



CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES
ALCALA DE HENARES

DEPORTE INFANTIL

Curso 88 - 89

Si perteneces a un Club, Asociación, Colegio, etc... o bien deseas participar en las siguientes actividades:

DEPORTES

BALONMANO
BALONCESTO
VOLEIBOL
FÚTBOL
FÚTBOL SALA
NATACIÓN
ATLETISMO
CAMPO A TRAVÉS
GIMNASIA RÍTMICA
AJEDREZ
PETANCA

Categorías

Benjamín
Alevín
Infantil
Cadete
Juvenil

Año Nacimiento

(1979/80)
(1977/78)
(1975/76)
(1973/74)
(1971/72)

INSCRÍBETE EN:

Casa del Deporte (Paseo del Val, 4)
Horario: De 17 a 20 horas. De lunes a viernes
Inscripción gratuita
Con Mutualidad General Deportiva
Instalaciones
Arbitrajes

LAS INSCRIPCIONES DEBERÁN ESTAR EN LA CASA DEL DEPORTE ANTES DEL DÍA 13 DE OCTUBRE.
DESEAMOS QUE TODOS LOS JÓVENES DE LA CIUDAD PUEDAN PRACTICAR SU DEPORTE.

¡¡ANÍMATE A PARTICIPAR!!

Donación
V. Sánchez Molto

NOTICIAS DEPORTIVAS

Sky

Como todas las Navidades se organizará el curso de sky, el problema de este año es que no hay plazas en Candanchú. Por ello se van a realizar gestiones en Pas de las Casas (Andorra).

Que no ocurra como el año pasado y hay nieve suficiente.



Cursos de Monitores Deportivos Técnicos Mantenimiento

A través del INEM y del C.S.D. se están realizando dos cursos, cuarenta alumnos en total. Para el próximo año se están programando varios, a saber: Monitores Deportivos, Técnicos de Mantenimiento de Instalaciones, Salvamento y Socorrismo, Gimnasia Rítmica (aún debe concederle el C.S.D.).

La idea es hacerlos todos, la programación ya está preparada, ahora solo queda esperar su aceptación por parte de los mencionados organismos.

Ciudad Deportiva II

Una vez recepcionada la obra civil de la 1ª fase, vestuarios, 3 pistas polideportivas y campo de fútbol de tierra, se está acometiendo el proyecto de alumbrado, agua y urbanización exterior.

Galería de Tiro con Arco

Se realizará con subvención del Consejo Superior en la antigua nave de Forjas. El trámite se ha realizado a través de la Federación de Tiro, nuestro Ayuntamiento y el Club Sagitta de nuestra Ciudad.

¡Enhorabuena a su Presidente Santiago Fernández!

Gimnasios en Colegios Públicos

En convenio con el C.S.D. Comunidad y Ayuntamiento se va a acometer la construcción de dos gimnasios de 250 M/2 con cargo al C.S.D. por valor de 28 millones de Ptas. durante 1988.

Para 1989 se construirán tres gimnasios más y una sala de 405 M/2.

Aunque son salas pequeñas, ¡algo es algo!

Piscina del Parque

Una vez finalizada la construcción del colector exterior, continuará su remodelación para reabrir el próximo verano.

Campos de Fútbol

Un alta y una baja, el alta es el próximo campo Forjas, la baja el antiguo campo de Roclain. Esperemos haur más altas y ninguna baja más.

Petanca

Al lado de la piscina cubierta está finalizándose el que será campo Municipal. Los materiales los pone la Ciudad Deportiva, el trabajo el Club Petanca Alcalá.

Ciclismo

El día 23-10-88, se celebró la II Marcha Social - Iplacea 88 conmemorando el VI aniversario.

Cuando llevábamos 30 Km de recorrido, D. CASIMIRO DE PABLO actual delegado de cicloturismo, sufre una caída, a consecuencia horas después fallecía en el Hospital 1º de Octubre.

D. Casimiro de Pablo de 64 años de edad, ingresa en el C.C. Iplacea en el año 1984 creador y fundador de la sección de cicloturismo, hasta la hora de su fallecimiento no ha dejado de trabajar por el ciclismo.

En las cinco temporadas que ha estado al frente del cicloturismo, en todo momento ha acompañado a los cicloturistas en las marchas de fin de semana con su coche, haciendo el trabajo de ambulancia y coche escoba.

Tenía gran afición a organizar marchas cicloturistas por esos bellos paisajes que tiene España y disfrutar de la naturaleza en compañía de sus amigos.

El C.C. Iplacea le desea un eterno descanso.



YEBRA - GARCIA, S.L.

- Transportes
- Hormigones
- Uralita
- Azulejo
- GRES
- ISOBER

Ctra. Villalbilla, Km. 2
Teléfonos 885 92 81 - 885 96 31
VILLALBILLA (Madrid)

CONSTRUCCIONES

GARBAN, S. A.

C/. Gran Canal, núm 1-2º A ALCALA DE HENARES
Teléfs 889 18 52 (MADRID)
885 92 81

NOTICIAS DEPORTIVAS

Servicio Médico

Es quizás uno de los Servicios de la Ciudad Deportiva que pase más desapercibido, sin embargo, me gustaría que nos contestáramos a las siguientes preguntas:

- ¿Somos aptos para la práctica deportiva?
- ¿Alguna vez nos hemos hecho algún reconocimiento médico específico para realizar ejercicio físico?
- ¿Sabemos si nuestros hijos pueden practicar deporte?
- ¿Conocemos que es una prueba de esfuerzo?
- ¿Se recuperan bien las lesiones?

pues bien, todo esto y mucho más se realiza en el Servicio Médico ¡y todos lo podemos utilizar!, solo hace falta ponerse de acuerdo con los médicos para concertar día y hora.

Una de las facetas más olvidadas y quizás más importante es la medicina preventiva.



Balonmano

Después de haber estado en nuestra Ciudad durante diez días, la Selección Femenina absoluta ha salido de viaje para participar en el Mundial "C".

No es la primera vez, y esperemos que no sea la última, en que el equipo femenino elige nuestra Ciudad para sus concentraciones.

¡Suerte y que ganen!

Atletismo

Un grupo de atletas infantiles ha realizado una pequeña concentración de fin de semana, los pasados 22 y 23 de Octubre, en el Campamento Municipal de Peñahora.

Estos dos días le ha supuesto unas positivas jornadas de convivencia y entrenamiento fuera de su ámbito normal. Al mismo tiempo les ha servido para conocer otra instalación más que tiene nuestro Ayuntamiento.

¿Quiénes serán los siguientes que realicen esta actividad?

Tae-Kwon-do

El pasado domingo día 23 se ha celebrado en el Pabellón Municipal el VI Torneo Cervantes de este deporte, con la masiva afluencia de siempre, tanto de competidores como de público.

El Torneo está organizado por el Gimnasio Lee do Kwan y patrocinado por la Concejalía de Deportes.

Recordemos que en Barcelona 92 será deporte olímpico.

Fútbol

Los próximos días 29 y 1 de Noviembre tendremos fútbol juvenil en el Municipal del Val. Jugarán las selecciones de Tenerife, las Palmas, Castellano Manchega y Madrileña. El vencedor del Torneo pasará a las semifinales que serán televisadas.

Son varios los jugadores alcaláinos que participan en la selección. ¡Esperemos verlos en televisión!



iplacea

edita:

Ciudad Deportiva Municipal

Coordina:

Luis Angel Rodrigo

Redacción:

Técnicos de la Ciudad Deportiva

Fotografía y maquetación:

Luis A. Cabrera

Imprime:

Gráficas Ballesteros

Difusión:

2.000 ejemplares



MOBILIARIO DE COCINA

MARY CARMEN



* PROYECTAMOS * DISEÑAMOS * DECORAMOS

FABRICA:

C/. Pintor Rosales, s/n

Los Hueros

Tfno. 889 31 46 - 888 74 61

EXPOSICION Y VENTA:

Paseo de la Estación, 6

Tfno. 888 74 61



Algunos aviones se parecen al Volkswagen Jetta.

1.652.920 Ptas. P.F.F.

SEAT

Hnos. Atienza

TALLERES Y VENTAS: C/ta. Madrid-Barcelona km. 31'600 - Tlfs.: 889 31 47 y 888 13 10
EXPOSICION Y VENTA: c/. Santiago, 49 - Tlf.: 881 66 56 - ALCALA DE HENARES

CAMPAMENTOS

CAMPAMENTO MUNICIPAL DE PEÑAHORA
HUMANES (GUADALAJARA)

Habiendo alcanzado el campamento de Peñahora la estructura suficiente y necesaria para desarrollar todo tipo de actividades de aire libre, aula de la naturaleza, convivencias, etc..., según los intereses de cada grupo, la Concejalía de Deportes, a través de la Ciudad Deportiva Municipal oferta dichas instalaciones a todos los Centros de Enseñanza de la Ciudad, y demás grupos que deseen utilizarlo a lo largo del curso escolar.

Instalaciones de que consta:

- Cocina y comedor
- Almacén de víveres y cámaras frigoríficas
- Servicios y sala de duchas
- Lavaderos y fregaderos
- 2 dormitorios con 26 camas cada uno
- 2 dormitorios monitores con 4 camas cada uno
- 3 parrillas en exterior
- Pequeña instalación deportiva:
 - . Baloncesto
 - . Balonmano
 - . Fútbol
 - . Voleibol

Condiciones de utilización:

- 1.- Solicitarlo por escrito a la Ciudad Deportiva Municipal
- 2.- Cubrir el impreso correspondiente
- 3.- El derecho a utilización es de 100 Ptas, persona/día
- 4.- Al hacer la solicitud de utilización de la instalación, se deberá hacer el depósito del 50% del importe previsto.
Caso de no poder realizar la actividad por causa mayor, la Ciudad Deportiva se reservará el 10% del importe total, devolviendo el 40% restante al grupo.
- 5.- El resto del importe deberá abonarse 48 horas antes de comienzo de la actividad.

Se entiende que el precio de 100 Ptas. persona/día, corresponde a la utilización de las instalaciones.



- 6.- Si existieran desperfectos al finalizar la utilización, éstos los abonará el grupo. Para ello, y antes de comenzar la utilización, el Responsable del grupo deberá hacer constar a la Ciudad Deportiva si existe algún desperfecto previo.

UTILIZACIÓN PISTA DE ATLETISMO

- Para utilizar las pistas, deberán usarse zapatillas de clavos.
- La longitud máxima de los clavos será de 6 m/m
- No podrá entrenarse por las calles 1 y 2.
- La carrera continua deberá realizarse por la zona exterior de la pista.
- Cuando se estén efectuando entrenamientos de lanzamientos (discos, jabalina o martillo) en base a una programación, no podrá utilizarse el campo interior (hierva).
- Se marcará una zona en el campo de hierba para poder correr en ella. Esta zona delimitada se irá variando en función del estado de la misma.
- Todas las personas que no lleven calzado y vestimenta deportiva adecuada, para la instalación que están utilizando, así como el mal uso de la misma, no podrá encontrarse en el interior de la misma. Si alguna persona no hiciera caso de esta norma elemental, los empleados de la Ciudad Deportiva están autorizados para hacerles abandonar la instalación.

- No está permitido jugar a la pelota en el campo interior de la pista.
- De lunes a viernes y en horas de 18 a 21, estarán utilizadas la pistas en su totalidad por alumnos de escuelas de atletismo, así como por atletas del Club de atletismo.
- Los sábados y domingos estarán supeditados al calendario federativo así como a las actividades propias de la Ciudad Deportiva.
- Los abonados tendrán acceso a esta instalación en las horas restantes a las programaciones específicas, que se encontrarán fijadas en los carteles de acceso a las pistas.

Toda entidad y asociación deportiva que desee utilizar las pistas de atletismo con el fin de poder pasar ciertos test, deberá solicitar hora/s y día/s con un margen de 15 días al Director Gerente, para poder indicarles:

- 1º.- Las normas a seguir
- 2º.- Que no interfiera con las programaciones existentes
- 3º.- Posibilidad de poder efectuarlos

Si algún atleta de escuela o club no pudiera utilizar las pistas en el horario establecido, deberá solicitar a través del club un permiso, dirigiendo la solicitud al Director-Gerente.



Hotel El Bedel

CAFETERÍA - BAR
Platos Combinados

COMUNIONES - CONGRESOS - CONVENCIONES

Plaza de San Diego, 6. Teléf.: 889 37 00. ALCALÁ DE HENARES.



ACTIVIDADES

ACTIVIDADES



CUADRO DE ACTIVIDADES
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES
ALCALÁ DE HENARES

ESCUELAS DEPORTIVAS

CURSO ESCOLAR 88/89

FECHA COMIENZO: 3 DE OCTUBRE 1988

DEPORTES COLECTIVOS

INSTALACION VOLEIBOL



DÍAS HORAS

ZULEMA	La V	17'15 a 18'30
ZULEMA	La V	12'15 a 13'30
B. GALINDO	La V	12'15 a 13'30
C. CISNEROS	La V	17'15 a 18'30
FILIPENSES	La V	17'15 a 18'30
DRA. ALCALÁ	La V	17'15 a 18'30
DRA. ALCALÁ	La V	12'15 a 13'30
J. AUSTRIA	La V	17'15 a 18'30
NTRA. SRA. DEL VAL	La V	12'15 a 13'30
SAN GABRIEL	La V	17'15 a 18'30

HOCKEY



CUADRO DE ACTIVIDADES	M - J	18'00 a 21'00
CUADRO DE ACTIVIDADES	L - X - V	18'00 a 19'30
CUADRO DE ACTIVIDADES	L - X - V	18'00 a 19'30
CUADRO DE ACTIVIDADES	L - X - V	19'30 a 21'00

FÚTBOL



INFANTA CATALINA	M - V	12'15 a 13'15
JUAN DE AUSTRIA	L - J	12'15 a 13'15
	M - V	12'15 a 13'15
	X - V	12'15 a 13'15
ZULEMA	L - J	12'15 a 13'15
IPLACEA	M - V	12'15 a 13'15
	X	12'15 a 13'15
DOCTORA DE ALCALÁ	L - J	17'15 a 18'15
PUERTA DE MADRID	M - V	12'15 a 13'15
	L - J	12'15 a 13'15
CUADRO DE ACTIVIDADES	M - V	19'45 a 20'45
	M - J	17'45 a 18'45
LOYOLA	L - J	17'15 a 18'15
	M - V	17'15 a 18'15
	X	17'15 a 18'15
ANTONIO MACHADO	L	17'15 a 18'15
ESCOLAPIAS	L - J	18'15 a 17'15
	L - J	17'15 a 18'15
GARCÍA LORCA	M - V	17'15 a 18'15
	M - X	17'15 a 18'15
HENARES	M - V	12'15 a 13'15
	L	17'15 a 18'15
	J	12'15 a 13'15
DULCINEA	M - V	17'15 a 18'15
NTRA. SRA. DEL VAL	L - X	17'15 a 18'15

INSTALACION BALONCESTO



DÍAS HORAS

E. FERNANDO	L - J	17'15 a 18'45
B. GALINDO	M - V	17'15 a 18'45
R. CATÓLICOS	L - J	12'15 a 13'15
IPLACEA	L - J	17'15 a 18'15
P. MADRID	M - V	12'15 a 13'15
HENARES	M - V	17'15 a 18'15
DULCINEA	L - J	12'15 a 13'15
C. COLÓN	M - V	12'15 a 13'15
C. AIRE	L - J	12'15 a 13'15
G. LORCA	M - X	12'15 a 13'15
G. LORCA	J - V	12'15 a 13'15
S. GABRIEL	M - V	17'15 a 18'15
ESCOLAPIAS	M - J	17'00 a 18'00
NTRA. SRA. DEL VAL	L - X - V	17'15 a 18'15
DADÓZ Y VELARDE	M - J	12'15 a 13'15

INSTALACION BALONMANO



DÍAS HORAS

NTRA. SRA. DEL VAL	La V	17'15 a 18'15
M. HERNÁNDEZ	X - V	17'15 a 18'15
A. DE HITA	M - V	17'15 a 18'15
HENARES	La V	12'15 a 13'15
IPLACEA	La V	17'15 a 18'15
ZULEMA	L - M	17'15 a 18'15
B. GALINDO	La V	12'15 a 13'15
B. GALINDO	La V	17'15 a 18'15
A. MACHADO	La V	17'15 a 18'15
A. MACHADO	La V	12'15 a 13'15
A. NEBRJA	La V	12'15 a 13'15
A. NEBRJA	La V	17'15 a 18'15
D. VELARDE	La V	12'15 a 13'15
D. VELARDE	La V	17'15 a 18'15

Caso de que hubiera algún cambio dentro de la actividad, se comunicaría con suficiente antelación.

INFORMACIÓN: CASA DEL DEPORTE (Actividades Deportivas) Paseo del Val, 4
De lunes a viernes. De 18 a 20 horas.

INSCRIPCIÓN: Cuota anual: Cada Modalidad Deportiva establecerá la cuota.

Incluye:

- Mutualidad General Deportiva
- Reconocimiento Médico (Bianual)
- Profesorado
- Instalaciones

Edad: De 7 a 14 años, ambos inclusive.

Si quieres más información, dirígete al Profesor de Educación Física de tu centro o al Departamento de Actividades de la Ciudad Deportiva Municipal.

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES Y COMPETICIONES TEMPORADA

88 - 89

Como todos los años por estas fechas ha comenzado una nueva temporada deportiva. Vamos a realizar una breve reseña de alguna de ellas, no porque sean las más importantes, pero sí por ser quizás las de mayor participantes, aparte, claro está, de las federativas de alto nivel (Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Fútbol Sala... etc), en este caso hablaremos del deporte base, puesto que las anteriores ya están en marcha (Cajamadrid, R.S.-D. Alcalá, Fútbol y Fútbol Sala).

Fútbol Sala

Delegación Local: Liga Local con 1ª y 2ª división se juega de lunes a viernes en Ciudad Deportiva de 21 a 22 horas.

3ª División: se celebrará durante los fines de semana

Balonmano

Todas ellas se celebran en fines de semana en el Pabellón Municipal y pistas exteriores.

Club Juventud Alcalá: 1ª división Nacional Femenina (equipo ascendió a esta división la temporada pasada).

2ª división Nacional Masculina:

- Juveniles de 1ª división (masculino y femenino)
- Cadetes de 1ª y 2ª división (masculino y femenino)



Fútbol Local: competiciones de aficionados, juveniles, infantiles y alevines. Los encuentros se celebran los fines de semana en los diferentes campos de la ciudad.

Voleibol

Con la fusión de Iplacea con Salesianos de Atocha también en este deporte se ha creado un equipo senior masculino, con el que participan los jugadores que van pasando de la edad juvenil. A men de este equipo senior existen juveniles y cadetes masculino y femenino, no olvidemos que durante los últimos años consecutivos el equipo cadete masculino viene siendo el Campeón de España.

Celebran sus encuentros durante el fin de semana en el Gimnasio Municipal.



Baloncesto Local

Delegación local: 2 grupos de baloncesto senior masculino, celebrándose los encuentros durante el fin de semana.

En la competición madrileña juegan los equipos de Iplacea y Juventud Alcalá en las categorías juvenil, cadete, infantil, pre-infantil, mini y pre-mini, tanto en categorías masculina como en femenina.

Los encuentros se celebran los fines de semana en la Ciudad Deportiva, mañanas y tardes.

En este deporte merece destacarse la aparición en nuestra Ciudad de los equipos de Tintoretto de 1ª división "B" y juvenil femenino, equipos con unas jugadoras seleccionadas para la búsqueda del valor de alto rendimiento.

No vamos a olvidar al nuevo equipo senior femenino, el Ciudad de Alcalá, impulsado por nuestro buen amigo Emilio Garzón y sus jugadores y técnicos que tienen la ilusión de relanzar de nuevo nuestro desaparecido baloncesto de primera división

Tenis

A través del Club Municipal de Tenis se participa en la liga juvenil del Centro, con las diferentes categorías de juniors, cadetes y sub-18, tanto masculino como femenino. Juegan en la Ciudad Deportiva los sábados de 14 a 19 horas.

Frontenis

El Club Municipal participa en la Liga Provincial con dos equipos. Celebran los encuentros en el frontón municipal los sábados de 16 a 20 horas.

Billar

En la cafetería de la Ciudad Deportiva los sábados y domingos alternos se celebra la Liga de 2ª división Nacional.

Hockey patines

Participan en las categorías benjamín dos equipos alevín, infantil y juvenil en la Liga Provincial. Juegan sábados y domingos en Ciudad Deportiva.

Natación

Participan en la Liga Provincial, grupo de edades. Se está gestionando con la Federación la utilización de la piscina Municipal los domingos por la tarde.

Atletismo

Campeonato de invierno en pista cubierta, todas las categorías

Ciclismo

Preparando el Campeonato Provincial del Ciclo-Cross que se celebrará el 26 de Noviembre y 18 de Diciembre (circuito del Val).

Deporte Infantil

Deportes: Atletismo, Campo a través, Baloncesto, Balonmano, Voleibol, Fútbol, Fútbol Sala, Tenis de Mesa, Ajedrez, Natación, Judo, Gimnasia Rítmica, Petanca.

Categorías: Alevín, infantil, cadete y juvenil

Se celebran los encuentros los sábados mañana y tarde, en la Ciudad Deportiva y Centros de la Ciudad.

Educación Física

Desde el 1º de Octubre se imparten clases en los siguientes Centros Públicos:

- A. Machado
- P. Neruda
- B. Galindo
- C. Cisneros (1º Noviembre)
- D. Velarde (1º Noviembre)
- Dulcinea
- Fco. Quevedo
- Zulema
- Iplacea
- L. Vives
- Cervantes
- Nª Sª Val

ACTIVIDADES**NATACIÓN****Aula de Natación****- Horario de utilización**

L - M - X - J - V de 9 - 9'45 / 11 - 11'45 / 15 - 15'45

- Colegios aistentes 1º trimestres

A. Nebrija

P. Neruda

Gª. Lorca

Cervantes

Dulcinea

H. Portilla

D. Velarde

C. Colón

- Total alumnos: 1.103

Escuela de Natación**- Horario de utilización**

L - M - X - J - V - S - D

De lunes a viernes de 17'30 a 21

Sábados de 9 a 14

Domingos de 10 a 13

- Total alumnos: 1.295

Natación Colegios**- Horario de utilización**

L - M - X - J - V de 12, 15 - 13, 00 / 17, 15 - 18, 00

- Total alumnos: 656

Natación Garden**- Horario de utilización**

L - M - X - J - V de 10, 15-11, 00 / 16 - 15-17, 00

- Total alumnos: 126

Natación Adultos**- Horario de utilización**

L - M - X - J - V de 9, 15-11, 30 / 15, 15-17, 45 / 19, 45-22, 30

- Total alumnos: 525

**Natación correctiva****- Horario de utilización**

L - M - X - J - V de 13, 00-14, 00

- Total alumnos: 105

Grupo de Competición**- Horario de utilización**

L - M - X - J - V de 20 - 22,30

- Total alumnos: 60

El problema fundamental de la Natación en nuestra Ciudad es que la piscina cubierta se ha quedado totalmente insuficiente para la gran afluencia de personas que desean practicar este deporte. Tendremos que esperar a la finalización de la II Ciudad Deportiva para utilizar el complejo de piscina cubierta que está proyectado en ella, así podremos evitar en parte las largas listas de espera que existen en la actualidad.

**CENTRO DE IDIOMAS****LIVERPOOL**

Libreros, 3 - 1.º 2

Teléf. 881 31 84

ALCALA DE HENARES

**INGLES EN DIRECTO
VIA SATELITE**

- * PROFESORADO NATIVO
- * GRUPOS REDUCIDOS
- * PREPARACION PARA ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS Y 1.º CERTIFICADO DE CAMBRIDGE

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES



CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES
ALCALA DE HENARES

ESCUELAS DEPORTIVAS

CURSO ESCOLAR 88/89

FECHA COMIENZO: 3 DE OCTUBRE 1988

DEPORTES INDIVIDUALES

INSTALACION DIAS HORAS
G. RÍTMICA 

ZULEMA	L - V	17:30 a 19:00
I. CATALINA	L - X - J	17:30 a 19:00
G. LORCA	L - X - V	17:30 a 19:00
G. MUNICIPAL	L - V - S	17:30 a 20:00
M. HERNÁNDEZ	L - X - V	17:30 a 19:00
G. PISCINA CUBIERTA (Grupo Competición)	M - X - J	18:00 a 20:00
HENARES	M - V	17:30 a 19:00

ATLETISMO 

M. AZAÑA	L - X - V	17:15 a 18:45
S. NIÑOS	M	17:15 a 18:45
A. MACHADO	J	17:15 a 18:45
F. QUEVEDO	L	17:15 a 18:45
E. FERNANDO	X	17:15 a 18:45
I. CATALINA	V	17:15 a 18:45
LOS GORRIONES	M - J	17:15 a 18:45
ZULEMA	L - X - V	17:15 a 18:45
HENARES	M	17:15 a 18:45
PLAZA	J	17:15 a 18:45
ESCOLAPIOS	L - X - V	17:15 a 18:45
J. AUSTRIA	M	17:15 a 18:45
M. HERNÁNDEZ	J	17:15 a 18:45
A. HITA	L - X - V	17:15 a 18:45
S. JOAQUÍN	M	17:15 a 18:45
NTRA. SRA. DEL VAL	J	17:15 a 18:45
C. COLÓN	L - J	17:15 a 18:45
L. VEGA	M	17:15 a 18:45
DRA. ALCALÁ	X	17:15 a 18:45
DULCINEA	V	17:15 a 18:45
C. AIRE	L - X - V	17:15 a 18:45
G. LORCA	L - J	17:15 a 18:45
D. VELARDE	M	17:15 a 18:45
P. NEBLIJA	X	17:15 a 18:45
A. NEBLIJA	V	17:15 a 18:45
PISTAS DEL VAL	L - V	18:00 a 19:00

TENIS 

L - V	18:00 a 22:00
S - D	10:00 a 14:00

INSTALACION DIAS HORAS
JUDO 

PABELLÓN MUNICIPAL L - V 17:30 a 20:30

TIRO CON ARCO

PISCINA DESCUBIERTA VAL S - D 11:30 a 13:30

NATACIÓN 

PISCINA CUBIERTA	L - V	17:30 a 20:00
PISCINA CUBIERTA	S	9:00 a 13:00
PISCINA CUBIERTA	D	10:00 a 12:00

INSTALACION DIAS HORAS
CICLISMO 

VELÓDROMO MUNICIPAL L - X - V 18:00 a 22:00

PATINAJE VELOCIDAD

PISTA ERMITA DEL VAL L - V 19:00 a 21:00

PATINAJE ARTÍSTICO

CIUDAD DEPORTIVA	L - V	17:30 a 21:00
	S	10:00 a 14:00

Caso de que hubiera algún cambio dentro de la actividad, se comunicaría con suficiente antelación.

INFORMACIÓN: CASA DEL DEPORTE (Actividades Deportivas) Paseo del Val, 4
De lunes a viernes. De 18 a 20 horas.

INSCRIPCIÓN: Cuota anual: Cada Modalidad Deportiva establecerá la cuota.

Incluye:

- Mutualidad General Deportiva
- Reconocimiento Médico (Bianual)
- Profesorado
- Instalaciones

Edad: De 7 a 14 años, ambos inclusive.

Si quieres más información, dirígete al Profesor de Educación Física de tu centro o al Departamento de Actividades de la Ciudad Deportiva Municipal.

CONCURSOS

VII CONCURSO DE FELICITACIONES
NAVIDEÑAS

Organizado por la Concejalía de Deportes y Festejos se convoca el VII Concurso-Exposición de Felicitaciones Navideñas con arreglo a las siguientes bases:

- 1º.- Las felicitaciones navideñas versarán exclusivamente sobre temas deportivos con relación a la Navidad.
- 2º.- Podrán concursar todos los Centros de enseñanza, Clubs Deportivos, Asociaciones, Peñas, etc... con arreglo a las siguientes categorías:
 - Categoría "A": los nacidos en los años 1981 - 1980 - 1979 - 1978 (de 7 a 10 años).
 - Categoría "B": los nacidos en los años 1977 - 1976 - 1975 - 1974 (de 11 a 14 años).
 - Categoría "C": los nacidos en los años 1973 - 1972 - 1971 (de 15 a 17 años).
 - Categoría "D": los nacidos en el año 1970 y anteriores (de 18 años en adelante).
- 3º.- Las felicitaciones deberán ser realizadas en cartulina con unas dimensiones máxima de 20 x 15 cm y mínima de 12 x 9 cm. Las felicitaciones que no reunan estas condiciones serán automáticamente rechazadas.
- 4º.- Cada participante podrá presentar una sola felicitación.
- 5º.- En todos los trabajos deberá figurar en su respaldo los siguientes datos: nombre y apellidos, domicilio, centro o entidad y categoría

6º.- El jurado nombrado al efecto, declarará por cada categoría un 1º - 2º y 3º premio. El fallo del jurado será inapelable.

7º.- El jurado estará compuesto por: El Concejal de Deportes, dos miembros del Consejo de Administración de la Ciudad Deportiva, el Director de la Ciudad Deportiva, un profesor de Educación Física y un profesor de E.G.B.

8º.- Los premios del concurso serán:

- Categoría "A" y "B":

1º premio: 9.000 Ptas. en material deportivo

2º premio: 7.000 Ptas. en material deportivo

3º premio: 5.000 Ptas. en material deportivo

- Categoría "C":

1º premio: 10.000 Ptas. en material deportivo

2º premio: 8.000 Ptas. en material deportivo

3º premio: 6.000 Ptas. en material deportivo

- Categoría "D":

1º premio: 11.000 Ptas. en material deportivo

2º premio: 9.000 Ptas. en material deportivo

3º premio: 7.000 Ptas. en material deportivo

De las felicitaciones premiadas con el primer premio de cada categoría, el jurado elegirá una que será impresa. Todos los trabajos premiados serán pro-

piedad de la Ciudad Deportiva Municipal, sin que el autor pueda hacer reclamación alguna sobre la obra.

9º.- Se crea un premio especial al Centro, Club, Asociación o Peña con mayor participación en este VII Concurso, consistente en un lote de material deportivo valorado en 15.000 Ptas.

10º.- La fecha tope de recepción de las felicitaciones será el día 25 de Noviembre de 1988, hasta las 19'30 horas, en las oficinas de la Ciudad Deportiva Municipal, Casa del Deporte, Avda Virgen del Val N.º 4.

11º.- Los trabajos presentados estarán expuestos del 12 al 23 de Diciembre en el Club Social de la Ciudad Deportiva Municipal, de 10 a 13 y de 16 a 21 horas.

12º.- El fallo del jurado y la entrega de premios se comunicará por escrito a los premiados, y se anunciará en la prensa y radio local.



PISCINA CUBIERTA
RESTAURANTE



Gran Iglesias

Paseo del Val, s/n.
Teléf. 881 50 52

Alcalá de Henares
(Madrid)

TABERNA TÍO LUIS

C/. Goya, 6



KUKY

GRAFICAS

Ballesteros

- TIPOGRAFIA
- OFFSET
- FOTOCOMPOSICION
- FOTOCOPIAS
- REPR. DE PLANOS

C/. CARMEN CALZADO, 3
TELÉF. 889 34 17

ALCALÁ DE HENARES

SEPARATA TECNICA

SALIR AL CAMPO

En el momento actual, la familia española está pasando por muy diversos cambios, y quizá uno de los notables es el regreso al campo.

Aunque las razones, causas o motivos que lleven a esta nueva forma de esparcimiento sean múltiples y variadas, lo indiscutible es el hecho en sí.

No voy a analizar los porqués de esta actitud, sino a intentar dar algunas indicaciones por si fueran de utilidad para los lectores.

Cuando vayamos al campo con una actitud lúdica, debemos pensar a dónde vamos, elegir el lugar, documentarnos sobre él, sus gentes, sus pequeñas o grandes tradiciones y leyendas, sus ríos, sus montañas, su flora y su fauna.

Está claro que el respeto por las cosas va parejo con el conocimiento de las mismas. El primer dato que nos ayuda a respetar el lugar elegido es el conocimiento del mismo.

La naturaleza está ahí, estaba antes de nuestra llegada y seguirá estando luego de nuestra marcha.

En esta naturaleza crecen los más variados seres, animales y plantas, fauna y flora, cumpliéndose.

Nuestra labor al llegar es aspirar a ser un posible nuevo elemento en el ecosistema y de no hacerlo, ser simples admiradores. Lo que es válido es salir de la ciudad para convertirnos en depredadores y lo seremos si:

- Esquilamos los árboles porque ... "es más fácil cortar árboles que buscar leña".
- Tiramos los restos de comida, envoltorios, bolsas de plástico,...etc, porque "no voy a volver con la basura a casa".
- No apagamos debidamente el fuego, pues es la hora de regresar, aunque... "ello pueda dar lugar a un incendio".
- Matamos los animales que nos resulten: molestos - bonitos - comestibles, etc, aunque con ello... "rompamos el ecosistema establecido".
- Aprovechamos bien el tiempo lavando nuestro coche, si estamos cerca de un manantial, un río o un pantano ... "aunque los aceites y detergentes deterioren el medio, envenenen las aguas, etc"

Estos compartimientos y algunos otros tan antisociales como los anteriores, nos llevarán día día al deterioro del medio, y a la pérdida de la sensibilidad individual y colectiva, como miembros del sistema.



Yo no sé si será cierto, pero se oye, se dice que el hombre es el rey o centro de la "creación", que el hombre está llamado a ordenar y dirigir al resto de los seres que pueblan el mundo.

Lo cierto es que, si eso es verdad, pésimos regidores somos si no encauzamos de otra manera nuestro instinto, si entre todos no conseguimos salir al campo, a la naturaleza para:

- Que esté más completa, formando parte de ella.
- Que las riberas de los ríos y pantanos estén siempre limpias.
- Para aportar algo que favorezca el desarrollo de la vida animal y vegetal.
- Que haya más aguas limpias.
- Que haya más árboles.

Si conseguimos dar este paso, los que vengamos detrás, también podrán salir al campo, a la naturaleza...

Ir al campo, a la montaña, a la naturaleza, es bueno, pero hacerlo preparados es la manera correcta de realizar esta visita.

El hombre, orgulloso, bípedo, ha de cuidar mucho sus pies, pues de lo contrario su sentido de la verticalidad puede pasar por graves apuros.

Para andar en el campo, en la montaña, han de tenerse en cuenta unos datos mínimos:

- Calzado de piel, para que el pie vaya ajustado y se sienta protegido.
- Calcetines de lana o de hilo, para que absorban el sudor.
- Polvos de talco en los pies y calcetines.
- Ropa fuerte si se ha de caminar por jales.
- En verano llevar la cabeza cubierta.

- Llevar el ritmo que nos permita encontrarnos cómodos en cualquier momento.

- Ropa holgada.

- Descansar teniendo los pies más altos que la cabeza.

- No ir uno solo en ningún caso. Un accidente surge por cualquier tontería.

- Mucho respeto a ríos y pantanos aún cuando se conozcan, siempre encierran un secreto que nos puede sorprender.

- No meterse con los animales que encontremos a nuestro paso, siempre intentan huir.

- Hacerse con planos de la zona, o como mínimo un gráfico con claras referencias.

- Las aguas no son generalmente potables. La de la cantimplora no estará tan fría, pero es de confianza.

- En la montaña, el palo, cayado o bastón es muy útil, sobre todo para tantear.

- Si no conoces, no te aventures solo.

- Al río, a la montaña, al pantano, a la naturaleza, no les temas, pero guárdalos siempre un gran respeto.

Además, me gustaría incitar a quien no lo haya hecho todavía, a hacer dos subidas a la montaña:

1º.- Madrugar para ver el amanecer, el alborar de un nuevo día.

2º.- Subir al atardecer para contemplar el crepúsculo.

Sin discusión, son los dos momentos claves que definen las más diversas formas de vida en la naturaleza.

CAMPO A TRAVES

NORMAS DE CAMPO A TRAVES
TEMPORADA 1988-89

El campo a través, como actividad eminentemente formativa debe ocupar un lugar prioritario en la programación general del atletismo. A tal efecto se procurará establecer el calendario en el que los escolares puedan participar a nivel local en una primera fase, para posteriormente establecer encuentros a nivel comarcal, finalizando con el Campeonato Autonómico.

COMPOSICIÓN DE LOS EQUIPOS

Los equipos en todas las categorías estarán formados por cinco atletas, tanto masculino como femenino, pudiendo presentar los centros escolares, asociaciones deportivas, club, etc, tantos equipos como crean oportunos.

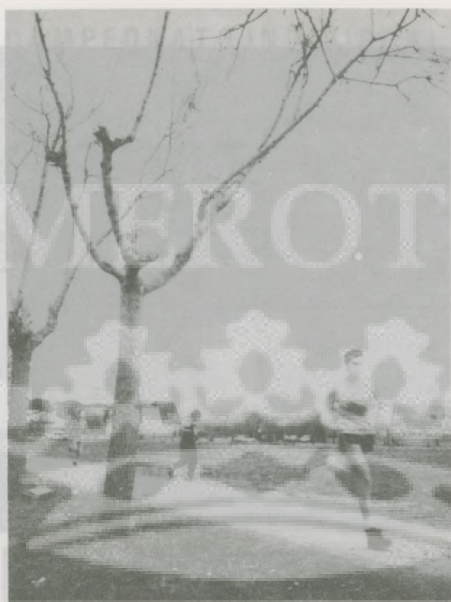
PUNTUACIONES

De cada equipo se puntuarán a los cuatro corredores/as mejor clasificados/as. Dando un punto al primer clasificado, dos al segundo clasificado, tres al tercer clasificado, etc... y así sucesivamente hasta el último corredor que clasifique en meta.

CLASIFICACIONES

Se establecen dos clasificaciones:

- INDIVIDUAL: de acuerdo con el orden de llegada a meta
- POR EQUIPOS: sumando los puntos obtenidos por los cuatro corredores/as mejor clasificados, tal como se ha indicado anteriormente, el equipo que obtenga menos números de puntos, será el vencedor. En caso de empate a puntos entre dos o más equipos, aquel tenga su cuarto atleta mejor clasificado será el que obtenga mejor puesto.



TROFEOS

- Individuales: obtendrán trofeo los tres primeros clasificados de cada categoría tanto masculina como femenina.
- Equipos: se harán puntuaciones de los cinco cross programados arrastrando las puntuaciones obtenidas por cada equipo y en cada cross, obteniendo trofeos aquellos equipos que mayor puntuación hayan alcanzado después de haber sumado las puntuaciones de los cinco cross del deporte infantil programados durante la temporada.

INSCRIPCIONES: Las inscripciones en el Departamento de Actividades (Pº del val nº 4) o en el lugar donde se celebre la prueba, media hora antes de la misma.

DIST. A RECORRER OCTUBRE NOVIEMBRE DICI.

Cadete y Juv. masculino	3.500	3.500
Cadete y Juv. femenino	2.000	2.000
Inf. masculino	2.000	2.000
Inf. femenino	1.500	1.700
Alevín masculino	1.200	1.200
Alevín femenino	1.000	1.000

Benjamín masculino	1.200	1.200
Benjamín femenino	700	1.000
ENERO	FEBRERO	MARZO
4.000	4.500	4.500
2.500	2.500	2.800
2.500	3.000	3.200
2.000	2.000	2.200
1.500	1.500	2.000
1.200	1.500	1.500
1.200	1.500	1.500
1.000	1.000	1.200

FECHAS CALENDARIO DE CAMPO A TRAVES DE
ALCALÁ DE HENARES

- 1º CROSS - Día 15 de Octubre - Lugar: Final Pº del Val (Junto a Ermita de la Virgen del Val)
- 2º CROSS - Día 12 de Noviembre - Lugar: Final Pº del Val
- 3º CROSS - Día 17 de Diciembre - Lugar: Final
- 4º CROSS - Día 4 de Febrero - Lugar: Colegio San Ignacio de Loyola (Patrocina la prueba Colegio San Ignacio de Loyola)
- 5º CROSS - Fecha a designar - Lugar: Colegio San Grabiél (Patrocina la prueba Colegio San Grabiél).

FASE AUTONOMICA

Participarán en esta Fase Autonómica los ocho atletas mejor clasificados individualmente en los Cross programados en nuestra localidad. Así mismo estos atletas formarán el equipo que represente a nuestra Ciudad en esta fase Autonómica.

Solamente tendrá opción a la fase Nacional la categoría cadete tanto masculino como femenino.

La Fase Autonómica se celebrará el día 19 de Febrero de 1989 en lugar a designar por la propia Comunidad de Madrid.

NOTA: Es importante que el atleta lleve bien visible el número de dorsal a ser posible sujeto a la camiseta por la parte delantera.

SIN DUDAR...



SI SU COCINA QUIERE AMUEBLAR A...

PACO

DEBE VISITAR

Avda. Reyes Católicos, 46 y 48 (esquina a San Asturio Serrano) — Teléf. 889 28 69
 Avda. del Val, 1 — Teléf. 888 36 22
 Avda. Lope de Figueroa, s/n. — ALCALA DE HENARES

GIMNASIA RITMICA**NORMAS TECNICAS DEL CAMPEONATO DE GIMNASIA RITMICA DE ALCALÁ DE HENARES****CURSO: 88-89****CATEGORÍAS**

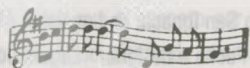
- Benjamines: nacidas en 1979 - 1980
- Alevines: nacidas en 1977 - 1978
- Infantiles: nacidas en 1975 - 1976

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Gimnasio Municipal, C/ Paseo del Val s/n

FECHAS

- Benjamines: 14 de Enero 18 de Marzo
- Alevines: 14 de Febrero 4 de Marzo
- Infantiles: 18 de Febrero 25 de Marzo
- Final individual: día 1 de Abril
- Final conjuntos: día 22 de Abril

**APARATOS (INDIVIDUAL)**

- Infantiles: Manos libres - Cinta
- Alevines: Manos libres - Pelota
- Benjamines: Manos libres

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

Las inscripciones para participar, se harán en el estadiillo oficial que la oficina del Deporte Infantil facilitará. Dicha oficina está situada en la Casa del Deporte (Pº del Val nº 4).

**CAMPEONATO INDIVIDUAL INFANTIL**

- La edad de los participantes: la participación está reservada para niñas nacidas en 1975-1976
- Número de participantes: cada colegio, asociación, club, etc... podrán presentar cuantas gimnastas sean oportuno.
- Disciplina: Manos libres y cinta
- Música: orquestal o instrumental (salvo voz humana)
- Clasificaciones: se establecerán tres, una para cada disciplina, y otra final conjunta obtenida por suma de puntos de cada gimnasta en sus dos actuaciones.
- Duración de los ejercicios: de 1 minuto a 1'30"

-Premios: las diez primeras clasificaciones de cada disciplina y de la clasificación final conjunta recibirán una medalla, las tres primeras clasificadas por categoría, recibirán una copa.

CAMPEONATO CONJUNTO INFANTIL

- Edad de las participantes: niñas nacidas en los años 1975 - 1976
- Número de participantes: será de 6 gimnastas más dos suplentes
- Disciplina: pelotas (3) y aros (3)
- Música: orquestal o instrumental (salvo voz humana)
- Duración de los ejercicios: de 2 minutos a 2'30"
- Premios: los tres primeros conjuntos clasificados recibirán un trofeo y medallas todas sus participantes.

FIAT

FIAT UNO FIRE

... por lo que llevas dentro.

Con su motor Fire, el más avanzado del mundo, que con un 33% menos de piezas, consigue las más altas prestaciones, con un ahorro de combustible del 15% y un mínimo mantenimiento. Ven a conocer la nueva gama Uno Fire. A disfrutar de lo que llevan dentro.



Concesionario OFICIAL:

LIDERCAR DOS MIL, S. A.

CTRA. MADRID A BARCELONA, KM. 31.600. TELS. 881 40 62 / 881 41 11
ALCALÁ DE HENARES (MADRID)

Recuperaciones:

E.G.B. - B.U.P. - C.O.U.

*"GRUPOS REDUCIDOS"***CMC**

Teniente Ruíz, 1

Teléfono: 889 60 64

CONTABILIDAD

CURSO DE VERANO - 40 HORAS -

CONTABILIDAD GENERAL; I.V.A.; ANALISIS

GIMNASIA RITMICA**CAMPEONATO ALEVÍN INDIVIDUAL**

- Edad de las participantes: niñas nacidas en los años 1977 - 1978
- Número de participantes: podrán participar cuantas gimnastas crean oportuno sus respectivos clubs, asociaciones o colegios.
- Disciplina: manos libres y pelotas
- Música: orquesta o instrumental (salvo voz humana)
- Duración de los ejercicios: de 1 minuto a 1'30"
- Premios: obtendrán premio los diez primeros clasificados consistente en una medalla y trofeos a las tres primeras clasificadas.

CAMPEONATO DE CONJUNTOS ALEVÍN

- Edad de las participantes: niñas nacidas en los años 1977 - 1978
- Número de participantes: el conjunto estará formado por 6 gimnastas titulares y dos suplentes.
- Disciplina: manos libres
- Duración del ejercicio: de 2 minutos a 2'30"
- Premios: los tres primeros conjuntos clasificados recibirán un trofeo y medalla de todas sus componentes

CAMPEONATO INDIVIDUAL BENJAMÍN

- Edad de las participantes: niñas nacidas en los años 1979 - 1980
- Número de participantes: cuantas gimnastas crean oportuno los clubs, asociaciones o colegios.
- Disciplina: manos libres
- Música: orquestal o instrumental (salvo voz humana)
- Duración del ejercicio: de 1 minuto a 1'30"
- Premios: tendrán premio las diez primeras clasificadas, consistente en una medalla y trofeo a las tres primeras clasificadas

DOCUMENTACIÓN

Todas las participantes deberán ser portadoras del carnet de Deportes Infantil (facilitado por la oficina del Deporte Infantil), debidamente diligenciado para la temporada 1988-89, para lo cual tendrá que figurar sellada la fotografía de la participante por la citada oficina. Al mismo tiempo tendrán que presentar algún documento que acredite su edad, en estas categorías, fotocopia compulsada del libro de familia.

Todas estas pruebas serán arbitradas por jueces de la Federación Madrileña de Gimnasia.



CUIDA LA CIUDAD DEPORTIVA. ES TUYA



**INGLES EN DIRECTO
VIA SATELITE**

CENTRO DE IDIOMAS

LIVERPOOL

Libreros, 3 - 1.º 2

Teléf. 881 31 84

ALCALA DE HENARES

- * PROFESORADO NATIVO
- * GRUPOS REDUCIDOS
- * PREPARACION PARA ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS Y 1.º CERTIFICADO DE CAMBRIDGE

VENTANA DEL DEPORTE

ALUMNO: Rafaél Guijosa Castillo

FECHA NACIMIENTO: 31 - 1 - 69

INGRESO EN EL C.I.T.D: Diciembre de 1979

ESTUDIOS REALIZADOS Y CENTROS DE ENSEÑANZA:

E.G.B..... C.P. Iplacea

B.U.P y C.O.U... Instituto Bachiller Pedro Gumiel



¿DONDE JUEGAS?

Club Juventud Alcalá

¿DE QUE JUEGAS?

Principalmente de extremo izquierdo, pero en ocasiones puedo jugar en cualquier posición

¿QUE REPRESENTÓ EL C.I.T.D?

Representó mucho no sólo a nivel deportivo sino también a nivel social. Me han enseñado distintos deportes, me ha especializado en Balonmano, siempre con la idea de llegar a ser algo en este deporte, y también en el C.I.T.D me han educado y preparado para poder defenderme en la vida yo sólo.

¿QUE TE HA APORTADO?

Con el C.I.T.D sería una identidad. Podría decir a los demás que yo era deportista y que iba a luchar para llegar a la cima. El C.I.T.D me aportó el inicio a mi carrera deportiva, me aportó una ilusión para seguir esforzándome día a día.

¿COMO ENTIENDES EL DEPORTE?

El deporte se entiende generalmente de dos formas: como hobby o como profesión. Yo el deporte lo entiendo con estas dos formas conjuntamente, es un hobby y puede ser una profesión. Eso sí, teniendo en cuenta que con el deporte no siempre se vive, lo entendería como una profesión secundaria.

¿UN CONSEJO PARA LOS PEQUES?

Quando son pequeños que practiquen todos los deportes como puedan (balonmano, baloncesto, fútbol...) pero no de una forma específica, luego cuando conozcan todos los deportes que se especialicen en el que más les guste o en el que mejor se defiendan.

¡Animo chicos/as todos podeis llegar a ser buenos deportistas y aunque no triunfeis para los demás, por lo menos que vosotros salgais satisfechos y orgullosos de lo que habeis hecho!

CUENTANOS UN FRACASO

He tenido varios fracasos, pero el que más recuerdo (y creo que llevaré esa cruz siempre) fue en una ocasión que jugué con una selección de Madrid en el programa Objetivo 92, en la televisión. Ese partido fue el peor de mi carrera deportiva y claro con eso de la "tele" todos me vieron y sacaron conclusiones que me afectaron.

CUENTANOS UN EXITO

Un partido de cuartos de final de la Copa del Mundo de Randers, íbamos empatados ambos equipos, quedando 10 segundos para finalizar el partido yo metí el gol que nos llevaba a las Semifinales. Ese gol fue muy especial porque lo metí de espaldas y por la escuadra contraria. ¡Imaginos que emocionante!

COMO VES TU FUTURO

Lo veo difícil pero seguiré luchando.

¿HAS TENIDO ALGUN PROBLEMA CON LOS ESTUDIOS?

No he tenido problemas con los estudios. El que tiene problemas con los estudios para hacer deportes es porque no se administra bien sus horas posibles para estudiar, o bien no tiene tiempo para estudiar (ejemplo: trabajo, cuidar hermanos, cursos de inglés, informática, etc).

MOBILIARIO DE COCINA

MARY CARMEN



* PROYECTAMOS * DISEÑAMOS * DECORAMOS

FABRICA:

C/ Pintor Rosales, s/n

Los Hueros

Tfno. 889 31 46 888 74 61

EXPOSICION Y VENTA:

Paseo de la Estación, 6

Tfno. 888 74 61

ESTE VERANO EN SEAT:

Infórmate de estas y otras ofertas, ya sabes que en Seat esta de moda poner en forma tu dinero.

Si nos traes tu coche, te damos 125.000 Ptas.

125.000

El Marbella Junior se pone a tu medida si lo finansas con Fiseat. Por sólo 5.000 Ptas. al mes el primer año.

5.000

* Condiciones:
1º año 5.000 Ptas/mes. 2º año 12.500 Ptas/mes.
3º año 15.000 Ptas/mes. 4º año 18.000 Ptas/mes.
PV P. contado 750.000 Ptas. PV P. financiado
562.500 Ptas. 36 meses cuotas.



Con el 0% de interés el primer año puedes ahorrarte hasta 165.000 Ptas. financiándolo con FISEAT.

165.000

Radio-cassette estéreo gratis en muchas versiones. Radio-cassette Estéreo

AHORRAR ESTA DE MODA

FISEAT SEAT

SEAT

Hnos. Atienza

TALLERES Y VENTAS: Crta. Madrid-Barcelona km. 31'600 - Tlf.: 889 31 47 y 888 13 10
EXPOSICION Y VENTA: c/ Santiago, 49 - Tlf.: 881 66 56 - ALCALA DE HENARES

DEPORTE INFANTIL

NORMAS DEL DEPORTE INFANTIL
TEMPORADA 1988-89

1º.- Toda actividad del Deporte Infantil, debe llevar en forma prioritaria un criterio formativo y educativo. Por ello es necesario mentalizarse a todos los dirigentes y colaboradores (Delegados, Entrenadores, Arbitros, etc...) de este fin primordial, con objeto de que los escolares se responsabilicen en todo momento de su participación con este fundamental.

2º.- Las Normas y Reglamentos para el desarrollo de la competición deben de ser claras y siempre siguiendo las instrucciones básicas señaladas a tal fin, en planificaciones señaladas por el C.S.D. especialmente con respecto a edades y categorías.

3º.- Todo escolar podrá participar en categoría superior a la que corresponda por su edad, siempre que esté en el año superior de su categoría real y que esté autorizado por certificación médica. El niño que pase a la categoría superior, no podrá participar durante la temporada en la categoría que corresponda a su edad real en todas las Fases Provinciales Nacionales.

4º.- Las agrupaciones deportivas podrán inscribirse en los campeonatos con el nombre que quieran designar, evitando posibles duplicaciones o confusiones con otros de su misma localidad y provincia.

5º.- Los sistemas de competición no Nacionales podrán realizarse según estimen oportuno los Comités de Competición, de ligas simples o doble vuelta por divisiones, copa, etc... y con máxima amplitud que permita el calendario escolar, y las fechas señaladas de participación en Fases Nacionales. A todos los efectos se entenderá que el curso comienza el 15 de Septiembre y finalizará el día 31 de Agosto de 1989

6º.- Cada agrupación deportiva, podrá inscribir en competición el número de equipos en las diversas categorías que deseen.



7º.- El desarrollo de la competición por deporte se realizará de acuerdo con las reglas técnicas oficiales marcadas por las federaciones correspondientes, más las especiales que son indicadas en estas normas complementarias.

Estas normas serán válidas para la competición de Copa del Excmo Ayuntamiento, salvo aquellas que se emitirán con carácter extraordinario para esta competición.

8º.- La documentación necesaria para la participación en las competiciones será:

-FICHA DEPORTIVA: Las fichas deben ser confeccionadas para este curso por el Comité de Organización y diligenciadas debidamente para el mejor control del participante.

-Se cubrirán los quintuplos ya establecidos para su afiliación a la Mutualidad General de Deportistas.

-En el momento de hacer la diligencia de la ficha habrá que representar documentación acreditativa de la edad, mediante el D.N.I. pasaporte correspondiente o tarjeta de residente.

En las categorías menores se efectuará por el Libro de Familia, sin embargo, para todo los participantes en la Fase Nacional, llevarán obligatoriamente para su identificación personal el D.N.I.

Los jugadores deberán acompañar a su licencia de Deporte Infantil documento acreditativo de la edad.

9º.-La escolaridad de los participantes de toda Fase Nacional será demostrada con el documento que oportunamente será enviado por el Comité Nacional Organizador y que los equipos clasificados deberán presentarse completamente diligenciados.

10º.-Todas estas Normas de identificación y escolaridad señaladas, solamente pretenden con el mejor sentido educativo formativo, dar la máxima legalización y veracidad de la participación de los equipos infantiles.

11º.-La participación será abierta, pudiendo participar todos los Centros Escolares, Asociaciones o Agrupaciones Deportivas, Clubs que los deseen.

12º.-Siguiendo la Normativa del Deporte Infantil en su faceta eminentemente formativa y educativa, insistimos en la responsabilidad de todos los participantes (Delegados, Entrenadores, Deportistas) no solamente en el terreno de juego sino también en todos los ámbitos de convivencia.

13º.-Los Comités de Competición podrán incluir normas especiales en este sentido sobre: Amonestaciones, Sanciones, Descalificaciones, etc... en sus correspondientes actividades y fases; para la Fase Nacional se indicarán normas concretas en este sentido.

14º.-Será motivo de descalificación del equipo, la lineación de jugadores que por edad no corresponda a la categoría en la que está compitiendo.

15º.-Cada deportista sólo podrá participar en un deporte de asociación (Fútbol, Baloncesto, etc...) y en un deporte individual (Ajedrez, Atletismo, etc...)



Hotel El Bedel

CAFETERÍA - BAR
Platos Combinados

COMUNIONES - CONGRESOS - CONVENCIONES

Plaza de San Diego, 6. Teléf.: 889 37 00. ALCALÁ DE HENARES.



DEPORTE INFANTIL**CATEGORIAS Y EDADES:**

- Benjamín ... nacidos/as en los años 1979 - 80.
- Alevín ... nacidos/as en los años 1977 - 78
- Infantil ... nacidos/as en los años 1975 - 76
- Cadete ... nacidos/as en los años 1973 - 74
- Juvenil ... nacidos/as en los años 1971 - 72

MODALIDADES DEPORTIVAS:

- Atletismo
- Baloncesto
- Ajedrez
- Balonmano
- Campo a Través
- Judo
- Natación
- Voleibol CATEGORÍA MASCULINA Y FEMENINA
- Tenis Pista
- Tenis Mesa
- Tiro con arco
- Tiro Neumático
- Fútbol Sala
- Petanca
- Futbito CATEGORÍA MASCULINA
- Fútbol CATEGORÍA FEMENINA
- Gimnasia Rítmica CATEGORÍA FEMENINA

SISTEMA DE COMPETICIÓN: El sistema de competición se realizará en dos fases.

1ª FASE: - La competición se hará formando grupos por proximidad geográfica y formación grupos por modalidades deportivas, que jugarán entre ellos a una sola vuelta, los campeones de estos grupos no tendrán trofeos.

2ª FASE: -Con objeto de hacer grupos más homogéneos en calidad, en las categorías Alevín e Infantil y Cadetes, tanto masculino como fe-



menino, se formarán grupos en función de la clasificación obtenida en la primera fase, sin tener en cuenta la proximidad geográfica a la que aludíamos en la Fase anterior, pasando a formar el primer grupo, todos los campeones de los grupos de la segunda fase, el segundo grupo los segundos clasificados de los grupos de la primera fase y así sucesivamente hasta formar el grupo que ubique a los últimos clasificados de la primera fase.

Esta segunda fase será a doble vuelta, obteniendo los campeones de esta segunda fase, medalla para cada uno de los campeones del grupo y trofeos para el equipo.

En la categoría Benjamín, la competición será por zonas y por proximidad geográfica a doble vuelta, enfréntandose en fase final, previo sorteo y por sistema copa, entre los campeones de los diferentes grupos.

FORMACIÓN DE DISTRITOS DEPORTIVOS**DISTRITO 1**

H. Portilla
C. Cisneros
S. Fco. Asís
Escolapias
Sto. Tomás
Filipenses
S. Felipe
Sta. Mª Providencia
Cervantes

DISTRITO 2

El Juncal
A. Machado
Stos. Niños
P. Madrid
M. Azaña
I. Catalina
R. Católicos
E. Fernando
B. Galindo
Fco. Quevedo
L. Vives

DISTRITO 3

Nª Sª Val
A. de Hita
J. Austria
M. Hernández
Minerva
C. Victoria
Escolapios
Henares
Iplacea
Zulema
S. Joaquín y Sta. Ana
P. Picasso

DISTRITO 4

D. Velarde
Gª. Lorca
A. Nebrija
P. Neruda
Dulcinea
Dra. Alcalá
L. Vega
C. Colón
Loyola
C. Aire
Nª Sª Salud
S. Isidro
C.E.P.
S. Gabriel

Las Asociaciones Deportivas, Clubs, etc... serán integrados con arreglo al distrito donde tengan su sede social.

YEBRA - GARCIA, S.L.

- Transportes
- Hormigones
- Uralita
- Azulejo
- GRES
- ISOBER

Ctra. Villalbilla, Km. 2
Teléfonos 885 92 81 - 885 96 31
VILLALBILLA (Madrid)

CONSTRUCCIONES**GARBAN, S. A.**

C/ Gran Canal, núm 1-2º A ALCALA DE HENARES
Teléfs 889 18 52
885 92 81 (MADRID)

DEPORTE INFANTIL

JORNADAS Y FECHAS

OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICEMBRE
15 - 1º Cross	5	3
22	12 - 2º Cross	10
29	19	17 - 3º Cross
	26	
ENERO	FEBRERO	MARZO
14	4 - 4º Cross	4
21	11	11
28	18	18
	25	25
ABRIL	MAYO	JUNIO
1	6	2
18	13	
15	20	
22	27	
29		

La temporada dará comienzo el día 15 de Octubre con el primer Cross, que se celebrará en el circuito de la Virgen del Val, situación al final del Paseo que lleva su nombre.

COMPOSICIÓN DE LOS EQUIPOS

	Nº MÁXIMO	EN ACTA	EN ACTA
DEPORTES	EN M.G.D. Y FASE AUTO-	ENCUENTROS DE FASE AUTO-	PORTIVOS SIE-
	NOMICA		RRRA
	18 JUGADO-	12 JUGADO-	12 JUGADO-
BALONCESTO	1 DELEGADO	1 DELEGADO	1 RESPONSABLE
	1 ENTRENA-	1 ENTRENA-	
	DOR	DOR	
	18 JUGADO-	12 JUGADO-	12 JUGADORES
BALONMANO	RES	RES	1 RESPONSABLE
	1 DELEGADO	1 DELEGADO	
	1 ENTRENA-	1 ENTRENA-	
	DOR	DOR	
18 JUGADO-	16 JUGADO-	12 JUGADO-	12 JUGADORES
FÚTBOL	RES	RES	1 RESPONSABLE
SALA	1 DELEGADO	1 DELEGADO	
	1 ENTRENA-	1 ENTRENA-	
	DOR	DOR	
	18 JUGADO-	12 JUGADO-	12 JUGADORES
VOLEIBOL	RES	RES	1 RESPONSABLE
	1 DELEGADO	1 DELEGADO	
	1 ENTRENA-	1 ENTRENA-	
	DOR	DOR	
	25 JUGADO-	17 JUGADO-	17 JUGADORES
FÚTBOL	RES	RES	1 RESPONSABLE
	1 DELEGADO	1 DELEGADO	
	1 ENTRENA-	1 ENTRENA-	
	DOR	DOR	

FASE AUTONÓMICA CALENDARIO DE COMPETICIÓN

DEPORTES	FASE ZONAL O INTERDIST.	FASE AUTONOMICA
Campo a través (1)	Hasta el 14-2-89	19 Febrero 89
Ajedrez	Hasta el 2-4-89	A partir del 8 Abril 89
Natación	Hasta el 9-4-89	15 Abril 89
Judo	Hasta el 16-4-89	22 Abril 89
Gimnasia Rítmica	Hasta el 30-4-89	6 Mayo 89 Cto. Individual. 13 Mayo 89 Cto. Conjuntos
Tenis de Mesa	Hasta el 30-4-89	6 Mayo 89
Atletismo	Hasta el 14-5-89	20 Mayo 89 Cto. Equipos. 3 Junio 89 Cto. Individual
Baloncesto		Fase Previa
Balonmano		20 y 27 Mayo y 3 Junio 89. Fase
Fútbol		Final (ENCUENTROS DEPORTIVOS EN LA SIERRA) Del 26 al 30 Junio
Fútbol Sala	Hasta el	
Voleibol		

(1) En esta especialidad tendrán opción a participar en la Fase Autonómica una representación de cada Fase Local o de Distritos, por categoría.

LAS FICHAS SE PODRÁN DILIGENCIAR HASTA EL 31 DE ENERO, PASADA ESTA FECHA NO SE ADMITIRÁN NINGUNA FICHA MAS.

LOS DISTRITOS DEPORTIVOS PODRÁN DILIGENCIAR SUS FICHAS LOS SIGUIENTES DÍAS:

- DISTRITO N.º 1: 13 y 14 de Octubre
- DISTRITO N.º 2: 17 y 18 de Octubre
- DISTRITO N.º 3: 19 y 20 de Octubre
- DISTRITO N.º 4: 21 de Octubre

NOTA:

Con objeto de evitar anomalías que en años anteriores han ocurrido: niños que juegan en categorías que no corresponden a su edad, u otras cosas parecidas que infringen la normativa de nuestro Deporte Infantil, le rogaría que en el momento de presentar las fichas, el Profesor de Educación Física o Representante del Centro, para ser diligenciadas, adjunten un certificado del Director del Cen-

tro, para ser diligenciadas, adjunten un certificado del Director del Centro, donde se haga constar la edad de cada uno de los niños que formen los equipos de las diferentes modalidades.

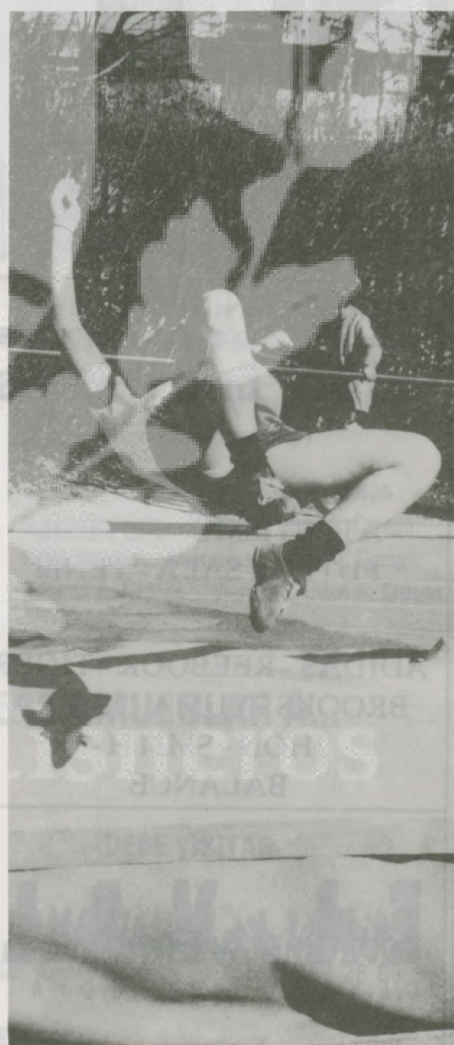
En caso de que sean Clubs o equipos de barrios, etc... será el presidente del Club o Asociación Deportiva quien presente el certificado.

Con esta normativa lo que queremos evitar, es las anomalías en la competición y que lógicamente este Deporte Infantil sea eminentemente formativo y que se haga bueno el dicho "de que lo importante no es ganar sino participar".

En Baloncesto en las categorías Alevín y Benjamín, se jugarán los partidos en campos de Minibasket siempre que se disponga de ellos, de lo contrario, se jugarán en campos de Baloncesto, el balón a utilizar será siempre el de Minibasket.

La fecha de recepción de las hojas de inscripción será hasta el día 13 de Octubre de 1988, en la CASA DEL DEPORTE (Pº del Val nº 4) de 17 a 21 horas, de lunes a viernes.

Los Clubs, Asociaciones, Centros, etc que tengan más de un equipo, deberán poner el nombre del equipo en la ficha de Deporte Infantil.



ESCUELAS DEPORTIVAS

ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL

Nos alegraría a todo el grupo de trabajo de esta Escuela Municipal de Fútbol, y me imagino que lo mismo pasaría en las demás Escuelas Deportivas, que el atleta, el futbolista, el jugador de balonmano, baloncesto, voleibol, etc, cuando terminaran su etapa en la Escuela, tuvieran una Educación Deportiva que causa la envidia de los contrarios o rivales.

Se gane o se pierda, siempre hay que tener la mano a ese rival que nos lo pone tan difícil y no mirarle con envidia o con rencor si es que nos ha ganado, porque si esto ocurre debemos de pensar en esforzarnos más en nuestros entrenamientos para que la próxima vez que nos enfrentemos, la victoria caiga a nuestro favor.

En todas las Escuelas Deportivas hay una etapa de iniciación donde los profesores o entrenadores tienen que hacer hincapié en esta faceta del Deporte, quizá más que en la propia técnica o enseñanza del mismo, porque esto vendrá dado por sí mismo a través de las sesiones de entrenamiento, pero si el profesor responsable no dialoga no explica lo importante que es la Educación Deportiva, es cierto que podrá crear especialistas en el deporte, pero nunca verdaderos deportistas.

Yo tengo la suerte de militar en un club de fútbol, quizá el más representativo de la ciudad, y por experiencia os puedo decir que a nivel de ju-

gadores, si hay armonía, compañerismo, camaradería, etc, los resultados, sean victorias o derrotas, simplemente por llevarse bien entre los compañeros.

En numerosas ocasiones suelo decir que es más fácil hacer en un equipo grandes amigos, que de amigos hacer un equipo. Si se consigue esto, los resultados a todos los niveles serán más satisfactorios.

Como he dicho anteriormente, el mejor momento para ir madurando estas ideas es en la etapa de iniciación de cualquier Escuela Deportiva, y por supuesto, la Escuela de Fútbol, te lo puedo brindar porque de la misma forma que yo pienso, lo hace todo el grupo de trabajo de esta Escuela.

Si quieres inscribirte en la Escuela de Fútbol tienes que invertir la cantidad de 1.000 pts. y recibirás a cambio una camiseta de la Escuela a la que pertenezcas, podrás pasar el reconocimiento médico y podrás disfrutar de algunas actividades extraescolares al margen del fútbol y la enseñanza de un profesor que sabrá ponerse a tu altura, al margen de titulaciones, porque pienso que si un hombre con todas las titulaciones del mundo carece de sensibilidad hacia nosotros, no se siente capaz de ponerse a nuestra altura, y no entiende de la faceta de educación deportiva interesándole únicamente la victoria, fracasará en cualquiera de las Escuelas que hay en Alcalá de Henares.

Director técnico de la E.M.F. de la R.S.D. Alcalá

BALONCESTO

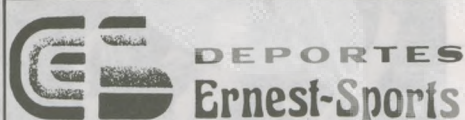
Es nuestra intención darte a conocer la mecánica del funcionamiento de nuestras Escuelas de Baloncesto, y cómo puedes integrarte de una forma plena en ellas.

Estas Escuelas de Baloncesto que tienen un objetivo fundamental, que es colaborar a través del Deporte en tu formación integral. Estarán ubicadas en diferentes núcleos con objeto de facilitarte la práctica en este deporte; por lo tanto deberás elegir la más próxima a tu residencia, de esta manera tendrás una pérdida de tiempo menor en los desplazamientos, y podrás utilizar este tiempo de estudio.

En caso de que este deporte te guste y desees participar en la Escuela de Baloncesto perfeccionando el deporte, deberás abonar una cuota de inscripción que cubra los servicios y prestaciones siguientes:

- Profesorado y entrenadores
- Instalaciones donde realizan el trabajo
- Material
- Reconocimiento médico (cada dos años), obligatorio
- Alta en la M.G.D. (Mutua General de Deportistas) que te cubrirá la asistencia médica en caso de lesión
- Competición
- Camiseta deportiva

Esta cuota será de una cuantía de 1.500 Pts, que deberás abonar en el lugar que elijas para desarrollar esta actividad y al profesor encargado de impartirla.



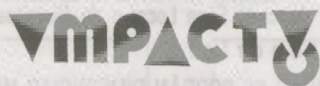
(Comercial El Val)

ATLETISMO - FÚTBOL
FUTBOL SALA - TENIS

ADIDAS - REEBOK - TIGER
BROOKS - YUMA - KAPRA
JHON - SMITH -
BALANCE



CENTRO COMERCIAL



PIEL, IMAGINACIÓN
Y MODA

Comercial El Val



CENTRO COMERCIAL

TWENTY
SOLO MODA

Comercial El Val

BAZAR DIANCA

Artículos electrónicos

Comercial El Val

Rótulos y Logotipos

HENARES

Centro El Val Teléf.: 881 01 43



CENTRO COMERCIAL

ESCUELAS DEPORTIVAS

CLUB DE ATLETISMO

AJA - DEAN ESCUELA MUNICIPAL

Estimado atleta y familia:

Es nuestra intención darte a conocer los pasos que se deben de seguir para poder considerarte como uno más de nuestros alumnos pertenecientes a la Escuela de Atletismo.

Comenzar diciendo que existe una cuota de inscripción por temporada de 1.000 pts., que abarca entre otros servicios y prestaciones:

- Profesorado y entrenamientos
- Instalación de trabajo
- Material específico de Escuela
- Reconocimiento médico (cada dos años), obligatorio.
- Alta en M.G.D. (Mutualidad General Deportiva)
- Competición

El pago de la cuota se efectuará en el lugar que elijas para desarrollar esta actividad, abonando el importe de la misma al profesor encargado del núcleo. El tiempo máximo no debe exceder de 15 días desde que te incorporas a la actividad.

Los núcleos de trabajo que se ofertan, para que puedas elegir, atendiendo sobre todo a la situación geográfica de tu domicilio son los siguientes:

NÚCLEO 1

Manuel Azaña ... L, X, V, Gemma Agudo
Santos Niños ... Martes Gemma Agudo
Antonio Machado ... Jueves ... Gemma Agudo

NÚCLEO 2

Francisco de Quevedo. Lunes. R. Sánchez España
Emperador Fernando . Miér . R. Sánchez España
Infanta Catalina .. Viernes .. R. Sánchez España
Los Gorriones .. Mart, Juv .. R. Sánchez España

NÚCLEO 3

Zulema ... Lu, Miér, Vier ... L. A. Zabaleta
Henares ... Martes L. A. Zabaleta
Iplacea ... Jueves L. A. Zabaleta



NÚCLEO 4

Escolapios ... Lu, Miér, Vier ... José M. Pozuelo
Juan de Austria ... Martes ... José M. Pozuelo
Miguel Hernández ... Jueves ... José M. Pozuelo
Arcipreste de Hita .. L, X, V .. Fernando Rello
S. Joaquín y Sta. Ana .. Martes .. Fernando Rello
Ntra. Sra. del Val .. Jueves .. Fernando Rello

NÚCLEO 5

Cristóbal Colón ... Lu, Juv ... Emiliano Sanz

Lope de Vega ... Martes Emiliano Sanz
Doctora de Alcalá ... Miércoles ... Emiliano Sanz
Dulcinea ... Viernes Emiliano Sanz
Ciudad del Aire ... L, X, V ... Visitación Lorente

NÚCLEO 6

García Lorca ... Lu, Juv ... Juan A. Crespo
Daoiz y Velarde ... Martes ... Juan A. Crespo
Pablo Neruda ... Miércoles ... Juan A. Crespo
Antonio de Nebrija ... Viernes ... Juan A. Crespo

SIN DUDAR...



SI SU COCINA QUIERE AMUEBLAR A...

PACO

DEBE VISITAR

Avda. Reyes Católicos, 46 y 48 (esquina a San Asturio Serrano) — Teléf. 889 28 69
Avda. del Val, 1 — Teléf. 888 36 22
Avda. Lope de Figueroa, s/n. — ALCALA DE HENARES

ESCUELAS DEPORTIVAS**GIMNASIA**

Estimada futura gimnasta y familia:

Es nuestra intención darte a conocer el funcionamiento de la Escuela Municipal de Gimnasia Rítmica y cómo puedes integrarte de una forma definitiva en ellas.

Esta Escuela de Gimnasia Rítmica tiene un objetivo fundamental además del deportivo, es la colaboración a través del Deporte en tu formación integral.

Estarán las Escuelas ubicadas en diferentes núcleos, repartidos por los diferentes distritos de nuestra Ciudad. Por lo tanto, a la hora de elegir deberás tener en cuenta la instalación que más próxima esté de tu residencia, con objeto de ahorrar tiempo que puedas dedicarlo al estudio, algo que nunca debemos olvidar.

Si tu progresión es grande en este Deporte podrás pasar a integrarte en el Club Juventud Alcalá, en sus equipos de competición y representar a Alcalá de Henares.

En caso de que este Deporte te guste y desees perfeccionarte en la práctica de esta modalidad, deberás abonar una cuota mensual de 400 pts que cubrirá los servicios y prestaciones siguientes:

- Profesorado y entrenadoras
- Instalaciones donde realizar el trabajo
- Material



- Reconocimiento médico (cada dos años), obligatorio
- Alta en M.G.D. (Mutualidad General de Deportistas) que te cubrirá la asistencia médica en caso de lesión
- Competición
- Camiseta deportiva

Esta cuota será abonada durante los primeros cinco días de cada mes a la profesora encargada de la Escuela donde se estén recibiendo las clases.

BALONMANO

Estimado alumno/a y padres:

Como otros años da comienzo la Escuela de Balonmano en nuestro barrio.

El objetivo fundamental es el colaborar en tu formación integral.

Si ya pertenecías a la Escuela o eres nuevo y te gustaría pertenecer a ella, así como practicar este deporte, deberás cumplir los siguientes requisitos:

Haber nacido en:

BENJAMIN: 1979 - 1980

PREALEVÍN: 1978

ALEVÍN: 1977

INFANTIL: 1976 - 1975

Abonar una cuota de 1.500 pts al inscribirte, lo que te dará derecho a:

- Profesorado y entrenadores
- Instalaciones
- Material
- Reconocimiento médico (cada dos años)
- Alta en la Mutualidad General Deportiva, que te cubrirá la asistencia médica en caso de lesión
- Ficha deportiva
- Camiseta de tu escuela
- Entradas para ver al Cajamadrid

Para más información dirígete al director de la Escuela de Balonmano

CUIDA LA CIUDAD DEPORTIVA. ES TUYA

Pepe y J. Luis

CAFETERIA POLIDEPORTIVO
CAFETERIA ALDONZA
PUB BODY

ALCALA DE HENARES

