

25 ptas.

- ★ Por sistema de voceadores
- y ★ En su quiosco habitual

EJEMPLAR GRATUITO

Solicitándolo en los establecimientos anunciados



PLAZA DE CERVANTES

NÚM. 5

ALCALÁ DE HENARES

EN ESTE NÚMERO:

EDITORIAL

- ★ Drogodependencias.

REHABILITACIÓN

- ★ Centro de Salud.
- ★ Alcohólicos Anónimos.
- ★ Asociación «El Patriarca».
- ★ El Grupo Fénix.
- ★ C.A.J.E. (Colectivo de Acción para el Juego y la Educación).

DROGAS

- ★ Alcohol.
- ★ Opiáceos (heroína).
- ★ Cannabis.
- ★ Cocaína.
- ★ Anfetas.

SANIDAD

- ★ El Sida y la toxicomanía.
- ★ El Sida en las cárceles.
- ★ Entrevista con el doctor González de la Hoz.

LEY Y DROGAS

- ★ CIDADJ informa.

OPINIONES

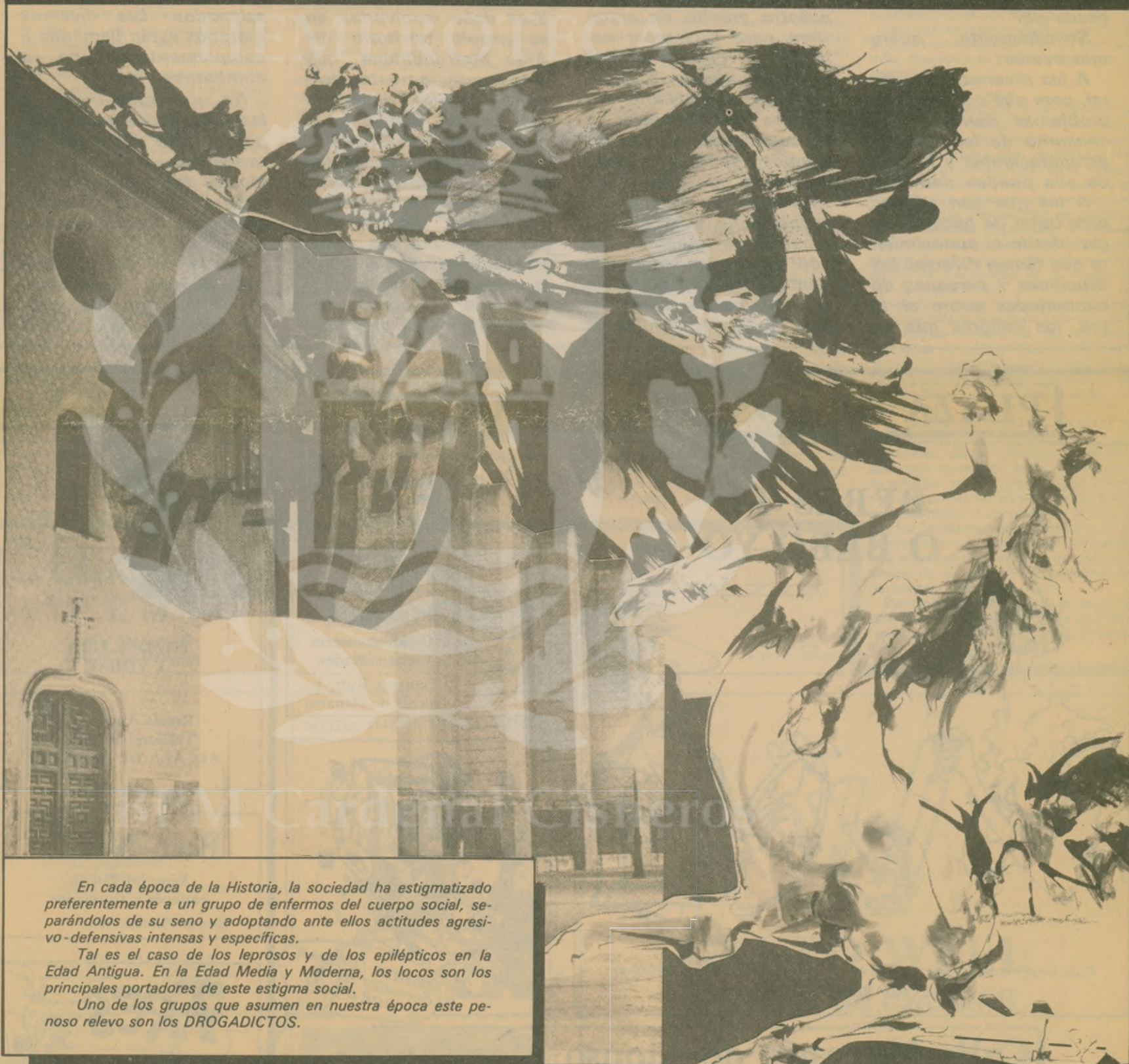
- ★ Domingo Comas Arnáu: «El mito del paraíso perdido».
- ★ G. Nahas.
- ★ Lucien J. Engelmayer: «Le Patriarche».
- ★ Complicidad exterior e interior.

UNA PROPUESTA A LOS TRIBUNALES TUTELARES

CARTA PASTORAL DE LOS OBISPOS VASCOS

TAMBIÉN...

- ★ Seguridad ciudadana.
- ★ La cárcel no rehabilita toxicómanos.
- ★ Iba con la muerte al hombro (José Chacón)
- ★ La fuerza de la Fe.



En cada época de la Historia, la sociedad ha estigmatizado preferentemente a un grupo de enfermos del cuerpo social, separándolos de su seno y adoptando ante ellos actitudes agresivo-defensivas intensas y específicas.

Tal es el caso de los leprosos y de los epilépticos en la Edad Antigua. En la Edad Media y Moderna, los locos son los principales portadores de este estigma social.

Uno de los grupos que asumen en nuestra época este penoso relevo son los DROGADICTOS.

SERTECUN S. L.

SANYO ★ FISHER
EMERSON ★ KOLSTER

Servicio técnico oficial
Radiocassette -- Hi-Fi
Video -- TV color

Bedel, 6 Teléf. 889 00 32
Alcalá de Henares

GONZÁLEZ ROGADA

ELECTRODOMESTICOS
TELEVISIÓN -- VÍDEO

Panasonic

Plaza de Cervantes, 13
Mayor, 73
ALCALÁ DE HENARES



RICHMOND SCHOOL OF LANGUAGES
INGLES, FRANCES, ALEMAN
ESPAÑOL para extranjeros

TENIENTE RUIZ, 2 - 2.º G
TELF. 889 09 98
EDIFICIO CUATRO CAÑOS
ALCALÁ DE HENARES

RESTAURANTE



Ofrece sus nuevos salones para:
Bodas -- Banquetes -- Bautizos
Comuniones -- Convenciones sociales

Capacidad para 250 personas
Especialidad: Sopa de mariscos,
paletilla de lechal y angulas
(todo el año)

Final Lope de Vega, 27
(esquina carretera de Meco)

Joyería

América

Pl. Cervantes, 36
(antes, C/ Libreros, 3)
Teléfono 888 24 75
ALCALÁ DE HENARES

Nadie duda de que el consumo de drogas es un problema de nuestro tiempo. Ni los lectores de «PLAZA DE CERVANTES» ignoran que muchos jóvenes de nuestra ciudad están «enganchados». Porque todos somos conscientes, en parte, de la situación, nuestra revista ha intentado plantearse toda la dimensión del problema, en cuanto nos ha sido posible, y ha tratado de enfocarlo desde muy diversos aspectos.

No pretendemos ser jueces, ni confesores, ni actuar con sentido policial, ni censor, ni tampoco dar bendiciones. Ahí y así están las cosas. ¿Qué se puede hacer desde aquí y desde allí?

Sencillamente, queremos ayudar:

A los jóvenes, en general, para que conozcan los problemas derivados del consumo de los diversos estupefacientes y los que de ello pueden derivarse.

A los que son adictos, para tratar de hacerles llegar, desde el conocimiento que tienen diversas instituciones y personas documentadas sobre el tema, los peligros que co-

rren y las posibilidades que pueden encontrar de «desengancharse».

A los mayores, que quizá ignoren mucho más que los jóvenes, para que mejoren su conocimiento e intenten comprender. Algunos, desde el dolor de los propios hijos; otros, desde la repulsión que les produce el hecho. Pero partimos de que la repulsión no nos debe conducir a erigirnos en jueces, porque la Justicia no está en nuestras manos, ni en nuestras capacidades.

A las autoridades, por si nuestro granito de arena sirve para esclarecer aspectos en nuestra ciudad y, así, ayudamos a resolver algo el problema. De manera muy especial, a las autoridades de la Comunidad de Madrid, insistiendo en que todo el territorio es de su competencia y que, si los problemas de la macrociudad son graves, pueden porcentualmente serlo tanto o más los de cualquier otra población. Nosotros

EDITORIAL

no dudamos —más bien sabemos— que nuestras autoridades locales tienen y viven la preocupación por este tema y que estarían dispuestas a cooperar para la creación de un centro o granja de rehabilitación para toxicómanos alcaínos. Y matizamos «alcaínos» para que no ocurra, como ya sucedió en alguna ocasión anterior, en que «Madrid ha resuelto el problema...», pero se lo había endosado a Alcalá de Henares y aprovechó para quitarse problemas de encima. Esos debe resolverlos en su propio territorio del Área Metropolitana, que está perfectamente delimitado, sin que quepa, en este caso, acogerse al subterfugio de COPLACO, cuyo sentido y contenido es otra cosa muy distinta.

Esperamos un programa ambicioso, propiciado y promovido por los poderes públicos, para prevenir la drogadicción, acoger, rehabilitar y reinsertar socialmente a los drogadic-

tos. Solicitamos, asimismo, para las iniciativas no oficiales de interés social, encaminadas a evitar la ruina de tantos jóvenes, un apoyo real y decidido. El apoyo ha de traducirse en una cobertura que enriquezca y respalde el trabajo de estas asociaciones. El Gobierno ha de respetar sus opciones educativas y su autonomía de funcionamiento, al tiempo que ejerza sobre ellas el debido control de las condiciones sanitarias y del uso de los fondos públicos que les sean asignados. Los diversos métodos están llamados a complementarse, no a combatirse.

No queremos incluir a las autoridades nacionales porque será desde las autoridades autonómicas y locales desde donde se les deberá instar la cooperación. Los canales están abiertos.

Desde esa postura sale este número. Esperemos que sirva para algo a todos nosotros.

«Y el prudentísimo Cide Hamete dijo a su pluma: Aquí quedarás, colgada de esta espetera y de este hijo de alambre, ni sé si bien cortada o mal tajada, péñola mía, adonde vivirás luengos siglos, si presuntuosos y malandrines historiadores no te descuelgan para profanarte. Pero antes que a ti lleguen les puedes advertir, y decíles en el mejor modo que pudieres:

¡Tate, tate, folloncicos!, de ninguno sea tocada; porque esta empresa, buen rey, para mí estaba guardada.»

Cervantes

Edita:
CARMEN F. TEJEDA

Fotografía:

MONTSE

Director artístico:

J. ALFÉREZ

Colaboran:

«ANTITOX» y JOSÉ CHACÓN

Portada:

Dibjos: CEPEDA

Diseño y montaje: PABLO

Publicidad:

«M. y M.»

JOSÉ MANUEL E. FELIZ

Teléfono 8884988

ALCALÁ DE HENARES

Imprime: Gráf. Nueva Alcarria, S. A.
C/ Méjico, 45
Guadalajara

Depósito Legal: GU-288/86

EJEMPLAR GRATUITO

* Solicítelo en los establecimientos anunciantes.
* 25 ptas. por el sistema de vocea-

PLAZA DE LOS CUATRO CAÑOS

BEBES TÚ
O BEBO YO



Plaza Cruz Verde, 6 - Teléf. 889 23 49 — San Diego, s/n - Teléf. 880 08 46
ALCALÁ DE HENARES



RESTAURANTE

Comidas caseras

Tapas variadas

Teniente Ruiz, 1

Alcalá de Henares



VILÉVESE LA PLAZA DE
CERVANTES POR 5
DUROS!!!

CALLE RONDA ANCHA



FOTOGRAFÍA
Y VÍDEO

Ronda Ancha, 17
Teléfono 881 22 80
ALCALÁ DE HENARES

Bar NOÉ

Especialidad en
canapés y ahumados

Ronda Ancha, 10



JUVENTUD Y MODA

Carnicería
JULIO

★ SALCHICHERÍA
★ POLLERÍA

Especialidad en ternera
fina de Castilla
Cordero lechal y pascual
Fiambres y embutidos

Ronda Ancha, 12
Teléfono 889 21 83

Ferraz, 6
Teléfono 889 17 97

Avda. Castilla, 19
Teléfono 881 99 29

SECOTEL, S.A.

SERVICIO-CONSERVACION-TELEFONIA

Teléfonos: Estilo, manos
libres, inalámbricos,
contestadores automáticos,
porteros, video-porteros
y antenas

C/ Ronda Ancha, 4
Teléfono 880 68 76
Alcalá de Henares

Calle Marqués de Alonso Martínez

Peluquería de señoras

ESTILISTAS
ESTETICA

Siglo XXI

Marqués de Alonso Martínez, 6
Teléfono 888 34 88
ALCALÁ DE HENARES



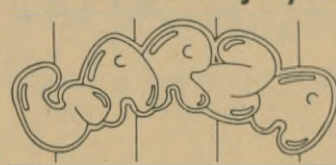
SI QUIERES VENDER
ESTA REVISTA POR
EL SISTEMA DE
VOCEADORES,
LLÁMANOS AL
TELÉFONO 888 49 88

Muebles de Cocina

Mardi

C/ Alonso, Martínez, 21
Esquina a Plaza Juan XXIII

Artículos de Viaje y Piel



Ronda Ancha, 9
Teléfono 880 03 88
ALCALÁ DE HENARES

ROS
MARINO

TU PUNTO DE ENCUENTRO
CON LA MODA

Ronda Ancha, 2
Teléf. 888 38 38
Alcalá de Henares

CENTRO DE SALUD



★ NECESIDAD DE UN CENTRO DE ASISTENCIA A DROGODEPENDIENTES EN ALCALÁ DE HENARES Y ACTUACIONES QUE EL CENTRO MUNICIPAL DE SALUD HABÍA REALIZADO EN ESTE ÁREA

Durante las décadas de los 70 y los 80, el consumo de drogas no legales se ha extendido entre amplios sectores de población. Este hecho, que se da a escala nacional, se acentúa más en las zonas metropolitanas de reciente y rápido crecimiento, como es el caso de Alcalá de Henares.

La extensión del consumo de estas drogas, culturalmente no integradas, además de estar generando importantes problemas a la salud pública y a la de los propios consumidores, también está catalizando e incluso generando diversos conflictos sociales, así como situaciones de anomia social.

A la vista de esta situación, el C.M.S. de Alcalá de Henares empezó a dedicar su atención al tema de las drogas en 1982. En aquel año se realizó una encuesta sobre actitudes, información e incidencia del consumo de drogas entre la población mayor de 14 años. Igualmente, desde aquel año se empezaron a realizar diversas campañas preventivas, con charlas informativas por colegios, y a re-

pectivas reduccionistas y simplificadoras de la cuestión.

—El tratamiento se ofrece única y exclusivamente a petición de los propios interesados, los cuales, libre y voluntariamente, han de tomar la decisión de solicitarlo.

—El tratamiento pretende ser integral, abordando todas y cada una de las facetas que inciden en la situación de cada caso concreto hasta lograr la completa liberación con respecto a la droga o drogas de las que el sujeto fuera dependiente. Ello entraña el abordaje no sólo de la dependencia física, sino también la psicológica, así como la integración y participación activa en la vida comunitaria desde lugares diferentes y con expectativas vitales distintas a las mantenidas en etapas anteriores de su vida, donde éstas se veían condicionadas por la adicción a las drogas.

—El tratamiento normal es ambulatorio, aunque en algunas situaciones se recurre a estancias temporales en comunidades terapéuticas cerradas, en las cuales, no obstante, el alta se puede producir en cualquier momento a petición propia.

El tratamiento se realiza con carácter ambulatorio por entender que, dada la importancia del componente sociológico en el origen de las drogodependencias, es en el mismo entorno donde se ha generado el problema donde éste debe ser resuelto, ya que, al fin y a la postre, constituye el medio ambiente donde vive y va a vivir la persona. Por otro lado, un tratamiento ambulatorio facilita la necesaria participación activa en el mismo de los distintos agentes próximos al sujeto, familia, amigos, etc.; extendiéndose, de esta forma, al marco terapéutico, desde los estrechos límites de una institución sanitaria, a los más amplios del entorno vivencial habitual de las personas. También, de esta forma, a la par que se consigue una mayor y mejor implicación del paciente en la comunidad, se logra una mayor implicación de la sociedad en el apoyo a las personas con problemas de esta índole. A este fin se pretende utilizar al máximo los propios recursos generales e inespecíficos con que cuenta la comunidad.

—El tratamiento a seguir en cada caso concreto se estudia para adaptarlo a la situación y características específicas de cada persona.

—El tratamiento es gratuito y se garantiza el secreto profesional.

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL TRATAMIENTO

A continuación vamos a describir, de una forma somera, las distintas fases del tratamiento:

—Acceso y recepción.

La mayor parte de la demanda que se está atendiendo accede al centro por iniciativa de los propios interesados y, en algunas ocasiones, viene canalizada a través de los servicios sociales o de las instituciones sanitarias. En cualquier caso, la persona interesada en recibir tratamiento debe asistir al C.M.S. y ponerse en contacto con la asistente social, la cual le informará, a grandes rasgos, de las características del tratamiento y rellenará una ficha con los siguientes datos: a) de filiación: edad, domicilio, teléfono, etc.; b) socio-familiares: convivencia actual, número de hermanos, profesión, ocupación, etc.; c) datos de consumo: droga principal, año de inicio en el consumo, cantidad consumida, etc.

—Evaluación.

Una vez realizado este primer contacto con la asistente social, ésta le informa, en función de la lista de espera existente en el momento, del tiempo aproximado que tendrá que esperar hasta que se inicie su asistencia. Pasado dicho tiempo, en la actualidad un mes y medio, se cita al paciente para comenzar la fase de evaluación.

Durante la fase de evaluación mantendrá diversas entrevistas bien con alguno de los sociólogos o bien con la psicóloga. Habitualmente, en alguna de dichas entrevistas participan miembros de la familia del interesado. Durante dicha fase, la asistente social visita la vivienda del paciente para conocer *in situ* su medio cercano. También durante esta fase tendrá los primeros contactos con la animadora socio-cultural y será objeto de un reconocimiento médico que se completa con la realización de unos análisis clínicos, en el propio laboratorio del C.M.S., de orina y sangre. Igualmente, se recoge suero sanguíneo y periódicamente es enviado al Centro Nacional de Inmunología de Majadahonda para la detección de anticuerpos del Sida. La realización de esta prueba está abierta a todas aquellas personas que, aun sin estar ni queriendo en tratamiento, deseen que se les efectúe por pertenecer a algún grupo teórico de riesgo.

En conjunto, la evaluación tiene como

objetivo valorar la motivación de la persona y diseñar el plan de tratamiento a seguir durante una primera fase. Acabada la evaluación, si la persona va a continuar en tratamiento, se le propone la firma de un contrato terapéutico.

La siguiente fase consiste en la

—Desintoxicación física.

Dicha desintoxicación, siempre que no exista ninguna contraindicación al respecto, se realiza en la propia vivienda de la persona; en caso de no poder ser así, se realiza, en régimen de ingreso, en alguna de las unidades hospitalarias con las que el Plan Regional cuenta a dicho efecto.

Durante la desintoxicación domiciliar, la A.T.S. realiza visitas diarias controlando las constantes vitales del paciente y llevando la medicación diaria, la cual se entrega al miembro de la familia que, previamente y mediante un contrato, se ha responsabilizado de su correcta administración.

El período de desintoxicación física, cuya duración habitual es de ocho días, tiene como objetivo el lograr la deshabituación física a la heroína.

Una vez realizada la desintoxicación física, el tratamiento entra en la fase que más directamente está centrada en la denominada

—Reinserción social.

Durante esta etapa, cuya duración es indefinida, se trabaja en distintos terrenos: a) en el psicológico, bien mediante terapia psicológica, bien mediante el mero apoyo; b) en el campo de la integración y participación social en actividades comunitarias, tomando parte en actividades que están funcionando en la comunidad, culturales, deportivas, formativas, etc.; y que están pensadas para la población en general y no para grupos marginales ni marginados de la misma; c) con un seguimiento, no tratamiento, de su estado de salud. En caso de detectar algún problema se le deriva a la red sanitaria correspondiente; d) con un seguimiento de su problemática social, intentando, en conexión con los servicios sociales generales, subsanar, si existen, carencias básicas para el desarrollo de una vida normal.

La terapia con todas las personas es individual, lo cual no impide que en determinados casos, además de aquélla, participen en terapias de grupo. También es práctica habitual tener relación terapéutica con las familias de las personas en tratamiento. Con respecto al trabajo con los familiares, cabe señalar que en el momento actual la psicóloga del equipo está empezando a vertebrar un grupo de padres de algunos de los pacientes en tratamiento.

Por último señalar que a lo largo de esta fase se realizan de forma periódica controles de orina con el objeto de determinar consumo de drogas.

Bar NINO

El rey del «bocata»

El mejor en oreja y champiñón y el núm. 1 en pincho moruno
Teléfono 888 30 00

Carnicería REMI

Calle Mayor, 93
Alcalá de Henares

BAR KASFORT

calle Mayor, 68
Alcalá de Henares

Cerezo

ESTUDIO FOTOGRAFICO

Plaza de Cervantes, 32
Teléfono 888 00 85
ALCALÁ DE HENARES

Relojería ROMAN

Joyería

Mayor 13. Tlf. 8890336

CAFÉ COIMBRA

El preferido de los
alcalalinos
MAYOR, 79

VIAJES top-tours

Estamos a su entera disposición para todo tipo de información y reservas de:

- Avión, barco, tren.
- Alquiler de coches.
- Viajes programados.
- Grandes viajes.
- Grupos, viajes de boda, tercera edad, etc.

¡¡CONSULTENOS!!!

C/ Mayor, 11 - Tfnos. 881 08 12 - 881 08 01

VIAJES top-tours s.a.

Sus vacaciones es lo más importante para nosotros

MODA INFANTIL-JUVENIL

CHILDREN

Calle Mayor, 56
Alcalá de Henares

CALLE MAYOR

CASA DEL FUMADOR

EXPENDEDURIA DE TABACOS

C/ Mayor, 37
ALCALÁ DE HENARES

CAPITEL

MAYOR, 76
Teléfono 889 02 77
ALCALÁ DE HENARES



GRUPO WELL CENTRO DE IDIOMAS

Dirigido por Pilar Fernández, May Lucas y Cecilia Icarso

- ★ CON MÁS DE DIEZ AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA ENSEÑANZA DE IDIOMAS
- ★ METODOLOGÍA DINÁMICA PARA ADULTOS Y ADOLESCENTES
- ★ ESPECIALIZACIÓN EN NIÑOS A PARTIR DE LOS CINCO AÑOS

!!Confíe en nuestra profesionalidad y experiencia!!

Calle Mayor, 26, 2.º, C y D
ALCALÁ DE HENARES

Teléfono 8804126



MAYOR, 105 E. PIAS, 2
T. 888 09 74 T. 881 88 21

ALCALÁ DE HENARES

AL PRESENTAR ESTE ANUNCIO SE LE OBSEQUIARÁ CON UN DESCUENTO SOBRE EL IMPORTE DE SU COMPRA

SEMINARIO DE INTRODUCCION AL PSICOANALISIS

Dictado por:

Ana Lia Gana. Psicoanalista.
Miembro de Serie Psicoanalítica.
María Susana Genta. Psicoanalista.
Miembro de Serie Psicoanalítica.

Duración aproximada del seminario: 20 reuniones de hora y media cada una.

FECHA:

Todos los jueves a partir del 5 de noviembre de 1987.

HORA:

Desde las 6 de la tarde.

LUGAR:

Salón de Actos del Centro Municipal de Salud.
C/. Santiago, 13. Teléfono 888 54 91.

INSCRIPCION:

3.000 Pesetas.

Organizado por: **CENTRO MUNICIPAL DE SALUD
DE ALCALA DE HENARES**



COMISION DE SALUD
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
ALCALA DE HENARES



MANTENGA
SU AUTOMÓVIL EN FORMA

Taller MAURAZOS
REPARACIÓN
DEL AUTOMÓVIL
C/ Siete Esquinas, 15 Tel. 888 31 80

Alcohol: La droga más popular

Es la más consumida y la que mayor número de dependientes acoge. Es, además, la droga que articula e inicia al consumo de otras drogas. Son los jóvenes entre 18 y 24 años los que más alcohol consumen, y los menores de 18 años han disparado en los últimos años el nivel de consumo. Es, por tanto, previsible que el problema de esta droga se dispare en los próximos años.

El alcohol es un producto químico depresor del sistema nervioso central. Esto quiere decir que disminuye el «tono», la ansiedad y, a dosis mayores, produce desinhibición, disminución del nivel de conciencia y manifestación de emociones reprimidas. Así, el alcohol parece que excita por los comportamientos que produce, pero en realidad sus efectos disminuyen las capacidades personales, la sensibilidad y opción a discriminar. Cuando un joven bebe para sentirse mejor, para estar más «a tono», oyendo la música de un concierto, el efecto no es producido por un incremento de la capacidad para sentir la música, sino por una disminución de esta capacidad, que le permite aceptar como buena cualquier cosa. Esto ocurre porque, en una primera fase, el alcohol produce excitación de los centros nerviosos, pero rápidamente aparece una serie de síntomas narcóticos que afectan a las funciones sensitivas y motoras, que en la mayoría de los casos son vividas —porque sentir y moverse exige un mayor esfuerzo— como si uno sintiera y se moviera más y mejor.

EFFECTOS

El alcohol que se bebe pasa rápidamente a la sangre y desde allí se difunde a todo el organismo. El alcohol que llega al cerebro produce una depresión a nivel de córtex, que es una de las partes más importantes del cerebro, concretamente la encargada de regular la afectividad, el aprendizaje, el comportamiento...

Ya después del primer o segundo vaso el mundo puede cambiar de aspecto. Se convierte uno en una persona más charlatana, menos crítica y con menos inhibición. La propia persona y todo lo que la rodea no se percibe como realmente es. El estado de ánimo exaltado, el sentimiento de seguridad, hacen desaparecer la conciencia de las propias limitaciones. La capacidad de reacción va disminuyendo. Si la embriaguez progresa, se va perdiendo el control de los movimientos. El comportamiento es más impulsivo, descontrolado y peligroso. La marcha se hace tambaleante, la lengua no funciona bien, la vista se altera. Cuando fallan finalmente los reflejos se alcanza un estado total de desvalimiento. La incapacidad de dejar de beber en una primera etapa hace que se llegue fácilmente para un alcohólico a este punto; quien no cesa de beber pone en peligro su vida, ya que la intoxicación progresa y se afectan principalmente partes del cerebro que controlan funciones tan vitales como la respiración y el corazón. Así, se puede llegar al coma o, incluso, a la muerte.

CONSECUENCIAS PRINCIPALES

Hipertensión, infartos, irritaciones gástricas e intestinales (gastritis o úlceras), hepatitis alcohólica, desnutrición y anemia. (Los alcohólicos no comen, pero están obesos porque el alcohol rompe el equilibrio en la síntesis y degradación de las grasas), impotencia sexual y atrofia cerebral.

TRATAMIENTO

Es más difícil que el de las otras drogas ilegales, ya que cualquier dependiente a una droga ilegal tiene conciencia de ello, percibe tal dependencia; en cambio, la dependencia del alcohol no se percibe hasta que comienza a producirse una serie de problemas de relación personal y de salud que evidencian una dependencia en estado avanzado y acompañada, en la mayoría de los casos, de deterioros irreversibles.

Los datos epidemiológicos nos demuestran que existen más jóvenes alcohólicos que drogopendientes. Para la rehabilitación juegan un papel importantísimo las asociaciones de ex-alcohólicos y alcohólicos anónimos.

DEPENDENCIA

Esta es la clave. Una sustancia es básicamente una droga por su capacidad de producir dependencia. La dependencia es la necesidad de seguir tomando la droga, una querencia, una compulsión que conduce al usuario a seguir utilizando la sustancia.



Paseo Los Curas, 9
Alcalá de Henares
Teléf. 888 64 44
Part. 888 22 02

Talleres La Ruta

REPARACION DEL AUTOMOVIL



SERVICIO GRUA PERMANENTE
AVISOS DIRECTOS
Teléfs. 766 27 78
766 27 79
766 29 11
ABONADO 648

SEAT SERVICIO OFICIAL
Hnos. RUIZ

C.I.F. G-28910644
AGENCIA-05125-VAG-3278
Puerta del Vado, 3
Teléf. 881 64 50
Alcalá de Henares (Madrid)

MICHELIN



**NEUMÁTICOS
MANOLO**

1.100 ptas. por cada neumático
viejo al comprar otro nuevo, de
cualquier marca

C/ Madre de Dios, 3 Teléf. 888 93 92
ALCALÁ DE HENARES

RECAMBIOS
Reynasa
Accesorios
mecánica
y electricidad
del Automóvil
Repuestos PEGASO
SERVICIO

Recambios Originales



NISSAN



**TRANSPORTES
SOLERA**

Línea Regular de Viajeros
ALCALA DE HENARES - TARANCON

ALCALA - CENTRO PENITENCIARIO
ALCALA - AMBITE y ALCALA - ZULEMA
SERVICIOS A FABRICAS Y COLEGIOS.

Puerta del Vado, 4

Teléfs. 880 45 11 - 880 45 61 - 880 46 47

ALCALA DE HENARES

**Taller
MARVI**



**Mecánica del
automóvil
en general**

Ronda de Pescadería, 8
Teléfono 888 25 29
ALCALÁ DE HENARES

**Lavado y engrase
de camiones
SAN CRISTÓBAL**



TALLERES RAMON

Reparación de Automóviles
Puestas a Punto - Diagnóstico
Gas-oil :: Gasolina

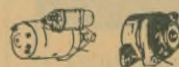


Paseo de las Moreras, 2 - Telf. 880 09 84
(Próximo a la Puerta del Vado)

ALCALA DE HENARES (Madrid)

TALLER DE ELECTRICIDAD

Barriopedro Gil



ESPECIALIDAD EN PUESTA A
PUNTO, ALARMAS ANTIRROBO
Y GASOLINA INYECCION
ELECTRONICA

C/. Río Miño, s/n.
Teléfs.: taller, 881 02 66; part.

Barrio Venecia (detrás del Matadero)
ALCALA DE HENARES (Madrid)

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



La iniciativa de «PLAZA DE CERVANTES» de dedicar este número, de una manera especial, a la problemática de las drogodependencias y de su posibilidad de recuperación, nos ha animado a aceptar su generosa invitación a colaborar en lo que al alcoholismo respecta, desde nuestra perspectiva de enfermos alcohólicos en recuperación en los grupos de Alcohólicos Anónimos de Alcalá de Henares.

Quizás fuese bueno que hiciéramos, en primer lugar, un esbozo de lo que nosotros entendemos por alcoholismo. Creemos que es, evidentemente, una enfermedad y no un vicio, como la mayoría de la opinión general entiende. Y sostenemos esta tesis no porque tengamos conocimientos profesionales sobre el tema o porque de alguna manera tratemos de restarle importancia moral a nuestro problema. Lo hacemos recogiendo la definición de la Organización Mundial de la Salud, que así lo califica.

El alcoholismo es una enfermedad progresiva, incurable, física, mental y espiritual.

Enfermedad progresiva porque progresivamente va deteriorando al individuo que la contrae, mientras en la misma progresión va ingiriendo alcohol; es decir, va bebiendo.

Enfermedad incurable, porque, al

igual que otras enfermedades, no tiene una cura definitiva. El enfermo alcohólico lo será de por vida. Eso sí, podrá detener esa progresión de la que hablábamos en cuanto que suprima la ingesta de bebidas alcohólicas.

Física, porque deteriora el organismo del enfermo de distintas formas y según el individuo. Puede desencadenar problemas de hígado, estómago, cardiovasculares, respiratorios, etc.

Mental, porque es una enfermedad obsesiva, como todas las drogodependencias, con una psicosis mental hacia su consumo y una necesidad psicológica por él.

Enfermedad espiritual porque va deteriorando los valores espirituales del que la padece, hasta hacerle incapaz de decidir con voluntad, de lo que quiere o no quiere hacer.

Lo expuesto hace comprender con facilidad la cantidad de problemas graves con que se enfrenta el enfermo alcohólico: deterioro del entorno familiar, laboral o sociológico; riesgo físico, falta de comunicación, violencia, trastornos en la conducta sexual y, en definitiva, terminan convirtiendo a una persona en un vegetal.

Ante los desarreglos de tipo físico y mental, la medicina o la psiquiatría tienen medios de tratamientos con aceptables resultados. Existen centros de desintoxicación y hospitales adecuados a las necesidades del enfermo.

No es tan fácil, sin embargo, el conseguir recuperar los valores espirituales del paciente, que en nada tienen que ver con su sentido de la religiosidad. Nos referimos a esos valores personales que hasta los agnósticos tienen y que forman parte integrante de su persona como individuos que sienten y padecen. Se hace necesario en estos enfermos el realizar un ajuste de conducta. El aprender a vivir sin alcohol.

Esta es fundamentalmente la labor de nuestra Asociación, que, aparte de ayudar a sus miembros a obtener la abstinencia, procura que aprendan, desde su personal punto de vista, a gobernar sus vidas.

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza en resolver su problema común (nuestro alcoholismo) y ayudar a otros alcohólicos a obtener la sobriedad.

Para ser miembro de Alcohólicos Anónimos no se pagan honorarios ni cuotas. Nos mantenemos con nuestras propias contribuciones y el único requisito exigible para pertenecer a nuestra sociedad es el deseo de dejar de beber.

Alcohólicos Anónimos no pertenece a ninguna secta religiosa, partido político, institución u organización alguna. No se mete en ninguna controversia y no apoya o se opone a ninguna causa. Quiere esto decir que nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros a alcanzar el estado de sobriedad.

En Alcalá de Henares, esta organización mundial tiene desde hace años grupos de recuperación. En la calle Carmen Calzado, 14, bajo, izquierda, de lunes a viernes, y de 20,00 a 22,00 horas, hay reuniones de terapia compartida por los enfermos y para los enfermos. En la calle Núñez de Guzmán, los miércoles, a las mismas horas, y los domingos y festivos, de 11,00 a 13,00. Finalmente, hay otro grupo en el Parque del Ángel, núm. 40, que funciona los martes y viernes, de 20,00 a 22,00 horas.

En cualquiera de ellos, el enfermo alcohólico puede encontrar la solución a su problema. Centenares de enfermos recuperados en nuestra ciudad así lo atestiguan y son el mejor aval a nuestro trabajo.

Sirva este escrito de mensaje de esperanza para aquellos que aún están sufriendo en esta ciudad y que sepan que el alcoholismo, aunque problema gravísimo, tiene una solución para aquél o aquella que lo desee. Si tú, lector, deseas dejar de beber, es nuestro problema; si prefieres seguir bebiendo, el problema es tuyo.

Roberto V.
(Enfermo alcohólico)

OPIÁCEOS

El más importante de los alcaloides del opio es la morfina. Por transformación de la morfina se obtiene la heroína. A la luz de estadísticas fiables, un tercio de heroínómanos se van hundiendo en la droga y acaban muriendo destruidos por ella. La heroína genera un impulso psíquico que exige imperiosamente su administración regular (dependencia psíquica). Engendra, igualmente, dependencia física: el organismo habituado a ella protesta mediante trastornos físicos, aunque pasajeros, cuando la administración se interrumpe (síndrome de abstinencia). De este modo, la heroína llega a esclavizar el cuerpo y el espíritu de su consumidor habitual en pocas semanas. Las dosis necesarias para aquietar al adicto son cada vez mayores (fenómeno de la tolerancia). El alto costo de esta substancia le obliga a conductas delictivas que van envileciendo su persona, comprometen su futuro y alteran la seguridad cívica. Jugar con heroína es jugar con la muerte, moral y física.

Los traficantes proporcionan al principio la heroína en forma de polvo para aspiración nasal, para vencer el miedo que, al principio, tienen los adolescentes a las inyecciones. Después de pocas administraciones por vía nasal se produce ya la dependencia y la necesidad de dosis cada vez más altas obligan al joven a recurrir a las inyecciones. El riesgo de muerte es más grave cuando, durante una temporada, el sujeto no se ha puesto heroína y recae de nuevo. Debido al hecho de que la tolerancia frente a la heroína retrocede muy rápidamente, puede explicarse que una dosis antes acostumbrada pueda ahora ser mortal.

Los efectos indirectos, pero inmediatos, son: hepatitis víricas y endocarditis bacteriana, alteraciones inmunológicas, cándidas en los ojos, que provocan ceguera, «sobredosis» por un mal cálculo o adulteración, reducción del placer sexual, acompañada de enfermedades de transmisión sexual por la práctica de la prostitución y los

UNA PROPUESTA A LOS TRIBUNALES TUTELARES

La organización, régimen y funcionamiento de las instituciones y establecimientos de protección y tutela de menores son competencia exclusiva de las comunidades autónomas.

En este orden de cosas, la Asociación «Le Patriarche» mantiene relaciones con todas las comunidades autónomas del territorio nacional, a través de sus respectivos Tribunales Tutelares de Menores, en base a conceder plazas a todos los menores con problemas de toxicomanía, con el fin de iniciar un tratamiento de desintoxicación y rehabilitación a su drogodependencia; el ingreso de todos estos menores de dieciséis años que se encuentren bajo la tutela del Tribunal será inmediato.

contactos esporádicos entre los propios dependientes, inapetencia y consiguiente desnutrición, estreñimiento permanente, Sida, tuberculosis y, al disminuir el sistema inmunológico, todo tipo de enfermedades —úlceras supuradas, flebitis, etc.—. Ligado a estos efectos, aparece una fuerte afectación de la personalidad: el heroínómano se vuelve irritable, agresivo y egocéntrico. El uso prolongado produce disminución de la inteligencia, ideas delirantes y enfermedades mentales.

Gimnasio ICHI-BAN

Judo infantil y adultos
Kárate infantil y adultos
Gimnasia de mantenimiento
Musculación
Kung-Fu 6.º Dan

San Bernardo, 4
Teléfono 880 86 47
ALCALÁ DE HENARES

Horarios:
Lunes a Viernes:
De 10 mañana a 10 noche
Sábados:
De 10 mañana a 2 tarde



C/. Solís, s/n.
Teléf.
ALCALÁ DE HENARES

AHORA, en Alcalá, EL MEJOR GIMNASIO DE FÍSICO-CULTURISMO DE MADRID

— CULTURISMO MASCULINO Y FEMENINO
— MANTENIMIENTO
— SAUNA
— RAYOS U.V.A.

Profesores titulados:
JORGE SERRANO (campeón de España)
ALFONSO GÓMEZ (campeón de España)

BOUTIQUE

G.L.e.

Fabricación propia

Plaza de la Cruz Verde, 6 - Tel. 889 63 57



PELUQUERÍA-PERFUMERÍA PARA HOMBRES
C/ Diego de Torres, 2
Teléfono 880 97 22

CALLE DIEGO DE TORRES

BEBES TÚ O BEBO YO



Plaza Cruz Verde, 6 - Teléf. 889 23 49 — San Diego, s/n - Teléf. 880 08 46
ALCALÁ DE HENARES

Muebles
Zapardiel
MUEBLES RÚSTICOS

C/ Diego de Torres, 6
Teléfono 888 14 92
ALCALÁ DE HENARES

MODA JOVEN
COMPLEMENTOS
CAMISERÍA

Adonis

Diego de Torres, 5
Alcalá de Henares

Decomisos Arenal

Distribuidores oficiales de:
SONY - PHILIPS - BASF
TELEFUNKEN - TDK
ORIENT - SEIKO
LA MAYOR CADENA DE DECOMISOS DE ESPAÑA

Precios de auténtico decomisos

C/ Diego Torres, 5
Teléfono 880 44 90
ALCALÁ DE HENARES

BISUTERÍA Y COMPLEMENTOS

Yaore
diseño italiano

C/ Diego de Torres, 5
Teléfono 888 07 87
ALCALÁ DE HENARES

HIVER-PIEL



PIEL FINA - ANTE
NAPPA - NOVAK

Diego de Torres, 5
Teléfono 880 42 85
ALCALÁ DE HENARES

A M A

ción y repuestos de
domésticos

ción de Cámaras y
cionadores de Aire

RAZ, S/N.
E HENARES

58 20
87 90

36
CARNICERIA

SALCHICHERIA
JAMONERIA

TOMMASO ALBERTO

GOYA 8 (ENFONDO FERRAZ) Esquina Marfisi de Ballester
TEL. 800 30 32 - ALCALA DE HENRÍEZ - (MADRID)

doña concha

★ ALFOMBRAS
★ MOQUETAS
★ VISILLOS

C/ de las Flores, 5-bis
Teléfs. 8882453-8892333
Alcalá de Henares



MACAVI

Peluqueros

C/Navarro y Ledesma, n.º 8
Teléfono. 889 24 49
ALCALA DE HENARES

**MASTER
COPY**

Teléfono: 880 55 51

 **Salchicheria**
Carniceria
EUGENIO 


Especialidad en.
ABUJO, CEBADO Y CORDON LECAL
PERRAZ, 10 - TEL. 889 12 43
ALCALA DE HENARES (Madrid)


¡Gracias por su compra!

23

ESTUDIO **Goya** ^{DE PINTURA} 2

Estudio de pintura y tienda de manualidades

LIENZOS -- ESCAYOLAS -- PINCELES

Calle Goya, 2

Alcalá de Henares

17
ALÁ
TOR,
A.
leres:
Velarde, 11
8808215
n y ventas:
an Isidro, 7
801415-99
DE HENARES

Concesionario
RENAULT



AUTOCARPE

Alcalá de Henares

Taller Trabajos Rápidos:
Pº Estación, 2



MESON "EL TITAS"
 RESTAURANTE - MARISQUERIA
 ANTES LAR GALEGO
**CERVEZA ALEMANA
 DE IMPORTACIÓN**
 C/. Huertas, 10 Teléf. 881 57 85

LIMPIE-SEC
Tintorería
J3, S.A.L.

Cánovas del Castillo, 5
C/ Gallegos, s/n.
Teléfono 8802161
ALCALÁ DE HENARES

J. L. INFORMATICA, S.A.

Marques de la Valdavia, 61
Telf. 651 27 90
28100 ALCOBENDAS

Navarro y Ledesma, 19
Telf. 889 13 38
ALCALA DE HENARES

*“La Boutique
de la
Informática”*



**Kiosco
San
Isidro**

Especialidad en
pinchos morunos y tapas

Abierto desde las cinco
de la mañana
(todos los días)

Eras de San isidro
ALCALÁ DE HENARES

COMPLICIDAD INTERIOR

Un porcentaje apreciable de jóvenes se drogan habitualmente. Pero un porcentaje mucho mayor no cae en la trampa de la droga, aunque la haya probado ocasionalmente. Para crear una adicción se precisa una complicidad del sujeto con la sustancia tóxica.

Esta complicidad es diferente, según los casos. Las personas mal estructuradas psíquicamente desde los estadios iniciales de la vida infantil son fáciles presa de la toxicomanía. Pero no son los casos más frecuentes. Aquellas otras que han sufrido algún grave traumatismo en fases anteriores a la adolescencia y no han podido elaborarlo convenientemente delatan también un interior conflictivo propenso a las sustancias tóxicas. Tampoco son hoy muy numerosos estos casos.

Mucho más frecuentes son aquellos en los que el adolescente o el joven viven un conflicto actual agudo con su entorno familiar, escolar o sentimental. La huida hacia la droga se convierte en una falsa salida para eludir el afrontamiento de los conflictos. El «paraíso» de la droga se les aparece como un cómodo refugio. Un paraíso

engañoso que en vez de ofrecerles alegría y libertad les aporta infelicidad y esclavitud.

Pero el aumento espectacular del mercado de la droga y la facilidad extraordinaria de acceder a él está creando ya un grupo generacional que, exento de graves alteraciones psíquicas, libre de traumatismos serios, carente de conflictos actuales con el entorno, va introduciéndose «alegremente» en el mundo de la drogodependencia. Este grupo tiende a crecer.

Al menos en estos dos últimos tipos de drogadictos existe una responsabilidad personal. No son pura ni primariamente víctimas de la sociedad ni personalidades patológicas con sensibles trastornos que les priven de libertad. Son, a lo sumo, jóvenes que son probados por la vida o quieren probarla por vías arriesgadas y dañosas. Es suya la elección de drogarse. Existen factores biológicos, psicológicos y sociológicos³ que los condicionan. No siempre pueden por sí mismos controlar estos factores. Pero sí pueden controlar, debidamente ayudados, su respuesta personal a los mismos.

COMPLICIDAD EXTERIOR

Traficantes: Sus beneficios económicos son inmensos y son invertidos en empresas legales e, incluso, en instituciones benéficas que les sirven de cobertura legitimadora para «purificar» el dinero sucio obtenido por tan turbios caminos.

Peró en el tráfico están implicadas también personas que no son profesionales de la delincuencia, profesionales, altos ejecutivos... prestan sus servicios a cambio de compensaciones económicas.

Intereses de las grandes potencias: Los países productores y los cultivadores no son los más beneficiados; lo son los países «civilizados». A ellos les interesa mantener zonas de producción alejadas de su propio suelo. Los países del bloque oriental cabe suponer que albergan intereses parecidos.

Intereses geoestratégicos: El reparto del mundo en dos zonas de influencia política de signo contrario impulsa a veces a las grandes potencias a promover o, al menos, sostener en

los países productores de estas sustancias gobiernos inestables que favorezcan o toleren más fácilmente la producción y el tráfico.

Intereses económicos: El aporte económico que genera el tráfico en los países fuertes interesa en gran medida a los respectivos países. Estos intereses comunes favorecen la tolerancia y permisividad de los gobiernos para con las multinacionales implicadas.

Es sintomático que sólo el 10% de las drogas que circulan por el mundo desarrollado son decomisadas por la autoridad pública. Tan escaso porcentaje sólo se explica desde la clave de un cierto grado de complicidad, de connivencia o de tolerancia.

Nuestra propia complicidad: La explosión en España de la droga juvenil se ha producido en los últimos diez años. Todos los estamentos sociales han tomado conciencia demasiado tarde, aparte de que todo era favorable para establecerse en nuestra juventud en el aspecto coyuntural.

Asociación «El Patriarca»: Más de 150 lugares de vida en el mundo

«PARA AYUDAR Y SER AYUDADO»

«Esto no es un trabajo destinado a obtener un diploma, una gratificación... sino el deseo profundo de ser útil y de aprovechar el saber de aquellos que han pasado por este camino y han vuelto hombres nuevos y dignos. Gracias a ellos.»

El Patriarca

La Asociación «El Patriarca» se fundó en Francia en 1972, de la mano de un poeta humanista llamado Lucien J. Engelmayer, un hombre que, aunque él no fue toxicómano, ni fueron sus hijos los afectados, se dio cuenta de que la droga estaba haciendo estragos en la juventud, y no sólo en ésta, sino en el seno de muchas familias, que se sentían impotentes, sin saber qué hacer, pues la sociedad lo único que ofrecía eran cárceles y hospitales psiquiátricos.

El empezó en La Boere (Francia) y hoy día somos un colectivo de cerca de 5.000 ex-toxicómanos repartidos en más de 150 lugares de vida en el mundo, de los que 40 están en España.

Nuestro centro «Santa Lucía», sito en Ambite (Madrid), a 60 kms. de Alcalá, era una antigua fábrica de harinas abandonada o en desuso desde hace bastantes años, en la que hoy

estamos cerca de cien jóvenes (quince menores, de 14 a 17 años), acondicionando y reconstruyendo esta antigua fábrica, al mismo tiempo que convivimos, nos relacionamos y nos rehabilitamos de nuestro pasado problema de droga, dejado por alguno de nosotros hace muy poco.

En El Patriarca, ex-toxicómanos ayudamos a toxicómanos porque quizá el haber sufrido y vivido esta dura esclavitud hace hoy que nuestra lucha o ayuda sea altruista, como debía ser en la sociedad, aunque ésta sea consumista y materialista y acondicione al joven a refugiarse inocentemente en este duro mundo, tan oscuro, tan fácil de entrar y tan difícil de salir.

Otra de las muchas actividades que llevamos a cabo es la de la información y la prevención, porque si es importante ayudar a los que han caído, también lo es prevenir, abrir los ojos de la gente, de los padres, de los educadores y de los jóvenes, ya que la droga es a estos últimos, por ser las víctimas más frágiles, a los que más daño está haciendo, sobre todo ahora que son niños de edades patéticas los que se inician (8 a 17 años).

Nosotros, para prevenir e informar, salimos todos los días a la calle, y en ésta siempre hay puertas que se nos cierran, que nos dicen diversidad de opiniones («Hay que matarlos», «Que no lo hubieran hecho» o «Lo han hecho porque han querido»), aunque

nosotros sabemos que vamos con la verdad en la mano, y no una verdad que hayamos oído o leído, sino que hemos vivido y padecido, lo cual nos da un conocimiento amplio y objetivo del problema.

Hemos descubierto que con nuestras manos e inteligencia, que antes para lo único que nos servían era para robar, delinquir y hacer daño a nuestra familia y a la sociedad, hoy podemos ayudar a otros, para tantos como necesitan una mano nuestra en nuestros centros y darles la oportunidad que nosotros tuvimos.

También, con el fin de difundir a un amplio número de personas la preocupación por diversos problemas que acaparan la atención social, como la toxicomanía, las enfermedades infecciosas (Sida), la infancia, la educación, el paro, etc., tratados desde diversos ámbitos —político, sanitario, social, jurídico, cultural, deportivo...— así como la acción y labor que lleva a cabo la Asociación Le Patriarche en todo el mundo, hemos editado «Anti-tox», revista mensual hecha por nosotros y coordinada y asesorada por nuestro fundador, Lucien J. Engelmayer, y miembros de la Dirección internacional, que cuenta con la colaboración de diversos profesionales (juristas, médicos, psicólogos, etc.), así como de personalidades de renombre (artistas, políticos, etc.).

Esta revista ha supuesto para nos-



otros un gran esfuerzo a nivel humano y de organización, pero pone de relieve, una vez más, el carácter emprendedor de nuestra asociación y la preocupación que mantenemos en la búsqueda de elementos válidos con los que proseguir en la lucha incondicional contra todo lo que sea droga y toxicomanía.

Para terminar, queremos hacer un llamamiento a aquellos jóvenes de Alcalá de Henares y de su provincia que estén afectados por este problema, para que se pongan en contacto con nuestro centro de gestión en Madrid, sito en la calle San Marcos, 37; teléfonos 231 57 40-41, para que ellos, con nuestra ayuda, tengan la posibilidad de hacer algo por su vida.

Así como para aquellos padres educadores jóvenes que deseen conocer el problema que supone hoy día la toxicomanía en la adolescencia, hace-

mos ciclos de conferencias-coloquio en materia de prevención, a través de colegios, institutos, asociaciones de Apas, de vecinos, etc. Pueden ponerse en contacto con nosotros en el centro rural de Santa Lucía, sito en Ambite (Madrid), teléfono 872 31 65. Piensen que es un problema que se está cobrando vidas de jóvenes y que para prevenirlo hay que estar informado.

La juventud debe encontrar absolutamente no una ideología, ni un ideal diferente, porque hay toxicómanos de derecha e izquierda; hay en todos lados. Tiene que encontrar su propia dignidad, incluida la felicidad de hacer algo útil, de ser útil y de tener un espíritu crítico frente a lo inútil.

Lucien J. Engelmayer

AVENIDA REYES CATOLICOS

Cervecería Extremadura

Especialidad en mejillones rellenos, pescado frito y tapas de cocina variadas

Avda. Reyes Católicos, 7
Teléfono 881 51 42
Alcalá de Henares

CASIOLAND
Decomisos

TODO EN RELOJES, CALCULADORAS, ÓRGANOS «CASIO»

Avda. Reyes Católicos, 3
Teléfono 881 18 65

Alcalá de Henares

Bar Kiosco **Paz y Bien**

Reyes Católicos

Abrimos todos los días a las 5 h. de la mañana con la simpatía de CECILIO

Reyes Católicos, 3
Telf. 880 06 76

ALCALA DE HENARES

PELUQUERIA UNISEX

CANOVAS DEL CASTILLO, 30
Tel.: 889 20 18

REYES CATOLICOS, 3
Tel.: 881 44 45

ALCALA DE HENARES

Tabacalera, S.A.

Expendeduría Núm. 14

Avda. Reyes Católicos, 3
Alcalá de Henares

Boutique del Pan Pastelería

CASTILLO

REYES CATOLICOS, 25
TEL. 880 51 04
(Con vuelta a Conde La Serna, 10)
ALCALA DE HENARES
R.D.G.S. EN TRAMITE

PLAZA de SAN FRANCISCO

ESPECIALISTAS EN MUEBLES DE COCINA

Expo Cocina

Ahora **30%** de descuento. visítenos

Plaza San Francisco de Asís, 39
Teléf.: 881 63 27 - ALCALA

TAMBIEN **¡¡MUEBLES DE OCASION!!**

PAPELERIA

Lauri

LIBRERIA

Fascículos coleccionables
Fotocopias en el acto
Abierto sábados y domingos

C/ Infante D. Luis, 8
LOS GORRIONES

ALCALÁ DE HENARES

LOS GORRIONES

CALLE ERA HONDA

PINTURAS PAPELES PINTADOS BARNICES

HENA COLOR

ADHESIVOS PAVIMENTOS

TODO PARA EL PROFESIONAL

ERA HONDA, 4

PELUQUERIA MORENO

PLS. Francisco 40
Tfno. 881 92 47

LIBRERIA - PAPELERIA

DIANA

LIBROS DE TEXTO - JUGUETERIA

Plaza de S. Francisco de Asís, 44 - Telf. 888 00 46

antes **JOYSA-II**

EL GRUPO FÉNIX



Ante la problemática derivada del aumento de las toxicomanías y de las situaciones de marginación juvenil en Alcalá, surge un grupo —a través de Cáritas— empeñado en la búsqueda de una forma de ayuda eficaz y personalizada a los jóvenes con estos problemas.

Para lo que se plantea, en principio, un período de formación previo al trabajo de calle.

Todo ello nos induce a un análisis de estos procesos de drogodependencia y marginación, de sus causas y efectos. En un primer año, en el cual nos ocupamos de los problemas inmediatos y de las situaciones concretas de cada joven, con el que podemos entrar en contacto.

De lo expuesto hasta ahora se deriva la orientación del grupo hacia un trabajo de **seguimiento y apoyo**, en-

tendido éste como el acompañamiento directo y personal del toxicómano en todo su proceso de desintoxicación y deshabilitación, en el que se tenderá a su reinserción social.

Así, pues, concluido este proceso de formación y concienciación del grupo, nos ubicamos en el Barrio de la Rinconada —si bien nuestro ámbito de actuación es Alcalá de Henares en su totalidad—, aunque la previsible aparición de otro grupo permitirá reducir nuestro campo de acción.

Hoy por hoy, ofrecemos al toxicómano y a su familia orientación sobre los distintos centros de desintoxicación existentes, obteniendo de esta forma un primer contacto con el joven.

El grupo permanece en relación directa con el chaval antes, durante y después de este período de desintoxicación. Y lo hace igualmente si el joven ingresa en prisión.

Por otra parte, a comienzos del nuevo curso es nuestra intención iniciar el proceso de formación de una Asociación de Padres de Toxicómanos, en la que puedan compartirse inquietudes y desde la cual se procurará buscar soluciones a problemas que se plantean.

Con este programa de trabajo para el futuro inmediato, y con todas las actividades que se puedan ir planteando en cada momento, el Grupo Fénix pretende poner su granito de arena para la resolución de estos problemas de marginación y droga, en los que vemos el fruto de desgraciados procedentes individuales y de muchos errores colectivos.

Para ello, queremos dejar constancia de nuestro deseo de colaboración

Hachís y marihuana (cannabis)

(«Porro»: la que más embrutece)

El hachís es la resina del «cannabis» y la marihuana se obtiene de las extremidades florales de las ramas femeninas de esta planta. El hachís es cinco veces más fuerte en sus efectos alucinógenos que la marihuana, debido a su mayor concentración de tetrahidrocannabinol (THC).

Existen diversas presentaciones de la «cannabis» (grifa), pero casi se usa exclusivamente en nuestro país el hachís, mezclado con tabaco y fumado.

La «cannabis», además, tiene buena reputación. La gente piensa que no produce daños a la salud, ni dependencia, y es la única que siempre ha sido clasificada de droga blanda. Pero, a pesar de lo que quieran hacernos

creer voces indulgentes o interesadas, la adición al hachís no es tampoco un fenómeno desdeñable. Es claramente nociva para el organismo.

EFFECTOS Y PELIGROS

El consumo de hachís y marihuana produce frecuentemente una elevación del humor, con un matiz que puede ir desde la relajación hasta la majadería.

El sujeto vivencia una mayor precisión del pensar que no es más que un engaño subjetivo. Debido a que está aumentada la tendencia a correr riesgos y a que están fuertemente disminuidas la atención y la capacidad de reacción, el sujeto que está bajo los efectos del hachís corre grandes riesgos cuando participa en el tráfico rodado.

Los componentes químicos de la marihuana —como el TCH— son sustancias liposolubles que permanecen en el organismo por lo menos durante ocho días después de una sola administración. Quien consume marihuana más de una vez a la semana no podrá estar libre de la droga.

Fumar marihuana habitualmente produce trastornos respiratorios, como bronquitis y deterioro notable de la función pulmonar (capacidad vital, etcétera).

El TCH actúa sobre ciertas regiones cerebrales en las que están situadas estructuras que regulan el comportamiento emocional. Es un hecho conocido por los fisiólogos cerebrales que las descargas anormales en estas es-

tructuras pueden producir sentimientos de despersonalización, trastornos de la percepción, alteración del sentido del tiempo y sentimiento de temor o paranoia. (Todos estos estados subjetivos pueden presentarse, y algunos son muy frecuentes, como parte de la experiencia con la marihuana.) El estudio microscópico del cerebro de monos que habían sido expuestos al humo de marihuana mostró lesiones de las células nerviosas de esas estructuras.

En el consumo prolongado se ven afectadas la capacidad de concentración y el rendimiento, así como el desarrollo psíquico. El consumidor se hace indiferente a las exigencias de la vida cotidiana, procura esquivarlas, se retira del entorno habitual. La escuela, la formación profesional, la casa paterna y los lazos sociales anteriores ya no le interesan. Sobre este fondo se instala el «comportamiento de búsqueda de la droga».

La acción tóxica cannábica puede ser tan intensa que se produzca una auténtica enfermedad mental, una psicosis, con delirio, alucinaciones, etc.

Disminuye la capacidad del sistema inmunológico, ocupa un lugar estratégico en las situaciones de politoxicomanía que constituye la mayoría de drogodependencias y es la clave para entrar en el típico estilo de «oído del dependiente». Son frecuentes los trastornos mentales, sobre todo la pérdida de memoria.

La mayoría de los heroínómanos comenzaron consumiendo cannabis.

PASEO DE LA VIRGEN DEL VAL

TALLERES VICENTE

Juliana Merino, 2
Teléfono 880 94 83

LANDONI
dura di più
MOTOSIERRAS ALCALÁ, S. A.

Paseo del Val, 2
Teléfono 888 33 30

Vídeo-Club RODAS
ALTA FIDELIDAD

Alameda, 20
Teléfono 889 73 64

Andrea Doria, 4
Teléfono 889 65 70

Pavimentos y saneamientos ALCALÁ, S. A.

C/ Alameda, 24
Teléf. 888 05 79
Alcalá de Henares

Mogollón de RETALES

C/ Huelva, 2
Alcalá de Henares

CENTRO COMERCIAL NUEVA ALCALÁ

LA TABLÍA

Canapés
Tablas de:
Quesos
Patés
Ahumados
Y
Vinos de Jerez

Río Torcón 10 - ALCASOL
ALCALÁ DE HENARES

Confecciones ISABEL
TIENDA VAQUERA

Zapatos deportivos
Zapatos de bebés

C/ Pastrana, s/n. (local 3)
ALCALÁ DE HENARES

BAR-CHURRERIA ALCASOL

Río Torcón, 10 - Bloque Alcasol
Teléf. 880 15 65
ALCALÁ DE HENARES (Madrid)

VANESSA VIDEO CLUB

ALQUILER DE PELÍCULAS
EN LOS SISTEMAS BETA Y VHS
ÚLTIMAS NOVEDADES
DEL MERCADO

Urb. «Nueva Alcalá» Local 128

Tabla Pintora

Cafetería CARIBE

Cervezas — Aperitivos variados
Sangría y música ambiental
Ambiente selecta

Río Sorbe, H-1

PLAZA ALCASOL
ALCATORRE

Bodegas SICILIA S.A.

Vinos de la Ribera del Duero

TAPAS VARIADAS
Tels. 880 64 88
C/ Río Cifuentes, 18

BAUTIZOS COMUNIONES en THAMESIS
RESTAURANTE-CAFETERIA

c/ Río Torcón, 4 Tl. 889 59 46

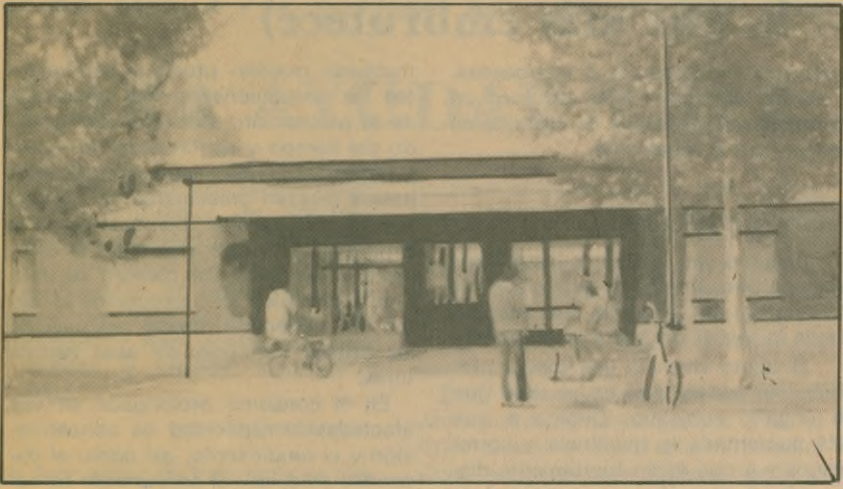
ELECTRO SATURNO S.A.

Electrodomésticos - T. V. Color - Videos - Hi-Fi

P.º Pastrana, 39
Teléfono 880 96 15

Urb. «ALCASOL»
ALCALÁ DE HENARES

CIDAJ INFORMA



La información a los jóvenes en lo que se refiere a drogas y drogodependencias se nos presenta fundamentalmente como parte de una política de prevención. No es real que el joven que tiene información sobre drogas tenga mayores posibilidades de «engancharse». Lo realmente positivo es siempre conocer la realidad, junto al conocimiento de diferentes alternativas ante la vida y la posibilidad de vivir de otra manera.

Hacer, por otra parte, una política

de prevención cuya única actividad sea la información es, probablemente, absurdo. Toda política de prevención, aparte de la información, ha de ofrecer una respuesta a los deseos de los jóvenes de tener una vida digna y una actividad en el tiempo de ocio que suponga un enriquecimiento personal y colectivo. Ésta es, desde nuestro punto de vista, la mejor prevención de la drogodependencia cuando se trata de los jóvenes.

Pero, ¿cómo interviene en lo con-

creto el CIDAJ ante este tema? Evidentemente, si los jóvenes lo solicitan, el Centro pone a su disposición información sobre los diferentes tipos de drogas y las consecuencias de su consumo en el organismo humano. Aunque fundamentalmente nuestra labor, hasta ahora, ha sido poner en contacto a aquellos jóvenes que lo necesitaban con los especialistas y los centros que están desarrollando programas de tratamiento de toxicómanos.

Por otra parte, y haciendo mayor hincapié en la prevención, tratamos de ayudar a los jóvenes, si existe la posibilidad, a encontrar una salida ante situaciones problemáticas y complejas y a encontrar una actividad creativa para su tiempo de ocio.

También como Centro de Documentación, el CIDAJ realiza dossiers de recortes de prensa aparecidos en revistas especializadas y periódicos diarios. Y cuenta, además, con un fondo documental consistente en libros y publicaciones relacionadas con el tema. Todo ello con un objetivo fundamental: ponerlo a disposición de colectivos de jóvenes o jóvenes individuales, que lo solicitan fundamentalmente como herramienta de trabajo y en su relación con otros jóvenes.

**Centro de Información,
Documentación y
Asesoramiento Juvenil**

LA LEY Y LAS DROGAS

¿Qué es lo que la Ley castiga cuando hablamos de drogas?

Será castigado con las penas que determina el Código Penal la persona que promueva, favorezca o facilite el consumo ilegal de drogas, a través de actos de cultivo, fabricación, tráfico o la posesión de estas sustancias con la finalidad de traficar.

Se consideran *drogas* las drogas tóxicas, estupefacientes y sustancias psicótropas. Pero depende de que las sustancias causen o no graves daños a la salud para determinar la pena; ésta será más baja si la sustancia es considerada, aunque perjudicial, no especialmente dañosa. El Tribunal Supremo ha venido entendiendo que todos los derivados de la marihuana (*cannabis-sativa*) y las anfetaminas no causan graves daños a la salud, mientras que consideran gravemente dañosa la heroína, cocaína y las derivadas del opio en general.

La tenencia para el propio consumo no está tipificada como delito. Pero, dependiendo de la cantidad que se posea, los jueces y tribunales podrán considerar si es para consumo o tráfico. También, si la cantidad es importante aumentará la pena, al igual que el hecho de pertenecer a una organización de tráfico de drogas (se considera organización la existencia de dos o más personas que desarrollan el tráfico). También se elevará la pena cuando la droga se difunda entre personas menores de edad, en centros docentes (colegios, institutos, etc.), en unidades militares (cuarteles) o en establecimientos penitenciarios.

Además de lo anterior, habrá penas accesorias para las personas que realizan estos actos y que estén en posesión de títulos sanitarios (médicos, farmacéuticos, etc.) o que sean funcionarios públicos. Si, además, cualquiera de estos actos se llevara a cabo en

establecimientos públicos, se impondrá la pena superior en grado a las personas que los realizaran y, como pena accesorias, el cierre del establecimiento.

Añadir como nota final que la drogadicción, al igual que el alcohol —este último no mencionado en el artículo en el que se tratan las drogas— puede atenuar la responsabilidad criminal, pero para ello tendrán que darse una serie de circunstancias que deberán ser evaluadas por los jueces y tribunales.

(Nota: Art. 344, Art. 9.2 y Art. 9.10 del Código Penal.)

**Asesoría Jurídica del
Centro de Información,
Documentación y
Asesoramiento
de Juventud.
Alcalá de Henares.**

Cocaína: Enemigo público número 1 del próximo futuro

La adicción a la cocaína es, asimismo, preocupante. Según estimaciones de expertos, su consumo está llamado a crecer espectacularmente entre nosotros en un futuro próximo. Los deterioros físicos y mentales que produce son notables.

La cocaína la usan principalmente sectores marginales en nuestra sociedad, pero ha sido presentada como la droga de la «Jet» y de los «ejecutivos». El mapa epidemiológico y estas informaciones nunca han coincidido. En una gran medida, porque ha sido a través del discurso «Heroína para los pobres / Cocaína para los ricos» como esta droga, prácticamente inexistente hace unos años, se ha impuesto en sectores marginales atraídos por su prestigio «burgués». Ligado a esta «buena prensa» aparece la descripción de la cocaína como una droga que sólo produce dependencia psíquica. Por un lado, ni esta categoría es cierta, ni ésta es verdad; y, por otro, el tipo de dependencias que produce la cocaína, debido a su inespecificidad sintomatológica, es de las más peligrosas. Cuando uno quiere darse cuenta es ya un dependiente. En los Estados

En los Estados Unidos, las cifras son alarmantes. Se han censado 12 millones de adictos a la cocaína en 1984, con una cifra anual de venta de droga de 80.000 millones de dólares, o sea, 15.000 millones de pesetas, evidentemente sin impuestos. En eso también Nueva York está a la vanguardia: más de 750.000 adictos a la cocaína en 1984. Los adictos más ricos gastan lo que equivale a 9.000.000 de pesetas al año. En los barrios elegantes de Manhattan se encarga por teléfono y se entrega a domicilio. En Estados Unidos, la mitad de los adictos a la droga son mujeres, a menudo iniciadas por algún hombre que las corteja; digamos que les lleva un sobre de cocaína en lugar de un ramo de flores.

Según el profesor Gabriel Nahas, director del INSERM, «la cocaína se ha convertido en la droga que más amenaza en Estados Unidos y los países del mundo occidental. Su popularidad se debe a sus efectos estimulantes, que dan al principio una sensación de poder y de gran bienestar. El peligro

de esta droga es que crea quizás más asiduidad que la heroína y provoca también accidentes cerebrales graves, caracterizados por cierta locura furiosa que puede llevar al crimen y al suicidio.»

Su abuso conduce a cuadros de psicosis paranoide y pueden darse sobredosis accidentales. Son frecuentes los trastornos digestivos, pérdidas del sueño, hiperexcitabilidad, graves convulsiones... Estos estados se mantienen a veces años después de la última toma. Cuando el abuso dura mucho tiempo se producen lesiones hepáticas y una ruina corporal total. Aunque las peores consecuencias son los trastornos mentales, que convierten al adicto en un individuo insoportable, mezquino, esquizofrénico, paranoico, irascible, agresivo, angustiado e incapaz de mantener una relación estable. El síndrome se caracteriza fundamentalmente por crisis depresivas y delirios de persecución. El final suele ser la degradación, el desamparo y el crimen o el suicidio.

FÁRMACOS ESTIMULANTES: ANFETAS

Tras la fase mística de los alucinógenos, la fase hedonista de la heroína, la cocaína y las anfetaminas presagian una nueva etapa cuyo acento se pone en la hiperactividad, las sensaciones fuertes, la «marcha».

Tienen un extraordinario nivel de tolerancia (en un año o dos de adicción se puede llegar a treinta o cuarenta pastillas diarias). La dependencia se crea con facilidad. Los dosis elevadas pueden producir reacciones adversas y hasta se puede morir. El dependiente es un ser inestable, irracional, con reacciones psíquicas imprevistas y alucinaciones. La mayoría se vuelven confusos y agresivos, en especial si se combina con alcohol, y es difícil conseguir que entiendan su propia situación.

Efectos: cefaleas, náuseas, insomnio, desnutrición y graves deterioros físicos. Depresiones tan profundas que deben someterse a un estricto control sanitario.

CALLE DE LIBREROS



**Centro
de idiomas
LIVERPOOL**

- ★ Profesorado nativo
- ★ Grupos reducidos
- ★ Preparación para Escuela Oficial de Idiomas y primer certificado de Cambridge

C/ Libreros, 3, 1.º, 2 Teléfono 881 31 84
ALCALÁ DE HENARES



C/ Libreros, 20
Teléf. 881 48 69
Alcalá de Henares

**ALUMINIOS
FRANCO**

ALUMINIO
CRISTAL P.V.P.

C/ Coruña, 16
Teléfono 888 00 02
ALCALÁ DE HENARES

Vídeo Centro

BOUTIQUE DEL VÍDEO

Avda. Juan de Austria, 24 Alcalá de Henares

**Hifi
Video
Televisión**

SERVICIO TÉCNICO

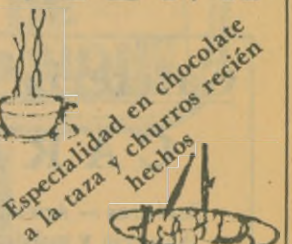
Reparamos su vídeo,
televisión o equipo
de marca

Servicio rápido, económico
y garantizado

Avda. Juan de Austria, 26
Teléfono 880 65 61
ALCALÁ DE HENARES

**Bar-
Churrería**

V I E N A



C/ Juan de Austria, 18
ALCALÁ DE HENARES

CALLE DE NEBRIJA



**«GALLO»
BARRAS, CUBITOS Y TRITURADOS
SERVICIO A DOMICILIO**

C/ Nebrija, 2
Tel. 888 06 13 ALCALA DE HENARES

CALLE SANTIAGO



**ESTUDIO
ARTE
PILAR REVILLA**
Teléf. 888 00 76
Santiago, 31
ALCALA DE HENARES
(Madrid)



Carmona Vallejo,
S. L.

C/ Santiago, 2
Teléfono 889 00 22
ALCALÁ DE H.

Pimientos del Piquillo -- Jamón de bellota (Jabugo) -- Lomo ibérico de bellota (Jabugo) -- Merluza a la cazuela -- «Olla Quijano» -- «Duelos y quebrantos» -- Cuartos de cordero asado -- Leche frita

Escogida bodega

EL SIDA Y LA TOXICOMANÍA



(Foto: Antitox)

La droga y el Sida se han ido vinculando día a día hasta convertirse en inherentes una de otra. De tal forma que es evidente que para combatir hoy en día esta terrible enfermedad es necesario combatir a su vez la toxicomanía.

El toxicómano tiene un status orgánico peculiar debido a que las drogas, todas en general, debilitan el sistema inmunodefensor del organismo; así, queda expuesto a constantes infecciones (virales, fúngica y bacterianas) y, entre ellas, fundamentalmente, la infección crónica por el virus de la hepatitis B y el Sida.

SIDA EN LAS CARCELES

- ★ Expertos sanitarios, de acuerdo: El mayor número de contagios está íntimamente relacionado con el consumo de drogas por vía intravenosa.
- ★ De 27.000 presos, el 30 por ciento son portadores del virus. (Los internados y funcionarios calculan una incidencia del doble.)

«Hay ecofactores que potencian el contagio en el medio penitenciario, como son el hacinamiento (que facilita otras infecciones, aparte del VIH), la mala alimentación, la falta de higiene y la adicción a la heroína por vía intravenosa, con el agravante de compartir jeringuillas infectadas hasta 300 ó 400 veces al día. Igualmente, cabe la posibilidad de que los reclusos que cumplen condenas largas cambien sus hábitos realizando prácticas homosexuales, con lo que entraría en juego otro factor de riesgo. Asimismo, se sabe que las condiciones de hacinamiento facilitan las actividades de realizar tatuajes, la utilización compartida de efectos de uso personal, etc.»

Mediante el estudio de los protocolos médicos demandados a los toxicómanos que solicitan su ingreso en la Asociación El Patriarca, el Instituto Europeo de Documentación e Investigación sobre toxicomanías ha determinado los porcentajes de afectados por el virus VIH, subdividiendo a la población en función de la Comunidad Autónoma de procedencia. De modo que se han obtenido los siguientes resultados:

País Vasco	88,23 %	Andalucía	67,79 %
La Rioja	87,50 %	Navarra	64,10 %
Aragón	82,60 %	Valencia	61,90 %
Madrid	82,44 %	Extremadura	57,69 %
Cataluña	80,00 %	Baleares	57,14 %
Galicia	76,92 %	Castilla-La Mancha	51,75 %
Cantabria	75,00 %	Castilla-León	47,61 %
Asturias	71,42 %	Canarias	20,00 %
Murcia	69,23 %		

La media nacional nos indica que el 74,64 por 100 de los toxicómanos que han solicitado el ingreso son seropositivos. Observamos, asimismo, que sólo excepcionalmente el porcentaje de afectados disminuye al 50 por 100 en el desglose por comunidades.

Tal y como expusimos el pasado mes (ANTITOX número 1), el hecho de que una persona sea seropositiva no indica, en absoluto, que sea víctima de la tan temida enfermedad. Normalmente, y en caso de que no se haya presentado sintomatología de padecer un complejo asociado al SIDA, una vida normal con las adecuadas precauciones higiénico-sanitarias, en ambiente sano, es la única medida necesaria para que la infección no se desarrolle. El problema radica en el toxicómano que, lejos de someterse a un tratamiento de desintoxicación y rehabilitación, prosiga administrándose droga (la droga, aun en las más asépticas condiciones es inmunodepresora) y con un orden de vida insalubre, irregular nutrición, etcétera. En resumidas cuentas, el modus vivendi habitual del toxicómano.

De manera que a la larga secuela de imprecaciones que acarrea la drogadicción (delincuencia, desestabilización, malversación económica, degradación, etcétera), debe añadirse el SIDA y todas las enfermedades transmisibles, en general, como auténtico peligro social. Probablemente, el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida no sea la «peste de nuestro siglo». La toxicomanía sí, sin lugar a dudas. El día en que se pueda hacer desaparecer la droga se logrará frenar al virus maldito.

(De «Antitox»)

El jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital del Rey, doctor González de la Hoz, fue entrevistado por «Antitox» recientemente acerca del Sida. Por cortesía de la Asociación «El Patriarca», recogemos aquí algunos aspectos de la entrevista.

—¿Descarta totalmente la posibilidad de que el virus VIH haya sido creado en un laboratorio, como algunos científicos han afirmado a la Prensa internacional?

—No creo que ningún científico entendido en la materia haya podido decir eso. No tiene ninguna base científica.

—¿Qué podría decir en referencia al grupo de los toxicómanos, de los portadores asintomáticos del virus del Sida?

—En primer lugar, tiene que ser consciente de dos cosas: primera, que es una persona que puede contagiar a otras, tanto por contacto sexual como por la sangre; segunda, el posible desarrollo de la enfermedad, lo cual dependerá mucho de posibles reinfecciones que se produzca él mismo nuevamente. Esto le obliga a extremar las precauciones, tanto en los contactos sexuales como en su propia drogadicción. Las nuevas reinfecciones provocarán una aceleración en el desarrollo de la enfermedad, aunque no sólo se puede acelerar el proceso por nuevas reinfecciones, sino por cualquier estímulo antigénico que se provoque. La simple inyección de heroína, aunque sea con agujas estériles, es un estímulo antigénico. Es decir, que si la persona sigue en la drogadicción tiene muchas probabilidades de desarrollar la enfermedad.

FRAI'S & ROLD'S
PUB
CAFETERIA

C/ POSTIGO, 14.
Telf: 889 20 00
ALCALA DE HENARES

Aunque no seas ni niño ni santo ven a la movida de la zona de los Santos Niños

El Escudo
C/ VICTORIA, 3

Si vienes a Alcalá
No preguntes por Cervantes
Pregunta por «El Escudo»
Que es más importante

DOS AMBIENTES
DISTINTOS EN EL
MISMO CENTRO
DE LA
"MOVIDA ALCALAINA"

**DISCO BAR
TERRAZA
TEJAR**

Plaza Santos Niños, 7
Teléf. 880 40 03
ALCALA DE HENARES

SANDWICH
REPOSTERIA
HELADOS
Comidas preparadas
BOCADILLERIA

Bocados

C/ San Felipe Neri, 1
Esq. C/ MAYOR
Plaza SANTOS NIÑOS
Tel. 881 16 83
Alcalá de Henares

**Bar Benito
LA
PARADA**

C/ Rico Home, 11

El Paizano

Si tienes poco dinero
y el bolsillo hecho ceniza
Paizano, tómate un litro cubata
a un precio de risa
c/. Rico Home, 8 bis

**Mesón
el
Irlandés**

c/ Escritores nº 3 Telf 881.68.92
Alcalá de Henares

**EL
RINCON**

(junto Plaza
Santos Niños)

LA CIUDAD DONDE VIVO ES EL
MAPA DE LA SOLEDAD...

LA CIUDAD DONDE VIVO HA
CRECIDO DE ESPALDAS AL
CIELO...

LA CIUDAD DONDE VIVO ES MI CARCEL
Y MI LIBERTAD...

LA CIUDAD DONDE VIVO ES UN MONSTRUO
CON SIETE CABEZAS...

LA CIUDAD DONDE VIVO ES UN
NIÑO UMPIANDO UN FUELO...

LA CIUDAD DONDE VIVO ES UN
TEMPLO DEL BIEN Y DEL MAL

El Foro
Mesón Típico
YA PUEDES IR AL
"FORO" SIN SALIR DE
ALCALA DE HENARES

C/ Gallo, 10

Café Naif

c/. Santa M.ª la Rica, 6

PUB no se lo digas a mamá
MUSIC
FUNKY
Cárcel Vieja, 2 DISCO

Giar dino
C/ SIETE ESCUINAS 11
ALCALA DE HENARES

**DISCOTECA
BENJA**

ABIERTO TODOS LOS DIAS
DE 7 A 10 DE LA NOCHE
También de 12 a 3. los sábados

Mojate con un...

Yunnie

C/ EMPERADOR FERNANDO, 2
COMPLUTON

**Bar
EL TALLER**

ELLOS LA
PREFIEREN NEGRA
KRONENBRAU

C/ Empecinado, 10



UNA CASA PARA EL «LIAN-CHAM-PO»

La delincuencia juvenil, la droga y el fracaso escolar se hacen particularmente patentes en uno de los barrios de Alcalá de Henares —«Puerta de Madrid y Nuestra Señora de Belén»—, popularmente llamado «Lian-Cham-po». Hoy, un grupo de personas preocupadas, sobre todo, por el tema de la marginación y la inadaptación juvenil, ha creado el «Colectivo de Acción para el Juego y la Educación» (CAJE).

Con el fin de realizar una labor pedagógica progresiva y atender directa y personalmente a los vecinos, los educadores han visto necesario habilitar una casa que funcione permanentemente y donde conviven chavales que han comenzado a rodar en el mundo de la droga, de la delincuencia...

El CAJE trata de llegar a todo el barrio. Para ello ha creado la Escuela de Apoyo para alumnos de EGB y para los que no han obtenido el Graduado Escolar, la Escuela de Adultos, la Escuela-Taller, y también ha organizado actividades de tiempo libre y acción social en el barrio.

ACCION SOCIAL EN EL BARRIO

En nuestro barrio, el problema de la delincuencia, las detenciones y la droga van incrementándose de manera clara.

En la actualidad se está intentando crear un grupo de madres de hijos

toxicómanos para que los padres, al enfrentarse a este problema, no se encuentren solos. Es una forma de compartir el problema con otra gente que también lo sufre.

Además de las madres de toxicómanos, en el grupo están también otras madres que no tienen este problema, pero que están dispuestas a aportar su ayuda.

Por otra parte, existe una pequeña ayuda a los chavales que están en la cárcel. Se intenta tomar contacto con ellos, acercarse a su situación de reclusión, procurando que sienta la solidaridad y el apoyo exterior de una manera cercana.

Es importante, también, la ayuda a chavales que se están acercando al problema de la droga. Esto no es fácil, debido a la dificultad de llegar al chaval, si ya está muy metido, pues la droga le llega a dominar. Pero existen chavales que todavía no están «enganchados», aunque sí cercanos, a los cuales se les intenta influir a través de la cercanía, haciendo que participen en las actividades.

Se intenta que descubran un nuevo sentido a la vida y que se den cuenta del perjuicio que conlleva la droga. Para esto disponemos de montajes, películas, libros y material en general, que les puede hacer ver el problema con más claridad. Pero lo fundamental es el apoyo directo y personal al chaval en cuestión.

LA CÁRCEL NO REHABILITA TOXICÓMANOS

Así es como ha titulado Yolanda (nada más se especifica en el remite) una carta que nos ha remitido recientemente y la cual agradecemos de corazón, porque está cargada de emotiva sinceridad. La publicamos literalmente:

«No sé cómo empezar este relato, pues solamente sabemos qué es el sufrimiento, el gran infierno de las drogas, cuando nos toca vivirlo a nosotros, a nuestros familiares o amigos.

Mi carta va dirigida a todos aquellos jueces, ministros, personajes públicos y, en general, a toda la sociedad como llamamiento a que nuestra juventud resucite y tenga una oportunidad de rehabilitarse.

Padres, amigos, autoridades, si tenéis hijos y comprendéis lo que es el sufrimiento cuando la juventud poco a poco está cayendo en el infierno de la droga y de verdad podemos darles una oportunidad para vivir, para liberarse de la droga, no le neguemos esa oportunidad, pues hoy puede ser un conocido, pero a lo mejor mañana puede ser un ser querido. Luchemos todos contra esa plaga del siglo XX.

A todas aquellas autoridades que no dejan que nuestros amigos, hijos, her-

manos se rehabiliten en un centro de la Asociación «El Patriarca», intentad comprender el mundo complejo de la droga, id a ver los centros, intentad comprender a esas personas y entonces comprenderéis que hay otra forma de vida, una vida en libertad y sin droga.

A todos aquellos jueces que condenan a un muchacho a prisión, cuando lleva un período de rehabilitación, les hago este llamamiento a que no los condenen a una muerte segura, pues todos sabemos que en la cárcel hay más tráfico de drogas que en las mismas calles y que es una escuela de delincuencia. Los toxicómanos no son delincuentes; son enfermos que necesitan de todo nuestro apoyo y confianza para su rehabilitación. Si llegan a la delincuencia es porque al cabo del día necesitan mucho dinero para su dosis.

Acabemos con las drogas. Solamente pido una oportunidad para que la juventud de hoy pueda librarse de ese infierno.

Pido, pues, una justa sentencia de parte de nuestros jueces españoles y, ¡olé!, nuestra sociedad en general.

(De «Antitox»)

Carta pastoral de los obispos vascos

(DE LA COLECCIÓN «DOCUMENTOS Y ESTUDIOS». 1984)

A LOS CIUDADANOS

Una sociedad en la que todos los ciudadanos supiéramos ir renunciando a falsas necesidades que nos esclavizan y nos perjudican constituiría un contexto en el que sería mucho más difícil la emergencia y la extensión de la toxicomanía. Desgraciadamente, no es así. Los hábitos consumistas y hedonistas han ido creando en torno a nosotros y dentro de nosotros mismos todo un mundo de «necesidades innecesarias». Algunas de ellas merecen el título de drogadicción en un sentido técnico riguroso. Tal es el caso del abuso del tabaco, del café, de barbitúricos y anfetaminas y muy especialmente del alcohol. Otras muchas no pueden calificarse como drogas propiamente dichas, pero son claramente nocivas y crean en nosotros, en mayor o menor grado, dependencias análogas. Así, por ejemplo, la pasión ciega por los juegos de azar, por la TV o incluso por un trabajo frenético que puede llegar a ser compulsivo y deshumanizador.

En el límite, cualquier actividad, por noble que sea, puede llegar a esclavizarnos cuando es erigida en un absoluto que sustituye al Único Absoluto. El parentesco profundo entre aquellos a quienes llamamos drogadictos y nosotros reside ahí: en ese riesgo constante del corazón humano de anudar, con las personas y con las cosas, una relación que acaba siendo devoradora.

En realidad, la separación neta que pretendemos marcar entre el normal y el anormal, entre el justo y el pecador, entre el abstinentes y el toxicómano, es demasiado tajante. Nos impide descubrir la verdad de nuestro propio interior, surcado de ambigüedades que no siempre nos atrevemos a reconocer con honestidad. Más aún: este esfuerzo de separación está habitado por la sutil tentación de negar en nosotros mismos dicha ambigüedad mediante un mecanismo de proyección por el que atribuimos a otros en exclusiva una condición que no queremos reco-

nocer en ninguna medida en nosotros mismos.

«Vivir sin droga» es, pues, un lema exigente que desborda la abstinencia de las sustancias reconocidas como tóxicas. Requiere una libertad de espíritu y una clarividente vigilancia.

Los aspectos inhumanos como valores de nuestra época: poseer, en vez de compartir; dominar, en vez de servir; utilizar a los demás, en vez de serles útiles; parecer, en vez de ser... El modelo familiar insatisfecho, el fracaso escolar, la falta de autoestima, la crisis de trabajo, incertidumbre del futuro...

En suma, las carencias y contradicciones que derivan de una sociedad concebida primordialmente como proyecto técnico y no como comunidad que construye su historia en torno a un destino compartido y dotado de sentido.

(De la carta pastoral
de los obispos vascos)

A LOS JÓVENES TOXICÓMANOS

Queridos amigos:

Queremos intentar, a pesar de que muchos nos sentís muy lejanos, hablar con vosotros.

«La espera del pico de heroína es, como siempre, insoportable... De un momento a otro es posible que todo haya salido bien y me inyecte mi dosis. O, tal vez, mi sobredosis, ¿por qué no? Me estoy gastando dinero que no es mío, es un lugar al que no pertenezco y en una casa que no es mía. ¿Por qué no acabar? ¿Por qué comenzar de nuevo? ¿Por qué continuar el martirio? ¿Por qué todos los días comienzan igual? ¿Por qué esta necesidad necia...? Sólo los muertos saben la respuesta. ¿Por qué se callarán esas cosas tan útiles que se les pudren con su alma en medio de tanta putrefacción? A lo mejor, yo sé tanto como ellos y estoy esperando que alguien me aparte de aquí para también acallar mi espíritu, lleno de errores imperdonables.

Este texto está escrito por uno de

LA FUERZA DE LA FE

«La sociedad está pervertida cuando el que está a la cabeza no es recto ni justo. Pero si sabe dirigirla, aunque algunos vayan torcidos, la mayoría vendrán en masa a la luz... Lo digo Yo: mi gracia acompañará a mis palabras y a las personas encargadas de hacerlas conocer. La verdad triunfará... La paz gobernará las almas y el mundo... Y mi reino llegará.»

«Juventud, riqueza, sabiduría, gloria humana... todo esto pasa, se acaba. Sólo Dios subsiste eternamente... y las buenas obras hechas por Él es lo único que perdura y que te seguirá a la otra vida.»

«El mundo y la sociedad están llenos de odio y viven en continuas luchas: un pueblo contra otro pueblo, unas naciones contra otras, y los individuos entre sí, porque el fundamento sólido de la fe ha desaparecido de la tierra casi por completo.»

«Si la fe se reanima, el mundo recobrará la paz y reinará la caridad.»

«La fe no perjudica ni se opone a la civilización ni al progreso; antes, al contrario, cuanto más arraigada está en los hombres y en los pueblos, más se acrecienta en ellos la ciencia y el saber, porque Dios es la sabiduría infinita. Mas donde no existe la fe, desaparece la paz, y con ella la civilización y el verdadero progreso, introduciéndose en su lugar la confusión de ideas,

la división de partidos, la rebeldía de las pasiones contra el deber, perdiendo así el hombre la dignidad, que constituye su verdadera nobleza.»

«Dejáis convencer por la fe y seréis grandes; dejáis dominar por la fe y seréis libres. Vivid según la fe y no moriréis eternamente.»

The Royal Tribune

IBA CON LA MUERTE AL HOMBRO

Aquel hombre —mi amigo— llevaba la muerte en sus manos; quizá dentro del cuerpo, practicando ya la operación definitiva. Lo leí en su mirada ausente, en sus descongelados ademanes, en sus aisladas y tenues palabras, prodigadas en escuetos monosílabos... «Sí», «No»...

Nos encontramos en la calle y respondió a mi saludo, sobriamente, por mero cumplimiento, tan afable y pródigo siempre él. Me interesé por su salud y la de su familia y, fríamente, contestó: «Todos bien». Ni la más leve sonrisa, ni una pequeña muestra de agrado. Le pregunté si escribía y contestó con un «no» desfallecido. Quedé extrañado ante aquel hombre, siempre de abundante elocuencia y diálogo ameno y prudente y acertado en ocurrencias.

Cambié también de actitud. Me torné espectador, precavido, a resultas. Me creí así como culpable de algo o acusado de algún comentario descompuesto en su narración callejera. Perdió la conversación todo el interés que suele tener cuando se hace con un amigo. Me torné hosco.

Separé nuestras miradas. Creímos —yo, por lo menos— que estábamos frente a un negocio fracasado.

Improvizamos la conveniente despe-

vosotros. Refleja un tormento interior que muchos compartís. Nostros recogemos este sufrimiento, con temblor y con respeto, sin tocarlo siquiera con nuestro comentario.

Mucha gente todavía os llama, despectivamente, drogadictos, marginados, delincuentes, chantajistas, manipuladores. Algunos os califican como enfermos. Sabéis que algo de esto es verdad. Pero estamos persuadidos de que ésta no es la verdad más profunda acerca de vosotros mismos.

Nosotros queremos mirarnos con ojos diferentes. Como un amigo que sufre al ver sufrir a su amigo. Convencidos de que todos, vosotros y nosotros, somos responsables de vuestro dolor y de vuestro vacío interior. Atentos a descubrir y secundar el deseo que tenéis de salir de este pozo oscuro y profundo en el que estáis metidos. Temerosos de que sigáis mintiéndolos y engañándoos a vosotros mismos, cuando os decís: «Es la última vez». O bien: «Yo sé controlarme la dosis». O bien: «¿Qué me ofrece la vida a cambio de dejar la droga?».

Nadie puede escaparse de sí mismo. No podéis escaparos de vosotros mismos. Un hombre huye de sí mismo mientras no acepte el riesgo de compartir con otros su propia intimidad. Abrirse es salvarse; cerrarse es hundirse.

Rota la costra de su incomunicación, un hombre puede, por fin, ser él mismo. Ni el gigante de sus sueños, ni el enano de sus temores. Nada más ni nada menos que un ser humano entre otros seres humanos, compartiendo con ellos un proyecto común. Sólo así puede encontrar sus raíces, florecer y fructificar. Poner término a su soledad mortal. Vivir.

No podemos hacer por vosotros nada que vosotros no queráis. No podemos andar con vuestros pies. No vamos a correr detrás de vosotros si no queréis que os sigamos. Pero estamos dispuestos, si es que queréis, a acompañaros a andar un camino de retorno, por largo y difícil que sea. Este camino es posible. Muchos lo han recorrido ya. ¿Por qué no vosotros?

Al recorrerlo, también nosotros tenemos que hacer camino de retorno. Tenemos que dejar «drogas» de muchas clases que tal vez no tienen este nombre. Al ayudarlos nos ayudamos. Al dejarlos ayudar, nos ayudáis. ¿Por qué no caminamos juntos?

Algunos toxicómanos seguís siendo creyentes. Jesucristo no es para vosotros un emblema vacío, sino una Persona viviente. Él está esperando reencontrarse con vosotros para devolveros, en su abrazo, vuestra dignidad perdida. Nada nos alegrará tanto como preparar y asistir a este Encuentro.

dida, inoportuna, y marchó calle abajo. Estrechó mi mano con laxitud. Al torcer la esquina aún volvió la cabeza para mirarme, haciéndome comprender que era la última vez. «Quiere terminar nuestra amistad» —pensé, desconsolado. Quedé desconcertado, como sorprendido tras un hecho repudiable. Permanecí unos minutos dudando qué dirección tomar. Me hundi en cavilaciones e interrogatorios inútiles.

Marché a casa sobre una hora después de la despedida de aquel amigo, que había sido un feliz encuentro cada vez que nos hallábamos.

Me dispuse a narrarle a mi señora lo acontecido y, apenas hube empezado, alguien vino, con prisas, para decirme: «Su amigo acaba de morir». «¡No puede ser! Acabo de estar con él».

Inmediatamente fui a su casa. Estaba amortajado. Por desgracia, he visto varios fallecidos. Todos sonríen o tienen aspecto de tranquilidad o descanso. Mi amigo estaba triste, descompuesto. Había sido muerte violenta, de algún modo inesperado; por algún dolor irresistible.

¿Tendré algo que ver en todo esto? ¿Por qué, si no, no me hizo partícipe de su desgracia?

José CHACON