido muy reñido por ambos equipos, empleándose el equipo francés en algunas ocasiones con excesiva dureza y prueba de ello las dos tarjetas amarillas que recibieron.

El domingo 22 de mayo, se jugaron tres partidos; el primero fue contra el equipo alemán S.C.W. Colonia y el resultado fue de 3 - 0 a favor de Alcalá de Henares.

El segundo partido fue contra el equipo danés Hobro Idraest Klub con un resultado de 0 - 0. Nuestra Selección tuvo infinidad de ocasiones de gol pero verdadera mala suerte, no se materializaron, pero a pesar de todo, la lucha y el esfuerzo de los jugadores fue digna de encomio.

El tercer partido fue contra el equipo francés U.S. Lormont, y la victoria se decantó a favor de la Selección de Alcalá por 3 - 0. Fue un partido muy difícil a pesar del resultado pues el primer tiempo terminaría con el resultado de 0 - 0 y el equipo rival se encerraba muy bien en su área.

El lunes 23 de mayo se jugó contra el último rival del grupo y el más difícil, pues luego sería el ganador del Torneo, el equipo holandés P.S.V. Maastricht. El resultado en el primer tiempo fue de 1 - 0 a favor de los holandeses desarrollando un gran fútbol. En el segundo tiempo Alcalá de H. logró empatar el partido de un soberbio gol desde fuera del área para luego más tarde recibir otro gol de pe-

nalty. El resultado a pesar de todo fue justo, demostrando que el equipo holandés tiene una gran calidad.

Alcalá de Henares quedó clasificada en segundo lugar del Grupo "A", por lo que jugaría el partido para el 3.º y 4.º puesto que sería contra el equipo portugués del Pacos de Ferreira. El partido terminó con el resultado de 0 - 0 por lo que se tuvo que lanzar tandas de penaltys siendo Alcalá de H. la ganadora y clasificándose así en el 3.º puesto de un total de 12 equipos.

El comportamiento de los jugadores fue en todo momento correcto y simpático ganándose el aprecio de todas las Selecciones. Pero no sólo fuera del campo sino también dentro y así lo reconocerían los encargados de otorgar el Trofeo a la Deportividad dándosele a la Selección de Alcalá de Henares.

Esta era nuestra verdadera meta, al margen de los resultados, por lo que nos podemos sentir orgullosos todos los alcaláinos de estos chicos que en todo momento dieron muestras de lo que es la Educación Deportiva.

**SELECCIÓN DE FÚTBOL DE ALCALÁ DE HENARES****JUGADORES:**

Pedro Núñez López (P.J. de Austria)  
Juan A. Alcolea B. (P.J. de Austria)  
Diego Delgado Gago (Henares)  
Juan A. Granados R. (S.P.N. Alcalá)  
Fernando Rodríguez V. (S.P.N. Alcalá)  
José F. Lorenzo Tobar (Ferroz I.F.)  
Luis Sánchez Vázquez (Ferroz I.F.)  
Jesús López Alba (Ferroz I.F.)  
José A. Vicente M. (La Seda de B.)  
Pablo Moreno de Matías (Veracruz)  
Ángel David Toral Raz (R.S.D. Alcalá)  
Luis Galera Blanco (R.S.D. Alcalá)  
Oscar R. López García (R.S.D. Alcalá)  
Miguel A. Torres Sevilla (R.S.D. Alcalá)  
Raúl Muñoz Sedano (R.S.D. Alcalá)  
F. Javier Lorente Liria (R.S.D. Alcalá)

**RESP. TÉCNICO:**

Pedro J. Carrasco Casero

**DELEGADOS:**

José Luis Garralón  
Jaime Nuño



# Hotel El Bedel

\* \* \*

**CAFETERÍA - BAR**  
**Platos Combinados**



**COMUNIONES - CONGRESOS - CONVENCIONES**

Plaza de San Diego, 6. Teléf.: 889 37 00. ALCALÁ DE HENARES.

## SEPARATA TÉCNICA

## INICIA TE EN EL APRENDIZAJE DE LA NATACION ( y III)

Con esta 3.ª etapa damos por finalizado la primera etapa del aprendizaje de la natación, con el dominio de los estilos Crawl y Espalda, que podrás practicar durante el período estival en ríos, playas y piscinas; recordando siempre que debes tener la seguridad de tu nado y capacidad de resistencia para nado prolongado.

Los estilos Braza y Mariposa los dejamos para el comienzo del curso 88/89, que podrás iniciar en la Piscina Cubierta a partir del día 1 de Octubre.

Comenzamos hoy con el aprendizaje del nado de España que es muy difícil de aprender ya que la cabeza está sobre el agua y las vías respiratorias (boca-nariz) están libres de hacer inmersión. Antes de comenzar hacer los ejercicios que te voy a indicar debes tener en cuenta sugerencias para un mejor aprendizaje-perfeccionamiento.

## DECALOGO

- 1.— Mantener los ojos abiertos al flotar.
- 2.— Iniciar en piscinas poco profundas.
- 3.— Al ponerte de espaldas deberás hacer una profunda inspiración.
- 4.— Ponerte de espaldas suavemente en el agua.
- 5.— Mantener un ritmo respiratorio rápido.
- 6.— Siempre deberás de estar relajado.
- 7.— Procura no adquirir la posición de sentado.
- 8.— Para mantenerte en posición horizontal-

dorsal realiza la acción de movimiento de pies suavemente.

- 9.— Nunca las caderas deben de estar más bajas que los pies.
- 10.— Mantener el cuerpo en posición horizontal en todo momento para un mejor deslizamiento.

Ya estamos preparados para iniciarnos en el deslizamiento en posición dorsal, recordando el decálogo anteriormente expuesto. Siempre para mantener el equilibrio deberás realizar ligeros movimientos de pies, pero muy suaves.

En esta fotografía deberás de observar como los nadadores, adquieren distinta posición de los brazos para iniciar el desplazamiento, con ligeros movimientos de pies.

Uno de ellos lleva los brazos en prolongación del cuerpo y el otro en posición de flecha en extensión.

No debes de realizar todavía este ejercicio, sólo debes de observarlo.



Seguimos observando, como los nadadores se deslizan adoptando distintas posiciones de los brazos. Esto nos demuestra que sin mover las manos el cuerpo flota, y donde quiera que estén los brazos, con el solo movimiento de pies el cuerpo se desplaza. En esta fotografía la posición de brazos son en cruz y en extensión hacia atrás.

Muy importante mantener la cabeza ligeramente levantada, barbilla pegada al pecho para procurar vernos la punta de los pies.

A partir de ahora, comenzaré a indicarte los ejercicios que debes de hacer para llegar a realizar los dos anteriores.



**INGLES EN DIRECTO  
VIA SATELITE**

**CENTRO DE IDIOMAS**

**LIVERPOOL**

Libreros, 3 - 1.º 2

Teléf. 881 31 84

ALCALA DE HENARES

- \* PROFESORADO NATIVO
- \* GRUPOS REDUCIDOS
- \* PREPARACION PARA ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS Y 1.º CERTIFICADO DE CAMBRIDGE

**SEPARATA TÉCNICA**

Para pasar a ponerte en la posición de espaldas, lo primero que tienes que hacer es ponerte de pie en la pileta no profunda y a continuación flexiona las piernas hasta que el agua te llegue a la cintura.



Continúa la flexión de piernas hasta que el agua te llegue al cuello, luego debes de hacer una inspiración profundamente y mantener los brazos separados del cuerpo, a la altura del costado. Observa la fotografía.



Seguidamente tienes que echarte hacia atrás e inclina la cabeza hacia atrás, procurando que la cara quede fuera del agua, realizando la respiración rítmica y ligera. Mantener los ojos abiertos.



Ya estás echándote hacia atrás y todo lo que tienes que hacer es elevar las caderas, para que éstas estén más altas que los pies y flotarás sobre el agua.

Si tienes alguna dificultad para flotar, por hundimiento de piernas, debes de hacer un ligero movimiento, muy suave, para manteneros en la superficie.

La patada debe de ser alternativamente, hacia arriba y abajo.



Para recuperar la posición de pie, debes de hacer una inspiración de nuevo, inclina la cabeza hacia adelante y recoge las piernas, llevando las rodillas hacia el pecho.



El cuerpo hará una rotación hacia adelante y es cuando tienes que apoyar los pies en el fondo al extender las piernas; los brazos deberán ir dirigidos hacia el fondo acompañando la acción de las piernas.



¡Ya puedes iniciarte en el deslizamiento! repite los ejercicios anteriores y una vez que los domines, y adquieras una perfecta flotación, debes de iniciar el movimiento propulsivo de piernas para desplazarte por la pileta en dicha posición.

Puedes expresar con dicha propulsión con los brazos en prolongación del cuerpo, recordando la posición de la cabeza.

El movimiento de piernas debe de ser ligero y fuerte, procura hacer espuma, y que las rodillas no salgan por encima del agua.



Igual que el anterior, cambiando la posición de los brazos, según observas en la fotografía, los brazos los debes de llevar de extensión hacia atrás en posición de flecha.

Si ves que el cuerpo no adquiere la correcta posición de flotación dorsal, tienes que realizar los movimientos más ligeros y con mayor potencia.

¡¡RECUERDA!!

- Ojos abiertos
- Mantener el ritmo respiratorio.
- Estar relajado
- No adquirir la posición de sentado.
- Caderas altas, nunca más bajas que los pies.



Una vez que ya te desplazas en posición dorsal con el movimiento de piernas, vamos a dar entrada al movimiento de manos, acompañando al de las piernas.

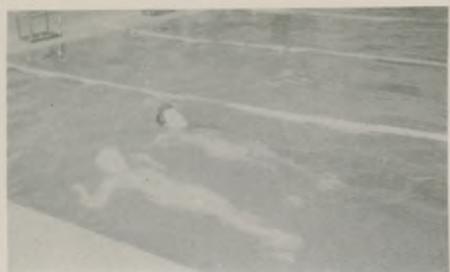
En estas cuatro fotografías observamos como los nadadores inician el movimiento de manos, situados a la altura de los hombros, para ir pasando a la altura de las caderas hasta llegar a una extensión total pegándolas a los muslos.

Durante todo el recorrido la palma de la mano, debes llevarla mirando hacia los pies y arrastrando agua.

¡¡RECUERDA!!

- Posición de la cabeza y ligero movimiento de pies.

## SEPARATA TÉCNICA



55.— Ya estamos preparados para comenzar con los gestos técnicos de los brazos de espalda.

En primer lugar realizaremos dichos movimientos en seco, es decir fuera del agua, situados al borde de la pileta.

Para un buen aprendizaje debes de recordar el decálogo en todo momento; comenzando por la posición que debe de adoptar el cuerpo en el agua, totalmente horizontal, piernas juntas y los pies deberán de estar en extensión, con los dedos mirando hacia adelante y abajo para realizar un perfecto batido.

Según observamos en la fotografía al iniciar el movimiento de los brazos, estos parten de una posición al cuerpo con las palmas mirando a los muslos. Cuando inicia su elevación, este debe de ir siempre en completa extensión, y la palma de la mano mirando hacia abajo. Debe ir siempre manteniendo una línea recta desde su inicio hasta coger la verticalidad.

¡¡OBSERVA DETENIDAMENTE!!



56.— Cuando el brazo, con su movimiento ascendente, llega a la verticalidad la mano debe de girar hacia afuera con un ligero movimiento de muñeca. El brazo siempre deberá de ir lo más cercano al cuerpo, concretamente al estar en esta posición deberá pegarse a la oreja.

¡¡OBSERVA EL MOVIMIENTO DE LOS DOS NADADORES!!

• Uno inicia el movimiento, mientras el otro está completamente en vertical.



57 - 58.—

Los brazos siempre pegados al cuerpo, en esta posición vemos como están completamente en contacto con la oreja.

Se aprecia la posición —situación de la mano, mirando hacia afuera para hacer su entrada en el agua, que se realizará el primer contacto con el dedo meñique.

¡¡OBSERVAR LAS POSICIONES!!

- Del cuerpo - cabeza.
- De los brazos
- Piernas - pies



Una vez realizados los ejercicios en seco, nos introducimos en la pileta para desarrollar los mismos ejercicios en el agua y sentir el nado de espalda.

Realizaremos primero los ejercicios con un solo brazo (punto muerto) y con el otro sujetamos una tabla de nado pegada al pecho para favorecernos la flotación y deslizamiento.

¡¡EL MOVIMIENTO DE PIES -IMPORTANTE - NOS AYUDA A EQUILIBRAR EL CUERPO!!



63.— Ya estás preparado para nadar al estilo espalda completo. Los movimientos de los brazos son alternativos y siempre en su recorrido con completamente opuestos, cuando uno entra el otro sale, es decir, uno hace la acción acuática (por dentro del agua) el otro realiza la acción aérea (por fuera del agua).

Siempre que se realice la acción acuática la palma de la mano deberá ir dirigida y mirando hacia los pies, llevando en todo su recorrido agua, ya que nos sirve de remo.

Hasta aquí la primera etapa de "INICIA-TE EN EL APRENDIZAJE DE LA NATACIÓN", espero que con estas explicaciones hayas aprendido y mejorado tu natación.

Lo importante es que tu decisión de seguir estos pasos en la natación, te sirvan para que practiques este tan importante e interesante deporte.

Si todavía no te sientes seguro de tu natación, no dudes en inscribirte en algunos de los cursos de natación que la Ciudad Deportiva Municipal tiene programados para el curso 88/89.

**ATLETISMO****CAMPEONATO AUTONÓMICO****LAS CHICAS SEGUNDAS,  
LOS CHICOS TERCEROS**

El sábado 14 de mayo, se desarrollaron las pruebas correspondientes al Campeonato Autonómico, esta vez en la categoría cadete. Ni que decir tiene que nuestra filosofía es la de aplicar siempre la justicia de agradecimiento, en función de los méritos. Por tanto, lo primero es felicitar a los dos conjuntos sin destacar a nadie, pues entendemos que todos han contribuido a sacar adelante este 2.º puesto, (caso de las chicas), o el 3.º (caso de los chicos). Por ello lo importante es el espíritu de conjunto, de lucha de equipo con el que se han empleado todos los atletas. Ya que es realmente gratificante, observar como los chicos andan "pululando" por la pista en la preocupación de saber el resultado de sus compañeros por el bien del resultado final. Pero tomándonos una pequeña libertad, y haciendo honor a la excepción que confirma la regla, nos vemos obligados a destacar a nuestros representantes en pruebas combinadas. Tanto Esther Saugar como "Turbo" (es el apodo cariñoso con el que la conocen los compañeros), son los más pequeños de ambos grupos. Son los más pequeños físicamente, pero los más grandes de espíritu, de entrega, de fuerza arrolladora, que hay que derrochar para afrontar a lo largo de una larga y agotadora jornada, seis y ocho pruebas, respectivamente. Esther hizo un 4.º puesto, que le da un doble mérito, al competir con chicas que le sacaban hasta la cabeza. Eso sólo se combate con el coraje que a ella le caracteriza.

En chicas, tan solo nos ganó el Larios, que es como decir el mejor de España, y en chicos de la misma manera, Larios y Tajamar. Por lo tanto, enhorabuena a todos y a seguir progresando. También queremos hacer una mención especial a los que consiguieron primeros puestos: en 300 m. chicas, Irene Gómez Pérez, con la excelente marca de 44"9; en jabalina a Gema Fierres con 35'50 (que supone mínima Campeonato de España). En chicos, a Alfonso Román, en peso, con unos excelentes 15'62; en disco a Luis Felipe García Salguero, con 35'68; en jabalina a Roberto Bayo con una excelente marca de 45'22 (mínima Campeonato de España).

**CAMPEONATO PROVINCIAL****CAMPEONATO PROVINCIAL  
INDIVIDUAL INFANTIL**

Un año más se disputaron en Vallehermoso los campeonatos provinciales individuales pertenecientes a la categoría infantil. Anecdóticamente hay que decir que resultaron unos campeonatos pobres en participación debido a la dificultad de conseguir la mínima. Quizás fuera más lógico, para asegurar un equilibrio entre las distintas pruebas, hacer una invitación con un mínimo razonable de participantes. Así, salieron 4 ó 5 participantes en la única final de vallas largas, 6 en marcha, 8 en triple,...

Nuestra representación fue de 9 chicos (pudieron ser 10 pero un fallo de inscripción impidió a Marcos García competir en altura) y 9 chicas; casi todos consiguieron sus mejores registros de la temporada destacando los 3'05 de Antero Romero en 1.000 obstáculos, el 1'62 de Lomas en altura, así como sus respectivas medallas de oro.

Paralelamente al citado campeonato se celebró una reunión de pruebas combinadas donde acudía entre otros Antonio Hortal; exigían 4.000 puntos para el campeonato nacional y le sobaron 500 puntos al final del decathlon en el que sobresalió en la altura (1'84), en longitud (6'61) y mejoró marca en el resto de las pruebas.

**Resultados Técnicos****Peso:**

Samuel de Paz 11'15 BRONCE  
Juan Manuel García 10'98 CUARTO  
Miriam Vaquero 8'36 QUINTA

**DISCO:**

Juan Miguel García 35'80 PLATA  
Ana Belén Tapia 17'00 ONCEAVA

**80 VALLAS:**

Miriam Vaquero, 13'6 CUARTA  
M.ª Antonia Fernández 14'5 OCTAVA  
Begoña Gallego 15'0 ONCEAVA

**JABALINA:**

Samuel de Paz 36'44 CUARTO  
M.ª Antonia Fernández 25'56 SEXTA

**TRIPLE:**

José Miguel de Lomas 10'64 SEXTO  
José Juan González 10'28 OCTAVO

**ALTURA:**

José Miguel de Lomas 1'62 ORO

**1.000 M.L.:**

Gabriel de Pablos 2'54 SÉPTIMO  
Ángel Andrés Sánchez 2'58 ONCEAVO

**1.000 Obts.**

Antero Romero 3'05 ORO  
Emiliano Rivas 3'14 ONCEAVO

**3 KM. MARCHA:**

Susana Prieto 17'39 BRONCE  
Beatriz Casado 19'58 SEXTA

**150 M.L.**

Susana Rodríguez 20'6 CUARTA

**PÉRTIGA:**

Raúl Rodríguez 2'30 SÉPTIMO

**CAMPEONATO PROVINCIAL  
INDIVIDUAL CADETE**

Al igual que el fin de semana pasado en Vallehermoso, se ha celebrado el 28 de los corrientes, en jornada de mañana y tarde, el campeonato provincial individual, correspondiente a la categoría cadete. El nivel de participación fue bueno, pero la cantidad de atletas que concurren a la cita evidenció, que las marcas mínimas establecidas fueran un poco fuertes. Muestra de ello, comentar que en la prueba de 3.000 metros, se encontrarán disputando la misma 6 atletas, cuando en un simple control, la participación es mucho más elevada. La técnica en las demás pruebas estuvo en la misma línea. La calidad de las pruebas fue buena, pero la participación escasa. La participación de atletas del Club A.J.A. ascendió a 13 chicos y 9 chicas y los resultados que obtuvieron fueron desiguales. Mención se debe hacer a los lanzadores, pues tanto en peso como en disco y jabalina ocuparon los primeros puestos. Alfonso Román consiguió el doblete en disco y peso con lanzamientos por encima de los 43 y 15 metros respectivamente, Salguero igualó su marca en peso 12'26 ocupando el 4.º puesto y lanzando en disco por encima de 41 metros, ratificando nuevamente la mínima para el campeonato de España. Antonio Ríos destapó el frasco de las esencias y se fue por encima de los 37 metros en el disco ocupando el 4.º lugar y quedando muy cerca de la mínima nacional. Genma Fierres se alzó con la 2.ª plaza, lanzando más de 35

## ATLETISMO

metros en jabalina, volviendo a demostrar que tiene merecida su participación en el campeonato de España.

En el capítulo de carreras destacar la actuación de Jorge Vidal en 300 que se quedó a 8/10 de la mínima del campeonato de España, 37" es lo que piden. Andrés Berriales en el 1000, atleta que tiene mínima en 1.500 obstáculos para el campeonato de España y a Juan Cano que también asistirá a los Nacionales en la misma prueba que Andrés. Al resto de los atletas animarles desde estas líneas para que no cejen en su empeño de ir mejorando día a día, pero recordándoles que esto se consigue con entrenamiento. Unas veces salen bien las cosas, otras, como en esta ocasión no son todo lo buenas que uno pretenden jánimo!

### CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Los días 28 y 29 de mayo se celebraron en las pistas de Benalmádena los campeonatos universitarios en su fase nacional. Allí acudieron representando a la Universidad de Alcalá de Henares y al Club A.J.A. al mismo tiempo, tres atletas: Ulipiano Játiva, José Javier G.º Morán, Juan Prieto y José Javier de Frutos, éste último representando a la Universidad Politécnica de Madrid.

Ulpiano estaba inscrito en 110 metros vallas y triple salto, aunque sólo pudo actuar en esta última modalidad, ya que en su segundo intento se lesionó — en su primer y único salto se fue hasta 14'60 que constituye su mejor marca personal, clasificándose en 5.º posición. De Frutos actuó en dos modalidades: 800 m.l., prueba en la que no pasó a la final por no haber suficientes calles, ya que en la reglamentación de la prueba ponía que pasaban los ocho clasificados y él quedó en la citada posición con su mejor marca del año: 1'56"20. También actuó en los 3.000 m. obstáculos donde mejoró ampliamente su mejor registro y clasificándose en 10.º posición. García Morán y Juan Prieto salían de recientes lesiones y lucharon lo indecible por acercarse a los registros que ellos poseen y hacer un papel digno. El primero hizo en los 800 m.l. 2'01"23 y Juan en los Obstáculos 10'13, clasificándose en 18.º posición y 14.º respectivamente.

En el plano organizativo hay que felicitar por un lado las facetas de viaje y alojamiento que habían organizado conjuntamente las universidades Politécnicas y complutense de Madrid y a la que nos sumamos las universidades de Alcalá y Autónoma. Por otro lado, denunciar la organización técnica de la Universidad de Málaga con el único ánimo de mejorar aspectos

### ATLETISMO EN ARANJUEZ

Organizado por el Club Atlético Aranjuez, se celebró en aquella localidad el IV Trofeo "Real Sitio de Aranjuez". Estuvieron presentes los clubs de Larios, AJA, ATLAS y los locales, por lo que resultó una reunión rápida y entretenida, aspecto no siempre conseguido en las reuniones de atletismo.

Fue una lástima el que la reunión no estuviera controlada por jueces de la federación, ya que se consiguieron algunas marcas valiosas, aunque esto contribuyó al ambiente festivo y desenfadado que se respiraba en la pista.

Consiguieron "Réplica del Trofeo" y victoria en sus pruebas los siguientes atletas: Carlos Gustavo López en los 60 m. y Longitud (4'56). Mónica Galán en 60 m. Entre los tres primeros y por tanto medallistas fueron: David Martínez en 80 m. Alicia Semper en 1.000 m. José Miguel Llamas en longitud (5'32 record local), Roberto Martínez en 1.000 m., Cristina Polo en 60 m., Mónica Galán en Longitud (4'06 recor local), Carolina García en 1.000 m. y José María Olmedo en los 3.000 m.

PISCINA CUBIERTA  
RESTAURANTE



*Gran Iglesias*

Paseo del Val, s/n.  
Teléf. 881 50 52

Alcalá de Henares  
(Madrid)

TABERNA TÍO LUIS

C/. Goya, 6



KUKY

GRAFICAS

*Ballesteros*

- TIPOGRAFIA
- OFFSET
- FOTOCOMPOSICION
- FOTOCOPIAS
- REPR. DE PLANOS

C/. CARMEN CALZADO, 3  
TELÉF. 889 34 17

ALCALÁ DE HENARES

**NATACIÓN****I TROFEO C.N. ALCALAH**

Durante los días 28 y 29 de mayo se ha celebrado en la piscina cubierta de la Ciudad Deportiva el primer Torneo C. Natación Alcalah, el cual ha resultado un gran éxito tanto en lo deportivo como de Organización.

Las pruebas comenzaron el sábado día 28 a las 19 horas con los siguientes clubes: Estrella de Mirasierra (Madrid), Club de Natación Guadalajara, A.D. Concepción (Madrid), P.M. Arganda y C.N. Alcalah (Alcalá de Henares).

Por primera vez hemos podido ver durante las dos jornadas, los graderíos totalmente llenos y volcados hacia sus respectivos equipos, los cuales han luchado al máximo para conseguir el gran Trofeo de Campeón donado por INMOBILIARIA VADILLO.

Igualmente han presenciado este torneo personalidades vinculadas al deporte de nuestra Ciudad, el presidente de la Federación Madrileña de Natación, Junta Directiva y el presidente de los Jueces Árbitros de Natación.

En el aspecto deportivo ha sido un rotundo éxito para el Club Natación ALCALAH, quedando campeones por equipos y a nivel individual casi todos los componentes de este Club bajaron sus propios tiempos.

En ninguna competición de natación

ha habido tantos Trofeos como en este primer Trofeo C.N. Alcalah; nos podemos sentir orgullosos como Alcalahinos por esta gran colaboración que hemos tenido por parte de todos los establecimientos que han donado Trofeos, Bar-Terraza Jeston, Disco-Bar Migas, Cafetería Milcar II, Bar Santi, Pub Gran Chapparral, Fabrimobel, Campofrío, Ildefonso Sánchez Mayor, Pub Tejar, Agustín Sánchez Trillo, Kiosko de Prensa "Javier", Confecciones Rogo, Joyería Relojería Pulido, Restaurante San Diego, Congelados Confesa, Julio Alberto González, Bar Noe, Ciudad Deportiva Municipal, Automóviles Avenida, Tenisport, Deportes José L. Viejo, Restaurante Reinosa, Taberna del Tío Luis, Autocares ABE, Autoescuela Palencia, la admiración ha sido general por todos los clubs invitados a este Torneo.

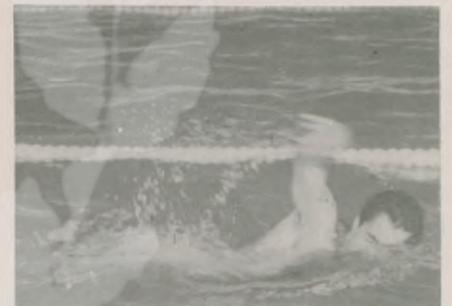
Una vez terminado el Torneo se hizo la entrega de Trofeos a todos los ganadores y un fin de fiesta para todos los niños que intervinieron en el Torneo (260 niños/as) a los directivos de todos los clubs y a los padres de nuestros nadadores, igualmente se invitaron a todas las casas que han donado Trofeos.

Por último decir que el patrocinador oficial del Torneo ha sido Inmobiliaria Vadillo, que se ha volcado en todo momento con el C.N. Alcalah y ha seguido con interés las pruebas para patrocinarlo el próximo año.

El nivel técnico de los participantes ha sido de un alto nivel, encontrándose entre los participantes varios campeones de España en sus diferentes categorías de grupos de edades.

Durante las dos jornadas se han nadado un total de 56 pruebas en las distintas categorías de edades, que han supuesto 168 series con una participación de 268 nadadores/as pertenecientes a los clubes, Estrella-Mirasierra, A.R. Concepción, I.N.M. de Arganda, C.N. Guadalajara y C.N. Alcalah.

Destacar que la mayoría de los nadadores/as han bajado sus marcas anteriores, lo cual hace pensar en el buen momento de forma para afrontar el campeonato de verano de Madrid y conseguir marcas mínimas para el de España que se celebrará durante los días 6, 7, 8 y 9 de julio en Valencia (los días 23, 24, 25 y 26 Campeonato de Verano de Madrid).





## FIAT UNO FIRE

*... por lo que llevas dentro.*

Con su motor Fire, el más avanzado del mundo, que con un 33% menos de piezas, consigue las más altas prestaciones, con un ahorro de combustible del 15% y un mínimo mantenimiento. Ven a conocer la nueva gama Uno Fire. A disfrutar de lo que llevan dentro.



**Concesionario OFICIAL:**  
**LIDERCAR DOS MIL, S. A.**

CTRA. MADRID A BARCELONA, KM. 31.600. TELS. 881 40 62 / 881 41 11  
ALCALA DE HENARES (MADRID)

## Recuperaciones:

E.G.B. - B.U.P. - C.O.U.

"GRUPOS REDUCIDOS"

**CMC**

Teniente Ruíz, 1  
Teléfono: 889 60 64

### CONTABILIDAD

CURSO DE VERANO - 40 HORAS -

CONTABILIDAD GENERAL; I.V.A.; ANALISIS

**NATACIÓN****CLASIFICACIONES FINALES POR CATEGORÍAS****Categoría A****Femenino**

1. C.N. Alcalah . . . . .	132 pts.
2. C.N. Guadalajara . . . . .	79 pts.
3. A.D.C. Mirasierra . . . . .	77 pts.
4. A.R. Concepción . . . . .	58 pts.
5. C.M.N. Arganda . . . . .	32 pts.

**Masculino**

1. C.N. Alcalah . . . . .	129 pts.
2. A.D.E. Mirasierra . . . . .	88 pts.
3. A.R. Concepción . . . . .	78 pts.
4. C.N. Guadalajara . . . . .	56 pts.
5. C.M.N. Arganda . . . . .	42 pts.

**CATEGORÍA B****Femenino**

1. C.N. Alcalah . . . . .	129 pts.
2. A.D.E. Mirasierra . . . . .	83 pts.
3. C.M.N. Arganda . . . . .	75 pts.
4. C.N. Guadalajara . . . . .	72 pts.
4. C.N. Guadalajara . . . . .	72 pts.
5. A.R. Concepción . . . . .	58 pts.

**Masculino**

1. A.D.E. Mirasierra . . . . .	117 pts.
2. C.N. Alcalah . . . . .	116 pts.
3. C.N. Guadalajara . . . . .	87 pts.
4. A.R. Concepción . . . . .	69 pts.
5. C.M.N. Arganda . . . . .	31 pts.

**CATEGORÍA C****Femenino**

1. A.D.E. Mirasierra . . . . .	125 pts.
2. C.N. Alcalah . . . . .	111 pts.
3. C.N. Guadalajara . . . . .	76 pts.
4. A.R. Concepción . . . . .	71 pts.
5. C.M.N. Arganda . . . . .	50 pts.

**Masculino**

1. C.N. Alcalah . . . . .	112 pts.
2. A.D.E. Mirasierra . . . . .	111 pts.
3. C.N. Guadalajara . . . . .	72 pts.
4. A.R. Concepción . . . . .	69 pts.
5. C.M.N. Arganda . . . . .	65 pts.

**CATEGORÍA D****Femenino**

1. A.D.E. Mirasierra . . . . .	128 pts.
2. C.N. Guadalajara . . . . .	112 pts.
3. C.M.N. Arganda . . . . .	56 pts.
4. A.R. Concepción . . . . .	45 pts.
5. C.N. Alcalah . . . . .	23 pts.

**Masculino**

1. A.R. Concepción . . . . .	122 pts.
2. C.N. Guadalajara . . . . .	108 pts.
3. C.N. Alcalah . . . . .	86 pts.
4. A.D.E. Mirasierra . . . . .	53 pts.
5. C.M.N. Arganda . . . . .	53 pts.

**CLASIFICACIÓN FINAL FEMENINA Y MASCULINA****Femenina**

1. A.D.E. Mirasierra . . . . .	413 pts.
2. C.N. Alcalah . . . . .	395 pts.
3. C.N. Guadalajara . . . . .	339 pts.
4. A.R. Concepción . . . . .	232 pts.
5. C.M.N. Arganda . . . . .	213 pts.

**Masculina**

1. C.N. Alcalah . . . . .	443 pts.
2. A.D.E. Mirasierra . . . . .	369 pts.
3. A.R. Concepción . . . . .	338 pts.
4. C.N. Guadalajara . . . . .	323 pts.
5. C.M.N. Arganda . . . . .	191 Ptos.

**CLASIFICACIÓN CONJUNTA****(Femenina y Masculina)**

1. C.N. Alcalah . . . . .	838 pts.
2. A.D.E. Mirasierra . . . . .	782 pts.
3. C.N. Guadalajara . . . . .	662 pts.
4. A.R. Concepción . . . . .	570 pts.
5. C.M.N. Arganda . . . . .	404 pts.

**MEJORES MARCAS POR CATEGORÍAS SEGÚN TABLA ALEMANA****Categoría A**

**Nadadora:** Welia María Pérez - 50 m. Braza 51'44 - 245 pts. C.N. Guadalajara.

**Categoría B**

**Nadadora:** Silvia López Gil - 50 m. Braza 37'69 - 622 puntos - A.D.E. Mirasierra.

**Categoría C**

**Nadador:** Juan J. Castro - 100 m. Libres 0.58'92 - 588 pts. A.D.E. Mirasierra.

**Categoría D**

**Nadador:** Oscar Quemada - 100 m. Libres 0.57'34 - 638 pts. C.N. Guadalajara.

**SIN DUDAR...****SI SU COCINA QUIERE AMUEBLAR A...****PACO****DEBE VISITAR**

Avda. Reyes Católicos, 46 y 48 (esquina a San Asturio Serrano) — Teléf. 889 28 69  
 Avda. del Val, 1 — Teléf. 888 36 22  
 Avda. Lope de Figueroa, s/n. — ALCALA DE HENARES

## CICLISMO

## RESUMEN DE LOS CAMPEONATOS NACIONALES DE CICLISMO EN PISTA, CELEBRADOS EN CHICLANA PARA JUVENILES.

Los pasados días 3, 4, y 5 del corriente se han celebrado en Chiclana los campeonatos de España de Pista, donde ha acudido la selección de la comunidad de Madrid, compuesta por siete corredores, de los cuales han sido de Iplacea; Pilar Viñas, medalla de plata en la persecución Individual; Enrique Rico, bronce en Velocidad; Raúl, Manolo, Mancebo y Cobos, como mecánico Félix Robles, también de Iplacea y seleccionador Roberto Palavecino. Creo que lo conseguido por la selección Madrileña ha sido excepcional, si tenemos en cuenta que han participado 11 Federaciones tan fuertes en pista como Baleares, Cataluña, Guipúzcoa, Valencia. Esto es un nuevo éxito que hay que añadir a la gran campaña que están realizando los alumnos del C.C. Iplacea en todas sus categorías.

## PREMUNDIAL DE FUENGIROLA

En este mes de mayo se están celebrando cuatro carreras ciclistas para las categorías de juveniles, denominadas premundiales, la primera se disputaron



en Fuengirola (Málaga), los pasados días 7 y 8 y allí acudió el Equipo de Iplacea Auto Rallye, pese a lo costoso del desplazamiento y que es el club el que corre con todos los gastos por la importancia de dichas pruebas. Los participantes que acuden a dicha prueba son de élite puesto que aquí es donde escoge el seleccionador nacional J.G. Monsonis a los componentes de la selección. La primera prueba fue la del día 7 contra reloj por equipos donde los iplaceas Raúl, Manolo, del Coso y Marco, se clasificaron en la 2.ª posición entre 14 equipos que en muchos casos fueron selecciones, caso de los ganadores

EUSKADI, al día siguiente 120 Km. en línea, prueba que estuvo en todo momento controlada por los alcalaínos de Iplacea y que al final a punto estuvieron de ganar, clasificándose en 2.ª posición Raúl Pérez. Y el resto en exaequo con el tiempo del vencedor, lo que dice mucho a favor de los alcalaínos. Las próximas premundiales a disputarse son 21 - 22 Guadalajara y 29 -30 Llanes, (Asturias), a las que acudiremos.

XII VUELTA CICLISTA A IBIZA  
(Premundial)

Ha sido una experiencia nueva para nosotros, correr la vuelta a Ibiza a la que hemos sido invitados gracias al prestigio de Iplacea que está adquiriendo en todas las partes donde va. Podemos decir que en esta vuelta hemos pasado de noveles a protagonistas, ya que el 6.º puesto de Pinilla en la General, 3.º de Pinilla, 4.º y 1.º de Raúl, en la 1.ª, 2.ª y 4.ª etapa respectivamente así como el 3.º puesto por equipos significa la buena labor realizada por estos alcalaínos que pasean el nombre de Alcalá por toda España aunque bien es verdad hasta llegar aquí es mucho, lo que ha habido que trabajar y desde luego habrá que seguir haciéndolo para esta progresión se mantenga así: o siga ascendente.

**CUIDA LA CIUDAD DEPORTIVA. ES TUYA**

**Pepe y J. Luis**

CAFETERIA POLIDEPORTIVO  
CAFETERIA ALDONZA  
PUB BODY

ALCALA DE HENARES

**LIDERCAR DOS MIL, S.A.**  
"Tu coche LIDER"  
**FIAT**  
Ctra BARCELONA Km. 31600  
Telfs 8814062-8814111 - ALCALA de HENARES