

NUEVA TRIBUNA

AGOSTO 1986

50 PTAS

DE ALCALÁ

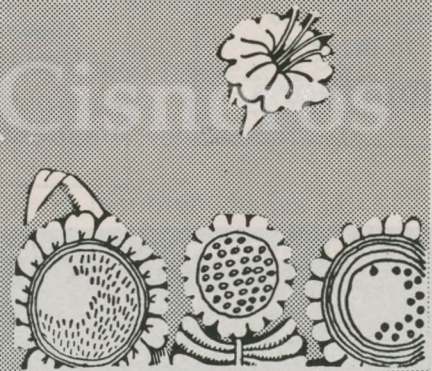
HEMEROTECA

AGOSTO
1986

Ferias y Fiestas de Alcalá

Economizar en publicidad
es como querer cosechar
sin haber sembrado

Donación
V. Sánchez Molit



CHURROS Y CHOCOLATE EN LAS NOCHES DE LAS FERIAS DE ALCALA

No les faltarán los churros y el chocolate a los que trasnochen en estas próximas fiestas de Alcalá. Se lo hemos preguntado al maestro churrero, don Luis Laguna.

— ¿Es cierto, que en las próximas fiestas el establecimiento MAYLU, de la Plaza Cervantes, va a estar abierto toda la noche?

— Así va a ser. Durante los diez días de las fiestas, permaneceremos abiertos todas las noches, sin descanso, para atender a todos nuestros clientes.

— Es un gran sacrificio.

— No podemos fallarles a nuestros amigos de siempre que saben que todos los años hemos estado a su disposición permanentemente.

— Ya sabemos que vuestros churros y porras y vuestro chocolate son de la mejor calidad y que por eso son muy apreciados, tanto, que incluso sabemos que, sobre todo, durante las fiestas, se forman colas todos los días...

— Hemos tomado este año medidas para evitar las aglomeraciones. Este año habrá más personal al servicio de nuestros amigos y creemos que este año no tendrán que esperar y podamos atenderlos rápidamente.



Ya lo saben nuestros lectores. En MAYLU, en la Plaza Cervantes, no cerraran durante toda la noche durante la temporada de Fiestas. Y en MAYLU, en la calle Alfonso de Zamora, también se podrán adquirir los churros a las horas normales de siempre.

— ¿Quiere decir algo más al público de :Alcalá?

— Que pasen las mejores Fiestas de toda su vida. Felices Fiestas 1986 para todos es el deseo de MAYLU y del maestro de los churros Luis Laguna.



**Auto-escuela
FIDEL**

NUÑEZ DE BALBOA, L-3B

(semiesquina c/. Ferraz)

Eras de San Isidro -

Tif. 889 10 16

MOTO PROPIA

El buen chocolate con churros en Alcalá

en **MAYLU**

nada más

**CHURRERIA
CHOCOLATERIA**

Pl. Cervantes, 32

y

Alfonso de Zamora, 2
(Junto Crta. de Meco)

ALCALA DE HENARES



NUEVA TRIBUNA

Editor: IGNACIO RAHM - Pozo de la Nieve, 7, bajo A - Telf. 6562839 - Torrejón de Ardoz

Publicidad: JOSE MANUEL E. FELIZ. Alcalá - Telf. 8884988 - Torrejón TELF. 656 28 30 - Villaverde:
Telf. 798 23 18. Imprenta: Gráficas Piredo, Silicio, 7 - Correspondencia: Rogamos la dirijan al Apartado
1163 de Alcalá de Henares. D.L. M-44809-1985

FERIAS Y FIESTAS DE ALCALA 1986

El día 22, a las siete y media de la tarde, con la presentación de las Damas de Fiestas, a las ocho con la salida y concentración de las peñas en la Plaza Cervantes y, a las ocho y media de la tarde, el PREGON, a cargo de

A las diez de la noche se inaugura la Caseta Municipal, con la actuación de «RETORNO Y ESTRELLA AZUL», hasta las tres de la madrugada, que se celebra la Tamborrada, a cargo de las Peñas alcalaínas.

Dianas floreadas: Todos los días a las siete de la mañana.

Encierro de vaquillas: Los días 23 y 24, a las ocho de la mañana.

Gigantes y cabezudos: Todos los días a las 11 de la mañana, contando con la actuación de SARA BONET

Concurso de doma y monta vaquera: Frente a la Plaza de Toros, el día 23 a las diez de la mañana.

Corridas de toros: Los días 23 y 24, a las seis y media de la tarde. El día 25, espectáculo taurino EL BOMBERO TORERO.

Vaquillas: El lunes día 25, a las diez de la mañana. Precios populares.

Bailes: A las diez de la noche, todos los días, en la Caseta Municipal.

A las once de la noche, todos los días, en la Plaza Cervantes.

Actuaciones de artistas:

El día 23, a las 10 de la noche: Compañía de Teatro, en el Palacio Arzobispal.

El día 24, a las diez de la noche: PALOMA SAN BASILIO, en el Palacio Arzobispal.

El día 25, a las diez de la noche: TORREBRUNO, en el Palacio Arzobispal.

El día 26, a las once de la noche: ANTOLOGIA DE ZARZUELA; en la Plaza de Toros.

El día 27, a las once de la noche: LA TRINCA, en la Plaza de Toros.

El día 28, a las once de la noche: EUGENIO-MARTES Y TRECE, en la Plaza de Toros.

El día 29, a las once de la noche: JOAN MANUEL SERRAT, en la Plaza de Toros.

El día 30, a las once de la noche: MIGUEL BOSE, en la Plaza de Toros.

Rock: El día 30, a las once de la noche, actuación de los grupos, «CONCIERTO SENTIDO», «GARRA», «GRADHEN», «APOCALIPSIS» y «ESFINGE», en el campo de fútbol Las Moreras.

Desfile de carrozas: El domingo día 31, a las ocho y media de la noche, salida del desfile, con batalla de confettis y serpentinas, recorriendo las calles de la ciudad.

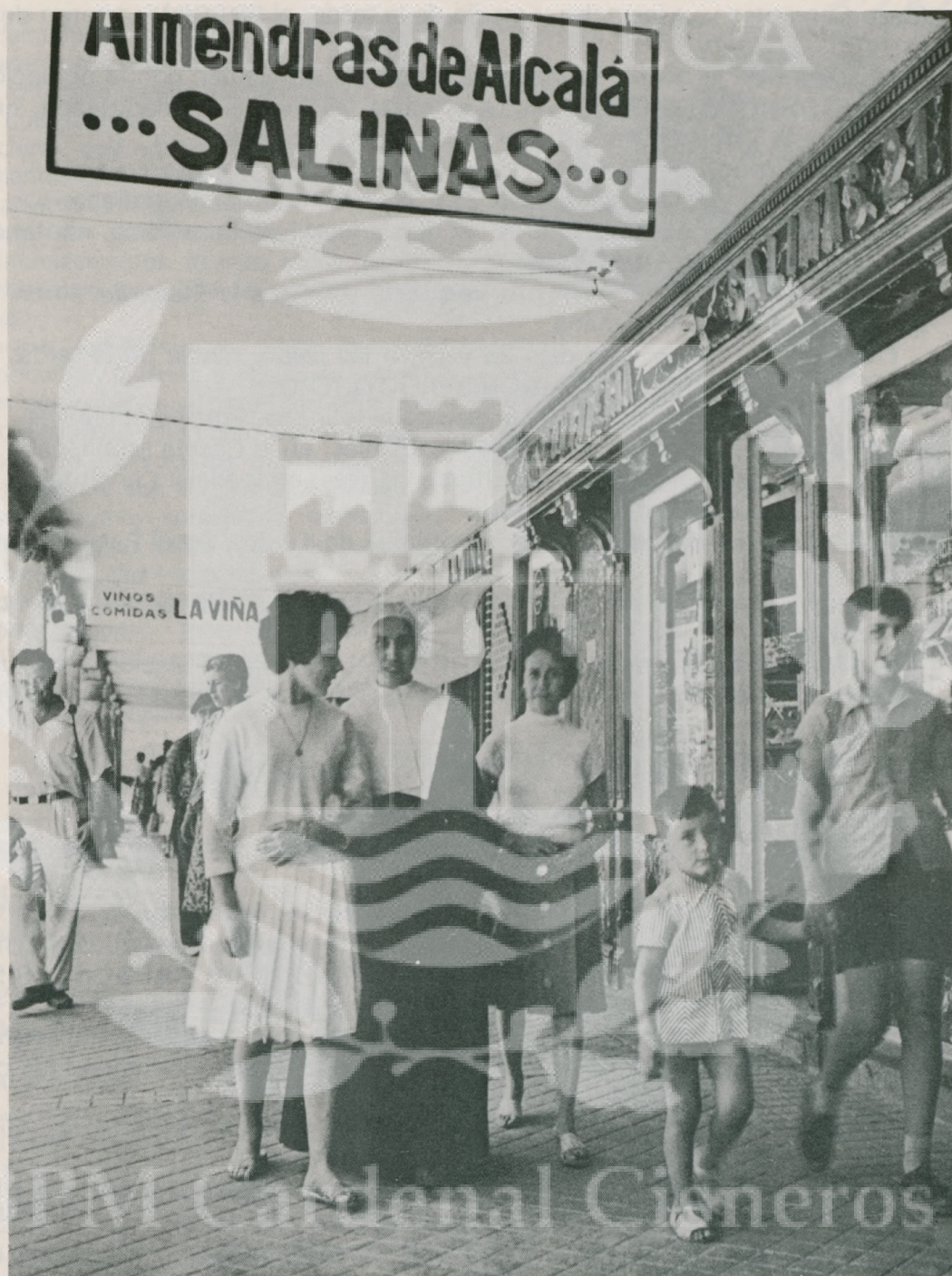
Fuegos Artificiales: El día 22, a las doce de la noche, «Pirotecnica Zaragozana» en el antiguo recinto ferial.

El día 31, a las once y media de la noche, en la esplanada frente a la Plaza de Toros, quema de la 1ª Gran Falla Alegórica a la Nal. II.

el día 25, a las doce de la noche, «El Toro de Fuego», en la Plaza de toros.

Video: Todos los días, gran video gigante, con el resumen de las actuaciones del día en la Capilla del Oidor.

LOS TIEMPOS PASADOS DE ALCALÁ



Las aceras de la Plaza Cervantes, eran así hace treinta, cuarenta, cien años, e incluso más. La mayoría de los habitantes de Alcalá no lo han conocido. Los jóvenes no han visto nunca las blancas tocas de las monjas preconciarias.

SIN SALIR DE ALCALA

CALIDAD Y SERVICIO



boutique
de cocina
y baño

Jelamar, s.a.

*Especialistas en
Muebles de Cocina*

Ramón y Cajal, 1
Teléf. 880 15 49

TODO
EN LA
CALLE MAYOR

TRABAJE TRICOTANDO

ALFA

CURSILLOS GRATUITOS DE TRICOTAR, COSER Y BORDAR.

C/ Mayor, 10
telf. 888 06 34

MAYOR, 4
Teléfono 888 01 82

Radio Santandet

ALIMENTACION Y LICORES

Panadería CHACON

El rey del «litron» de cerveza
Casi un siglo a su servicio
Mayor, 105

almendras de Alcalá
pastelería

SUCESORES de
Salinas
FUNDADA EN 1863

A la servicio del buen gusto
PLAZA CERVANTES, 21

TELEFONO 863:522



METODO DE ENSEÑANZA
TEORICA, explicada por el Pro
fesorado de forma directa,
concreta y eficaz.

*Calzados
Cervantes*



C/ MAYOR, 9
TEL. 880 26 66

REYES CATOLICOS, 45
TEL. 888 17 42

CAFÉ COIMBRA
El preferido de los
alcalainos
MAYOR, 79



MAYOR, 78
Teléf. 889 02 77
ALCALA DE HENARES

RYKIEL
L'UOMO

Tienda Joven

CALLE MAYOR, N.º 1
TELEF. 888 01 84

ALCALA DE HENARES
(MADRID)

Geles

ALTA PELUQUERIA
Mayor, 47 Telf. 888 18 22

Comunica a su distinguida clientela
que desde el día 7 de Julio hasta el
1 de septiembre, se cerrará todas
las tardes, excepto Jueves Viernes y
Visperas de Fiesta, que se trabajará
todo el día.
Horario de 9 a 2 y de 9 a 7.30.

BAR

NINO

El «rey» del «bocata».

El mejor en oreja y champiñón, y el n.º 1 en pincho moruno.

Tfno. 888 30 00

TODO
EN LA
CALLE MAYOR

SEGUROS
BILBAO
VIDA

SEGUROS
GENERALES

San Felipe Neri 1
Junto a la plaza de los Santos Niños.

Carnicería
Hnos. Brotons
Mayor, 75

Meson las Cuadras
de Rocinante
El Mesón el buen
yantar y buen riego.

GESTORIA
ADMINISTRATIVA

Gestoria
C. Sindin

Mayor, 19, 1.º -

Teléfonos 889 29 59 - 888 72 47

VIAJES

top
tours s.a.

Estamos a su entera disposición
para todo tipo de información y
reservas de:

- Avión, barco, tren.
- Alquiler de coches.
- Viajes programados.
- Grandes viajes.
- Grupos, viajes de boda, tercera edad, etc.

¡¡¡CONSULTENOS!!!

C/. Mayor, 11 - Tfnos. 881 08 12 - 881 08 61

VIAJES top-tours s.a.

Sus vacaciones es lo más importante
para nosotros

Perfumería
DARNIEVES

PLAZA DE CERVANTES, 22
TELEFONO 888 04 77

DAOIZ Y VELARDE, 3
TELEFONO 888 09 89

ALCALA DE HENARES

Bar SORIA
Especialidad en raciones
y bocadillos y comidas caseras
Mayor, 90

Bar
HORREO
MAYOR 47

Relojería ROMAN
Joyería
Mayor 13. Tlf. 8890336



RESTAURANTE

topeca

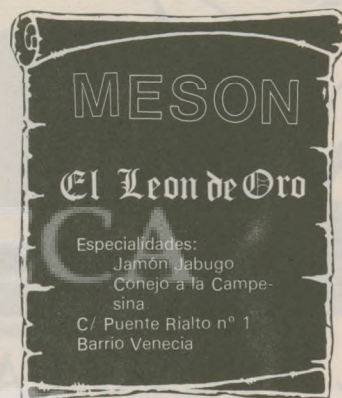
MAYOR, 5

Teléfs. 888 45 25 - 888 03 24

EN ALCALA



Especialidad en
Pollos Asados y
Comidas Caseras
Av Madrid 14



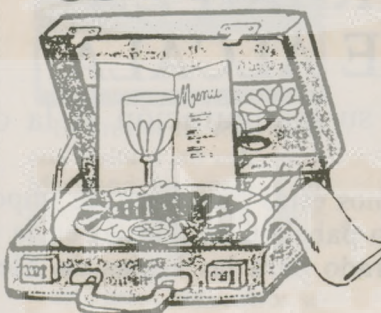
Especialidades:
Jamón Jabugo
Conejo a la Campe-
sina
C/ Puente Rialto nº 1
Barrio Venecia

CAFETERIA JUAN DE AUSTRIA

Salón de Dardos → →

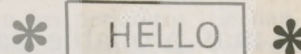
C/ Juan de Austria, 26
Tfno : 881 39 94

COMIDAS



DE NEGOCIOS

Cafetería Pub



Coctelería Internacional
Todo en Canapés
Diego de Torres, 2
Tfno: 889 76 72

Merendero «EL VAL»



(frente Pabellón Mun de De-
portes)

Paseo del Val, s/n
Tfno: 881 10 07

Especialidad:

Paellas de encargo
Comidas campes-
tres

meson piccolo

Deguste el mejor pincho
de Bonito del Norte

Todos los días
Comidas Caseras
Diego de Torres, 2
Tfno 880 48 85

MESON PICCOLO

DE AMISTAD



KIOSKO «ALAMEDA»

(frente Pabellón Municipal
Cubierto)

FIESTAS GRATIS LOS FI-
NES DE SEMANA

Especialidades:

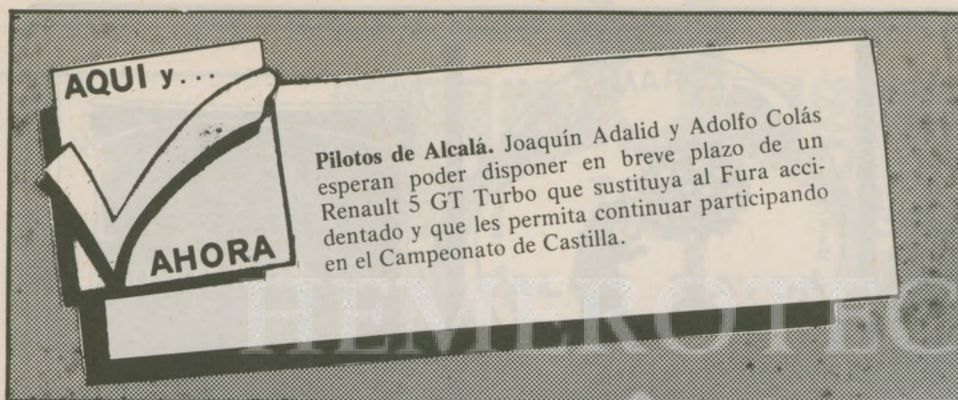
CONEJO: Ajillo y tomate
PINCHOS: Todas clases
COCINA SELECTA

Kiosko Bar ALEGRIA

Paseo del Val s/n
(frente Pabellón Mun. de
Deportes)

Especialidades:

Chuletas a la brasa.
Pinchos Morunos.
Chorizo y Morcilla.



Pilotos de Alcalá. Joaquín Adalid y Adolfo Colás esperan poder disponer en breve plazo de un Renault 5 GT Turbo que sustituya al Fura accidentado y que les permita continuar participando en el Campeonato de Castilla.

EL NUEVO PABELLON DEPORTIVO CAJAMADRID NO SE INAUGURARA EN LAS FIESTAS DE ALCALA

La fecha más probable para su inauguración es la del 2 de Septiembre.

En el momento en que escribimos estas líneas parece imposible que la inauguración del nuevo pabellón de Alcalá, en la carretera de Meco, no será inaugurado para las Ferias de Alcalá como deseaba el Ayuntamiento.

Es casi seguro que la inauguración se lleve a efecto el día 2 de septiembre con el partido entre el Real Madrid y el CajaMadrid correspondiente al torneo de la Comunidad. Se espera que para esta fecha la empresa constructora LAING haya efectuado la entrega de la obra.

Como se sabe los nuevos «americanos» del CajaMadrid son Wayne CARLENDER y Greg WILTJER. De la plantilla del año pasado se baja Beirán y será alta Villalobos. La preparación de pretemporada se inicia el día 5 de agosto en la sierra, en Navacerrada y durará unos diez días.

LA ASOCIACION CULTURAL CINEMA DEL RINCON

En el Rincón que ahora se ha hecho famoso por el derribo «vandálico» de las columnas de la Lonja de la Iglesia Magistral, nació la Asociación que lleva este nombre, y que según nos explican los componentes de la misma. Gonzalo Pérez y Manolo Río, se ha constituido legalmente para poder desarrollar la labor cultural que hace tres años iniciaron y y que desean consolidar dando entrada a todos los habituales de este rincón. «El Rincón» por antonomasia.

Desean continuar con el cine y los videos por las noches en verano, que ha dado tan buenos resultados que ha sido el mismo Ayuntamiento quien ha continuado, por otros barrios, con la misma experiencia.

Declaran que su finalidad es el «ocio activo» cultural y, además del cine, han realizado exposiciones de pintura, cerámica, fotografía, ilustración y diseño y moda. Los domingos actividades para niños, actuaciones de teatro al aire libre, música clásica, rock, etc. En invierno desean hacer tertulias, traer personas especializadas que dirijan las tertulias, audiciones musicales, etc.

— ¿Cuánto cuesta todo eso?

— Hasta ahora lo hemos hecho sin ninguna ayuda, pero si el Ayuntamiento quisiese ayudarnos...

— ¿Cuánto le pediríais?

— Lo tenemos calculado: dos millones, pero no los esperamos. Don Modesto Quijada se ha portado muy bien con nosotros. También el Alcalde lo ha hecho y creemos que «el Rincón» puede ser un lugar de creación que repercuta en todo Alcalá.

SOLADOS ALICATADOS
Reformas en General
Francisco Delgado
Telf. 889 04 43



CAFETERIA - BAR
Escudo de Alcalá
ESPECIALIDAD EN PLATOS COMBINADOS Y RACIONES DE TODAS CLASES
C/. La Espada, 1
Teléf. 888 82 54 Alcalá de Henares

BAR RESTAURANTE
Goya
Cocina selecta
C/ Goya 6



Una sola respuesta para cualquier problema de CARBURACION
TALLERES
ADALID
Hernán Cortes, 1 ALCALA DE HENARES
Teléf. 880 45 79 (MADRID)



1

JAPONESES

Existen cinco institutos de salud para perros en Japón. El director de uno de estos centros enseña el yoga a los animalitos. La idea parece que le ocurrió cuando observó que un gato le imitaba cuando se colocaba en la postura de yoga. La sesión de cuarenta minutos cuesta 1.500 ptas. Si quiere llevar a su gato puede pedirnos la dirección.

2

MAS JAPONESES

Los dirigentes de empresas japonesas se niegan a trabajar los sábados. Normal diran Vds. Si, si, normal. La mayoría de los ingenieros, gerentes, técnicos en general están dedicando sus tiempos libres de fin de semana a crear sus propias pequeñas empresas. Incluso muchos de ellos se colocan en las empresas mayores únicamente para aprender, para después desarrollar sus conocimientos en sus pequeñas empresas. Tanto es así, que hoy en día hay una verdadera oleada de ofer-

tas de trabajo para los fines de semana.

3

El Presidente Reagan en una visita a un colegio de Maryland les contó a los alumnos que en su entrevista con Gorbachev le dijo al soviético:

«Nuestros encuentros serían mucho más fáciles y cordiales si, de repente, nuestro mundo, se encontrara bajo la amenaza de una especie distinta a la nuestra, de otros planetas, de otros mundos. Olvidaríamos fácilmente todos nuestros pequeños problemas para acordarnos únicamente de que somos seres humanos.

El problema de los ovnis. El 2% de los fenómenos ovnis quedan sin explicación y ahora que se ha puesto en marcha el proyecto IDS, o guerra de las galaxias en el lenguaje popular, si uno sólo de esos fenómenos fuese cierto, serviría para desencadenar la guerra nuclear, al atravesar el bucle defensivo que protegerá el territorio USA. Afortunadamente el fenómeno OVNI no es una realidad comprobada pero la guerra atómica sí puede serlo y la única dificultad real son «esos pequeños problemas» que nos separan, según mister Reagan.

4

JUEGOS DE LA AMISTAD

Se acaba de celebrar en Moscú la Olimpiada de la Amistad en la que han participado casi todas las naciones del mundo, y de la que aquí, incomprensiblemente casi no la han mencionado ni en la Televisión, ni en la radio ni en los periódicos. Se han batido numerosos records mundiales, y su organizador ha sido Ted Turner, el dueño de la Cable News T.V. la cuarta cadena de Televisión norteamericana. Los próximos Juegos de la Amistad se celebrarán en Estados Unidos.

5

ANTI-ARABE

Detroit es la ciudad del automovil en Estados Unidos. Esto lo sabe todo el mundo. Pero es también la ciudad árabe. Más de doscientos mil árabes viven en Detroit.

En los últimos tiempos la vida se les ha puesto más difícil. Las organizaciones de extrema derecha han desencadenado una campaña contra ellos. «Zona peligrosa». «Tienen escondidas armas y bombas». Los doscientos mil libaneses, palestinos, yemenitas, etc. viven con el temor. El síndrome antijaponés de los años 40 se ha convertido en síndrome antiárabe en los años 80.

SORBOS DE CAFE

Existen miopes sin anteojos porque no dan nunca con el oculista.

Las solteronas coleccionan tallos de margaritas.

En la época de las cavernas sólo pintaban bastos.

Los aburridos bostezan para darse ánimos.

El cero es el número que mejor recuerda el pobre.

El ventrílocuo hace pagar al amigo.

En el antiguo Oeste cualquier forastero era bueno para inaugurar el cementerio.

Billón: cantidad que dicen que existe.

Los termómetros creen al sol enfermo.

Un ser humano con hipo, croa.

La V es una B con otras ideas.

Sencillo: la felicidad consiste en nueve letras.
Las mujeres que hablan solas también mienten.

Existen personas tan serias que parecen apenarse por haber tenido infancia.

El frac es un convencido de que la vida es con fotografías.

El impuesto de la adversidad son los amigos.

Era un sabio tan distraído que inventaba todos los días lo mismo.

Paz: aparente hembra de pez.

La única alegría de la lluvia consiste en caer sobre el paraguas de unos enamorados.

Al cruzarnos de brazos regresamos a la escuela.

Los centauros, por lo menos, podían pedir las herraduras a la medida.

El pan se estremece cuando lo toma una persona hambrienta.



CRUCIGRAMA



HORIZONTALES

- 1—Gran lago salado de Asia
- 5—Pie de la poesía antigua
- 11—Castigo
- 12—Lengua provenzal
- 13—Río que nace en los Montes Urales
- 14—Ansar
- 15—Doce meses
- 16—Letra última del alfabeto español
- 18—Preposición latina
- 20—Símbolo del astato
- 21—Bestias de tiro
- 23—El, en francés
- 25—Del verbo dar
- 26—Región de la Indochina oriental
- 27—Sangría para tomar agua de un río
- 29—Especie de hongo comestible
- 31—Aquí
- 34—Muchacho, niño
- 35—Expresado verbalmente
- 36—Sociedad Anónima (Abrev.)
- 37—Acaudalado
- 38—Abreviatura de señor
- 39—Símbolo del neón
- 40—Aféresis de ahora
- 42—Símbolo del tantalo
- 43—Cebo de huevas del bacalao para la pesca
- 45—Que tiene belleza
- 47—Carbonato de cal natural
- 49—Que niega la existencia de Dios
- 50—Precio muy económico
- 52—A nivel
- 53—Persona que vive con otro compañero de colegio (Pl.)

VERTICALES

- 1—De poco ánimo
- 2—Prescripción de un medicamento hecha por un médico
- 3—Ave palmípeda
- 4—Artículo
- 5—Nota musical
- 6—Discípulo de Platón
- 7—Pronombre posesivo
- 8—Cólera, enojo
- 9—Grapa que sirve para unir dos objetos
- 10—Mazorca de maíz sin los granos
- 17—Llenar de lagos o charcos
- 18—Lazo, adorno
- 19—Boca de las aves
- 22—De Anam
- 24—Nota musical
- 28—Emperador de Rusia
- 29—Interjección que expresa admiración o sorpresa
- 30—Preposición inseparable
- 32—Perro
- 33—Azar, riesgo
- 34—Antifaz
- 35—Curva que describe un astro alrededor del Sol
- 36—Manosear una cosa para ablandarla
- 38—Echar en sal
- 41—Ciudad de Francia
- 43—Ave del tamaño de la codorniz
- 44—Máquina con que se saca agua de los ríos para el riego
- 46—Artículo neutro
- 47—Hijo de Noé
- 48—Altar
- 50—Símbolo del bario
- 51—Carta de la baraja

La cocina de Extremadura

-I-

La Extremadura, donde todavía la historia está presente a través de maravillosas urbanizaciones a la moda y necesidad de la época, Trujillo, Cáceres, Mérida, Plasencia, Caparra y un largo etcétera; la Extremadura cobijo de la religión en sus fortalezas-monasterio, Yuste, Alcantara, Guadalupe; la Extremadura donde tuvieron guarda y cobijo, en sus monacales paredes, a la vez posada y palacio, castillo e iglesia, los más importantes recetarios gastronómicos.

La Extremadura, como su nombre indica, tierra extrema de las Españas; dura y contrastada, piedra y estepa con páramos y vergeles en pleno desierto de rocas y polvo desecado por fuertes soles. Tierra bella pero desconocida, que debería ser merecedora de mejor suerte turística y de mayor conocimiento por lo menos de los que tan cerca estamos.

Pues bien, en esta Extremadura de yantar monacal, pues como hemos dicho de paso, esos monasterios citados han sido lugares de buen comer y de mejor beber.

En ellos se han guisado todos los platos típicos de las tierras, en ellos han encontrado posada y cobijo peregrinos y caminantes, reyes y vasallos, pobres y opulentos; en ellos se recibían las costumbres de otras tierras por mor de este trasiego de gentes y como por aquel entonces generalmente pocos hombres de letras habría fuera de los conventos, estos frailes recopilaban la forma de "facer y yantar". Por eso la cocina extremeña tiene un gran apego al fraile, al monasterio

En los monasterios se han escrito muchas de las formas de guisar que son de origen pastoril: esa rica caldereta hecha con pequeños trozos de cabrito con pimiento picante y aderezo machacado de hígados del mismo cabrito, ajos y morrones.

Las deliciosas y reconfortantes migas realizadas con pan del día anterior, ocho cucharadas de aceite, tres dientes de ajo, un pimiento, pimentón y buena cantidad de tocino picadito para esconderlo entre las migas del pan, pan que añadiremos cuando todo hierva y los trabajaremos con una cuchara de palo hasta que el condumio esté suelto y dorado.

Las Crisis de Angustia y de Ansiedad se Tratan con Buen Exito

- ★ Es la enfermedad nerviosa de la década
- ★ Frecuentemente no se diagnostican
- ★ El público necesita mayor orientación

Las crisis de angustia y de ansiedad son las enfermedades nerviosas más frecuentes de nuestra época. Recientemente en revista científica del mayor prestigio (New England Journal of Medicine, mayo 29 de 1986) así lo ha mencionado. Las sufren el 15 por ciento de las mujeres y el 10 por ciento de los hombres. Algunos investigadores consideran que se trata de la enfermedad de esta última década. Afortunadamente la investigación científica actual ha descubierto que el origen de las crisis obedecen a factores bioquímicos y son susceptibles de corregirse mediante medicamentos.

Ahora se cuenta con tratamientos médicos eficaces que corrigen las crisis. Por desgracia, el público en general desconoce de tales adelantos y estos enfermos que tanto sufren no reciben una ayuda adecuada, cayendo con frecuencia en manos incompetentes y de no profesionales.

¿QUIENES SON LOS ENFERMOS QUE SUFREN DE CRISIS DE ANGUSTIA Y DE ANSIEDAD?

Se trata de adultos jóvenes o bien personas que están entre los 40 a 50 años de edad, de apariencia saludable y biológicamente sanos. Las crisis se presentan con frecuencia de manera súbita e inesperada. Toman al enfermo por sorpresa, lo atemorizan y lo tornan aprehensivo y preocupado por su salud. Son enfermos que se sienten mal, creen sufrir de males del corazón o de enfermedades incurables.

Lo común es que consulten a diferentes médicos especialistas quienes después de revisarlos minuciosamente les dirán que no tienen nada y que sólo sufren de sus "nervios". De esta forma llegan a peregrinar de médico en médico quienes únicamente les darán tratamiento sintomático y les repetirán en forma constante: "que no se preocupen", "que no sufren de nada grave" y de que su problema principal radica en los repetidos "nervios".

Como resultado, estos enfermos se volverán descon-

fiados, hipocondriacos y quejumbrosos, pues la verdad es que se seguirán sintiendo mal a pesar de las opiniones médicas en contra. No hay enfermo más incomprendido y mal atendido que aquel que sufre de crisis de angustia y de ansiedad, que ha sido mal diagnosticado y tratado.

¿CUALES SON LOS SINTOMAS DE ESTAS CRISIS?

Son enfermos que sin causa aparente o bien, después de algún período tensional importante; exceso de trabajo, problemas personales o ingestión de alcohol, comenzarán con las siguientes molestias:

Dificultad para respirar; el aire falta y el paciente siente que se ahoga. El corazón se acelera, hay palpitaciones y los latidos cardíacos se perciben con mayor intensidad. A veces duele en la región del corazón. El enfermo llega a creer que es víctima de un infarto cardíaco o que el corazón se le detiene.

Hay dolores de cabeza; principalmente en la nuca, que pueden confundirse o presentarse con mareos. El enfermo siente que se va a desmayar, que va a perder el conocimiento y que va a caer. Tiene miedo de perder el control y la razón. Con motivo de esto se vuelve miedoso y aprehensivo. No se atreve a salir solo de su casa, llega a dejar de manejar su automóvil y lo atemoriza el quedarse sin compañía o el alejarse de su hogar. Lo invade un sentimiento general de inseguridad y de miedo hacia todo lo que le rodea.

También es frecuente que se queje de frialdad en las manos y en los pies, así como, cosquilleos, sensación de adormecimiento, "bochornos" y sudores. Las mujeres llegan a pensar que las molestias las origina la menopausia.

Los enfermos con crisis de angustia y de ansiedad

llegan a cambiar radicalmente en su forma de ser, se vuelven inseguros, les cuesta tomar decisiones y abandonan sus actividades

cotidianas; incluyendo diversiones y aficiones. Con frecuencia están tristes o deprimidos, no piensan más que en sus síntomas, nada los distrae ni les impide que sigan preocupados por su salud. Llegan a tener "pánico" a los lugares públicos, por lo que no van a cines, teatros y tiendas. Toda su vida llega a cambiar en forma radical.

¿COMO SE TRATAN LAS CRISIS DE ANGUSTIA Y ANSIEDAD?

Por fortuna para estos enfermos, antes tan incomprendidos y con frecuencia desahuciados, en la actualidad existen medicamentos eficaces para aliviarlos, un tratamiento adecuado da buenos resultados. Recientemente en una reunión de la Asociación Psiquiátrica Mexicana se concluyó que para estos enfermos las probabilidades terapéuticas en un plazo no mayor de tres semanas son del 85 por ciento. El panorama es realmente halagador porque aparte del éxito terapéutico, se añade el hecho de que los medicamentos que se emplean son poco tóxicos y con un alto grado de seguridad.

Las crisis de ansiedad y de angustia desde hace varios años son el motivo de una intensa investigación médica y científica. A pesar de que con los tratamientos actuales se controlan con éxito el 85 por ciento de los pacientes, la investigación farmacológica sigue buscando productos aún más eficaces. El resultado es que si alguien padece este tipo de enfermedad, debe hacer todo lo posible para que tenga la oportunidad de recibir un tratamiento adecuado, pues como ya se dijo, las expectativas son halagadoras.

Rockeros de Alcalá: GRADHEN

Música no hay más que una: la buena. Moderna o antigua. Popular o elitista. Con instrumentos clásicos o con electrónicos. Pero, con una sola razón para considerarla buena: que llegue al corazón de las personas de cualquier edad o condición cultural. Recordemos que Elvis y los Beatles estuvieron marginados en España, casi prohibidos. ¡Cómo han cambiado los tiempos! Ahora algunos, han llegado a igualar a John Lennon, cuando fue asesinado, con Bach a Beethoven. Algunos, casi los mismos, la misma clase dirigente. Aunque se hayan disfrazado siguen siendo iguales. Siguen yendo con la moda... pero, a lo peor, con veinte años de retraso. Sólo aprecian los valores cuando ya empiezan a ser historia.

En esta revista queremos oír lo que dicen los que estudian, ensayan e intentan crear la música ahora. De todos. Con la única condición de que lo intenten. Si llegan a conseguirlo el tiempo lo dirá, pero nos gustará hablar con todos los que se esfuerzan por conseguirlo.

En este número hablamos con el grupo GRADHEN, que es uno de los más conocidos y apreciados de Alcalá de Henares. Llevan muchos años en el «rollo». Con este nombre casi tres años. Se han sacrificado. Han tenido que hacer muchas economías. Los equipos cuestan una pasta increíble. muchas «pelas».

Trabajan en una vieja casa de Alcalá. La han insonorizado cubriendo puertas, ventanas y hasta el techo y el suelo, para no escandalizar a los vecinos y para que les dejen ensayar en paz. Pagan una renta. Les cuesta dinero.

— No queremos pedir ayuda para nosotros, pero en Coslada el Ayuntamiento tiene unos locales a disposición de los grupos. También en Torrejón.

Eso es lo que dicen, pero trabajan sin la ayuda de nadie. Son: José Luis, voz. Chema, bajista, Carlos, batería, José Luis II, teclados y Paco, guitarra.

Salieron en Televisión, cuando las 24 Horas de Radio Nacional, en el Pabellón Municipal.

Les preguntamos por su música:

— No queremos imitar a nadie. Buscamos los sonidos. Cuando después de muchas pruebas se encuentran, valen.

— Vuestra fama es de rockeros...

— Hemos evolucionado mucho ultimamente. Estamos llegando a un rock menos heavy, más suave, más melódico, con más calidad, con más armonía y menos imagen.

— ¿Los que os oigan el próximo día 30 en el campo de fútbol de las Moreras, van a notar la diferencia?

— Sí. Creo que encontrarán un grupo con más música y menos vestuario o apariencia.

— ¿Cuánto os van a pagar por la actuación?

— No lo sabemos. Creemos que 50 ó 60.000 ptas...

Pensamos, y lo decimos que con lo que les pagan a uno sólo de los consagrados se podría sostener y promocionar a todos los grupos de Alcalá durante todo el año. Y creemos que los resultados a corto plazo podrían ser una sorpresa para todos.



TRAVASA

Cruces de cardan
para todos los vehículos y maquinarias



EQUILIBRADO DE TRANSMISIONES
VENTA DE TRANSMISIONES SEMI-NUEVAS

TRAVASA

OFRECE SERVICIO, GARANTIA Y RENTABILIDAD

San Cesáreo, s/n - VILLAVARDE ALTO (Madrid-21) - Teléf. 796 93 22



Coincide con el 75 aniversario de la factoría de Manchester

Ford ha fabricado 20 millones de vehículos en Inglaterra

Ford ha fabricado recientemente en Inglaterra su vehículo número 20.000.000, un «Transit Bus» blanco, que salió de la línea de producción a las diez y media de la mañana del día 21 de mayo. De los 20 millones de vehículos producidos en Inglaterra, más de 1.100.000 han sido «Transits».

La producción del vehículo 20 millones de Ford coincide con la celebración del 75 Aniversario de la iniciación de la fabricación de vehículos Ford en Inglaterra, ya que el 23 de octubre de 1911, Ford fabricaba en Inglaterra el famoso modelo «T» en una factoría de Manchester.

Cifra duplicada

El primer millón de unidades producidas en Inglaterra tuvo lugar en el otoño de 1939; en 1950 el dos millones; en 1955 el tres millones; en 1958 el

cuatro millones y en 1960 el cinco millones. La unidad diez millones fue fabricada en 1968, 57 años después del primer modelo «T» y sólo 18 años más tarde esta cantidad se ha visto duplicada.

Durante los 75 años de fabricación en Inglaterra, Ford ha invertido más de 5.500 millones de libras esterlinas de las que una tercera parte han sido inversiones realizadas a partir de 1979.

Las macrocifras del automóvil

- Hasta el pasado año se calcula que se habían fabricado en el mundo unos 1.000 millones de vehículos.
- La producción mundial creció en 1984 en su conjunto el 2 por 100, gracias a la subida de EE.UU. de un 14 por 100. Europa descendió un 4 por 100. En 1984 se fabricaron unos 42 millones de vehículos de motor, de los que 32 millones eran turismos.
- Estados Unidos es el primer constructor mundial con casi ocho millones en 1984 y 419 millones de vehículos desde 1900.
- Japón produjo el pasado año algo más de siete millones de unidades, y desde 1900 su cifra alcanza los 143 millones.
- La producción del conjunto de Europa occidental en 1984 fue de 11 millones, de los que más de nueve millones los fabricó la CEE.
- Alemania fue la primera en 1984, con cuatro millones de producción, seguida de Francia, con casi tres, e Italia, con 1,5.
- España ocupa el cuarto lugar de Europa y el séptimo del mundo. Desde 1900, nuestro país ha fabricado 16.515.643 vehículos de motor.
- En los países de la CEE, el sector del automóvil ocupa directa e indirectamente entre un 10-12 por 100 de la población activa.
- En España, 80.000 trabajadores dependen directamente del sector, y más de 800.000 de forma indirecta.
- Nuestro país tiene algo más de 200 coches por cada 1.000 habitantes; Alemania, más de 400, y EE.UU., más de 500.

Estamos a su lado

Cuando le surgen problemas



MANTENIMIENTO Y SERVICIO

Servicios Oficiales en Alcalá

Talleres Autoprix. Tfno. 881 46 29

Grúas Moncada. Tfno. 889 71 58



Alcalá Motor, S. A.

Talleres:
C/ Las Flores, s/nº.
Teléfono 888 09 46

Exposición y Recambios:
Eras de San Isidro, 7
Teléfono 880 14 15

ALCALÁ DE HENARES (Madrid)

INDUSTRIAL COMPLUTENSE, S. A.

**RECTIFICADOS EN GENERAL
CIGÜEÑALES-CULATAS-BLOQUES**

Ctra. Madrid-Barcelona Km. 31,600

Teléfonos 889 04 81-889 05 52

Alcalá de Henares

Talleres

RAMON PORTEROS

Reparación en general-Paralelos
Equilibrado de ruedas
Los Nogales. Bloque F.
Tf. 888 40 39

Taller de Electricidad BARRIO PEDRO GIL

Especialidad Citroen
Río Miño s/n. Tfno 881 02 66
Barrio Venecia.



Talleres EL CHORRILLO

Montaje de Enganches
Reyes Magos 2.
tfno. 889 57 69

TALLERES

HNOS. VIVAS

Reparación de Automóviles
c/Andrés Saborit, 9
PASEO DE LOS CURAS, 4
TELEF. 888 04 52



TALLERES

Monterideo

MANUEL GOMEZ MARTINEZ

Mecánica Lavado y Engrase

C/. CARMEN DESCALZO, 14 - TELEFONO 888 24 67



Neumáticos

VALLEROS

PARALELOS, EQUILIBRADOS Y NEUMATICOS

Ctra. PASTRANA, Km 1,300
TELEFONO 881 56 52

ALCALA DE HENARES (Madrid)

Contra los piratas

—¿Qué consejos daría usted para identificar a los piratas?

—Aparentemente el mayor atractivo de los piratas es que ofrecen servicios más baratos. Los justifican diciendo que al no estar declarados y no tributar a Hacienda ni al Ayuntamiento pueden trabajar más barato. Es una trampa. Está demostrado que los piratas terminan cobrando más caro.

SEAT

SERVICIO OFICIAL

Hnos. RUIZ

C.I.F. G-28910644

Audi

AGENCIA-0512S-VAG-3278

Puerta del Vado, 3

Teléf. 881 64 50



Alcalá de Henares (Madrid)

REPARACION DE AUTOMOVILES

DEL CASAR

Ctra. Pastrana, 1,300
Teléfono 888 12 91



Talleres MORENO



PUESTA A PUNTO
ELECTRICIDAD
DIRECCIONES
RADIADORES

Urb. Parq. Los Nogales, Bloq. B-2

ALCALA DE HENARES

NUEVA
ALCALA

Tabla Pintora



Grupo futbolístico del barrio.



«LOS ANGELES DE ALCALA»

**PIDE A SUS VECINOS DE
ALCASOL-ALCATORRE-TABLA PINTORA-NUOVA
ALCALA Y FAMILIAS TODAS DE ESTA CIUDAD**

ASOCIARSE ES... CUIDAR MAS DE SU FAMILIA

Electricidad y Mecánica del Automóvil

Ctra. Pastrana, Km. 1,200
ALCALA DE HENARES

SELECCION INFANTIL
TANIA
MODA JUVENIL
(Todo para el bebe, y niños
hasta 14 años)

MODA JUVENIL

(Todo para el bebe, y niños hasta 14 años)

Ctra. Pastrana Km. 1.300

Edificio Alcatorre.

Tfno : 889 83 05

LA TABLÍA

Queso-Paté-Jamón-Ahumados

Río Torcón, 10 Alcasol (Junto N. Alcázar)



LAVADO Y ENGRASE

LOPEZ-AYBAR

LAVADO AUTOMATICO Y MANUAL

LIMPIEZA DE MOTORES POR

VAPORIZACION

LIMPIEZA Y PINTADO DE BAJOS

Río Alberche, 2

Bodegas SICILIA | S.A.



Vinos de la Ribera del Duero

SERVICIO A DOMICILIO

Tels. 880 64 88

C/. Río Cifuentes, 18

PLAZA de SAN FRANCISCO en el parque REYES CATOLICOS



VIDEO CLUB

SANGO

EL MAYOR DE ALCALA



San Ildefonso, s/n
(Avda. Reyes Católicos)

Teléfono 880 06 96
Alcalá de Henares (Madrid)



PELUQUERIA MORENO

Pl. S. Francisco 40
Tfno. 881 92 47

LIBRERIA - PAPELERIA

DIANA

LIBROS DE TEXTO - JUGUETERIA

Plaza de S. Francisco de Asís, 44 - Telf. 888 00 46

antes



Pl. San Francisco de Asís, 39

Teléfono 881 63 27

CITAE

SERVICIO OFICIAL

INSTALACION Y CONSERVACION
DE
ANTENAS COLECTIVAS
Y

PORTEROS AUTOMATICOS
ZURBARAN, 34

TELS. { 881 68 29
888 00 00



HELADOS
MELON AL OPORTO
COCTELES TROPICALES

PL. SAN FRANCISCO DE ASIS, 45



AUNQUE NO SEAS NI NIÑO NI SANTO VEN A LA MOVIDA DE LA

Cafe Raif

c/. Santa M.^a la Rica, 6

Bar Restaurante

LA PARRILLA

Plza. Santos Niños - Teléf. 888 10 06
ALCALA DE HENARES



MESON



C/ SAN JUAN 10
junto Plaza
Santos Niños

**MESON
EMPECINADO**

Pruebe nuestro cocktail

«El guerrillero»

Empecinado 17

Bar

LA ZONA

Tercin, 14 (junto Plaza Santos Niños)

**Kingston
Pub**

Jazz en vivo
c/ Santiago, 8



— No insistas, nenita, ya te lo he dicho. Si no te pones los collares no puedes salir en la foto de NUEVA TRIBUNA.



ZONA DE LOS SANTOS NIÑOS



EL RINCON
(junto Plaza Santos Niños)

Si vienes a Alcalá
No preguntes por Cervantes
Pregunta por «El Escudo»
Que es más importante



**DOS AMBIENTES
DISTINTOS EN EL
MISMO CENTRO
DE LA
"MOVIDA ALCALAINA"**

C/. VICTORIA, 3

Taberna Flamenca EL CAMINO



Pescado Frito Variado
Jamón Chorizo Lomo de Jabugo

**AMBIENTE
MUSICAL
FLAMENCO**

C/ Andrés Saborit 8
(frente Puerta de Madrid)
Tfno 889 00 24



DISCOTECA

Benja

Pl. de Santa Ana

**ABIERTO TODOS LOS DIAS
DE 7 A 10 DE LA NOCHE
También de 12 a 3, los sábados**

DEPORTES EN EL PROGRAMA DE FIESTAS DE ALCALA

— Ajedrez:

• Domingo 24 a las 10,30: Simultáneas en la Plaza Cervantes.

• Domingo 31 a las 10 h.: Partidas rápidas en la Plaza de San Diego.

— Billar:

• Sábado 30 a las 19h.: Final Campeonato local y Exhibición del Campeón de España, en la Ciudad Deportiva Municipal.

— Bolo Leonés:

• Domingo 31 a las 10 h.: II Trofeo de Ferias, en la Ciudad Deportiva Municipal, junto al Pabellón Polideportivo

— Ciclismo:

• Sábado 23 a las 9 h. III Etapa. Vuelta Ciclista a Alcalá. Salida de la Plaza Cervantes. Llegada a las 12,30 h. a la c/ Libreros.

• Domingo 24 a las 9 h.: Trofeo Autocarpe. Categ. Cade-tes. Salida de la Ciudad Deportiva. Llegada al Paseo de la Estación.

— Frontenis:

• Sábado 30 a las 18 h.: VIII Trofeo de Ferias. Semifinales. Frontón C. Deportiva.

• Domingo 31 a las 9,30 h.: Finales, en el frontón de la Ciudad Deportiva Municipal.

— Fútbol:

• Viernes 22 a las 22 h.: XX Trofeo Cervantes.

• Sábado 23 a las 21 h.: XX Trofeo Cervantes.

• Domingo 24 a las 21 h.: Trofeo Cervantes Participantes: Rayo Vallecano, Guadalupe, Maravillas y R.S.D. Alcalá.

— Fútbol-Sala:

• Sábado 30 a las 20 h.: Partido de exhibición de las peñas, a continuación desfile de peñas y charangas por las calles de la Ciudad.

— Karts:

Domingo 31 a las 9,30 h.: Trofeo de Ferias en la Plaza Cervantes.

— Motorismo:

Domingo 24 a las 10 h.: V subida al Gurugú en todas las cilindradas.

— Patinaje:

• Sábado 23 a las 18 h.: II Trofeo. Prueba Nacional. Plaza de Cervantes.

— Petanca:

Domingo 31 a las 9 h.: Trofeo de Ferias en el «Campo de los Gorriónes», organizado por el Club de Petanca Reyes Católicos».

— Tenis:

Domingo 24 a las 10 h.: Final Femenina. Pista central de Tenis.

— Tiro de Pichón:

• Sábado 23 a las 10 h.: II Trofeo de Ferias, en el campo de Tiro de «Cointra».

— Tiro al Plato:

Domingo 24 a las 10 h.: II Trofeo de Ferias. Campo de Tiro «Cointra».

EL NUMERO

1

EN REPUESTOS



repuestos
corpus

El Stand del Automóvil
Paseo de la Estación, 2

ALCALA DE HENARES